

<<活法（修订版）>>

图书基本信息

书名：<<活法（修订版）>>

13位ISBN编号：9787506036603

10位ISBN编号：7506036606

出版时间：2009-10

出版时间：东方出版社

作者：[日]稻盛和夫

页数：236

译者：曹岫云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;活法（修订版）&gt;&gt;

## 前言

身处混沌时代，更该省思“活法”此刻的我们处于一个“不安的时代”，极度混沌，看不清未来。理应丰富的心灵，却怎么也得不到满足。

衣食无虞却少了些礼节，看似自由却常感觉窒息。

其实，只要肯努力，有什么东西要不到手？

又有什么事难得倒人呢？

偏偏大家活得悲观又无力，更有人不惜铤而走险，以身试法。

我们的社会为什么笼罩在如此令人窒息的低气压中？

那是因为许多人茫然不知生存的意义与价值，失去了人生的指南针。

现今社会的乱象，起因于人生观的付之阙如，这应该不是我个人的看法。

身处这样的时代，最重要的是问自己一个根本的问题：“人活着到底是为了什么？”

首先，要正视这个问题，确立自己的人生“哲学”，也就是自己的人生指南针。

所谓哲学，也可以说是一种理念或思想。

这听起来好像在沙漠洒水一样，白忙一场；又像在水流湍急处打桩，困难重重。

然而我相信，正因为当前社会有视挥汗工作如敝屣的倾向，这个单纯而直接的问题更具有深刻的意义。

如果不愿尝试彻底思考为人的活法，混沌的情况只会加深，未来更看不清，而社会的乱象也只会继续扩大蔓延。

被如此深切的危机感与焦躁感紧紧笼罩的，恐怕也不只我一个人。

这本书的目的就是探讨人的“活法”，我要抽丝剥茧，把心中所思所想毫无忌憚地全部说出来。

我要从根本去探讨生存与生命的意义，希望借此发挥一点抵御时代洪流的抗衡力量。

如何找到生命的喜悦，享受幸福洋溢的充实人生？

这本书如果能提供读者一点想法，就是我最大的喜悦。

锻炼灵魂才不枉此生人生的意义是什么？

人生的目的又是什么？

对于这个极其基本的问题，我依然要直截了当地说：“在于提升心性，锻炼灵魂。”

被人生种种欲望束缚和迷惑，可以说是人类的天性。

如果任其摆布，我们对财产、地位和名利将产生无止境的需求，成为沉溺于一时之快而无法自拔的人。

的确，人只要活着一天，就得应付衣食所需，也需要金钱让自己能过最起码的生活。

何况，想出人头地也是奋斗力量的来源，没必要全盘加以否定。

可是，这些都只能存在于此生，任凭你累积了再多的财富，死后一样什么也带不走。

这一生的点点滴滴，非得在我们死前结算清楚不可。

如果真要说什么永恒不灭的，那恐怕就只有“灵魂”了吧！

人在临死之前，这一生所建立的名誉、地位和财富都得一一抛下，能带着走向另一个旅程的，唯独灵魂而已。

因此，如果你问我：“这一生所为何来？”

我会毫不犹豫、也不带一点骄傲地回答：“我是为了做一个比降临人世之初更好的人而来。”

换句话说，哪怕只比原本好一点点也无妨，我就是为了带着那净化过的崇高灵魂离开人世而来的。

尽管人在世间尝遍酸甜苦辣，历尽幸与不幸交织起伏的人生，在撒手人寰之前，还是得努力不懈地活下去。

这整个过程就像磨刀，让我们提升心性，修养精神，带着比出生时更高层次的灵魂离开人世。

我认为，人类生存的目的除此之外，再无其他。

秉持着今天要比昨天好、明天还要比今天进步的态度，每天实实在在去努力。

我们生存的目的与价值，不就存在于那努力不懈的付出、脚踏实地的行动，以及兢兢业业的求道中吗？

<<活法（修订版）>>

人生往往苦多于甜，甚至常觉得“为什么唯独我必须承受这样的痛苦？”

