第一图书网, tushu007.com

<<天线法则>>

图书基本信息

书名：<<天线法则>>

13位ISBN编号：9787506035460

10位ISBN编号：7506035464

出版时间：2009-9-1

出版时间：东方出版社

作者：孙宇靖 等

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

关于命运　　人的生命或性命的运行、转动就称之为人的命运。
天线法则——帮你找到命运的咽喉和规律。
《现代汉语词典》对“命运”有两项解释：一是指“生死、贫富和一切遭遇（迷信的人认为是生来注定的）”；二是指“比喻发展变化的趋向”。
第一项的“遭遇”是指我们现在所处的位置和地位，第二项的“趋向”则是我们将向哪里去。
由此可见，命运，就是指我们现在所处的位置和地位以及我们将向哪里去。
我们再从字面上来理解，命的本意是生命和性命。
从最初的造字来看，“命”和“令”基本上是一个字，上面一个人，中间有一横，下面是个口，在远古的奴隶制社会里，奴隶主的一声令下，奴隶的生命、性命就会发生变化。
这本是最古老的意思，也是我们现在常用的意思。
命，就是生命和性命。
而“运”则是指运行、转动。
“命”和“运”两个字合起来的意思就是生命或性命的运行和转动，人的生命或性命的运行、转动就称之为人的命运。
人的生命是靠什么规律来运行的呢？
古往今来，我们对人的生命的运行规律始终在做着坚定不移的探索，但我们得到的答案只有一条——生老病死，至于这关系人一生的四件大事来说，我们却没有足够的把握去了解清楚它们的运行规律——我们不知道自己什么时候出生（虽然医学很发达，可以知道预产期，但也只是一个大概的时间，而不是那么准确）；我们知道人会老，但有的人正处于中年却像个老人，而有的人八十高龄却依然风采依旧。
病也同样如此，死就更不用说了，人生来就要死，但我们什么时间死，我们一无所知。
正是这种无法把握的运行规律，被后人逐渐演变为今天我们所称之的“奥妙无穷”的命运。
还有一点，也是我们人的一生难以把握的，那就是我们一直追求的功成名就、荣华富贵。
到底什么样的人、什么时间、怎么样的努力会功成名就、荣华富贵呢？
人类对这些始终说不清楚，也找不到其中生命运行的规律，我们也视之为命运。
时下，几乎所有的中国人对成功、财富望眼欲穿、苦苦追寻，但几乎所有的追求者都难以让自己的梦圆满，我们也始终不知道人生与财富、成功之间运行的规律。
“我们怎么样才能成功”、“我们怎么样才能发财”是时下的国人需要马上得到答案的头等问题。

内容概要

在众多的书中，你能发现并选择这本书是一种缘，这缘让你的世界从此改变……　在整个20世纪，塞缪尔•厄尔曼的一首励志小诗《青春》影响了无数人，成为众多人士的座右铭，其中包括麦克阿瑟、松下幸之助等社会各界名流。
有的人甚至戏说这首小诗影响了二战后日本经济的迅速崛起。
到底是什么诗句能产生如此大的力量？
原因在于这首小诗中的一句“ 人人心中皆有一台天线 ”，是这句诗让无数的读者产生了前进的力量。
　人的天线到底是什么？
作者经过近10年的调查、研究，对上百位人士进行了分析，发现人生天线就像是记录飞机飞行信息的黑匣子一样，对人的成长、成才、成功起着决定性的作用。
本书正是作者在人生天线这一科学验证的基础上提出的天线与人成长的进一步解决方案。
　本书趣味性十足，天线作为一种譬喻，作者把人的天线趣味性的解剖为眼、耳、鼻、舌、身、意，同时又把“ 意 ”巧妙的用前脑、后脑、中脑等譬喻，对应了我们平日难以理解的思维、信仰、哲学，用天线把人生观、价值观教育趣味化，增加了可读性，也能让读者容易理解和接收。
人人心中皆有一根天线，这本书可以帮助每个人重新建构人生的天线。
　本书功能：　世界正在经历一次关键的转折，我们的思维、生活、思想、沟通、成功方式都在经受变革。
本书将为你制定全球性时代的个人、组织成长计划。
　本书告诉你——　1.怎样才能在3个月内有效彻底地改变自己的世界；　2.怎样在全球性时代保持个人有序的成长；　3.怎样提高自己的人际关系圈子和领导能力；　4.怎样一环套一环地寻找自己的人生定位；　5.怎样使自己在求学、创业、婚姻、理想、金钱、成功、幸福等众多错综复杂的关系中找到最适合自己的起点；　6.怎样克服人性的弱点，扫清前进道路上的障碍；　7.怎样把自己的理想延续下去；　8.怎样创建一流的家庭和培养一个可以获得诺贝尔奖的孩子；　9.怎样将德育教育落到实处、变得亲切；　10.怎样学习中华经典文化及学习经典文化于个人、团体和世界的意义。
　读这本书，可以帮助你改变孩子的一生。

