

<<快乐之源>>

图书基本信息

书名：<<快乐之源>>

13位ISBN编号：9787506066235

10位ISBN编号：7506066238

出版时间：2013-10

出版时间：东方出版社

作者：嘎玛仁波切

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐之源>>

### 内容概要

全书从世界的现状、佛教的理论、信仰的力量以及如何修佛等方面进行论述，以生动鲜活的语言，揭示了社会存在的诸多问题，阐释了佛法具有的诸多功能以及佛教在心灵励志方面所发挥的独特作用。追述了佛教的历史，介绍了佛教的门派，详释了佛教的基本教义教理，并从佛教徒的角度谈及了自己对于当今诸多社会问题的解决方案，是一部兼具知识性与可读性的佛学读物。

<<快乐之源>>

作者简介

## <<快乐之源>>

### 书籍目录

#### 一、我们的困惑：不快乐

人生苦旅

苦从何来

狂心犹醉象

秘密储藏室

可怕的心浪

自找苦吃

冷漠你我

身体中的宇宙

生命处在循环中

种瓜得瓜

#### 二、寻找快乐并不难

生命无常

真正的奢侈品

让心灵坚强的方法

积极的活法

表相形式与真实妙药

寻找回家的路

理念与实践

切莫错过机会

行动力很重要

做好老师的好学生

延续缘分

追随“牧羊人”

虔诚的回报

#### 三、快乐的真谛

平等与尊重

放下小爱

扩大自己的心

感受别人的苦乐

约束带来自在

认识善与恶

返观内心

内心深处

我是谁

智者的智慧

#### 四、快乐前行

功课不可少

珍惜时与空

面对心灵的挑战

在乎者多伤害

多维度思考

不执著的拥有

偏执的爱

天天清除负面习气

<<快乐之源>>

傲慢的代价  
情绪的力量  
积极而不强求结果  
福慧双修  
滴水入大海  
享受自信  
践行爱心  
爱护生命  
与众分享  
量力而行  
打破神秘  
心怀感恩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>