

<<京文育儿智>>

图书基本信息

书名：<<京文育儿智>>

13位ISBN编号：9787506046961

10位ISBN编号：7506046962

出版时间：2012-5

出版时间：东方出版社

作者：赵京文

页数：200

字数：82000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

美国儿科医生和心理学家盖泽尔，几十年来对婴幼儿大运动、精细运动、适应性、语言以及社交能力等五个方面的行为进行了系统观察。

他开拓性地发现，婴幼儿在出生后一个月、四个月、七个月、十个月、十二个月、十八个月、二十四个月、三十六个月等阶段，行为变化最大，出现某些特殊的飞跃性发展，而这些特殊的飞跃性发展是其他年龄阶段所不具有的。

盖泽尔将这些阶段称为关键年龄，标志着宝宝的智能达到划阶段和代表性的成熟度，是智能飞跃发展的8个关键期，并于1940年制定出能较准确反映出婴幼儿在大运动、精细运动、适应性、语言和社交行为等五个方面发展的量表，其一直是世界上应用最广泛的婴幼儿发育诊断性测试量表之一。

宝宝的智能发展水平可以通过以上提出的5个方面测试评价。

书中给出40个专业性测试、80个提升智能小训练，这些测评方法都是国内专家在盖泽尔量表基础上，历经多年根据我国十几个省婴幼儿神经、心理发育水平的资料而研发，是本书的价值体现，旨在帮助父母们了解宝宝在八个生长发育关键期的智能发育水平；通过所提供的亲子训练不误时机地促进宝宝的智能更好地发展。

## 作者简介

赵京文

八十年代她毕业于医学院医疗系本科。

出于热爱孩子的天性，走出校门后她即开始从事儿科临床治疗工作。

十余载实践工作中不断充电和汲取，使她对儿童生长发育、营养喂养、照料护理以及常见病、多发病的预防与治疗等方面有了更多深刻认识，积累了丰富经验，撰写数篇医学论文并参加多个科研课题。特别是她以高尚医德所表现对患儿们的人文关怀，深受孩子和父母们的信赖与喜爱。

九十年代中期，因年幼的儿子考入中央音乐学院附小钢琴专业她离开了所喜爱的儿科医生岗位。

然而，又因热爱孩子的天性她又找到新的岗位——参与中国第一本引领国际育儿潮流、充分体现人文关怀的专业性、权威性科学育儿杂志《妈咪宝贝》创刊工作。

辛勤耕耘十几年从编辑做到主编，带领编辑团队不断创新将《妈咪宝贝》打造为中国第一品牌育儿杂志，她收获了2008年中国刊业十大新锐主编之称誉。

与此同时，她的儿子张海鸥也在妈妈的培育下健康成长。

高超的钢琴演奏造诣和深厚的文化积淀，使他在培养世界顶尖钢琴才子的德国汉诺威音乐与戏剧大学取得演奏艺术博士学位；对黑白键的独特演绎让他荣获了多项国际钢琴比赛奖，如今享誉并活跃于欧美古典乐坛；他在德国拥有第一个以华人名字命名的“HAIIOUZHANG国际音乐节”。

## <<京文育儿智>>

### 书籍目录

第一个智能飞跃发展关键期（一个月）  
大运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝被拉着小手腕坐起后，头部能竖直一小会儿吗？

提升智能小训练  
瞧我多棒！  
小脖子能竖起来了  
了不起！  
宝宝能自己抬头了  
精细运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
用某些大小适宜的物品碰触宝宝的手掌，宝宝是否紧握拳？

提升智能小训练  
嘻嘻！  
我的小手真好玩儿  
瞧瞧！  
我的小手抓握力真棒  
适应性 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
在宝宝耳边摇动小铜铃，是否作出听到声音的表情？

提升智能小训练  
妈妈，叮叮声真好听！

宝宝！  
快来看妈妈的脸哦  
语言能力 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝在醒着的时候，嗓子里是否发出细小而柔和的声音？

提升智能小训练  
妈妈的声音我最爱哦！

妈妈，你去哪里了？

社会行为 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝的眼睛，是否能够跟随着走动的人转动？

## <<京文育儿智>>

提升智能小训练  
听听，是谁在喵喵叫？

宝宝，这些都是什么声音？

宝宝智能测试问答  
亲情手记Notes  
第二个智能飞跃发展关键期（四个月）  
大运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝俯卧时，能自己把小脑袋抬起来并且达到90度角吗？

提升智能小训练  
宝宝，快快翻身哦！

宝宝，快快爬爬哦！

精细运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
将拨浪鼓放到宝宝的小手里，宝宝会一边摇动一边看吗？

提升智能小训练  
我是小彩球的追星族！

哈哈！  
玩具被我抓住了  
适应性 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
在宝宝的身后摇动小铜铃，会转过头去找声音吗？

提升智能小训练  
瞧瞧，镜子里是谁呀？

咦，这都是些什么声音？

哈！  
我看得越来越清楚了  
语言能力 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝在安静的时候，能不能自说自话呢？

