

<<不失望>>

图书基本信息

书名：<<不失望>>

13位ISBN编号：9787506069861

10位ISBN编号：7506069865

出版时间：2014-1

出版时间：东方出版社

作者：圣严法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不失望>>

### 内容概要

圣严法师根据“人生佛教”的理念，开讲从心出发的生活禅“心六伦”——职场伦理、家庭伦理、族群伦理、自然伦理、生活伦理、校园伦理。

圣严法师以真修实证智慧，扎实严谨的学术素养，透过平实流畅的语言，领你进入佛陀的世界，契悟佛教的奥秘。

在本书中圣严法师讲述的故事，涉及两性婚姻家庭和生活、生存、生命等问题。

红颜一定薄命吗？

夫妻如何和睦相处？

如何教育子女？

为什么独独让我受苦？

坏人被杀值得欢喜吗？

如何养成随缘不变的自信？

.....

圣严法师循循善诱，讲述了如何从自卑到自信，如何摆脱恐惧，扫除人生的不安，而将人生的意义真正建立，从而随缘不变！

语言平实亲切，罕见宗教术语。

内容深入浅出，读者可每日读取几则，汲取生活智慧。

## <<不失望>>

### 作者简介

圣严法师（1930—2009），出生于江苏南通，世界著名的佛学大师，台湾著名道场法鼓山的创办人，佛教界第一个博士学位获得者。

历任中国文化大学教授，美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，为辅仁大学、政治大学、文化大学博士生导师。

创办法鼓山国内外禅修，文教、慈善体系的人文社会大学、僧伽大学、僧团道场、七个基金会、中英文四种定期刊物。

他以中、日、英三种语言在亚、美、欧各洲出版的著作近百种，发行量最多的是《正信的佛教》，近四百万册，译本最多的是《信心铭》，已有十种语言。

还有《佛学入门》、《学佛群疑》等影响深远的著作，均受广大读者欢迎。

圣严法师被誉为台湾第一高僧，稳定人心的力量。

门人弟子遍布世界各地，既有政界人物，也有活跃在海峡两岸的著名艺人、学者等，确为近几百年对台湾影响最大的人物之一。

<<不失望>>

书籍目录

Part01 女人，她是个美人

第一章 男性无法取代女性

不当花瓶

男性无法取代女性

背后英雄

顶天立地女丈夫

靠不住最可靠

第二章 被爱又被尊敬的女人

红颜一定薄命吗？

别学东施效颦

男人帮不了的忙

被爱又被尊敬的女人

成功

第三章 女人几岁最幸福

嫁错？

嫁对？

嫁鸡随鸡？

女人何苦为难女人？

女人几岁最幸福？

母亲的贡献

第四章 把握在自己手上

把握在自己手上

法住法位

愈看愈是个美人

Part02 冤家，它是个态度

第一章 心不平就不得平安

坏人被杀值得欢喜吗？

对我好是应该的？

冤家路窄

心不平就不得平安

第二章 别再自制负心人

同归于尽值得吗？

不要对任何人失望

别再自制负心人

没有绝对的坏人

心平气和才会快乐

第三章 四两拨千斤

<<不失望>>

欠太多  
恩将仇报  
佛教信徒该受欺侮吗？

无从吵起  
四两拨千斤  
第四章 欢喜冤家  
何苦吵到死为止  
一担米养一个仇人  
一生中最大的错事  
过去的事，就让它过去  
欢喜冤家  
第五章 不在乎有没有回报  
为什么独独让我受苦？

何必苦上加苦！

不在乎有没有回报  
当成菩萨来看  
Part03 自己，一切的起点  
第一章 最可倚靠的人  
自知之明  
最可倚靠的人  
别把将来赖在别人身上  
永远都有希望  
第二章 游出自己的路  
不因环境而失落自我  
找回自己  
游出自己的路！

自知缺点也是优点  
不只是想到自己  
第三章 为自己负责  
不知道何去何从  
火鸡与鸵鸟  
有缺点没关系  
不要三心二意  
为自己负责  
第四章 我是处处的主人  
一念之差  
抱赃叫屈  
明白问题是否在我  
做心的主人  
我是处处的主人  
第五章 宝藏就在自己家里  
大死一番  
心，在内不在外

<<不失望>>

活在自己的心内

战胜自己

宝藏就在自己家里

Part04 积极，不只是个口号

第一章 别不知不觉浪费了生命

别不知不觉浪费了生命

学习蚂蚁的精神

不再拖延

就是现在

不能只看表面

第二章 以有限达成无限

未雨绸缪

积极的无常观

在打击中成长

懂得因果，更积极

以有限达成无限

第三章 安定自己，安定他人

做一天和尚，撞一天钟

利人就是利己

安定自己，安定他人

不要自己逼自己

积极也要心平气和

第四章 正确的积极目标

正确的积极目标

只问耕耘，不问收获

保持平常心

积极不是执著

两个盲人，两种境界

第五章 留一点空间

有时积极，有时消极

留一点空间

赶而不急

不上进的借口

如何享受人生

Part05 和平，在心里说话

第一章 穷紧张

穷紧张

大家都是灾民

如何建立安全感

磨炼出智慧

第二章 世间无常

没有危机感才是问题

最好的准备最坏的打算

世间无常

人心很坏灾难就来

杀人自杀都是罪行

第三章 乱不了你的心

<<不失望>>

这是自然的  
乱不了你的心  
心不乱才能做事  
再站起来最重要  
人定胜天  
第四章 从战争生存过来  
从战争生存过来  
以不变应万变  
宁可丢掉一只螯  
让心有安定感  
第五章 世界和平  
心中有爱就有安全感  
不再矛盾  
世界和平  
生活在净土中  
Part06 自信，做一个美人  
第一章 克服自卑感  
克服自卑感  
不会永远不及格  
装出来的自信靠不住  
自知之明是自信的基础  
自信在于自知  
第二章 做个努力主义者  
了解自己的实力  
见人低一级  
艰难之中出人才  
做个努力主义者  
走出自己的路  
第三章 谦虚不是自卑  
自大不是自我肯定  
谦虚不是自卑  
不被牵着鼻子走  
认错也是自我肯定  
不依赖奖牌肯定  
第四章 从自卑到自信  
你对我没信心吗？

求不得苦  
了解愈多成长愈多  
从自卑到自信  
绝路就是出路  
第五章 随缘不变的自信  
如何相信自己不会变？

适不适合自己？

不求成为“完人”

<<不失望>>

不要怀疑自己的能力  
随缘不变的自信  
圣严法师大事年表



<<不失望>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>