

<<小夜灯>>

图书基本信息

书名：<<小夜灯>>

13位ISBN编号：9787506049283

10位ISBN编号：7506049287

出版时间：2012-7

出版时间：东方出版社

作者：大卫·丰塔纳

页数：135

字数：50000

译者：蔡晨青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;小夜灯&gt;&gt;

## 内容概要

每一个故事都是以“闭上眼睛”开场，每当嘴里慢慢地吐出这一句话，整个人就像被一片羽毛轻柔地拂过，不由得安静了下来。

然后，在故事细致的描述中，你会感觉自己正站在一条弥漫着魔法色彩的小路前，头顶是灿烂的星空，手中提着一盏魔法灯笼。

那微弱的灯火忽明忽暗，好像散发出一种魔力，让人不由自主地迈步向前，开启一次神奇之旅。

孩子呱呱坠地后最最亲密的人自然是他们的父母，然而现实生活中，许多父母不得不抛下襁褓中可爱的孩子再度奔赴职场，忙碌的工作使得他们早出晚归，渐渐与孩子疏远。

但血浓于水的亲情是永远割舍不断的牵绊，父母只要每天空出一点时间，就可以让彼此亲密无间。

对孩子来讲，只要能待在父母身边，闻着母亲身上甜甜的乳香，看着爸爸宠溺的笑容，一起度过一段安静祥和的时光，这就是一种最大的快乐和幸福。

而你手中的这本床头故事集无疑是最好的选择。

与国内许多床头故事不尽相同，《小夜灯：送你一个美梦》中的故事没有复杂的情节，也没有教孩子要树立远大的理想这类的话语，但每一篇故事都是作者大卫·丰塔纳从心理学的角度巧妙设计出来的冥想故事，会对孩子产生更为深远的影响。

不要担心孩子不理解，事实上孩子的理解力会超出父母的想象，虽然不会说不会表达，但他们可以从父母娓娓道来的轻柔话语中感受到那份浓浓的爱意和温暖，慢慢地领悟故事中想要传达给他们的深意。

孩子大一点之后，就会有自己的想法。

这些想法有时候听起来会怪诞离奇，让父母不能接受。

但这其实都是孩子天马行空的想象力和创造力使然，千万不要试图干涉，因为你一不小心，就会将这种宝贵的能力扼杀在摇篮中。

如果父母不知道该怎么把握尺度，那就带孩子读读本书这些冥想式的小故事吧，它们会帮孩子勾勒出一幅幅生动的画面，使用“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家”这类蒙太奇式的写作手法，把诸多画面拼接到一起。

这时，即便是顽皮好动的孩子也会安静下来，沉浸在文字描绘出的世界中，想象“郁郁葱葱的树林、娇嫩欲滴的花朵、湛蓝的天空、风声、雨声、雷声、鸟鸣声”，从而进一步丰富整个画面，拓展自己的这份潜能。

父母总是想要给孩子最多的爱，但不可避免的一些斥责和说教还是会让孩子心生不满，产生逆反心理。

所以，直截了当的说教往往起不到很好的效果。

《小夜灯：送你一个美梦》采取的则是迂回曲折的方式，让孩子和故事中的角色渐渐融合，仿佛身临其境一般地感受人物心理的变化，自然而然地认同故事中人物的选择和处理事情的方式。