作者简介

孙宇靖，1973年生人，山西人。
曾任职于科利华市场策划部。
他是天生的理想主义者，固执加倔强，没有练达的人情世故，同时也是一个沉浸在自己理想王国中的人。
他无视周围的社会环境，经常做出让常人无法理解的壮举、义举；他被某些人称为活在当下的“疯子”，被某些人称为追寻未来真理的“圣人”！
其自身就是一个很好的“天线法则”实例，他的天线在强而有力的传递着一个信号——他的“理想王国”。
对其本人的了解可以从本书——《天线法则》及其背后的故事窥见一斑。

孙宇婷，1983年出生。
2008年毕业于福建师范大学，硕士研究生。

徐寿林，1972年出生，安徽人，北京市经贸高级技术学校讲师。

<<天线法则>>

书籍目录

写在《天线法则》出版前王俊秀自序——一切都布施掉前言——代书名阐释第一届人生天线会议 第一章 树起人生天线第一步——建构人生秩序管理系统 一、引言 二、让后脑成为你人生的统帅：信仰决定思维 1.找回你的后脑——我们为什么没有信仰 2.后脑的价值——信仰是人类掌握世界的方式 3.重建你的后脑——信仰建设 三、中脑是你的希望——哲学指导思维 1.中脑的价值——解读哲学——哲学等于爱智慧 2.让哲学成为一种具体的生活方式 四、科学运用你的前脑——工具思维 1.前脑的价值——看家护院——思维的重要性 2.拥有一个大脑门——思维优势将是唯一能持久的优势 3.管理前脑——学习科学的思维——拒绝思维定势 4.还原简单 五、管理好我们的口舌——学会生存 1.保持正常的生存状态 2.谨防刀头舔蜜——增强生存能力，提高生存质量 3.要快乐地生存 六、重新认识自己的耳朵——学会学习 1.失败的学习——探寻学习的本质 2.好知者，不如乐知者 七、会呼吸的鼻子——学会合作 八、让你的眼睛笑眯眯——学会关心 1.学会关心 2.学会如何关心——真正地参与进去 九、身体——肚子——时间——心急吃不上热豆腐 1.学会时间管理——效率与效能 2.心急吃不上热豆腐——认识自然时间与价值时间 3.肚大能容难容之事——学会宽容 十、小结 延伸阅读一：反思学习——学习是为写一个“人”字 药方一：人生天线根基补药——诵读《弟子规》第二届人生天线会议 第二章 树起人生天线第二步——为未来定向 一、引言 二、人生必须定向 1.目标是成功的引路人 2.什么是定向 三、为未来定向的正反说 1.贪婪的眼睛：切忌好高骛远——不仅要好高骛远，而且要脚踏实地 2.有眼无珠的人——盲目与偏执 3.别总想尽收眼底、一饱眼福——贪婪 4.耳根子软——坚定决心，让不利的信息成为耳旁风 5.闻着味儿来的——嗜好 6.前脑的白日梦——空想 四、指点迷津——为未来定向的诀窍 五、教你几招人生定向法 1.为未来定向的六步游戏法 2. SWOT分析法 六、名字就是最早的未来定向 七、耳朵知道答案——你的耳朵知道你的未来 八、还多亏了那张老脸——建立自己的个人品牌 九、小结 延伸阅读二：从成长看人靠什么活着 药方二：寻找回来“自己的世界”组合偏方第三届人生天线会议 第三章 树起人生天线第三步——确定生命的圆中心点 一、引言 二、呆头呆脑——从发呆开始认识自己 三、大多数人的人生教条 1.老鼠赛跑式的现实 2.列队等候的规则 四、要真视不能假视——认识自己——或稍稍自省，于己有利 五、不要被你的天线装置所奴役——认识现实——避免为物所役 六、觉悟？
觉误？
人生的五种状态 1.人生的三重境界 2.觉悟成功觉悟人生 3.参悟“过程”与“结果” 七、认识自己——简单地做一回自己 1.成为你自己——自我认定——想成为珍珠先承认自己是一粒沙子 2.给自己画张自画像——探究个人的历史 3.明确你的方向或瞄准了再跳 4.使自己能够专心——把你的力量集中在你能胜任的地方 5.预测能力水准 八、确定你的目标 1.让你的人生目标清晰，你就会成功 2.制定目标要实际 3.安于静止，建立质的目标 4.目标与目标的附加值 5.理性的思考 6.使用理性的决策程序 九、小结 延伸阅读三：从追求到“人死”再到“更高级的人” 药方三：认识生命的途径组合偏方 药方四：人生天线大补丸——恢复您的体力第四届人生天线会议 第四章 树起人生天线第四步——圆半径——人生频道 一、引言 二、运用你的后脑——让自己先领导自己，然后你才能领导别人——后脑决定论 1.前进还是后退全由后脑说了算 2.终极关怀——人类的精神家园 3.后脑决心要做一个有境界的人 三、是该有所决断的时候了——做个理性的人——正确处理中脑 1.有了主心骨，一切都好办——信仰、观念、信念、理想、价值观 2.后脑决定中脑——人生哲学观 3.中脑的态度 4.活出你的座右铭 四、前脑——打狗看主人——人格的力量 1.脸面与人格 2.名字——最早的信仰训练 3.深厚的涵养——做一个有道德的人 五、内化信仰必须体悟生活 六、挽救现代人的根——优秀传统文化 七、人类永恒的标尺——道德指数 八、学好一句文言文，走遍天下都不怕 九、“三人行必有我师”的秘密 十、读书——观照——一切都为了你自己的天线 十一、小结 延伸阅读四：自大一点的人——臭——傲慢与偏见 药方五：给自己放假第五届人生天线会议 第五章 树起人生天线第五步——安装避雷针——人生免疫系统 一、引言 二、累死我了——拒绝贪婪 三、全是斜视惹的祸——拒绝“比较” 四、白日做梦——拒绝妄想 五、斜视后遗症——拒绝“虚荣” 六、狼吞虎咽——拒绝“浮躁” 七、肚子与口的关系——拒绝“依赖” 八、

