

<<积极心态的力量>>

图书基本信息

书名：<<积极心态的力量>>

13位ISBN编号：9787506035330

10位ISBN编号：7506035332

出版时间：2009-10

出版时间：东方出版社

作者：诺曼文森特·皮尔

页数：220

译者：邱晓亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<积极心态的力量>>

### 内容概要

本书将要告诉你的是：热情是能够让一切都变得不同的无价之宝。

生活并不全是甜蜜和光明，大部分都不是。

生活中充满各种各样的困难、痛苦和失败。

本书讲述的是生活的真相，但是本书也提供了一种创造性的解决方法——一种实用的方法。

这是一本万能型的书籍，不管遇到多少艰难险阻，你都能达到积极的目标。

兴趣、激情、活力——这就是本书要说的内容。

本书指出，你不必过着沉闷无聊、循规蹈矩、漫无目的的日子——根本不必。

千万不要陷入这种生活。

不管你的处境有多么严峻、痛苦和沮丧，你都能充满活力，活得精彩。

你能够在工作中注入新的精神，运用新的创造性的技巧。

实际上，任何事情你都能做得更好。

只要你想要，充满激情和魅力的生活就属于你。

谁不想要这种生活呢？

罗曼·文森特·皮尔见证了热情为无数人所带来的巨大变化。

这本书一定会对你有所帮助。

## <<积极心态的力量>>

### 作者简介

(美) 罗曼·文森特·皮尔 (Norman Vincent Peale) :

本书的作者是罗曼·文森特·皮尔，他是闻名世界的著名牧师、演讲家和作家，被誉为“积极思考的救星”、“美国人宗教价值的引路人”和“奠定当代企业价值观的商业思想家”。

他的一生充满传奇的色彩，他曾担任过好几任美国总统的顾问，获得过里根总统颁发的美国自由勋章—美国公民最高荣誉。

在他担任Marble学院教堂牧师期间，因为其激动人心和平易近人的演说大受欢迎，每天前来倾听皮尔讲道的游客总是排起长队。

皮尔认为生而为人最重要的是自信。

他把心理学和《圣经》结合在一起创造了自尊教义，也曾和心理学家斯米利·布兰顿在Marble学院教堂建立了心理咨询诊所，后来成为大名鼎鼎的美国宗教和精神病治疗基金会。

他一直致力于用宗教的观点来治疗人们心灵上的创伤，恢复生活的自信心，以《圣经》的真髓来解除人们内心的痛苦。

## &lt;&lt;积极心态的力量&gt;&gt;

## 书籍目录

序言第一章 热情能够为你做什么 概述 叛逆的年青一代 小目标积累大成就 在乎 热情——生活的调料 热情让一个崩溃的人找回自我第二章 用之不竭的热情 热情将改善你的个性 使用“好像”原则 让热情溜进大脑 告诉自己你知道的所有好消息 每天早晨都有新情况 如何拥有持续不断的热情 让热情朝着你的目标一直燃烧 热情与让你舔手指的美味第三章 热情地劝说 如何成为一名真正的推销员 热情能够说服, 说服能够销售 我的推销经历 热情与美好生活 拿出勇气, 展现热情 热情等于爱 他有思维硬化症 不可三心二意 飞机洗手间里的小插曲 高尔夫球冠军与积极的观点第四章 热情是如何战胜恐惧和忧虑的 精神安宁的力量 恐惧是可以消灭的 对付忧虑的五点方案 我差点儿离开教堂 不要害怕别人 担忧, 会让人窒息 赶走担忧、培养热情 应对担忧问题的处方 热情让艰难变成美好第五章 在工作中投入热情 热情的男孩 弗莱德·希尔如何找到热情 创造性的生活 伴着热情复活 想象别人会如何做你的工作 一名搬运工的故事 一块馅饼激起的热情 热情改变生活 第六章 紧张?焦虑?让热情来帮你 治愈紧张的商人 热情的治疗力量 忘记紧张 热情是良药 排忧珠、解烦石与扭曲的曲别针 停止紧张 对抗紧张的每日技巧 最后的话 第七章热情在困难面前创造奇迹 热情能够解决最棘手的问题 智胜淘金女 他为自己找回全新的妻子 热情的哲学 脑中无乐观 一斗争是天性的一部分 信仰的魔力 自我激励解决问题 拆分后再拼装第八章 热情——成就大事的强劲动力 善败者恒败 进行一场真正的战斗 世界上最伟大的积极思考者之一 热情与第一台发动机 没有人能做到, 但是他做到了第九章 热情在困境中积聚力量 “呼”!

