

<<一体心>>

图书基本信息

书名：<<一体心>>

13位ISBN编号：9787506049023

10位ISBN编号：7506049023

出版时间：2012-7

出版时间：东方出版社

作者：尾关宗园

页数：133

字数：42000

译者：吴爽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一体心>>

前言

夜晚失眠时，很在意闹钟滴答滴答的声音。

越是在意，越是兴奋得睡不着。

这是谁都经历过的事情。

这种时候，自己成为了钟表声音的奴隶。

烦恼焦虑的自己；被事物纠缠的自己；被烦恼奴役的自己。

可是，烦恼本身也非可供说三道四的东西。

烦恼不可以消除。

而且，即便消除，人生反而失却了况味。

重要的是，不要正儿八经地想着要消除烦恼。

越是拼命想着要时钟声音消失，反而会越在意时钟声音。

改变想法，让自己与时钟的声音共游共生，与烦恼共生。

不可思议的是，以这种轻松的态度，你就不会在意时钟的声音了。

听着时钟声音，却不去在意这种声音。

这就是让时钟与自己成为一体的状态。

我们的生活，日渐死板。

考试地狱，不景气，在这黯淡颇多的世间，现在对我们来说最重要的是什么呢？

我以为，是一体心。

“一体心”一词，大家或许比较陌生。

现在对我来说最可信的尺度便是一体心。

日语中有“一体感”一词。

说到“一体感”，总给人“必须要有一体感”这种伴随义务的语感。

与此相对，说到“一体心”，这就已经是自己拥有的东西。

“获得一体心”，是期待自己能够呈现的东西。

也就是说，期待自然而然的自己。

另有“疏忽一时，后悔一世”这一说法。

哪怕是一瞬间都不能疏忽。

就是这种一体心。

特别是最近，人人工作都过于繁多。

一疏忽，精神就会受到极大冲击。

在这当中该如何取舍？

即便被这么问，多数情况下都会价值观崩溃，不能做出正确判断。

这种时候，该怎么做才好呢。

总之，面对困难的自己，首先应该感到喜悦。

想想看，夏天来了，讨厌夏天；冬天来了，比起夏天更讨厌冬天。

这样的人，难道不是很多？

这样的人，即便来我这找寻超越现实的方法，我也没有什么可供回答的手段。

对这样的人不管回答什么，说什么请相信我说的话，我自己根本都不相信这话。

夏天来了，就欢喜夏天。

冬天到了，就为此相遇高兴。

这种“同一感”具备巨大力量。

此时的自己，是享受在世间生存并为之喜悦的自己。

不景气的时候，就想着该如何面对不景气。

日文版《不动心》、《大死大生心》、《平常心》、《从零出发心》、《大安心》相继问世。

幸运的是，读者们给了我极大的鼓励。

在这感激之时，我被期待再出一本书时，我就成为被期待的人。

<<一体心>>

在这种状况下，我才想着要说说一体心。

因此，本书与前一本书一样，用我的方式对自己进行考询。

如果这里写着的哪句话，在读者的心中引起响应，对笔者来说，就会心服口服地产生一体心。

第六章与之前有轻微变化。

写了些人生强者的轶事。

执笔时，参考了《日本逸话事典》(白井乔二著，人物往来社)、《日本逸话全集》(田中贡太郎著，桃源社)、《明治人物逸话辞典》(森铎三著，东京堂出版)、《大正人物逸话辞典》(森铎三著，东京堂出版)等。

将自己以前听说过的故事再读之审之，附记于此，以表感谢。

昭和五十二年(1977年)八月 尾关宗园

<<一体心>>

内容概要

人生苦短，天灾人祸之外，还有世间功名利禄缠身，物质极大丰富的今天，我们依然忧心烦心痛心，活得不快乐不幸福。

尾关宗园提示我们“一体心”的重要性，天地一体，万物同根，与烦恼共生，与苦海共游，随缘和众，清净超然。

此外，活在现世的我们，还得有“决断心”、“自在心”、“无事心”、“欢喜心”，同时从“强者传”中反观自己。

这本书能引起我们对人生的再思考，重新定位自己的活法。

作者简介

【日】尾关宗园：
1932年出生于日本奈良。
从奈良教育大学毕业后，曾经在京都相国寺做了长达7年的行脚僧。
1956年就任奈良慈光院住持。
1965年，刚33岁的他就任大德寺大仙院住持。
日本国立大学法人京都工艺纤维大学讲师。
著作有《当下心》、《一体心》、《平常心》、《不动心》、《大安心》、《从零出发心》、《大死大生心》等。

书籍目录

- 1 决断心
- 2 自在心
- 3 无事心
- 4 一体心
- 5 欢喜心
- 6 强者传

<<一体心>>

章节摘录

烦恼焦虑的自己，被事物纠缠的自己，被烦恼奴役的自己。

可是，烦恼本身也非可供说三道四的东西。

烦恼不可以消除。

而且，即便消除，人生反而失却了况味。

我们的生活，日渐死板。

考试地狱，不景气。

在这黯淡颇多的世间，现在对我们来说最重要的是什么呢。

我以为，是一体心。

“一体心”一词，大家或许比较陌生。

现在对我来说最可信的尺度便是一体心。

说到“一体心”，这就已经是自己拥有的东西。

“获得一体心”，是期待自己能够呈现的东西。

也就是说，期待自然而然的自己。

另有“疏忽一时，后悔一世”这一说法。

哪怕是一瞬间都不能疏忽。

就是这种一体心。

特别是最近，人人工作都过于繁多。

一疏忽，精神就会受到极大冲击。

在这当中该如何取舍？

即便被这么问，多数情况下都会价值观崩溃，不能做出正确判断。

这种时候，该怎么做才好呢。

总之，面对困难的自己，首先应该感到喜悦。

想想看，夏天来了，讨厌夏天；冬天来了，比起夏天更讨厌冬天。

这样的人，难道不是很多？

这样的人，即便来我这找寻超越现实的方法，我也没有什么可供回答的手段。

夏天来了，就欢喜夏天。

冬天到了，就为此相遇高兴。

这种“同一感”具备巨大力量。

此时的自己，是享受在世间生存并为之喜悦的自己。

媒体关注与评论

像我这样才能的人在这个世界上比比皆是，我之所以能成功，其中关键一点就是对禅的领悟。
——日本“经营之圣”松下幸之助

<<一体心>>

编辑推荐

《一体心》是一部影响日本国民35载的禅学经典。
作者尾关宗园是著名禅师一休的传人，于1965年刚33岁就任大德寺主持。
大德寺是洛北最大的寺院，也是禅宗文化中心之一，影响深远。
日本禅学不仅为日本的“经营之圣”松下幸之助赢得成功，也让美国苹果创始人乔布斯开启了不平凡的第一步。
“神马都是浮云”流行语的背后，是人们对现世和人生的感叹和思考。
而《一体心》能开启人们迷茫的心智，引导众生重新定位自己的活法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>