拒绝“ 享乐 ”和“ 怠惰 ”　九、科技之毒　十、都是科技惹的祸　十一、消费科技与消费时间——科技加速时间　十二、不识庐山真面目，只缘身在此山中　十三、重拾生命的重心　1.驾驭科技是一种态度　2.避雷针也得与时俱进——别忘了给你的免疫系统升级　十四、小结　延伸阅读五：反思营销——不要上了营销的当　药方六：学习时间管理　药方七：劳动——古今养生、养德、增智之大法第六届人生天线会议第六届人生天线会议第一次全体大会附：关于道普社区儿童读书计划

章节摘录

会议记录：　　嘴巴：今天是我（注意：是我而不是我们）要过生日了，我可以吃到美味的大蛋糕，你们几个也一起来看看、闻闻、尝尝、听听我这个丰盛的节日吧，不过，我们每个人都得许个愿。
我先开个头，我希望以后天天能够过生日，因为过生日可以吃到蛋糕，但是天天过也不可能，那我的愿望就是以后每年过生日时都能吃到越来越大的蛋糕。
接下来，就请离我最近的鼻子发言吧。
鼻子：不用你指名道姓我都会先发言的，蛋糕真好闻，我早闻到奶油香了，我的愿望和你差不多，希望每年都能闻到越来越香的奶油味。
（眼睛迫不及待地举手要发言，嘴巴示意“那就你吧”）　　眼睛：你们就记得这个蛋糕了，要不是我整天笑眯眯的，妈妈能给我们买蛋糕吗，我看到了生日蜡烛的光明，我希望我的眼睛能像太阳一样，捕捉到这世界上所有美丽的风景、光明。
耳朵：我的愿望是我以后听懂小鸟的歌声，我就可以和他们一起去唱歌了。
眼睛：微笑可以换来好多好多吃的东西，还有各种鼓励的话。
手：我希望以后能够经常玩到各种好玩的积木玩具，还有……　　（手还没发完言，被嘴巴的话给打断了。
）　　嘴巴：我只要吃到蛋糕和好吃的，我不要吃苦药。
以后手玩了玩具要洗干净手，别让我再吃脏东西生病了吃苦药。
（前脑正要发言，嘴巴装作没看见，就宣布了这次会议的结束。
在一个以嘴巴为主的年代里前脑怎么能有机会发言呢，还有中脑、后脑、肚子和身体，他们想说什么呢？
）　　在以后接下来的几年里，这样的会议每年都如期召开，蛋糕也一年比一年大，会议一直由嘴巴主持，鼻子、眼睛、耳朵每年的发言内容都几乎一样，只有嘴巴的要求是越来越大，肚子也偶尔参与发言，但多数没实质性内容，要么是告诫嘴巴别喝太多的碳酸饮料，要么就是别吃洋垃圾食品，说肚子快受不了了，但嘴巴哪能听进去呢。
同样也没有前脑、中脑、后脑的发言机会。
这样的情形一直持续到第二届会议的召开。