跌入人生谷底 知根知底的流浪汉 不再逃避自己’ 祸不单行 厄运降临强者 不要“如果”, 而要“如何” 热情和滚筒 面对死亡的空姐第十章 热情的感染力 对心灵的治疗 热情的感染力 打造伟大的推销员 热情使布兰奇·里基步人名人堂 学会一些灵性知识的球员 热情对于自我形象的重要性 十一诫 恢复的七个步骤 通过热情的信心得到指引第十一章 热情与未来 花花公子综合征势头减弱了吗 充满活力的新领导上路了 年青一代需要真正的梦想 不要沮丧——光明在前头 不知激情为何物的年轻人 制胜策略——热情的精神 重大新闻——精神热情在这里 放声歌唱让激进派走开第十二章 热情造就不同的你 下定决心、一直前进 疲倦病弱的夫妻找回青春的热情 热情打破障碍, 获得更好生活 地铁里的戏 打击一群恶棍 “放开手、交给神” 拯救了一个男孩 不要找事针对自己 变台风为顺风 倦怠的卡尔被热情重新激活

## &lt;&lt;积极心态的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 热情能够为你做什么概述在那个明媚的四月天，纽约城就像一幅巨大的地图，清晰明了。从市中心的一幢办公楼的窗户向外看，南边能看见桑迪岬河湾，北边能看见乔治·华盛顿大桥。西边新泽西州的矮山笼罩在神秘的蓝色烟雾中。

出港轮船低沉的汽笛声隐隐约约从港口传来。

世界上最繁华的城市网展现在我们眼前。

办公桌后的男子显然很焦虑，他脸上担忧的表情更显示出他的心思。

“有时候我真希望自己能逃离对这个公司的人们的责任。

”他说，“做人力资源经理真是让人头痛，相信我。

我常常被迫做自己不喜欢做的事情。

我根本不喜欢把别人的命运握在自己手里。

”“可他们的命运并非真的在你手里，”我反驳他说，“每个人的命运最终都掌握在自己手中。

不过我能理解你，你确实要做一些对他人的未来有重要影响的决定。

”“这个，”他回答道，“正是我今天请你来的原因，是有关咱们共同的朋友——弗莱德·希尔的事。

这是我要做的最痛苦的决定之一，事关一个人的未来。

我需要你的帮助。

”我保证一定会帮他，但我对商业事务一无所知，不知道如何才能向他提供有效的帮助。

“但是你看，这不完全是商业问题，从根本上来说这是人的问题。

事实上，咱们商量的结果会决定一位好朋友的前程，甚至关系到他的妻子和三个儿子。

我非常关心的是，弗莱德今后的做事力度有多大，不仅是工作上的事，还有其他事情诸如为教堂和社区服务，事情是这样的，”他接着说，“接下来的六个月之内我们公司会有一个职位空缺。

