

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

图书基本信息

书名：<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

13位ISBN编号：9787506047616

10位ISBN编号：7506047616

出版时间：2012-8

出版时间：东方出版社

作者：崔玉涛

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

前言

从2001年起在育儿杂志开办“崔大夫诊室”专栏至今，在逐渐得到了社会各界的认可的的同时，也促使我由一名单纯的儿科临床医生，逐渐成熟为具有临床医生与社会工作者双重身份和责任的儿童工作者。

作为儿童工作者就应有义务向全社会介绍自己的知识、工作体验和体会。

我曾于2006年开办过个人网站，在这个网站很快火爆起来的同时，带来的工作量也很快就超出了我自身的负荷——太多家长朋友关于育儿的问题涌进网站。

万般无奈之下，几个月后我不得不悄然地停止了家长朋友非常关注和信赖的个人网站。

说实话，当时心中的疼痛和愧疚很难用语言表达。

随着新媒体的发展，新的交流平台给我提供了向社会奉献的新渠道。

2009年10月23日，我又在新浪网开始了博客之旅。

博客之旅的顺利进行，又带来了社会工作的日渐繁忙，甚至连以前静下心来写博客的时间都逐渐被占据。

还好，这时又一种新的媒体方式——微博，及时地走进了我的生活。

2010年4月1日，在北京和睦家医院网络传播经理孙迪女士的推荐和帮助下，我的个人专业微博正式启动。

初期的半年多时间，通过向多方人士学习、请教，在对微博的传媒形式有了基本了解的前提下，我已连续每天发布原创微博400多条，并将微博分成了十个主题，以便家长朋友们查询。

微博的快捷传播特点，能迅速解决父母在养育孩子过程中的疑虑。

虽然秉承微博不是微诊室的原则，在每天抽空阅读众多网友问题的前提下，我坚持利用每天早间的30~60分钟，进行微博方式的科普宣教，解释网友们提出的共性育儿相关问题，季节相关性疾病的护理问题，并介绍一些自己认为较好的国外育儿理念。

当迅速得到众多网友的青睐后，我深切感受到大家对育儿知识的渴求。

在东方出版社的鼎力帮助和支持下，将微博这种传播快速但内容局限的形式，在加入部分相关内容的同时，并以漫画和图解的形式，再次呈现给大家。

希望这种活跃、简明、清晰的形式不仅是自己微博的纸质出版物，而且能将零散的微博融合成更加直观、全面的育儿手册。

今后，在坚持现有微博的基础上，我将不断地再加工出版微博漫画育儿系列图书，帮助众多朋友更加科学、轻松地养育宝宝。

并将自己的努力化作良好的祝福，祝愿天下宝宝健康成长！

祝愿天下父母快乐幸福！

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

内容概要

孩子的正常体温是多少？

怎样给孩子测量体温才准确？

人为什么会发热？

怎样区分孩子正常的体温升高和发热？

发热的三种形式与热程？

如何认识宝宝高热？

宝宝发热有哪些利和弊？

…… 《崔玉涛图解家庭育儿1：直面小儿发热》将微博这种传播快速但内容局限的形式，在加入部分相关内容的同时，并以漫画和图解的形式，再次呈现给大家。

希望这种活跃、简明、清晰的形式不仅是自己微博的纸质出版物，而且能将零散的微博融合成更加直观、全面的育儿手册。

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

作者简介

崔玉涛，北京和睦家医院儿科主任，天津和睦家医院首席儿科医生。
1986年毕业于首都医科大学儿科系，先后工作于首都医科大学附属北京儿童医院急救中心和中美合资北京和睦家医院儿科，主要从事新生儿急救、婴儿生长发育监测、早期婴儿问题的干预和疾病的治疗等工作，对新生儿及婴幼儿医学领域有较为全面的了解和实践经验。

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

书籍目录

图解小儿发热 孩子的正常体温是多少 怎样给孩子测量体温才准确 人为什么会发热 怎样区分孩子正常的体温升高和发热 发热的三种形式与热程 如何认识宝宝高热 宝宝发热有哪些利和弊 孩子发热病程中的正确监测和护理 如何做到发热时有效的物理降温 为何我们推荐38.5 时就应服用退热药物 服用退热药的三种途径 不要被退热药的药名弄糊涂 选退热药，成分不同，用量也不同 退热药，这么用效果好 高热惊厥的预防和处理 出现什么情况要带孩子去医院 崔医师解评传统应对误区 发热后立刻带孩子看医生 发热后多次带孩子上医院检查 穿厚衣服盖厚被子发汗 担心退热药有副作用不给孩子服用 一着急就让医生给孩子输液 给孩子用抗生素退热 听信没有医学论证的偏方 崔大夫发热门诊问答 为什么孩子容易出现38.5 以上的高热？

