

<<我给爸妈当心理医生>>

图书基本信息

书名：<<我给爸妈当心理医生>>

13位ISBN编号：9787506042765

10位ISBN编号：7506042762

出版时间：2011-10

出版时间：东方出版社

作者：大清娃

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我给爸妈当心理医生>>

前言

家有中等生，爸妈愁兮兮。

我应该算是中下生。

全班50名学生，从初一到初三上学期，我的学习成绩一直都在30名以下，最差的一次排在倒数第七。

老爸老妈愁得寝食不安。

哈哈，运气来了。

初三中考，一不留神，我得了一个总成绩年级第二名。

所有人都对我目瞪口呆，好像我买彩票中了千万大奖。

也有说我是瞎猫碰上死耗子。

其实，我和成绩的关系，绝不是彩民和彩票、瞎猫和死耗子的关系。

因为从此以后，我的成绩从未低过年级前五位。

现在我已经上高一了。

比成绩更不可思议的，是成绩来得不可思议的容易。

和以前相比，我并没有刻苦多少，没有废寝忘食增加课外学习时间，也没有上什么补习班看那么多课外辅导教材，我该玩玩，该上上网，突然就觉得脑袋瓜子开了窍，过去记不住的课文现在读几遍就忘不了了，过去解不开的数学题现在就好像玩游戏一样轻松。

注意力、观察力、记忆力、理解力、想象力，比过去强了不知多少倍，总而言之我就好像被老天爷换了一个脑子。

从此，我老爸老妈再也不为我的学习操心费神、焦躁不安了。

我让他们大撒把、享清福，有更多的时间和情趣去逛街、健身、旅游、上网斗地主、和朋友喝酒，去孝敬他们自己的爸妈，快快乐乐地过他们的中年夫妇的幸福生活。

好多人都来问我：学习上有什么诀窍？

有人猜我可能吃了什么健脑灵药，也有人猜我可能看了一本什么学习方法秘籍，像武功秘籍似的一夜之间就把一个傻小子变成了武林高手。

呵呵，好玩。

我不是郭靖，不是令狐冲，也不是张无忌，所以没有秘籍。

我是大清娃，北大的大，清华的清。

传说，早在我还是胎儿时，我爸就隔着我妈的肚皮抚摸着我说：这是专门给北大、清华预留的娃娃。

这情景，我总觉得好像有点记忆。

自打我爸自己的北大、清华梦破灭之后，他就把梦想的实现寄托在他儿子身上了。

然而自从我幼儿园毕业以后，老爸的梦想就被我年复一年的学习成绩彻底粉碎了。

老爸很伤心。

现在老爸不伤心了。

因为老师说，照此下去，他儿子上北大、清华轻而易举。

说说诀窍吧。

虽然没有秘籍，但我的确有诀窍。

我的诀窍不是在学习上，而是在学习外。

这么说吧，如果能让学习成绩神速提高，光在学习上找诀窍，那也不是不可能，但很难，也很累。

应该从学习外找诀窍！

上百度、Google上搜一搜学习诀窍，语文英语数理化，每门功课都有成百上千种学习诀窍，到底哪一种对自己管用，得一条条试，等试完了估计要留给下一代用了。

如果说能有一种人人都管用的诀窍，那就是让自己的脑瓜开窍。

让脑瓜开窍，功夫在学习外。

现在的小孩子，论智商，论聪明，除了极个别的，基本上都差不多。

这不是我说的，好多教育专家都这样说。

可是为什么小孩子有的学习好，有的学习差？

<<我给爸妈当心理医生>>

最主要的原因就在于脑瓜有没有开窍。

只要脑瓜开了窍，聪明才智就能发挥出来了。

不是吹的，就现在这些课本教材，以现在小孩子的智商，根本用不着多么刻苦，吃饭睡觉不耽误，网聊不耽误，电游不耽误，看《哈利波特》不耽误，都能绰绰有余学好功课，轻而易举取得好成绩。

