

<<赢在专注>>

图书基本信息

书名：<<赢在专注>>

13位ISBN编号：9787506034678

10位ISBN编号：7506034670

出版时间：2009-5

出版时间：东方出版社

作者：林伟贤，李尚隆 著

页数：176

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;赢在专注&gt;&gt;

## 前言

在职场中，并不是每个人都适合当老板，也并不是每个人都可以做职业经理人，但人人都可以成为自己所在领域的专家。

那么，什么是专家呢？

所谓专家，就是对某一事物精通或者有独到的见解的人。

生活中，各行各业的专家随处可见。

“平民校长”姚止平将一所普通农村中学打造成“江苏人民最满意的品牌学校”；北京地铁司机张晓雨当地铁司机32年，安全行车79万公里，被誉为“全国地铁行业安全行车第一人”……职场竞争分外激烈，特别是全球遭遇特大金融危机，让原本就充满火药味的职场竞争更加惨烈，此时，企业不仅需要一大批经营管理人才，更需要一大批技能水平高、实践能力强、技术经验丰富的专家。

谁在自己所在领域成为专家，谁就拥有了竞争优势；谁能牢固占据知识优势、科技优势和产业优势，谁就能在激烈的竞争中赢得主动权。

如今，在竞争日益激烈的职场中，我们看到很多同龄人跑得比自己快，许多人在某些领域已经取得了让人羡慕的成就，成了专家。

那么，如何才能成为专家呢？

想必大家都听过《卖油翁》的故事吧：陈尧咨擅长射箭，当时世上没有人能和他相比，他因此而常常自夸。

有一次，他在自家的园圃里射箭，有个卖油的老翁放下挑着的担子，站在一旁，不在意地斜着眼看他。

当老翁看到陈尧咨射出的箭十支能中八九支时，就微微地点头赞许了一下。

陈尧咨看到这种情形，就问老翁：“你也会射箭吗？”

我射箭的本领难道不精湛吗？

”老翁说：“没有什么特别的，只不过是手熟罢了。”

”陈尧咨听后愤愤地说：“你怎么敢轻视我射箭的本领？”

”老翁说：“凭着我倒油的经验就能明白这个道理。”

”于是，老翁取过一个葫芦立在地上，用一个带小孔的铜钱盖在它的口上，慢慢地用杓子把油倒下，油从铜钱的孔中注进去，却丝毫未沾到铜钱上。

老人说：“我这点儿手艺也没有什么特别的奥秘，只是手熟罢了。”

”卖油翁的话一语中的。

无论从事哪种职业，无论在哪个岗位工作，只要干一行爱一行、钻一行精一行，就能成为那个领域内的专家，就能实现自我价值，得到社会的认可和人们的尊重。

可见，专注才能成就事业，专注才能使你成为专家。

那些表现优异的职场人士并非有多优秀，而是他们非常专注。

因此，专家与其说是拥有极强专业技能的人，倒不如说是专注于某件事情的人。

只有在自己所从事的领域中具有“专业”，水准，同时“专注”发展，才能成为当之无愧的行业专家，引领行业的蓬勃发展。

专注成就专家。

要做到专注，需要做到以下几点：首先，不论从事什么行业，都要有一个良好的心态。

如果你从事的工作很重要，很体面，收入也高，你肯定会一心一意地做；但如果你的工作不那么重要，不那么称心如意，这时候你就需要有一个平稳的心态，不好高骛远，不眼高手低。