从商业结构的角度来看，弗莱德是合适的人选。

我一直在与自己的良心作斗争，为了公司的利益，我不能推荐他。

所以希望你能和我一起想想办法，帮弗莱德改进他自己，顺便说一下，我发现这是一项巨大的工程

。

”“需要做什么呢？

”我问，“他看起来已经十分优秀了。

我都想不出来他有什么缺点，除了有时候显得对事情漠不关心、缺乏积极性之外。

”“问题就在这里，”经理大声说道，“弗莱德训练有素，经验丰富，也很有人缘。

他是一个好丈夫，也是一位好父亲。

但他缺乏动机和活力。

弗莱德一丝热情都没有。

如果咱们能帮他获得热情，他就是那份工作的不二人选了。

”“在六个月的时间内吗？

”我问。

“六个月，”他重复一遍。

我陷入了沉思，因为这真的是个问题。

最后我说，“你知道，弗莱德有可能永远也醒悟不了。

”我的朋友很快考虑了一下这点提示。

“你说的可能对。

如果是那洋的话，他也不是唯一的一个。

在人事工作中，我经常遇见这种人——有能力却永远不醒悟。

咱们要是能把他们的热情调动起来就好了，从弗莱德开始吧。

你知道的，我想看看他实现自己的潜能。

”坐地铁回家的路上，我研究着周围乘客的脸——忧郁的脸，焦虑的脸，呆滞的脸。

我发现只有少数人的表情中反映出活力和对生活的积极态度。

## &lt;&lt;积极心态的力量&gt;&gt;

我们大多数人总是接受平庸无奇的生活，从不为更好的生活而奋斗。

我们总是悲观地看事情，认为自己可能不配得到更多。

那一刻我突然想到，我们这个时代人们的最大需求就是能够拥有抗击平庸的武器，能够教我们学会使用深藏在内心中的激情、活力和创造力的武器。

我们极度需要的是运用热情的能力。

当时我决定要写这本书，因为我真的相信热情能够造就成功。

关于弗莱德·希尔，我们将在第五章详细介绍在他身上发生的事情。

现在我想跟你聊聊热情及其意义。

通过多年来对人们的仔细观察，我确信那些攀上人生顶峰的幸运儿无一不被热情所激励。

生命中达到最高成就的人总是用自信的态度和热情的观点去对待生活，去把握机会和解决问题，甚至去渡过艰难的时刻。

因此，现在到了该强调热情的重要力量的时候了，到了该发展并保持这种珍贵强大的动力的时候了。

热情真的能造就不同——不同的生活。

比如，想想现在两种不同类型的人。

一种人乐观积极，充满希望。

因为他们有信仰，所以他们有动力，总是能更好地为社会而工作，积极地创建一个有创造力、有希望的新世界。

叛逆的年青一代这些热情洋溢的乐观主义者与那些郁郁寡欢的悲观主义者截然不同。

那些忧郁的反叛者们不仅反抗他们的父母和老师，就连理发师都看不起。

他们缺乏帮助人类纠正巨大错误的眼光和力量，只会玩幼稚的游戏。

他们的叛逆表现为举止粗鲁，讨厌清洁，思维混乱，崇拜虚无。

热情从来不是消极崇拜的一部分。

因此我们必须学会运用热情，以期步入令人激动的、有创造力的那类人的圈子，也就是成功者的圈子。

那样的话，你会发现他们完全同意这个观点：热情是一种珍贵的人格，能帮人们实现自我，获得幸福。

阿普尔顿先生是一位苏格兰物理学家，他的科学发现在全世界广为传播，他获得过诺贝尔奖。

当他被问及取得如此惊人成就的秘诀是什么时，他说：“是热情，我认为热情比专业技能更重要。

”因为如果没有热情，一个人就会不太愿意去忍受为掌握专业技能而必须经历的自律和无休止的折磨。

热情是强劲的动力，它会让人坚持为完成任务而努力。

伏尔泰曾把一个人比作暖炉，一直发热却什么也不煮。

哈罗德·布雷克·沃克对此发表评论，他指出，很多人活得毫无滋味，他们只是在工作中挣扎，没有活力。

简单地说，就是仅仅保温但从不烹煮。

但他指出，只要一个人真的被点燃，进而开始烹煮的过程，令人惊喜的事情就真的会发生。

沃尔特·惠特曼曾描述过他自己：“我一直温吞吞的，真的温吞吞，是爱默生让我沸腾起来。

”他还贴切地描述了这样一种人格：有天赋却缺乏动力，直到热情的火焰使它达到沸点。

结果，惠特曼写下了不朽的诗篇。