我学习不好的时候，我爸妈有病乱求医，看了许多让孩子学习好的书，有一篇文章，叫《如何一年圆“北大梦”——高三一年的时间，足以创造奇迹》。

是一个心理学家写的。

他叫武志红，挺有名的。

文章写的是他的亲身经历：一个学习一般的学生，用了一年的时间便考上了北大。

我觉得武志红这孩子(当年的)就是脑瓜开了窍。

金庸爷爷说，只要打通了任督二脉，真气在体内运行自如，内功超强，无论练什么门派的武功，都能练成武林高手。

脑瓜开窍，就像是打开了任督二脉。

怎样才能让脑瓜开窍？

就是我前面说过的：一不在学习上，而在学习外！

学习之外，有许多可以让脑瓜开窍的事情。

我有同学玩电游，玩得开窍了；有同学写魔幻故事，写着写着就开窍了。

他们把开了窍的脑瓜用在学习上，自然就能取得好成绩。

还有一同学，极不喜欢读书，后来迷上了魔术，看了好多魔术书。

读书兴趣越来越浓，不光魔术书，其他书也越来越喜欢，从此脑瓜就开了窍，学习成绩直直地往上蹿。

还有更神的，有一同学不是班干部，可是他和班长争人缘，争来争去多数同学都听他的了，结果那些“争人缘”的方法让他的脑瓜也越来越开窍，学习成绩直接就盖了班长。

脑瓜和脑瓜不同，开窍的途径也不同。

我开窍的途径也很奇妙，是因为和爸妈进行了“亲子博弈”。

这个词是一位心理咨询师说的。

小孩子和爸妈博弈，还有一种说法叫逆反。

我也不是什么都逆反。

我专门和爸妈的唠叨逆反。

不是刮沙尘暴，顶嘴、吵架式的对抗式逆反；而是以柔克刚、春风化雨，溶解他们的唠叨，让他们发自内心的不愿意唠叨，让他们舒舒服服的不唠叨。

真的！

帮爸妈化解唠叨，不像死学功课那么乏味，非常有趣，而且绝对开窍脑瓜。

比如，通过观察爸妈的唠叨规律，喜欢在什么事上唠叨，经常在什么时间唠叨，观察力就能大长。

比如说，通过分析唠叨的不同类型和不同原因，分析力、理解力就能大长。

再比如，要说服爸妈不唠叨，就要懂更多道理，为此要看很多书、查许多资料，阅读量大增。

专家都说，阅读量对于提高学习的综合能力有很大好处。

过去我只喜欢看三个人的书：金庸、J.K.罗琳(《哈利·波特》)、丹·布朗(《达芬奇密码》)，别的书很少有兴趣。

现在，我又喜欢上了名人传记。

，喜欢了泰戈尔，还读了一本教小孩子管理自己情绪的书叫《别跟自己过不去》，还有武志红的《心理沫沫茶》系列，还有很多古文，还有还有好多呢，阅读范围N广。

因为这些书能帮助我化解爸妈唠叨，我需要，我有用，读起来就有兴趣。

“胜过好老师的好妈妈”尹建莉说，小孩子读书，“先考虑有趣，再考虑有用”。

可对我来说，是先有用，再产生兴趣，有用的书，读起来更觉得有趣。

不过，我可不愿意让我妈成为好老师。

学校里已经有那么多的好老师了，如果我妈也成了老师，‘家里家外都是老师，累不累呀。

<<我给爸妈当心理医生>>

在家里，我只需要妈妈，不需要老师。

大人们崇拜的孟子说：春风雨化。

孩子就是大人的春风。

只要别刮沙尘暴，就能春风化雨。

爸妈的唠叨逐渐减少，于是我就有了一种赢了的感觉，好愉快，就好像打电游获胜。

愉快感又刺激我去探寻更多的知识，脑瓜也越来越开窍。

脑瓜开了窍，各种能力自觉不自觉地就会融入学习中。

所以我觉得，一个小孩子，如果能修炼出化解爸妈唠叨的能力，还能学习不好吗？

