第一图书网, tushu007.com

<<成功人士的12条黄金法则>>

图书基本信息

书名：<<成功人士的12条黄金法则>>

13位ISBN编号：9787506043335

10位ISBN编号：7506043335

出版时间：2012-1

出版时间：东方

作者：王亚珍

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

12条最具智慧的法则，帮助你走出属于自己的成功之路。

为提升广大机关干部与企业员工的职业素养和工作绩效以及生活品质，本书在众多成功人士的经典案例中精心选取最核心部分，凝炼升华为成功法则，不仅注重共性特征，还兼顾实践性和持久性。内容案例与理论并重，阐释深入浅出，语言言简意赅。

阅读追求成功的过程，揭示实现成功的真相，获取导向成功的智慧。

<<成功人士的12条黄金法则>>

书籍目录

一 叩问自己的心声：“ 认识你自己 ”
(一)认识自己是开启成功的钥匙
(二)性格和气质
(三)兴趣爱好
(四)目标
(五)你究竟擅长做什么
二 积极主动：心动不如行动
(一)知行合一，重在行动
(二)瞄准目标，有效行动
(三)灵活行动，迂回制胜
(四)自我价值的实现：“ 我行动故我在 ”
三 紧抓机会：机不可失，时不再来
(一)捕捉机会的境界
(二)发现机会
(三)珍惜机会
(四)抓住有利机会
四 勇于冒险：敢为天下先
(一)冒险的必要性
(二)科学冒险精神与风险管理
(三)冒险决策
五 充满自信：相信自己没有什么不可以
(一)舍我其谁是一种气魄
(二)自信的重要性
(三)成功源于自信
(四)培养自信心
六 善于学习：学无止境
(一)学习的必要性
(二)勤于学习
(三)终身学习
(四)培养学习力
七 赢得信任：沟通人心的纽带
(一)信任的迫切性
(二)培养信任
八 懂得放弃：柳暗花明又一村
(一)适时放弃
(二)舍得，从放弃中找到价值
(三)放弃即选择，学会放弃
九 磨练意志：持之以恒，方能成事
(一)贵在坚持
(二)意志的作用
(三)毅力
(四)意志培养
十 不断更新：创新是发展的不竭动力
(一)创新的重要性
(二)创新的内容

(三)创新的关键在于冒险
(四)创新的培育
十一 永葆热情：尽情释放你的能量
(一)热情的力量
(二)热情的内容
(三)培养热情
十二 灵活应对：计划永远赶不上变化快
(一)发现变化
(二)居安思危
(三)应对变化

