

<<不要爱上混蛋>>

图书基本信息

书名：<<不要爱上混蛋>>

13位ISBN编号：9787506037655

10位ISBN编号：7506037653

出版时间：2010-4

出版时间：东方

作者：约翰·范·埃普

页数：239

译者：金棣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不要爱上混蛋>>

内容概要

很多人都有过这样的经历：当你疯狂地爱上一个人之后，就会把所有的判断力与观察力都抛在脑后，最后才逐渐发觉让你着迷的那个人并不是你要的那个伴侣。

本书作者通过积累的20多年的临床研究，以及个人执业时的观察，进而发展出一套有效的恋爱相处守则。

和许多传统的交往方式相反，作者揭露各式差劲对象的真面目，保护你不会在爱情中变得盲目，并在指引你调整恋爱脚步之际，提示有哪些关键领域将预言你和伴侣的未来。

<<不要爱上混蛋>>

作者简介

约翰·范·埃普

曾经担任过牧师。

在获得心理学博士学位后，他开办了私人心理咨询服务，并在全球举办有关婚姻与恋爱的研讨会。在全球各地的教会、单身协会、教育机构、婚姻介绍所以及军队中，都有经过认证的讲师教授他的热门课程《择偶三部曲》。

埃普博士开发的课程能帮助你建立起一种更加安全的情侣关系。

<<不要爱上混蛋>>

书籍目录

第一部分 理智与情感同样重要 第一章 听从感性却不失理智 第二章 恋爱依附模型计划 第三章 健康的人做健康的选择 第二部分 运用理智 第四章 你好，我爱你，请问你的名字是 “恋爱依附模型” 第一课：我真的认识你吗 第五章 寻找灵魂伴侣 第一步：掌握两人的潜在契合度 第六章 心口如一 第二步：掌握建立与维系关系的技巧 第七章 “还有，我的第三任太太是……” 第三步：掌握其他人际关系所透露的信息 第八章 鱼与熊掌不可兼得 第四步：掌握家庭背景所透露的信息 第九章 寻找你伴侣的心灵 第五步：掌握良知所透露的信息 第三部分 也能听从感性 第十章 从交往到互许终身的数据库 “恋爱依附模型” 第二课：我应该信任你吗 第十一章 如果我给你提供帮助，那么以后你也会帮助我吗 “恋爱依附模型” 第三课：你会满足我的需求吗 第十二章 我一言既出，驷马难追 “恋爱依附模型” 第四课：你能遵守承诺吗 第十三章 如何享受鱼水之欢 “恋爱依附模型” 第五课：应不应该发生结论 现世需要爱好和谐与引领潮流的人

<<不要爱上混蛋>>

章节摘录

插图：第一部分理智与情感同样重要第一章听从感性却不失理智看起来都对，怎么会出错我们先看看25岁的夏洛蒂，她刚刚结束一段两年的感情。

第一次见到詹姆斯（27岁）时，他很随和、迷人又有趣。

我们几乎一有时间就聚在一起，7个月后他搬来跟我住。

我本来笃信自己是世界上最了解他的人，不过后来他变了，他开始常常和朋友出去，对我的兴趣减少了。

只要我想谈谈如何维系我们的感情，他就会变得防备而冷漠，一副满不在乎的模样。

我又努力了一年半，以为他会改变，但只是变得更糟。

回头想想，我不知道自己是不是真的懂他。

还有38岁的马克，3年的恋情即将画下句号。

我第一次和珍奈聊天的时候很同情她。

她刚和一个背叛她的大混蛋离婚，我不明白怎么会有人如此对待她。

珍奈是个德才兼备的好女人。

她告诉我从来没有人像我这样呵护过她。

当我听她谈起自己一团糟的家庭时，才明白她为什么好像“很习惯”和“混蛋”相处。

能给她一份前所未有的爱，感觉真的很棒。

但交往大约4个月以后，珍奈变得情绪化而且常找我吵架，好像存心要发脾气。

我试着让情况好转，但没多久她又恢复到老样子。

我不应该和她在一起这么久。

为何我总是恋爱中付出的一方？

再听听28岁的泰莎，即将结束5年的感情。

我认识多兰（31岁）的时候，印象最深的就是他和我6岁的儿子处得很好。

多兰会一直跟他说话、陪他嬉闹或玩耍，还会在来我家找我的时候为他准备一些惊喜。

单亲妈妈的我，很轻易爱上了儿子从来不曾有过的、好爸爸类型的男人。

我虽然不太喜欢多兰有时候会对我凶，但我会把这当他心情不好而不和他计较。

毕竟，无论好坏，我们都要承受。

我们在一起一年后结婚了，从此他就变了一个人。

他常常很暴躁，对待我的方式就像他爸爸对他妈妈一样。

我从没想过他的个性会如此糟糕，这简直和婚前判若两人。

我怎么会忽略他如何处理婚姻关系的前兆？

夏洛蒂、马克和泰莎的共同点是什么（这三人最后都遭遇当初没料想到的情况）。

他们都没有注意到迹象，没有把即将演变成破坏性常态的偶发状况当一回事。

深陷爱河里的人常常会被蒙蔽了双眼。

<<不要爱上混蛋>>

编辑推荐

《不要爱上混蛋》：爱，不只是1种旅行!幸福源自性、爱情、婚姻的和谐统一!从交往到互许终身，从婚前同居到如何享受鱼水之欢！
可以影响女人一生幸福的婚前练习册。

<<不要爱上混蛋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>