虽然我是爸妈期望的大清娃，但我从来也没有把爸妈的理想当成自己的理想。

我不愿意为了考北大、清华刻苦学习而浪费了小孩子时代的快乐光阴。

孟子说：鱼与熊掌不可兼得。

其实只要脑瓜开了窍，鱼与熊掌就能兼得——虽然孟子是孔子的孙子的徒弟，但他说的话也不都句句是真理。

我享受了小孩子的快乐，也得到了好成绩。

每一代人都有每一代人的境界。

我觉得爸妈的理想太渺小了。

北大、清华？

不就是两所大学吗。

不是吹的，只要开了窍，啥脑子都能轻而易举地上北大、清华。

一个人，脑瓜子越开窍，就越有自信。

<<我给爸妈当心理医生>>

内容概要

天下没有不唠叨的父母，也没有不逆反唠叨的孩子。

唠叨和反唠叨，一直是亲子关系中最难以化解的矛盾。

一个网名叫大清娃的初中生，把老爸老妈的唠叨分成了10种类型，采用了许多奇妙招法，让爸妈发自内心的不想唠叨，舒舒服服的不唠叨。

与此同时，他的学习成绩从“爸妈愁兮兮”的中等偏下，神速成为年级第二名。

和以前相比，他没有废寝忘食增加课外学习时间，也没有上什么补习班看那么多课外辅导教材，该玩玩，该上网上网，该看电视的看电视，可是他却觉得脑瓜开窍了，过去记不住的课文现在读几遍就忘不了，过去解不开的数学题现在就好像玩游戏一样轻松。

注意力、观察力、记忆力、理解力、想象力、创造力比过去强了不知多少倍。

总而言之就好像被老天爷给他换了一个脑子。

这一切，都得益于他那些化解唠叨的神奇诀窍!

大清娃以自我体验的方式，讲述了他化解爸妈唠叨、让自己脑瓜开窍的详细过程和具体方法。

他的爸妈也以互动的方式，讲述了他们的深切感受，读来大人、孩子都受启发。

<<我给爸妈当心理医生>>

书籍目录

人物自我简介(网名)

序一 啥脑子都能上北大、清华

序二 一个好孩子等于爸妈的半个心理医生

第一章 化解催促型唠叨

《妈妈之歌》爱与烦

小孩子也能“观世音菩萨”

求知欲的启动点

第二章 化解期望型唠叨

爸妈是上季，我是下季……

谁输在谁的“起跑线”上

青蛙妈妈想说话……

别问我的学习成绩

别把期望当压力，别把压力当动力

第三章 化解贬低型唠叨

小的给老的讲道理的最好办法

幻想故事有时具有魔法的特征

是小的“没出息”还是老的没长进

神话为啥失灵了

去掉功利，鼓励才管用

阴暗的你，其实不是你

“从小看大”最害人

第四章 化解对比型唠叨

如果想毁了自己的孩子，就对他说……

A的爹，B的妈，C的家

有时候方式方法比内容更重要

孩子永远是自己的好

老爸小时候的糗事我喜欢

小叛逆，大前程

第五章 化解训斥型唠叨

犯了错也能让爸妈不唠叨

《防训七条》的神奇作用

小孩犯错，上帝也会原谅

上帝的原谅也有原则

摔碎鱼缸后的反省(天性流露版)

儿子反省之后的反省(洗脑版)

摔碎鱼缸后的再反省(被洗脑版)

第六章 化解精疑型唠叨

猜疑的杀伤力巨恐怖

善意的小狡猾

儿子说谎妈高兴……

不要在猜疑中浪费亲情

昨天的烦恼，今天的快乐

第七章 化解交友干涉型唠叨

红与黑，哪一种坏颜色？

<<我给爸妈当心理医生>>

“慎交友”为什么不灵了

小孩子的“阅历”不可想象

“孟母”一迁也迁不了

人上人与人下人的区别

第八章 化解爱的控制型唠叨

有一种爱，叫“非爱”