现在到了该停止“温吞吞，真的温吞吞”并被新的、充满活力的热情点燃的时候了，难道不是吗？

热情所创造的精神热量能够烧毁所有人格中冷漠的成分，并能够释放出至今未被使用过的、甚至没被发现的潜能。

沃克是这样说的：“超越温吞吞的状态，沸腾起来，你将发现自己身上做梦也没想到过的天分和才能。

”多年前我偶然读到一段引用查尔斯·M·舒瓦伯的话，他是构建美国工业社会的积极分子之一。

“一个人，”舒瓦伯说，“只要对一件事情有无限的热情，就一定能成功。

”这是一个重要的事实，我们将在本书中向你展示这一点。

## <<积极心态的力量>>

当然，绝大多数杰出的成就都要战胜许多不同的意见，最后才能取得成功，这是事实。

每个企业刚起步的时候都会有反对者提出负面观点，“这完全不可行。

”他们急于将所有的证据都用来否定成功的可能性。

悲观主义者争先恐后地说：“我早就告诉你不行了。

”当然，这种人中即使有积极的也为数不多，这可能正是他们希望你也不要积极采取行动的原因。

最近，我荣幸地把全美高校联盟的“白手起家奖”颁给罗伯特·约翰逊，他是非常成功的出版物《Ebony》和其他期刊的主编和出版人。

他当初想要创办一份面向黑人团体的杂志，但就像经常发生的情况那样，他缺乏资金。

所以有人建议他“忘掉它。

”过了几年之后，那些所谓的朋友仍然无法忘记，他们原本可以拥有二个如今盈利甚佳的股份。

现在，约翰逊先生和他的太太拥有全部股份，因为他是唯一对这个项目有热情的人。

他的热情产生了信心，信心激发了行动。

罗伯特·约翰逊是查尔斯·M·舒瓦伯宣言活生生的例子。

“一个人只要对一件事情拥有无限的热情，就一定能成功。

”乔治·马修·亚当说得也很好：“热情是一种燃烧着的信心。

”但我希望你们明白，热情是一种特殊的火。

它是一种可以控制的火，也是唯一可以控制的火。

火必然能产生动力。

世界属于既满怀热情又能够保持冷静的人。

进行深度思考和采取合理行动都需要冷静。

因此整个过程可以描述如下：热情让一个人的内心燃烧起来，但是他必须控制自己对于某个想法或某个项目的热情，而不是被它控制住。

他绝对不能不经过判断和分析，任凭自己无限制地进行遐想。

跟任何其他强大的力量一样，失去控制的热情能够破坏一切，正如控制之中的热情能够创造一切。

小目标积累大成就。

当约翰逊先生开始创建《Ebony》杂志的时候，他并没有立刻全凭热情给自己设定比较大的目标。

相反，他睿智地设定并完成他所说的“小目标”，一个接着一个。

<<积极心态的力量>>

媒体关注与评论

热情是能够让一切都变得不同的无价之宝。  
我个人百分之百地相信本书的观点。  
我见过热情为无数人所带来的巨大变化。  
相信我，它有用！

——诺曼·文森特·皮尔

## <<积极心态的力量>>

### 编辑推荐

《积极心态的力量:热情令你重获新生》告诉你不必过着沉闷无聊、循规蹈矩、漫无目的的日子——根本不必。

千万不要陷入这种生活。

不管你的处境有多么严峻、痛苦和沮丧，你都能充满活力，活得精彩。

只要你能够在工作中注入新的精神，运用新的创造性的技巧，那么任何事情你都能做得更好。

只要你想要，充满激情和魅力的生活就会属于你。

谁不想要这种生活呢？

我个人百分之百地相信《积极心态的力量:热情令你重获新生》的观点。

我见过热情为无数人所带来的巨大变化。

相信我，它有用！

如果你正在艰难地应对生活中的各种困境、失意和挑战，那么这本书就是为你准备的。

皮尔博士在书中告诉你一种简单有效地对付压力的办法，那就是满腔热情。

热情是一种有魔力的东西，它能够决定成败，还能够：帮你提高解决问题的能力；帮你战胜恐惧心理；使你的思维更敏锐；让你的努力得到更多回报；安抚你紧张的情绪；帮你建立自信；激发你强大的动力，创造奇迹。

那些达到人生巅峰的幸运儿，无一不为热情所感染！

<<积极心态的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>