因而开始怨天尤人。

其实，就因为人生疾苦，才更要把它视为对灵魂的锻炼和考验。

苦难是淬炼心性最好的机会。

把考验视为“机会”，只有这样的人才能在有限的人生中，活出属于自己的一页篇章。

现世就是人类得以用来提升心性的期间，用来锻炼、修养灵魂的场所。

人生的意义与价值，在于提升心性，锻炼灵魂。

简单地说，就是这样。

……人人都需要安身立命的哲学 所谓“智慧宝库”是我自创的词汇，如果有人要称之为宇宙的旨意或造物主的睿智，亦无不可。

总之，人类就是在这样的大智慧引导之下，才得以不断成长发展至今。

然而，近几年来我时时担心，人类似乎已经迷失了应有的方向，或者说，人类把得自“智慧宝库”的智慧用于错误的方向，而走入了不归路。

我认为元凶仍然要归咎于失去安身立命的“哲学”。

换句话说，人类成功运用科技发展出高度文明，并享受丰饶的生活，然而精神与心灵的重要性却也慢慢被遗忘，并因此引发了破坏地球环境等新的问题。

在我看来，人类是借着科学技术的进步，开始把以往归天神所管的“神业”视为囊中物而任意操弄。

过去神控制的高度智慧，如今人类俨然以拥有者的姿态开始滥用无度。

环境破坏不就是拜此恶因之赐，所产生的恶果吗？

举例来说，氟氯碳化物对臭氧层的破坏、农药与肥料对土壤及河川的污染、二氧化碳增加造成的温室现象，以及戴奥辛等环境激素对生物体的影响等，使我们的生存环境——地球，甚至人类的生存本身都遭受威胁。

之所以演变成这样，是因为原本为了带领所有生命体到达幸福而存在的“真理”，被误用于错误的方向。

过去人类赖以持续进步的利器，如今快要变成伤害自己、摧毁自己的凶器。

就如我先前所提的“人生方程式”，任凭人有再高的技术与智慧(能力)，就算也有满腔的热情，一旦哲学、理念和思想等提升思维方式的努力被忽略、被遗忘，将为地球带来无法想象的浩劫。

因此，追求正确的活法与应有的人生态度，已经不单是个人的问题。

要导正人类的方向，解救地球于毁灭的边缘，非得要每一个人都重新检讨自己的“活法”不可。

该怎么做呢？

每个人要对自己加诸更高标准的活法，对自我的规范不可有分秒的松懈。

要把拼命努力、诚恳、认真、诚实……这些大家耳熟能详的道德和伦理观坚守到底，视其为个人哲学中无法撼动的一道防线。

立定为人的正确活法，并贯彻到底，不正是现在刻不容缓的当务之急？

唯有如此，才是让人生走向成功与荣耀，同时也让全人类同享和平与幸福的不二法门。

如果这本书能在各位思考人生之际，发挥些许提示的作用，那将是我个人最大的安慰。

## <<活法（修订版）>>

### 内容概要

做企业的目的是什么？

赢利！

做企业人的目标是什么？

帮企业赢利！

然而，为什么在财务报表形势喜人、经营业绩节节攀升的同时，我们还会听到公司员工对老板的私下抱怨，看到高层们面对发展的十字路口无法舒展的愁眉，甚至此时正目睹着各界舆论对业界翘楚、时代精英们毫不留情、铺天盖地的指责与奚落？

诚然，所有企业及企业人都恪守着赢利——这一亘古不变的原则在时代的浪潮中奋勇前进，但是又有多少人真正参透了利益背后的玄机？

中国并不需要“道义放两边、利字摆中间”的商业大鳄，更不会提供给缺乏德行、忽视修为的企业人广阔发展的康庄大道；如果想在白热化的竞争中一枝独秀，就必须剖开经济的表象，探求企业的本质，找到得以在如今的世道中生存下去的活法。

本书的作者稻盛和夫是日本战后经济的传奇，他不用优美的文字取胜，也不用高深的说教让人五体投地，而是将其多年心得以质朴的文字向我们娓娓道来。

企业人会从中领会真正的企业发展之路，而普通人亦将感受到最高境界的“为人之道”。

<<活法（修订版）>>

作者简介

作者：(日本)稻盛和夫(Kazuo Inamori) 译者：林慧如稻盛和夫，1932年出生于日本鹿儿岛，1955年毕业于鹿儿岛大学工学部。

1959年创办京都陶瓷株式会社(现在的京瓷公司)，1984年创办第二电电株式会社(现名KDDI，目前在日本为仅次于NTT的第二大通信公司)，这两家公司又都在他的有生之年进入世界500强之列。