两个人如果读过同一本书……

管住嘴，放开手

想做上帝，却坠入了地狱

第九章 化解学习干涉型唠叨

“好好学习”的负面作用

“命根”教育和“公司”需求

既不授鱼，也不授渔

在孩子学习上享清福的秘诀

第十章 化解情绪型唠叨

比仙人掌还刺痛小孩子

别把垃圾情绪倒在小灵魂里

男人的第三次机会

把爸妈攒成阳光快乐的人

负面情绪的选择模式

给点阳光就灿烂

后记一 起牛妈妈的唠叨

后记二 请你这样唠叨我

<<我给爸妈当心理医生>>

章节摘录

又有人更往深刻里说，说两个国家的竞争，实际上是两个国家老爸老妈之间的竞争。因为小孩子将来能不能担起国家的未来，决定于老爸老妈的教育。

英国诗人乔·格贝尔说：“一个父亲胜过100个校长。”

”中国一位母亲说：“好妈妈胜过好老师。”

”因此，我老妈经常说，要想在国与国的竞争中获得优胜，首先要在家与家的竞争中跑在前面。不是说不能让小孩子“输在起跑线上”吗？

我的起跑线在我老妈的子宫里。

我是中国最早一批受到胎教的孩子。

科学家说胎教应该从胎儿30周开始。

老妈让我听音乐，听故事、在我的记忆里她好像还让我看过新闻联播。

出娘胎第一天，我就开始了紧张而繁重的学习。

老妈给我喂奶，老爸在旁边给我读泰戈尔：“母亲让婴儿离开右乳的时候，婴儿就啼哭，可他转瞬间又从左乳得到了安慰。”

”幼儿园、小学、中学，国家让小孩子学习的东西已经够多了，可是老爸老妈们又给小孩子添加了繁多的他们让小孩子学习的东西。

累得小孩子气喘吁吁，连国家都心疼了说是要给小孩子减负。

其实比沉重的学习负担更沉重的，是老爸老妈的期望。

期望很具体：上哪所中学哪所大学，考多少分、得第几名，上什么辅导课、读什么辅导教材，培育哪种业余爱好，交哪一类的朋友，树立什么样的理想……期望来期望去，归根结底就是一句话：有儿子的望子成龙，有女儿的望女成凤。

可是俗话说，龙生龙凤生凤，老爸老妈呀，DNA在哪儿？

你们也得是龙是凤，娃们才能成为龙儿凤女呀。

期望型唠叨，是所有唠叨中最难以化解的唠叨。

因为这种唠叨里面，有爸妈的寄托，寄托里面，有他们自己曾经的未能。

可以说，很多大人怕孩子输在起跑线上，其实是他们自己怕输在起跑线上。

化解期望性唠叨，一个是情，一个是理。

专家对家长说，教育子女要动之以情，晓之以理。

我觉得，咱们当子女的，教育家长，是不是也应该这样啊。

老妈督促我学习，唠叨最多的一句话，就是：不好好学习，洗盘子都没人要。

在老妈所有的唠叨中，我最烦这句话了。

我曾经不止一次地反驳说：洗盘子也是社会分工，也是高尚的。

从书本道理上说，我是对的。

但老妈立刻就火了，指责我没志气，没出息。

好，我换一种方式。

晚饭后，老妈正在洗碗。

我说：“妈妈你累了一天了，让我洗吧。”

”看出来，妈很感动。

她说：“去学习吧，只要你学习好了，妈妈就不累了。”

”我说：“我要学会洗碗，长大了用得着。”

