

<<禅心：平常心>>

图书基本信息

书名：<<禅心：平常心>>

13位ISBN编号：9787506068765

10位ISBN编号：7506068761

出版时间：2013-10

出版时间：东方出版社

作者：尾关宗园

译者：代红光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅心：平常心>>

### 内容概要

在这本书稿中，尾关宗园围绕平常心，记录了八方面的禅修心得：包容、自主、惜时、善行、惜缘、感恩、律己、共存。

通过对这八方面的阐述，指点现代人走出内心的迷茫和困惑，提高现代人承受外界压力和对抗外界干扰的定心力，摆脱无谓的烦恼和不安，于大千世界、百转人生中保持一颗平常心。

## <<禅心：平常心>>

### 作者简介

[日] 尾关宗园

大德寺大仙院第十二世住持、日本最高法院家事调停委员、国立京都工艺纤维大学讲。

1932年出生于日本奈良。

从奈良教育大学毕业后，曾经在京都相国寺做了长达7年的行脚僧。

1956年就任奈良慈光院住持。

1965年，刚33岁的他就任大德寺大仙院住持。

2007年享年72岁的他，就任大德寺塔头大仙院闲栖（隐居僧）。

美国纽约日本之家说法。

法国巴黎PLMSAINT VACQUES酒店说法。

松下电器产业、夏普、三洋电机、三菱重工业、关西电力、新日铁、东北电力、北路电力、丰田汽车、富士、等各大名企以及全日本各青年会所、各狮子俱乐部（由企业家组织的为所在地作社会服务的组织）、各扶轮社（国际性交际团体）、各市町村自治体、各教育委员会、各学校、各文化演讲会等，每年近40场外地说法、大仙院内说法。

著作有《当下心》、《一体心》、《生死心》、《平常心》、《不动心》、《大安心》、《生活禅》等。

<<禅心：平常心>>

书籍目录

<<禅心：平常心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>