

<<有悟的人生>>

图书基本信息

书名：<<有悟的人生>>

13位ISBN编号：9787506064415

10位ISBN编号：7506064413

出版时间：2013-7

出版时间：东方出版社

作者：宗性法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有悟的人生>>

内容概要

宗性法师在禅修营中的七次开示，每次都围绕一个主题，告诉人们怎样改善人生与生命，如何在现实中安定身心，如何让自己多些喜悦少些烦恼，如何解决现实中的人际纠纷，等等，让人们能在纷纷扰扰的尘世生活中能正确地看待生命、人生与生活，为现代焦灼的人心指出智慧的方向。

<<有悟的人生>>

作者简介

宗性法师，1973年生，重庆潼南人。

出家以来，先后在重庆、四川、北京等地求学十年，中国佛学院研究生班毕业。

2001年应邀到文殊院弘法，2003年荣膺文殊院住持，2010年任中国佛学院副院长兼教务长。

法师长期致力于唯识学传播、禅宗史研究及通俗弘法工作。

先后应邀至海内外各大学、团体、机关、培训机构举办讲经法会及佛学讲座。

法师的开示语言生动幽默，接引方式别具一格。

已出版论文集《问学散论》，专著《揭秘身心和世界入门》，“佛法与人生系列讲座”小丛书等。

<<有悟的人生>>

书籍目录

目 录

第一讲充满喜悦的人生旅途

一 开 题

二 “ 承当的胆识 ” 是喜悦的基础

三 “ 奉献的精神 ” 是喜悦的源泉

四 “ 欢喜的感受 ” 是喜悦的表现

五 “ 包容的心量 ” 能检验喜悦

第二讲用智慧来结人缘

一 缘起与开题

二 父母和子女

三 师长和弟子

四 夫妻关系

五 亲邻和朋友

六 上级和下级

七 僧俗关系

八 互动问答

第三讲改善人生与生命

一 缘 起

二 改善人生的起点

三 改善人生的原理

四 改善人生的阶梯

第四讲 禅生活

一 缘 起

二 呼唤禅意的生活

三 直面现代人的生活问题

四 什么是禅

五 禅的生活，你也可以

六 互动问答

第五讲 感悟人生三重境

一 缘 起

二 探寻人生的方向和价值

三 生存

四 生活

五 生命

六 结语

第六讲 佛法与情绪管理

一 缘 起

二 认识管理

三 自我管理及内心的复杂情绪

三 管理不良情绪

四 强化良善情绪

五 结 语

第七讲 远离颠倒梦想

一 缘起

二 远离颠倒梦想

<<有悟的人生>>

三 妄想长啥样

四 回归有序生活

五 互动问答

<<有悟的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>