”这话妈妈特别不愿听。

因为在她心中，洗盘子就是“没出息”的代名词。

但此时她语气变了：你好好学习就行了，只要学习好了，将来就用不着自己洗碗了。

我说没关系，李嘉诚也洗过盘子端过碗呢！

你的儿子将来要比李嘉诚牛。

老妈高兴了，夸我有志气。

<<我给爸妈当心理医生>>

我又说，就是将来洗盘子端碗，我也是你的儿子，也要孝顺你。

老妈感动得让我去上网休息休息再写作业。

嘿嘿，“不写完作业不许上网”，这可是她给我定的铁纪律。

有情有理，情理交融，对老妈就起作用了。

本来是给老妈动之以情，结果我自己也被情动了。

帮老妈做家务，能够体验到老妈不容易，在一个家里老妈是最辛苦最不容易的。

老妈的辛苦有一半是为了我。

看看老妈眼角被辛苦攒出来的皱纹，我很心疼。

我们虽然是小孩子，也要力所能及地帮老妈多分担一点家务。

从此以后，我坚持做到了经常帮妈妈做家务。

我一做家务，老爸也不好意思了，也变得勤快了。

晓之以理，需要事先做好功课。

千万别干巴巴地去跟爸妈讲道理。

想想有时候爸妈给我们干巴巴讲道理的时候，比如“好好学习报答父母养育之恩”之类的话，我们不是也不耐烦吗。

我上网搜索了一大堆大学生卖肉、研究生养猪、博士后种地、李嘉诚端盘子、王永庆卖米的故事，这些故事里的理，又生动，又有说服力。

可是这些故事如果直接讲给爸妈听，他们也未必愿听，而且“教育人”的目的太露骨，爸妈一眼就能看穿你的动机。

小孩子教育大人，更容易让大人有抵触情绪。

于是，我就把这些故事改写成“行行出状元”系列作文，然后请老妈批改。

我说：“妈妈，请你看看我的写作水平有没有提高？”

老妈一看我能主动练习写作文，高兴死了，看得很认真。

其中一篇杂文：《女王的洗碗工》。

女王发广告招聘洗碗工，职位年薪14200英镑(约合15万人民币)，由王室专款支付。

应征者必须守时，诚实守信，有团队合作精神，处事灵活，态度随和。

广告体现了女王对洗碗工的尊重，体现了王室的清廉透明，也体现了英国大众普遍认可的做人标准和社会精神。

老妈直说我写得好，连老爸也赞叹不已。

我想让老妈知晓的理，就隐藏在一篇篇作文里，被老妈不知不觉的接受了。

渐渐地，“不好好学习洗盘子都没人要”的唠叨，从老妈的语库里消失了。

给老妈晓之以理，我自己也被理晓了。

“行行出状元”的故事，也让我懂得了不论做什么事都不容易，行行都有状元，行行也都有窝囊废。

尤其现在社会上，竞争那么激烈，哪一行都不好干，但是哪一行里都有干好的人，所以不论干哪一行都要有志气有本事在这一行里成为赢家。

奇怪了？

这些道理老爸老妈过去也不少唠叨，听起来很烦，自己悟出来了，心里反而觉得舒坦了。

家长对子女没有期望这不可能。

望子成龙、望女成凤，这里面有母爱父爱。

可是成龙成凤是最难实现的目标。

从幼儿园到中学、大学都要上重点，在重点里还要排名靠前，即使读完了博士，在社会上竞争也很激烈，每一步都很难。

以前逼着儿子好好学习，信奉不吃苦中苦，难为人上人。

俺打小也是吃了不少“苦中苦”的孩子，结果也没有做到“人上人”，自己内心不平衡，逼着娃踩着俺的脚印走，早早地把娃推入了“名利场”，想一想，这些自己都没有做到，凭什么要求孩子要按你的想法做呢？

这个世界上多数人都是俗人、平凡人，一样过得很幸福。

<<我给爸妈当心理医生>>

儿子帮我做家务。
从他看我的眼神里，我能感觉到他心疼妈妈。
真幸福。
这比儿子当了状元还让我高兴。
出人头地之后嫌弃父母的状元有的是。
善良孝顺有爱心，即使儿子是个洗盘子端碗的又咋样。