提升智能小训练

## <<京文育儿智>>

妈妈，你是在叫我吗？

哈哈！  
我的发音很不错哦！

社会行为 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝见到妈妈或者其他亲人，会出现很兴奋的表情吗？

提升智能小训练  
宝宝，快对妈妈笑笑哦！

哇！  
和妈妈玩藏猫猫真好玩  
宝宝智能测试问答  
父母亲情手记  
第三个智能飞跃发展关键期（七个月）  
大运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝能不用手支撑，也能自己稳坐在小床上一定的时间吗？

提升智能小训练  
真牛！  
宝宝爬得多棒  
哈哈！  
玩具被我抓住了  
咦，妈妈怎么变了样？

精细运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝用全手掌，能把小丸成功地耙弄到手吗？

提升智能小训练  
听哦！  
小动物叫声交响曲  
瞧瞧！  
我的小手最灵巧  
适应性 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝会把积木倒手，并且再拿另一块积木吗？

提升智能小训练  
哈哈！

## <<京文育儿智>>

我会指自己的小鼻子了！

宝宝，快去拿玩具啊！

语言能力 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝会发出“da-da”、“ma-ma”等声音吗？

提升智能小训练

哇！

泡沫泡沫真好玩

妈妈，我想要皮球！

社会行为 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝对镜前游戏有反应吗？

提升智能小训练

来呀！

和妈妈跳个舞吧

人见人爱的礼貌宝宝！

宝宝智能测试问答

父母亲情手记

第四个智能飞跃发展关键期（十个月）

大运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能自己用手拉着床栏杆站立起来吗？

提升智能小训练

哈哈！

我抓到大气球喽

呵呵！

钻山洞游戏真好玩

全能运动小强人！

精细运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能不能用拇指和食指捏起小丸？

提升智能小训练

瞧呀！

捏豆豆的小能手

## <<京文育儿智>>

嗨！

宝宝的小手真能干

适应性 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能主动把放在杯子里的方木取出玩耍吗？

提升智能小训练

妈妈，我知道“1”是多少了！

妈妈，我能给你喂饭饭了！

宝宝，玩具藏在哪只手里？

语言能力 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能够模仿大人发出一些语音吗？

提升智能小训练

妈妈，我想要皮球！

小狗汪汪汪叫！

社会行为 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝懂得一些常见物品和人的名称，并会表现出相应的反应吗？

提升智能小训练

宝宝，Baybay！

妈妈，不该做的事我不做！

嘿，我是个乐天派宝宝！

宝宝智能测试问答

父母亲情手记

第五个智能飞跃发展关键期（十二个月）

大运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能够独自站立十秒以上吗？

提升智能小训练

宝宝，大胆向前走！



## <<京文育儿智>>

宝宝，踢球去！

精细运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能够用全手掌握笔，在纸上画道道并留下笔道吗？

提升智能小训练

来啊！

我们盖个高楼吧

哈哈！

我的小手多灵巧

适应性 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能把瓶盖翻过来，盖在瓶子上吗？

提升智能小训练

红皮球！

红苹果！

……

猜猜哦，看我摸到什么了？

语言能力 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

向宝宝要东西，是否会松手把东西给你呢？

提升智能小训练

小动物们大合唱！

妈妈，你要苹果吗？

社会行为 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

给宝宝穿衣服的时候，能够主动配合吗？

提升智能小训练

我会帮妈妈切面包片了！

宝宝，你嘴巴在哪呢？

宝宝智能测试问答

父母亲情手记

第六个智能飞跃发展关键期（十八个月）

大运动 宝宝会出现哪些行为特点？

<<京文育儿智>>

智能自测题

宝宝能不能举手过肩，把球扔出去呢？

提升智能小训练

一起爬楼梯喽！

哇！

我捉到可爱的小蜜蜂了

哈！

做个平衡游戏小赢家！

精细运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝用蜡笔，能在纸上画出任意方向的道道吗？

提升智能小训练

呵呵！

接龙游戏真开心

捡呀捡呀捡豆豆！

大盒套小盒真好玩儿！

适应性 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

在父母的示范下，宝宝能搭高四块积木吗？

提升智能小训练

香蕉苹果大鸭梨！

自己的事情自己做！

语言能力 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝模仿父母，能说出十个或十个以上的单字吗？

提升智能小训练

宝宝，你要还是不要呢？

宝宝，你都做了些什么？

社会行为 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

## <<京文育儿智>>

宝宝大小便是否会坐盆，在白天还会尿湿裤子吗？

提升智能小训练  
我是妈妈的小助手！

今天我是小主人！

宝宝智能测试问答  
父母亲情手记  
第七个智能飞跃发展关键期（二十四个月）  
大运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝能模仿大人，做两只脚同时离开地面跳起的动作吗？