编辑推荐

大陆第一本原创成长心理学。
专为中国人量身定制的成长立志法则。
正式上市前在天涯论坛、新浪博客、智联网站预热10个月之久，其中天涯一篇帖子被上百家网站、博客转载，间接影响60万人，无数网友发帖发邮件求购此书……　　读中国版秘密，像李开复一样做最好的自己，世界因你不同。
处于舆论中坚力量的18位媒体总编、记者、教育专家、学者、书评人、设计师、作家、企业家联袂推荐，一本至少影响中国未来30年的成长励志法则。
人类生活在一片磁场中，我们无时无刻不在充当着一台发射器和接收器。
在这个磁场的优胜劣汰中，谁能找到自己的天线，谁就能收获得更多。
认真地读这本书，可以帮助你打开生命的秘密，获得成长与幸福人生的能量。
《天线法则》以一个全新的角度来探索教育之道，甚为难得，值得向热爱教育的广大读者推荐。
——著名教育专家、《教育是没有用的——回归教育本质》作者 林格　　这是一本闪烁着智慧之光的成功学著作，但没有故弄玄虚的语词，也没有耸人听闻的理念，有的只是真挚的思想，甚至不合时宜的规劝。
但在一个急功近利的时代，你有没有耐心读完它，完全取决于你有没有安装好你的天线，准备去接受它。
不要期望它会让你一步登天，只要能够让你的思维定势稍稍转向，则不枉矣。
——胡野秋，文化学者、凤凰卫视策划人，凤凰卫视《纵横中国》总策划　　古希腊先贤所说的“认识你自己”。
这句话到了今天的中国，不是变成荒腔走板的政治宣言，就是沦为市井经世济用那根总是缺斤少两的秤，或者课堂上下千人一面的道德说教……别小看了这根“天线”，你也许能从中找到一面镜子，那里面有完整的一个自己，有你和父母、你和朋友、你和上司的影子，有你思想跃动的轨迹，或许这根天线能让你更轻松的把握这一切。
——《南方周末》史哲　　读完这本书，眼前突然一亮，发现天线这个譬喻性的说法意义颇为深远。
《天线法则》除了对个人的人生天线有很好的指导外，对于企业的管理也是相当实用的。
一个具有凝聚力的企业，每个员工的天线必定是和整个企业的利益、前途保持一致的。
相反地，那些濒临倒闭或不景气的企业，一定是各个员工在收看自己的节目，和整个企业的文化、战略背道而驰的，就像一个家庭爸爸要看体育节目，而妈妈要看电视剧，孩子却非要看动画片一样，最后只好谁都不看、不欢而散，或者是买三台电视机。
企业也是一样的。
希望那些困惑于企业管理和企业文化建设的领导能够认真的体味天线于企业的价值和意义。
——《中国经营报》常务副总编辑王立鹏　　《秘密》中所谓“所有成功的人都不约而同地保守着一个秘密”，这个秘密指的是意志的力量，而意志是个很难让我们感觉到的模糊名词。
《天线法则：解密你的人生黑匣子》用与每个人都密切相关的眼、耳、鼻、舌、身、意的天线装置解剖了什么是意志的力量，趣味性地告诉你《秘密》背后的秘密。
——《IT经理世界》执行总编吴茂林　　我们不能改变环境，但可以改变心境；　　我们不能改变人生，但可以改变人生观；　　不了解自己的过去，就无法掌控自己的未来；　　不认清自己的天线，就无法把握外面的世界。
《天线法则：解密你的人生黑匣子》为此提供了专业的指导，也为健康成功的人生提供了一把钥匙。
——《华夏时报》副总编辑谢金文　　每个人都在成长中，无论是过去、现在还是将来。
孔子“十有五而志于学”，一直到“七十”之龄方步入“从心所欲”的境界，可见在我们的先辈圣贤眼中，“心”是衡量“成长”的重要标尺。
《天线法则》正是作者对成长和“心”这样一个关键话题的权威解说。

它通过精巧的譬喻、活泼的形式、鲜活的语言将天线对成长问题的最新探索结果娓娓道来，相信对所有追求幸福人生的人都会有积极的价值。
——《中国教育报》 钟伟　　孙宇靖的MSN签名似乎没有改变过：“ 为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平 ”。
他发起参与道普儿童读书计划等诸多公益慈善活动，在数年身体力行中，完善他的立己利他人格。
感同身受，言从己出，他创作了关注个人自我教育和成长的《天线法则》。
这本书，立足于“ 道 ”，辅之以“ 术 ”，倡议个人充分发展自我秉赋，坚守正义，拥有人与人之间深刻的情感联系，这也是美国著名的女性哲学家海勒（Agnes Heller）所说的美好人生的三个维度。
开卷有益，希望读者能从《天线法则》中收获自己的心得，锦绣自己的人生。
——《启迪》杂志主编，“ 纯棉时代 ”作者 赵婕

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com