在日本四大“经营之圣”(另三位分别是松下公司的创始人松下幸之助、索尼公司的创始人盛田昭夫、本田公司的创始人本田宗一郎)中，他是年龄最小的(也是目前唯一在世的)。

事业成功之余，稻盛和夫在1984年创立“稻盛财团”，同年创设“京都赏”，以表彰对人类社会发  
具有卓越贡献的人士。

其主要著作有《活法贰——超级[企业人]的活法》、《活法叁——寻找你自己的人生王道》、《你的梦想一定能实现》、《创造高收益1》、《创造高收益2：活用人才》、《实践经营问答》、《稻盛和夫的实学》、《人生与经营》、《成功与失败的法则》等。

<<活法（修订版）>>

书籍目录

前言

身处混沌时代，更该省思“活法”  
锻炼灵魂才不枉此生  
简单才是不可动摇的原理原则  
在工作中悟得人生真理  
思维方式改变了，人生也会一百八十度大转变  
你所想的就会实现  
“智慧宝库”释放无限睿智  
人人都需要安身立命的哲学  
第一章 你的梦想一定能实现  
用心渴望的目标才可能达成  
愿望要强烈到充满全身  
想象的画面必须是“彩色”的  
看得到的就办得到  
成功的两大要素：大胆思考，小心准备  
在病中悟出的生命真相  
心态决定命运  
要奋战到老天爷出手相助的那一刻  
人生就是每一个“今天”的累积  
把平凡化为非凡的是“持续”  
你听到“老天爷的话”了吗？

人生要“有意注意”

把梦想说出来  
第二章 用这样的原理原则去思考  
简单是人生与企业经营的原理原则  
让“人生哲学”引领你  
能否做到“宁可损失也要坚守到底”？

要能执行到底才有意义

人生·工作的结果=思维方式×热情×能力  
拿出百分之百的认真  
身体力行是最好的学习方法  
拼尽全力，活在当下这一刻  
喜欢，才能“自己燃起热情”  
凭一股傻劲迎向困难和挑战  
回归问题的本质  
国际上的摩擦也不妨单纯化  
与外国人往来，“道理”重于常识  
第三章 磨炼心智，提升心性  
日本人为何丧失了“美丽的心灵”？

领导者可以无才，却不能无德

居高位者应尽的义务  
磨炼心智的六个精进

<<活法（修订版）>>

将感恩之心铭刻于童心当中  
随时做好“感恩”的准备  
高兴时何不坦率表达？

令托尔斯泰也折服的人性寓言  
排除引人烦忧的三种毒素  
造物主会伸手来推我们一把  
能带来真正喜悦的是劳动  
提升灵魂的六个方法  
工作是值得尊崇的行为  
重新认识劳动和勤勉的价值  
第四章 以利他之心生活与工作  
从托钵化缘中看到人心的温暖  
如果你有善心，地狱也会变成天堂  
“利他”是企业经营的起点  
要让他人也有利可图  
每天扪心自问开拓新事业的动机  
只要动机良善，别怕损失尽管挺身而出  
利润只是暂时托管物，不妨取之于社会用之于社会  
日本啊！  
要以“富国有德”期许自己  
难得的美德为什么失去了？

默默行善的人，神明不会弃之不顾  
别让历史重演  
向大自然学习活法  
从竞争转为共生的新文明  
第五章 与宇宙相和谐  
支配人生的两股巨大力量  
掌握因果法则，扭转命运  
别急着看结果，因果的账总有一天会结清  
天意让宇宙万物生生不息  
静静存在着的伟大力量  
为灵魂的旅程做准备  
真我存在于内心最深处  
灾难会把依附在灵魂上的业障带走  
把心磨炼到只剩下真我  
再微不足道的东西，都有造物主赋予的任务  
成为一个比降临人世之初更好的人  
后记

