

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

图书基本信息

书名：<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

13位ISBN编号：9787506049375

10位ISBN编号：7506049376

出版时间：2012-8

出版时间：东方出版社

作者：崔玉涛

页数：134

字数：22000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

前言

从2001年起在育儿杂志开办“崔大夫诊室”专栏至今，在逐渐得到了社会各界的认可的同时，也促使我由一名单纯的儿科临床医生，逐渐成熟为具有临床医生与社会工作者双重身份和责任的儿童工作者。

作为儿童工作者就应有义务向全社会介绍自己的知识、工作经验和体会。

我曾于2006年开办过个人网站，在这个网站很快火爆起来的同时，带来的工作量也很快就超出了我自身的负荷——太多家长朋友关于育儿的问题涌进网站。

万般无奈之下，几个月后我不得不悄然地停止了家长朋友非常关注和信赖的个人网站。

说实话，当时心中的疼痛和愧疚很难用语言表达。

随着新媒体的发展，新的交流平台给我提供了向社会奉献的新渠道。

2009年10月23日，我又在新浪网开始了博客之旅。

博客之旅的顺利进行，又带来了社会工作的日渐繁忙，甚至连以前静下心来写博客的时间都逐渐被占据。

还好，这时又一种新的媒体方式——微博，及时地走进了我的生活。

2010年4月1日，在北京和睦家医院网络传播经理孙迪女士的推荐和帮助下，我的个人专业微博正式启动。

初期的半年多时间，通过向多方人士学习、请教，在对微博的传媒形式有了基本了解的前提下，我已连续每天发布原创微博400多条，并将微博分成了十个主题，以便家长朋友们查询。

微博的快捷传播特点，能迅速解决父母在养育孩子过程中的疑虑。

虽然秉承微博不是微诊室的原则，在每天抽空阅读众多网友问题的前提下，我坚持利用每天早间的30~60分钟，进行微博方式的科普宣教，解释网友们提出的共性育儿相关问题，季节相关性疾病的护理问题，并介绍一些自己认为较好的国外育儿理念。

当迅速得到众多网友的青睐后，我深切感受到大家对育儿知识的渴求。

在东方出版社的鼎力帮助和支持下，将微博这种传播快速但内容局限的形式，在加入部分相关内容的同时，并以漫画和图解的形式，再次呈现给大家。

希望这种活跃、简明、清晰的形式不仅是自己微博的纸质出版物，而且能将零散的微博融合成更加直观、全面的育儿手册。

今后，在坚持现有微博的基础上，我将不断地再加工出版微博漫画育儿系列图书，帮助众多朋友更加科学、轻松地养育宝宝。

并将自己的努力化作良好的祝福，祝愿天下宝宝健康成长！

祝愿天下父母快乐幸福！

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

内容概要

婴幼儿主要就做两件事吃奶和排泄，奶分母乳和奶粉，《崔玉涛图解家庭育儿（2）》告诉父母们应该如何给孩子科学的按需喂奶，如何根据孩子的排泄物来调整喂奶策略。

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

作者简介

崔玉涛，北京和睦家医院儿科主任，天津和睦家医院首席儿科医生。
1986年毕业于首都医科大学儿科系，先后工作于首都医科大学附属北京儿童医院急救中心和中美合资北京和睦家医院儿科，主要从事新生儿急救、婴儿生长发育监测、早期婴儿问题的干预和疾病的治疗等工作，对新生儿及婴幼儿医学领域有较为全面的了解和实践经验。

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

书籍目录

选择适合宝宝的早期喂养方式
无母乳状况下的配方粉选择
母乳与配方粉喂养过程中常见的问题
崔大夫门诊问答

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

章节摘录

版权页：插图： 如何选择孩子出生后的第一口奶 有些家长会非常惊讶地认为：“刚生完孩子，哪来的母乳？

怎么可能做到孩子出生后第一口奶为母乳？

”的确，绝大多数妈妈生完宝宝不可能马上有母乳，但孩子刚降生也不需要马上喂养。

对刚出生的婴儿来说，哭闹并不一定是饥饿的征兆，因为胎儿肺内充满液体，为了促使肺内液体回吸收，很多刚出生的婴儿会经常哭闹。

只要生后婴儿体重下降没超过出生时体重的70%，就可坚持母乳喂养。

如果生后婴儿体重下降超过70%，母乳仍然不足（这种情况很少出现），医学研究表明有可能出现脱水、急性营养不良等现象，这时完全可以补充一些婴儿配方粉，但应该在婴儿每次吸吮妈妈乳房每侧10~15分钟后添加。

为了避免今后过敏的出现，应添加部分水解配方的婴儿配方粉。

这样，今后过敏的风险就会大大降低。

母乳喂养出现过敏的机会少，如果怀疑宝宝过敏，应该从母亲饮食考虑起。

妈妈可以适当限制自己的食物种类，观察婴儿过敏，比如：湿疹、严重肠绞痛、腹泻等症状。

如果孩子出生后第一口进食的是配方粉，出现母乳喂养下的牛奶蛋白过敏的机会比较高。

有少许接受母乳喂养的婴儿也会出现湿疹、大便带血等过敏表现。

难道母乳喂养也会导致过敏？

实际上这种情况应称为“母乳喂养情况下的牛奶过敏症”。

因生后第一口奶食用的是牛奶，因此体内出现过敏反应。

虽然后续接受的全是母乳，但婴儿对母乳中一些蛋白质也出现了交叉过敏反应。

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

媒体关注与评论

他比国外儿科医生更专业。

——育儿网对待每一个孩子如同对待自己的孩子。

——宝宝树在给儿童开药方面是个极其抠门吝啬的医生。

——摇篮网崔医生有一颗童心，很让人尊敬。

——太平洋亲子网每次看病之余崔医生都要嘱咐家长几句育儿经。

——39健康网育儿

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

编辑推荐

《崔玉涛图解家庭育儿2:母乳与配方粉喂养》编辑推荐：在婉拒了三十余家出版社的图书策划方案之后，崔玉涛医生同意了这套“图解育儿”系列书，既是为了给妈妈们最舒服的用户体验，也是想把育儿的方法讲的通俗易懂，在长达26年的行医经验中，崔玉涛医生很少给孩子开出抗生素药物，普通药物也是尽量少开甚至不开，中国妈妈们因为几乎都是没有任何经验，所以认为育儿是件庞杂的事情，但是做好那些核心的事情掌握那些核心的道理都足够了，剩下的就是耐心和细心。

<<崔玉涛图解家庭育儿2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>