比方说故事中的孩子虽然胆怯紧张却还是走上舞台，开始为大家唱歌，随着声音越来越大，自己也慢慢地有了信心。

那么，读完故事后，父母不必多说，孩子就会有些小想法。

他们会感觉刚才战胜紧张心理到台上唱歌的就是自己，一种成就感从心底油然而生，以后在现实生活中遇到这样的场合也会更有信心。

对父母来说，看着孩子清澈的双眸，可爱的笑脸，感受着孩子对自己的信赖，疲劳的身心也会得到彻底的放松。

很多家长都想在工作之余参加一个健身班，但咬牙办完的昂贵健身卡却总是因为这样那样的原因而被

## <<小夜灯>>

弃之不用。

《小夜灯：送你一个美梦》的另一个特别之处就是配有许多冥想练习，包括呼吸练习、视觉想象练习，和我们熟知的瑜伽效果完全相同。

这样每天晚上，父母和孩子就都可以在这本书的指引下抛却一天的疲惫，享受这段弥足珍贵的温馨时光带来的安宁。

一抹橘黄色的光晕打在母亲的脸上，孩子看着妈妈侧脸那柔和的曲线，听着她温柔的话语，舒服地躺在温暖的被窝里尽情地畅游在想象中的美妙世界。

故事结束，妈妈在孩子额头印下一吻，孩子带着甜美而满足的微笑渐入梦乡。

一个孩子，只有在充满爱和温暖的环境中才能够健康快乐的成长。

《小夜灯：送你一个美梦》中的故事看似简单，却创造出一个个美好纯真、清新自然的奇幻世界，产生神奇的力量，让爱的种子在孩子心中悄然落下，生根发芽，抽叶开花。

这不但能消融孩子在成长过程当中遇到的诸多烦恼和不愉快、安抚焦躁情绪，更能培养孩子的注意力、创造力、自信心，使孩子成为一个心态平和，心地善良、善于思考，充满智慧，坚强勇敢的人。

《小夜灯：送你一个美梦》带给孩子的是一种全新的思维方式，带给父母的是一种轻松自然的教育方法。

把这本书带回家吧，相信它一定会给孩子一个不一样的多彩童年。

<<小夜灯>>

作者简介

[英] 大卫·丰塔纳 英国著名儿童心理学家 教育学家 其著作已被翻译成23种语言

## <<小夜灯>>

### 书籍目录

读前说说  
献给父母的话  
家长导读  
如何让孩子健康的成长  
如何培养孩子的想象力  
如何让孩子学会平静  
如何帮助孩子增强自信  
如何运用故事的力量  
如何给孩子读故事  
如何培养孩子的专注度  
如何使用“说给孩子们的话”  
如何做准备活动  
二十个冥想故事  
森林里的动物医院  
抓到流星的小王子  
迷路的小企鹅  
夺得冠军的小绵羊  
调皮的影子孩子  
鳄鱼的好朋友  
心地善良的怪物  
神奇的蜂鸟  
彩虹猫的多彩生活  
迪恩奶奶的新房子  
小精灵和巨人的故事  
满足你愿望的草地  
冬眼前的准备  
月光精灵的水晶舞会  
为国王献舞  
带来欢乐的泡泡  
孩子们都喜爱的泥人  
沮丧的小螃蟹  
美味的多多馅饼  
好奇的袋鼠  
冥想练习  
视觉想象的艺术  
帮孩子进行视觉想象

## &lt;&lt;小夜灯&gt;&gt;

## 章节摘录

抓到流星的小王子闭上眼睛，想象一下，晴朗的夜空中高高地悬挂着一颗颗闪亮的小星星。它们为什么会发出这么明亮的光芒呢？如果能抓到一颗，你会拿它做什么呢？看看你能不能在故事中找到答案吧！

提起你的魔法灯笼，走上一条萦绕着魔法气息的小路。今天晚上，它会把你带到什么地方呢？你发现自己来到了一个遥远的星球上。你走进一片森林，满眼尽是银色的枝叶和树干。整个夜空像天鹅绒一般柔软，泛着紫色的光华。在这月光笼罩的森林里，你看见一个男孩和一个女孩正朝着你走过来。他们身上的衣服如丝绸般柔顺，微微闪着光。在他俩的双手中各拿着一个银色丝线编织成的网兜，开口处束在一根纯白色的杆子。网兜里似乎有一个小东西在熠熠闪光。这两个孩子在你面前停下来，微笑着说，“欢迎你哦！”小女孩说，“我是银河公主。这是我哥哥彗星王子。你是谁呢？”你以前从来没有见过公主或者王子，但他们看起来非常友好，所以你就把自己的名字告诉了他们。接着，你问他们网兜里发着亮光的东西是什么。“哦，这是一颗小星星，”银河公主对你说，“但是，我们今天晚上想抓一颗特别的星星送给我们的妈妈，仙女皇后。”“她会星星镶嵌到皇冠上，这样妈妈会成为今晚皇宫的舞会上最绚丽夺目、华美绝伦的仙女。”彗星王子接着说。“抓星星容易吗？”你兴奋地问银河公主，“如果可以，我也很想抓一颗。”可是王子和公主摇了摇头。“很难的，”银河公主温柔地说，“首先，我们得找到一颗从天空上滑落的星星才行。”“然后我们的动作要像箭一样快，在它跌落到地球上、失去星芒之前，就把它舀进我们的网兜里。”王子说。你静静地听着，点了点头。你知道，那些星星虽然看起来很近，实际上还是离你很远很远的。那么王子和公主怎么才能抓到一颗呢？你还没来得及问，不可思议的事情发生了。王子和公主伸开手臂，你惊奇地看到两对精巧的、闪着荧光的翅膀，从他们丝绸般的长袍下伸展开来。他们忽的一下飞上了夜空，变成你头顶上方两片微小的光晕。现在，你心头的那个疑问有了答案。原来彗星王子和银河公主会飞啊！你看着他们在泛着紫色流光的夜空中向下俯冲，迂回穿梭，好像正在追逐着什么。但那是什么呢？突然，你看到了！一颗璀璨的星星正在向下跌落，在空中划出了一道耀眼的弧线。你目不转睛地看着，只见公主挥动着网兜，试图捕到那颗星星，可惜没捕到。王子立刻嗖的一下俯冲过去，接过网兜。