提升智能小训练  
坏虫子，你往哪里逃？

看啊！  
我比小公鸡跑得快  
宝宝快来追泡泡？

精细运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝能把细绳穿过扣眼，并且用另一只手拉出来吗？

提升智能小训练  
哇！  
香喷喷的面条做好了  
看呀！  
我包的糖球太漂亮了  
比一比！  
看谁投得多哦！

适应性 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝能用手捻着书页，一页页地翻书了吗？

提升智能小训练  
知道吗？  
我既知冷又知热  
宝宝，你要买什么菜呢？

哦！  
圆圈圈才能滚起来

## <<京文育儿智>>

语言能力 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能说两句或者两句以上的儿歌吗？

提升智能小训练

我是会讲故事小牛人哦！

妈妈，我要喝水！

社会行为 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能说出一些日常生活中常用物品的用途吗？

提升智能小训练

宝宝，我们下次再买好吗？

锅碗瓢盆交响曲！

亲情手记Notes

第八个智能飞跃发展关键期（三十六个月）

大运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能模仿大人，做两只脚交替跳起来的动作吗？

提升智能小训练

瞧啊！

我骑得有多棒

猫捉老鼠喽！

精细运动 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能把16开的纸，折成边角整齐的长方形吗？

提升智能小训练

石头-剪子-布！

嘿！

我的小手真有用

适应性 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题

宝宝能说出两种颜色的名称吗？

## <<京文育儿智>>

提升智能小训练  
红豆豆，绿豆豆  
上上下下，左左右右！

语言能力 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝对一些日常生活需求，能够做出正确回答吗？

提升智能小训练  
小红帽智斗大灰狼！

快来开锁了！

社会行为 宝宝会出现哪些行为特点？

智能自测题  
宝宝能把上衣的扣子自己扣上吗？

提升智能小训练  
做个让人喜欢的孩子哦！

干手绢湿手绢，有什么不一样哦？

宝宝智能测试问答  
父母亲情手记  
附录 0-36个月宝宝体格发育参考指标

## &lt;&lt;京文育儿智&gt;&gt;

## 章节摘录

**训练妙法** 父母抱着宝宝到大镜子前，一边让宝宝看着镜子里面的影像，一边对宝宝说：“瞧瞧，镜子里这是谁呀？”

是不是宝宝呢？

调动宝宝的好奇心，同时把宝宝的小手拿起，放在镜子上让其摸一摸，通过触觉让宝宝感觉一下自己的手。

父母也可对镜子作笑脸，逗逗宝宝，让他们产生愉快情绪。

复训练可使宝宝对镜子里的影像发生兴趣，能够促进宝宝的自我意识逐渐萌芽，有益于日后走向社会建立自信心。

**训练妙法** 除了多让宝宝听各种玩具发出的声音，还应该创造机会让宝宝多听听自然界的各种声音。

生活中碰到下雨声，就赶快对宝宝说：“快听呀，这是什么声音？”

哦，是下雨声。

小雨小雨沙沙沙，小雨小雨沙沙下……还可以让宝宝听刮风声、鸟叫虫鸣声、走步声、关门声等，还有汽车、火车或某些乐器发出的声音，在听的时候最好配上能描述相应声音的儿歌。

要知道哦，自然的声音是最好的，是促进宝宝视听觉飞跃发展的最好素材。

宝宝在四个月大时能由近看远，再由远看近。

把一个有黑白相间条纹的圆筒放在宝宝眼前，同时水平方向移动圆筒，使宝宝的眼球追随着圆筒来回地转动。

黑白相间条纹的圆筒在宝宝眼前移动可以促进视力发育，帮助宝宝提高环境适应能力哦！

在宝宝醒着的时候，父母可以不断逗引宝宝，或者经常与宝宝说说话，以刺激宝宝发声，促使宝宝咿呀作语。

可以逐渐延长宝宝咿呀作语的时间，也可以拿色彩鲜艳带响的玩具，在宝宝面前一边摇一边说：“拿！”

拿！

鼓励宝宝发出“na”的声音。

也可以用同样的方法鼓励宝宝发更多的音，比如看到图片中的马，就对宝宝说：“这是马（ma）”逗引宝宝发出此音。

**训练妙法** 父母和宝宝一起玩耍的时候，要有意地多叫宝宝的名字，以促使其发声。

父母先用亲切的声音在宝宝背后叫其乳名，待宝宝听见后，把头转过来看着父母的时候，父母要一边对宝宝笑，一边说：“啊，是在叫你呀，真乖！”

宝宝听到后，经常会做出“啊啊啊”的回应，小模样特别可爱，会让父母很开心！

在这一过程中，既可以使父母与宝宝的关系更为密切，又可以促进宝宝的听力和语言能力发展。

……

编辑推荐

中国儿童生长发育权威专家高振敏，中国早教畅销书作者林怡，倾力推荐！

被欧美誉为“键盘老虎”的儿子张海鸥多次获国际钢琴比赛金银奖！

她曾是父母们信赖和喜爱的儿科医生，她曾肩负《妈咪宝贝》杂志主编重任，她曾荣获中国刊业10大新锐主编称誉，她养育出一个享誉欧美乐坛的钢琴家儿子！

40个专业性测试、90个提升智能小训练。

宝宝关键期父母做关键事！

珍藏宝宝智能成长之流金轨迹，为宝宝智能飞跃发展加油！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>