孩子体温高是不是代表病情严重？

孩子高热会烧出肺炎或大脑炎吗？

发热带孩子到医院究竟查什么？

孩子为何久热不退？

孩子着凉与发热有关吗？

用酒精擦身体降温是否科学？

服用退热药的常见问题 宝宝经常发热是免疫力太差吗？

宝宝发热可以喝葡萄糖水吗？

什么情况下才能使用抗生素？

孩子体温经常是38 怎么办？

吃上退热药钻进被窝捂出一身汗的方法科学吗？

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

章节摘录

版权页：插图：宝宝发热有哪些利和弊 几乎所有的家长都很担心孩子发热（即发热），所以，退热剂自然成为家中的常备药。

感觉孩子有点发热就立即用退热剂，恨不得一下子使孩子的体温降下来，那么发热真的那么可怕吗？到底发热有哪些利弊呢？

发热是保护人体健康的卫士。

目前医学研究证实，发热是许多疾病初期的一种防御反应，可增强机体的抗感染能力。

从而抵抗一些致病微生物对人体的侵袭，促进人体恢复健康。

发热能够产生对抗细菌的抗体；增强人体白细胞内消除毒素的酶活力；增强肝脏对毒素的解毒作用。

发热当然也会损害人体健康，特别是高热持续过久，会造成人体内各器官、组织的调节功能失常。

高热会使大脑皮层处于过度兴奋或高度抑制状态。

婴幼儿表现更为突出，会导致婴儿大脑皮层过度兴奋，让宝宝烦躁不安、头痛甚至惊厥；或者导致大脑皮层高度抑制，谵语、昏睡、昏迷等。

并且还会影响人体消化功能，导致胃肠道运动缓慢，食欲不振、腹胀、便秘；或让胃肠道运动增强：腹泻甚至脱水。

使人体摄入的各种营养物质的代谢增强、增快，加大机体对氧的消耗，加重人体内器官的“工作量”。

。

持续高热最终导致人体防御疾病的能力下降，增加了继发其他感染的危险。

孩子发热是坏事吗？

从孩子不舒服上讲，发热不是好事。

但事实上，发热也是件好事！

发热可以动用人体免疫功能，尽可能并尽快消灭侵犯人体导致发热的病菌，促进免疫系统的成熟。

如体温尽快控制在37℃以下，发热刺激免疫系统的作用就会消失。

既然出现发热，就要尽可能减少不适感，在多饮水、保持体温不超过38.5℃、保证排尿排便等的同时，保持体温在37.5℃~38.5℃，促进免疫系统成熟。

千万不要将体温降至过低。

针对高热可引起惊厥而言，体温超过38.5℃，应服退热药；对提高免疫力而言，体温应保持在37.5℃~38℃之间。

降温效果不是以正常体温作为标准。

了解了这些，你就可以知道高热时孩子会出现哪些异常表现，然后根据这些表现给予适当的护理，而不致惊惶失措。

在孩子发热期间，仔细为他测量体温，密切监测体温的程度和变化，出现高热时（超过38.5℃）再选择退热药物。

同时仔细观察孩子的脸色是否苍白，呼吸是否增快，有无恶心、呕吐、腹泻，有无神志的改变，以及有无惊厥的发生。

若出现上述情况，就要立即送往医院。

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

后记

发热是儿童最常见的疾病症状。

发热不是疾病，而是症状。

出现发热，在有效控制体温的前提下，去医院就诊。

千万不要带着正在高热的孩子等候就诊，以防高热惊厥的出现。

记录发热度数及时间，使医生尽可能全面了解此次疾病过程。

发热本身增加人体代谢，使人感到疲惫；高热有可能导致6岁以下孩子出现高热惊厥，特别是有高热惊厥家族史的儿童。

高热本身不会烧坏肺、脑子等重要脏器。

为了避免高热惊厥的出现，体温超过38.5℃时应该给孩子服用退热药物，同时加用物理降温。

由于退热药在体内起作用需要一定时间，所以建议体温超过38.5℃，给孩子服用。

这样当体温达到39℃左右时，药物开始起作用。

家长对如何降温更关注一些。

概括来说，体温没有超过38.5℃，可以在多喝水、奶等液体的基础上，采用温湿敷或温水浴。

酒精擦浴不是家庭退热的简易方法。

体温超过38.5℃，可以服用退热药物。

“对乙酰氨基酚”和“布洛芬”可交替使用。

太多家长认为体温越高越应静脉输液，其实，静脉输液不是退热的办法。

发热又常是上呼吸道感染的前期表现，退热和发热1~2天后，会出现其他表现，比如咳嗽、流鼻涕、鼻塞等。

这些症状的出现并不意味着病情正在加重。

病毒侵犯呼吸道初期，全身反应是通过发热动用人体的免疫系统；但是毕竟病毒侵犯了呼吸道，就会有呼吸道分泌增多的现象。

此时，使用一些对症药物即可。

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

媒体关注与评论

他比国外儿科医生更专业。

——育儿网对待每一个孩子如同对待自己的孩子。

——宝宝树在给儿童开药方面是个极其抠门吝啬的医生。

——摇篮网崔医生有一颗童心，很让人尊敬。

——太平洋亲子网每次看病之余崔医生都要嘱咐家长几句育儿经。

——39健康网育儿

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

编辑推荐

《崔玉涛图解家庭育儿1:直面小儿发热》编辑推荐：在婉拒了三十余家出版社的图书策划方案之后，崔玉涛医生同意了这套“图解育儿”系列书，既是为了给妈妈们最舒服的用户体验，也是想把育儿的方法讲的通俗易懂，在长达25年的行医经验中，崔玉涛医生很少给孩子开出抗生素药物，普通药物也是尽量少开甚至不开，中国妈妈们因为几乎都是没有任何经验，所以认为育儿是件庞杂的事情，但是做好那些核心的事情掌握那些核心的道理都足够了，剩下的就是耐心和细心。

<<崔玉涛图解家庭育儿1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>