## &lt;&lt;活法（修订版）&gt;&gt;

## 章节摘录

你所想的就会实现像这样随时带着善念去发挥自己的能力和热情，就是为人生带来丰硕果实秘诀，把人生带向成功之路的快捷方式。

何以见得？

因为这就是遵循宇宙法则的活法。

佛教有项教义：“思想产生业力”，所谓的业又称“Karma”，是现象之所以产生的原因。

换句话说，人的思想就是原因，而展现出来的结果就是现实。

这就是在告诉我们，人的所思所想都极为重要，不容掺杂些许歹念。

倡导积极思考的哲学家中村天风，所提出的“切勿心存歹念”也是同样的道理。

“心里的念头会牵动人生的发展。

强烈的念头会发展成具象。

”首先，请大家务必把这个“宇宙法则”牢记在心。

或许有人认为这些话未免玄之又玄，实在无法接受，然而，这却是我从一生经历中所得来的，让我确信不疑的绝对法则。

也就是说，心存善念的人，会展开美好的人生；心存歹念的人，人生不可能一帆风顺。

这就是宇宙运行的法则。

念头并不会马上制造出结果，因此或许不是那么容易了解，可是如果你拉长时间，以二十年、三十年的视野来看，几乎所有人的人生，最后的发展都是自己内心念头的延长线。

因此，人在思考活法的时候，首先须以拥有纯净而美丽的心作为前提。

为什么？

因为善心。

尤其是“为世间、为人类”的想法，可以说是宇宙最初的“意志”。

宇宙中存在着一股使所有事物更美好，并进一步演化发展的力量，也可称之为宇宙的意志。

如果依循这股源于宇宙意志的力量顺势而为，人生将会迈向成功与繁荣。

如果反其道而行，则将面临没落与衰败。

因此，对待万事万物皆抱持“一定要更好”的利他心与爱心，持续不断努力下来，就能跟上宇宙的潮流变化，展开美好的人生。

相反的，假如内心充满私利私欲的想法，对人只有满腔怨恨和厌恶，只在意自己能得到什么，人生就会越过越不如意。

贯穿整个宇宙的意志是由爱、真诚与和谐所构成，宇宙意志平均散发给万事万物，让整个宇宙朝更好的方向成长发展。

这个观点与宇宙物理学的“大爆炸理论”(Big Bang)不谋而合，亦可由此得到合理的解释。

关于宇宙最初的形式，我将在第五童详述。

宇宙最早只存在一小撮的基本粒子，这些粒子因为大爆炸而结合在一起，形成由质子、中子、介子所构成的原子核，然后再与电子结合形成最早的原子——氢原子。

接着产生各种原子，而后是分子，再来形成高分子，最后产生了人类这种高等生物。

对宇宙进化过程了解越深的人，越会觉得万事万物之所以持续成长和进化，若不是由某种“伟大之物”的意志所促成，实在无法加以解释。

我长期从事制造业，对于这所谓“伟大之物”的存在，有许多切身的体会。

我就是因为接触到那样的睿智，得其导引才能成功开发出许许多多的新产品。

我这么说一点都不夸张。

京瓷所生产的陶瓷是所谓的精密陶瓷，也就是一种被广泛运用在PC和手机等高科技产品的高级材料。

京瓷在精密陶瓷的相关技术发展上领先全球，一次又一次超越巅峰的成绩足以傲视群伦。

可是，当年我根本是陶瓷的门外汉，在学校学的是石油化学方面的有机化学，只因求职之路坎坷。

不得已只好进入京都一家无机化学的玻璃公司工作。

因此，当初我根本没有半点陶瓷方面的基础知识与技术，更惨的是，那家公司亏损连连，根本没有什

## &lt;&lt;活法（修订版）&gt;&gt;

么像样的研究设备和机器。

我除了每天到工作现场，用尽心思做研究，一次又一次进行实验之外，实在别无他法。

然而，在这种情况下，我竟然在短短的时间内就成功开发出新的材料。

这种新材料在一年前(1945年)左右，才刚由美国通用电气公司(General Electric)的研究机构领先全球首度合成成功，而我所开发出来的材料虽然在结构上完全相同，可是合成的方式却与通用电气完全不同。