其实，正确的心态应该是这样：奔着把儿子培养成为“人上人”的目标，尽最大的努力。
但也能接受儿子很一般、很平常人的结果。

P20-23

<<我给爸妈当心理医生>>

后记

真是奇了怪了！

超牛妈妈对儿子的期望比我更功利，要求比我更苛刻，唠叨起来更加蛮不讲理，可是我儿子却说超牛妈妈的唠叨好。

看来，不是孩子厌烦唠叨，而是家长们没有唠叨好。

虚心使人进步。

和儿子一起，认真学习超牛妈妈的唠叨，找到了自己的不足。

虽然我并不完全赞同超牛妈妈唠叨的内容和观念，但是不得不佩服她的唠叨技巧。

这真是高水平唠叨！

张弛有度，节奏把握得好，轻重适宜，风趣幽默，讲大实话、大白话，不讲大空话、大套话，敢想敢说，不回避、不遮掩当下的社会实际，相信孩子，把是非、对错交给孩子自己去判断。

夸张一点，可以说，超牛妈妈把唠叨推到了极致，变成了一门艺术。

如果说，父母的期望体现了对孩子的爱，那么唠叨就是一种传递爱的艺术。

父母和孩子之间，为什么经常会出现爱的隔断，很重要的一个原因就是，父母真心爱子女，却没有爱的艺术；子女渴望被爱，却接受不了表演拙劣的爱。

希望能经常和儿子一起，研讨唠叨，提高唠叨的艺术水平。

又发现了一篇唠叨，比超牛妈妈的唠叨更超牛，是一个小女生写给自己未来孩子的一封信。

听来是件可笑的事情，但读起来，还真有那么点真情……乖儿子(如果是闺女 千万别跟妈计较 因为打儿子俩字只敲四下键盘)：你好我是你妈 你亲妈 你风华绝代的亲娘 恩看到这封信的时候 你必然很好奇妈是什么时候写的 非常牛掰地奉告你 是你妈二十那年写的那会儿连你爹都没有 就是突然兴趣来潮了 抉择现在写下一些话和允诺 可能你读完会想说 妈赐我毒药 让我离开人世吧 首先我必须 说其实你有可能差点就不出现在这世上 因为你妈我曾经从想要俩孩子 到只想要一个孩子 到后来见着孩子就恶心 但是遇见你爸你妈就倒塌了 然后你知道 男女一相爱 就为所欲为 于是在一个非常美好的日子 我和你爸就昏天暗地了 因为爱你爸 因为你妈感觉女人没有孩子很不完整 所以就把你给弄出来了 为了你娘遗弃了性感小裙 为了你妈漠视了高跟鞋 为了你妈后放弃了一切被定义为垃圾的食物 为了你 额娘想没事爱爱你爸都提心吊胆 你说一正值娇媚无比的女人突然这样容易吗 还有你爹容易吗 首先视觉上就得进行调剂 其次心理上要筹办承担更多累人的事 再就是生理上要忍辱负重 所以得了你 我和你爸没少受苦一点都不容易 以后别感觉我们活该对你好 以后别感觉一切拥有都是理所当然 以后我们爱你十分你得爱我们五分剩下的五分就看你小子良心了 把这位小女生对未来孩子的唠叨给儿子看了。

儿子呵呵笑个不停，说，妈，以后就请你这样对我唠叨。

<<我给爸妈当心理医生>>

编辑推荐

化解催促型唠叨；化解期望型唠叨；化解贬低型唠叨；化解对比型唠叨；化解爱的控制型唠叨；化解交友干涉型唠叨；化解情绪型唠叨.....《我给爸妈当心理医生(小孩子化解达人唠叨的诀窍)》(作者大清娃)告诉你在学习上获得突破，迈入名校校门！

<<我给爸妈当心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>