## &lt;&lt;小夜灯&gt;&gt;

你很替王子担心，心脏扑通、扑通地跳着，因为王子他随时都可能摔到地上啊。

但是，他没有！

他没有！

他用那个神奇的银色网兜及时地捕到了那颗星星，然后飞回到他妹妹的身边。

王子和公主在你的上方缓缓地飞了一会儿，然后，轻轻地降落到你的身旁。

“这是我抓到过的星星里面最大最亮的一颗，”彗星王子高兴地喊着，嘴角咧开一个大大的微笑，“妈妈会很开心，她一定会夸奖我的。

”他们对你说因为已经出来好久了，再不回去恐怕妈妈会担心。

随后，你跟着王子和公主一起走进宫殿。

走进一座宏伟的大厅，你看到仙女皇后坐在流光闪耀的银色宝座上，好像有点着急的样子。

她的手中捧着一顶金子做的皇冠，闪着耀眼的光芒。

你和银河公主站在一旁，彗星王子则把那顆华丽的星星递给他的妈妈。

皇后十分开心，立刻就把这颗熠熠闪光的星星嵌到金色的皇冠上。

然后，她俯下身来在彗星王子的脸颊左右各亲了三下，看来她真的很喜欢这个礼物。

你注意到皇后似乎完全忘记了她的女儿银河公主，于是你对公主说，“你妈妈那么开心，不停地夸你哥哥，却没有表扬你，你介意吗？

”“哦，不，我一点也不介意。

”她回答道。

“能看到一颗陨落的星星已经很难得了，能抓到这么大这么璀璨耀眼的星星更是难能可贵。

我已经很高兴了。

”银河公主拉着你的手，微笑着对你说，“我哥哥得到了妈妈的吻，我为他感到开心。

”望着公主，你的手掌感受到了她指尖传来的友善的力量。

就在那一刻，你感觉自己飞向了天鹅绒般的夜空，自由地像一只鸟儿，快得像一支利箭，无数闪烁的星星在你四周飞舞。

也许有一天，你也会抓到一颗硕大明亮的流星，去装饰皇后金色的皇冠。

谁知道呢？

很有可能哦！

说给孩子们的话 当别人付出更多的努力时，他理应得到认可和奖励，获得应有的表扬。

如果你有好的心态，一直相信自己，就不会嫉妒别人的成就了。

如果你能以平和的心态去看待别人得到的关注，那么轮到你的时候，你就会更从容地去拿走属于你的荣誉。

试着理解别人获得特殊荣誉时心里的想法，即使他似乎忘记了你的存在。

P29-33

## <<小夜灯>>

### 编辑推荐

《小夜灯：送你一个美梦》包含二十个启发冥想类的睡前故事。这些故事可以帮助孩子集中注意力、相信自己、远离烦恼。每篇故事的结尾会提炼出其中的深意，用于深层启发孩子智力。与国内大多数睡前故事不同，本书的每一篇故事都是大卫·丰塔纳从儿童心理学角度巧妙设计的，这些情节将会对孩子产生深远的影响。因此，本书在缓解孩子焦躁的情绪、激发其自信心和想象力、培养其沉思的习惯、树立正确的价值观以及平和的心态等方面，具有重要意义。可以帮助孩子成长为一个身心健康、全面发展的人。

<<小夜灯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>