换句话说，我所使用的是举世无双的独创方法。

既没有精密的设备，实验设计也不全然遵照理论，可是京都这家不起眼的小玻璃公司里，一个名不见经传的小研究员竟然在困难的环境下，交出了一张与世界级的通用电气公司相比毫不逊色的成绩单。

只能说我交了千载难逢的好运。

不可思议的是，这样的幸运后来还持续降临在我身上，一直到我离开这家公司，创立京瓷之后，仍然带着我及我的公司继续不断成长。

“智慧宝库”释放无限睿智到底为什么能产生这样的结果呢？

我认为既不是凑巧，也不是凭我个人的才能办到的。

应该说，在这个世界，甚至这整个宇宙的某个地方，存在着一个“智慧宝库(真理的宝库)”，而我们在自己也无法察觉的时刻，将宝库中所蓄积的新的点子、灵感及创造力的形式一个个抽取、挖掘了出来。

那就是所谓的“智慧宝库”，只不过所有权不在人类身上，是由诸如神明或宇宙所保管的类似“普遍的真理”。

当那里面的真理传授给人类，人类的技术得以进步，带动文明的发展。

其实我自己也搞不清那是什么状况，只能说大概是我拼了命投入研究的过程中，接触到了智慧的一角，才得以发挥创造力，尝到成功的果实吧！

关于“京都赏”，我会在后续章节详述。

这个奖是为了表彰替人类开创新局之各种领域的研究人员而设。

与这些研究人员接触时，令我惊讶的是，他们创造力的灵感，竟然也都同样来自那有如神授旨意般的一刹那。

在他们长期默默从事研究的过程中，创造的灵感往往在休息的片刻闪过脑海，有时出现在睡梦之中。爱迪生能在光电和通讯领域成就各种划时代的发明，不也因为他付出过人的努力，拼命钻研，结果才得以接收来自“智慧宝库”的灵感启发吗？

回顾过往伟大先哲的丰功伟业，我更确信人类都是如此汲取“智慧宝库”的知识和技能，并将其转化为创造力，而促成了物质的进步并带动文明的发展。

那么，要如何打开宝库，取得智慧呢？

没别的，就是靠一股脑全心投入的热情，再加上出于至诚的不断努力。

也就是说，当人想得到什么东西时，那些抱持善念拼命努力的人，自有神明会为他照亮前程，从“智慧宝库”里为他投射出一线光明。

如果不是这样的话，你说知识、技术、经验和设备都少得可怜的我，凭什么能创造出令全世界刮目相看的发明？

我实在说不出个道理啊！

当时的我，清醒的时候就不用说了，连睡觉时脑子里都还在转着研究的事，对工作可以说是疯狂的投入。

内心只有一个强烈的念头：无论如何一定要成功。

我对工作就是以如此不成功便成仁的心态去面对。

而我不就得到了保存在“智慧宝库”里的一部分智慧，作为我的回报吗？

人人都需要安身立命的哲学所谓“智慧宝库”是我自创的词汇，如果有人要称之为宇宙的旨意或造物主的睿智，亦无不可。

总之，人类就是在这样的大智慧引导之下，才得以不断成长发展至今。

然而，近几年来我时时担心，人类似乎已经迷失了应有的方向，或者说，人类把得自“智慧宝库”的

## <<活法（修订版）>>

智慧用于错误的方向，而走入了不归路。

我认为元凶仍然要归咎于失去安身立命的“哲学”。

换句话说，人类成功运用科技发展出高度文明，并享受丰饶的生活，然而精神与心灵的重要性却也慢慢被遗忘，并因此引发了破坏地球环境等新的问题。

在我看来，人类是借着科学技术的进步，开始把以往归天神所管的“神业”视为囊中物而任意操弄。

过去神控制的高度智慧，如今人类俨然以拥有者的姿态开始滥用无度。

环境破坏不就是拜此恶因之赐，所产生的恶果吗？

举例来说，氟氯碳化物对臭氧层的破坏、农药与肥料对土壤及河川的污染、二氧化碳增加造成的温室现象，以及戴奥辛等环境激素对生物体的影响等，使我们的生存环境——地球，甚至人类的生存本身都遭受威胁。