章节摘录

版权页:“ 千里之行，始于足下；人生万端，始于自认。
”如果说人生是从自我认识开始的也许不确切，但成功的人生始于自我认识则确凿无疑。
(一)认识自己是开启成功的钥匙　众所周知，“ 认识你自己 ”被古希腊人奉为神谕，受到了古希腊人的万分敬仰。
在之后的岁月里，刻在门柱上的这简简单单的几个字，影响的不仅仅是苏格拉底，它留给世人的也是对生活无尽的思考。
无数人用自己的哲学理解着这句影响了千万人的箴言。
令人感到吃惊的是，中国古往今来也有类似的至理名言：“ 人贵有自知之明 ”，“ 知人者智，自知者明 ”，“ 吾日三省吾身 ”，“ 知己知彼，百战不殆 ”，这些名言警句时刻都在提醒着我们，必须首先认识自己，方能取得成功。
可见，“ 认识你自己 ”是人类永恒不变的主题。
“ 认识你自己 ”也是自古以来一个最难的命题，著名的斯芬克斯之谜就是最经典的例证。
尽管认识自己是人类古往今来的一个难题，但是只要人类存在于这个世界上，就避免不了对人类自身的认识。
当然，每个人对自身的认识永远也不可能达到完善、全面，我们只能尽力去认识自己，最大限度地发掘自己的潜力和天赋。
在每个人的生命中，总会有大好的时机降临，而一个人能否抓住机会，能否成功，全看他平时是否积极积累了雄厚的力量。
无论想成就什么事业，在体力、知识、品格等方面的积累都是不可缺少的，都需要脚踏实地地去做，作好充分的准备，才能应付外来事变的发生。
“ 千里之行，始于足下；人生万端，始于自认。
”如果说人生是从自我认识开始的也许不确切，但成功的人生始于自我认识则确凿无疑。
人生不如意的事太多了，但同样确定无疑的是，有时候不是环境出了问题，而是我们自己出了问题。
因为我们没有选择正确的方向。
成功是高山上一朵艳丽的花，如果我们想把花摘到，就要有不达目的誓不罢休的决心。
不要被困难吓倒，不要半途而废，事情往往是这样，我们放弃时，成功已近在咫尺，如果再坚持一下，成功的香槟酒就会为我们打开。
人生就像是一场永不停止的挑战，无论成功与否，都总是一个临时的站台，我们必须也只能乘着时间这列快车，穿过一个又一个站台，向新的目的地前进。
过去的成功与失败都不重要，重要的是在这个过程中，面对自己，审视自己，认识自己，从中汲取经验，从而完善自己。
人们要认识自己，要知道生命是自己的，职业是自己选择的，人生道路是自己走出来的。
每个人都有不同的天分，只要按自己最擅长、最喜欢的部分去延伸，就一定可以塑造出一个璀璨的自己。
信念是一种指导原则和信仰，让我们明白人生的意义和方向；信念是一种动力，是我们可以支取的力量源泉，且取之不尽；信念也是指南针，指示我们要达到的目标。
我们若是想有一番成就，最有效的办法便是建立并坚守自己的信念。
当我们强烈相信自己有能力掌握自己的人生时，这个信念就可帮助我们度过人生中各种困难的时光。
信念犹如一团熊熊烈火，它能发出极大的力量，，使我们开创美好的未来。
熊熊燃烧的烈火需要我们不断地加薪添柴，不然它就会熄灭。
信念也一样，需要我们不断地强化、坚持，否则就会削弱，甚至在我们的头脑中消失。
在人生的许多时候，我们能否取胜，不仅取决于我们的个人实力，更取决于我们的坚持精神。
人的一生很短暂，但现实的诱惑比比皆是，如果我们被这些诱惑所羁绊，那么就什么目标也不会实现。

如果我们能够坚持不懈地奔向目标，那么就没有什么做不到的了。
　让我们去全面认识自己，热爱生活，创造人生；让我们一起去追求心中的梦想，去实现那已收获在望的成功，去创造我们热爱的生活。
　那么，我们应从哪些方面最大限度地去认识自己呢？
　(二)性格和气质　气质是心理活动的动力特征，包括心理活动的速度、强度、倾向性等方面的特征，是一种典型而稳定的个性心理特征。
性格则表现为人对现实的态度和行为方式中比较稳定、独特的心理知识的总和。
气质是性格的基础和前提，人的气质类型总会体现人对现实的态度体验。
气质和性格往往对人选择职业有很大的影响。
　心理学专家把人的气质分为多血质、胆汁质、黏液质和抑郁质四种类型。
一般来说，多血质：外向，活泼好动，善于交际；思维敏捷；容易接受新鲜事物；情绪情感容易产生，也容易变化和消失，容易外露；体验不深刻等。
黏液质：情绪稳定，有耐心，自信心强。
抑郁质：内向，言行缓慢，优柔寡断。
胆汁质：反应迅速，情绪有时激烈、冲动，很外向。
与气质类型相对应的合适职业：多血质的人工作能力强，容易适应新环境，适应面较广泛，适合做政府及企事业管理工作、外事工作、公关工作、驾驶员、医生、律师、运动员、新闻工作者、演员、公安侦察员、服务员等。
多血质的人不适合做过细的工作，单调机械的工作也很难胜任。
胆汁质型的人适合做导游、勘探工作者、推销员、节目主持人、外事接待人员、演员等工作，他们适应于热闹、繁杂的工作环境，而对长期安坐的细致工作很难胜任。
黏液质型的人适合当外科医生、法官、组织、财会、统计、播音员等工作。

编辑推荐

《成功人士的12条黄金法则》集中各种久经考验的制胜秘诀，指引你走向辉煌成功的黄金法则。
内容案例与理论并重，阐释深入浅出，语言言简意赅。
同名课程获得众多政府部门和知名企业的广泛好评。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com