之所以演变成这样，是因为原本为了带领所有生命体到达幸福而存在的“真理”，被误用于错误的方向。

过去人类赖以持续进步的利器，如今快要变成伤害自己、摧毁自己的凶器。

就如我先前所提的“人生方程式”，任凭人有再高的技术与智慧(能力)，就算也有满腔的热情，一旦哲学、理念和思想等提升思维方式的努力被忽略、被遗忘，将为地球带来无法想象的浩劫。

因此，追求正确的活法与应有的人生态度，已经不单是个人的问题。

要导正人类的方向，解救地球于毁灭的边缘，非得要每一个人都重新检讨自己的“活法”不可。

该怎么做呢？

每个人要对自己加诸更高标准的活法，对自我的规范不可有分秒的松懈。

要把拼命努力、诚恳、认真、诚实……这些大家耳熟能详的道德和伦理观坚守到底，视其为个人哲学中无法撼动的一道防线。

立定为人的正确活法，并贯彻到底，不正是现在刻不容缓的当务之急？

唯有如此，才是让人生走向成功与荣耀，同时也让全人类同享和平与幸福的不二法门。

如果这本书能在各位思考人生之际，发挥些许提示的作用，那将是我个人最大的安慰。

## 后记

本书原题为《活法》，所指范围不仅是个人而已，更涵括了企业、国家乃至文明、人类全体的活法在内。

因为我认为这些都是由单一个人结合而成的集合体，所持的“活法”不应该有任何差异。

以我个人来说，从青少年时期挫折、失败连连，拼了命想让自己活得更好；到经营者的时期，从经营实务中努力去发展一套引领人走向成功和繁荣的思考方式；再到现在，从经营企业的第一线退下来，通过信仰反复思考人生的意义。

我就是如此凭着一股傻劲，毫不闪躲地去面对人生，才能从中一点一滴确立属于自己的一套“活法”

。

在本书中，我尽可能以最坦率无讳的方式，把自己的“活法”做了完整叙述。

全书写完之后，整个人感到无比的满足。

我想，或许是因为知无不言、言无不尽，自己想法得以全盘说出而感到充实吧！

身为作者，我衷心期盼本书能在这混沌的社会中，为每一位以真诚探索“活法”的读者，提供引导的作用。

本书之出版，承蒙SUNMARK出版社总经理植木宣隆先生及编辑部斋藤龙哉先生的大力支持，也获得京瓷执行董事兼秘书室室长大田嘉仁先生，以及经营研究部的粕谷昌志先生提供许多协助。

此外，本书付梓之际还获得许多人的协助。

在此谨向曾惠予协助的各位致上由衷的谢意。

<<活法（修订版）>>

媒体关注与评论

<<活法（修订版）>>

编辑推荐

《活法》：一部风靡全球的超级畅销书，让无数人在迷茫时代找到活着的意义，修炼灵魂，保护美德，瞬间激发自身潜在的伟大力量，从未做过赔钱的生意，稻盛和夫一生创办两个世界500强企业，让无数独生子女找到组织的关爱，让无数孤独的人体会到集体生活的幸福，让每个人价值最大化，高效团队的基本原则，通读三遍，人生从此不寂寞。

IBM（中国）全球企业咨询部运营战略首席顾问白立新博士诚恳向您推荐《活法》：越接近真理，道理越简单，《活法》书系让你更接近真理。

<<活法（修订版）>>

名人推荐

根据我七八十年来的观察，既是企业家又是哲学家，一身而二任的人，简直如凤毛麟角，有之自稻盛和夫先生始。

——季羨林 稻盛和夫不仅创办并带领两家企业进入世界500强，还将他的经营和人生哲学传授给众多的中小企业和千千万万的个人。

他不仅创造经济价值，还创造普世价值，是我很敬佩的全球企业家。

——郎咸平 我对稻盛先生一直很敬仰……很多事情是我最近一两年才想清楚的，但是稻盛先生多年前就已经想清楚了。

——马云 越接近真理，道理越简单，《活法》书系让你更接近真理。

——白立新博士IBM（中国）全球企业咨询部运营战略首席顾问

<<活法（修订版）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>