要把自己看做是社会这台大机器上的一颗螺丝钉，和其他部件相比，只是分工不同而已，没有高低贵贱之分。

你这一颗螺丝拧不紧，整台机器就不能正常运转。

职场中人只有保持良好的心态，才能成为专家。

其次，要脚踏实地走好每一步。

不积跬步，无以至千里。

<<赢在专注>>

有些人大事干不了，小事又不愿干，在一些看起来不尽如人意的岗位上，总是抱怨连连、牢骚满腹，甚至消极怠工。

对大部分人而言，干不好自己分内的事，就很难在社会上立足。

要想被别人看得起，起码要把自己的事做好。

再次，要不断地充实自己。

职场中人需要不断更新自己的专业知识和技能，需要借鉴、吸收国内国际新出现的优秀理论，如果你没有形成一种良好的学习习惯，就可能被时代所抛弃。

“让专业的人做专业的事”，是我和尚隆最大的愿望。

只要我们找到并掌握自己的核心竞争力，通过长期不懈的努力建立自己的专长、专业，就可以成为某一领域的专家——这就是《赢在专注》一书要告诉大家的。

只要您按着这本书上面建议的内容去做，我相信，您一定可以成为生活和事业中的真正赢家，享受快乐均衡的幸福人生。

## <<赢在专注>>

### 内容概要

不管做什么事情，哪怕再小、再不起眼、再不需要什么技巧与能力，也要恒久地做到位、做扎实。

很多学员反馈说听了我的《乐在工作》的课程后受益匪浅，说我是这方面的专家。

其实，每天我都会花1个小时的时间反复练习《乐在工作》的内容，并在一次又一次的正式讲课过程中不断地完善。

这样日积月累，我的教学经验丰富了，演讲水平提高了，自然就成为这一方面的专家了。

做好一件事、一项工作很容易，难的是每天、每月都把要做的事情做好。

一个人就是在追求日常工作的完美中成熟和进步的。

简单的事情重复做，你就是专家；成为专家就是日事日毕、日清日高的积累。

这就是《赢在专注》这本书要告诉大家的。

在结构上，本书以“专心——专注——专长——专业——专家——赢家”的层层递进的形式，抽丝剥茧地揭示出这六章之间的内在联系。

对职场中人来说，专心是做好本职工作的最基本的要求，在专心的基础上，投入更多的时间、精力，就能做到专注。

只有专心、专注了，你才能在所在领域内拥有一技之长，进而使之精进为自己的专业；在专业的基础上再挖掘下去，你就可以成为专家；成为专家后，如果你能乐在工作，享受到快乐健康的均衡人生，那你就是真正的赢家。

## 作者简介

林伟贤，实践家知识管理集团董事长，《培训》杂志国际中文版创办人，华文《Business & You》、华文《Money & You》及《Winningfor Life》三大国际课程的创办人。

林伟贤先生具有17个国际级顶尖训练机构暨知名大师亲自授证的华语专业讲师资格，从1983年迄今，累计授课场次

<<赢在专注>>

书籍目录

序一 人人都能成为专家  
序二 简单的事情重复做，你就是专家  
第一章 专心——职场赢家，从心开始  
1. 专心，职场成功的捷径  
2. 决心，引爆你的潜能  
3. 信心，只有相信才能成功  
4. 耐心，机会永远属于你  
5. 恒心，让一切皆有可能  
6. 用心，把工作做到极致  
第二章 专注——职场赢家的特质  
1. 两个以上的目标等于没目标  
2. 切割你的目标  
3. 精力集中，效率倍增  
4. “想要”还是“一定要”  
5. 时间花在哪里，成就就在哪里  
6. 一段时间内只做好一件事  
第三章 专长——职场赢家都有特长  
1. 价值 使用价值  
2. 专精是一项技能  
3. 找到你生命中的“4尺”  
4. 让长处更长  
5. 要做就做最好  
6. 马上行动  
第四章 专业——职场赢家的力量  
1. 你够专业吗  
2. 敬业，让你出类拔萃  
3. 选择比努力更重要  
4. 找到你最适合的位置  
5. 和你的工作谈恋爱  
6. 简单的事情重复做  
第五章 专家——职场专家就是赢家  
1. 为什么要成为专家 .....  
第六章 赢家——职场赢家的思维  
后记

## &lt;&lt;赢在专注&gt;&gt;

## 章节摘录

林伟贤老师认为，世间有四种人：一种是富中之富——经济富足，心灵也富足；一种是贫中之富——经济不富足，但心灵富足；一种是贫中之贫——经济和心灵都很匮乏；一种是富中之贫——经济充足，但心灵却很空虚。

一个人要想事业成功，心灵富足，成为富中之富，就应该从八个方面修炼自己：工作、理财、健康、人脉、家庭、休闲、心灵、学习。

人生有这八项作为支撑，方为“富中之富”。

其中心灵的锻炼就是一个重要的方面。

奉献自己的财物、时间、力量和爱心去帮助一个需要帮助的人，表面上是回馈、给予，然而他所得到的回馈却是金钱所无法买到的——内心的充实和愉快，这便是心灵上的富足。

一个人惟有在心灵上感到富足，才可以说是真正富足和快乐的人。

如果心灵感到空虚苦闷，即使拥有巨额财富，住着豪华的别墅、开着进口的名车、吃着山珍海味、穿戴着名贵的华服钻饰，也会觉得一切都索然无味、毫无意义，甚至会陷入无聊、孤独和痛苦中无法自拔。

这些人便是典型的“富中之贫”。

世界上最可怜和最痛苦的人乃是“富中之贫”及“贫中之贫”的人。

卡耐基有一句名言：“在巨富中死去是一种耻辱。”

在美国，人们并不景仰富人，而是景仰对社会有所回馈的富人。

在美国，你可以随心所欲地聚敛财富，你可以拥有极多的财产。

只有一个条件：你必须有所回馈，而且必须有人注意到你这样做。

而且你必须这样做，否则你就永远不会成为真正的大人物。

这是美国著名经济时评人理查德·兰伯特在英国《泰晤士报》上曾经放出的高论。

世界首富比尔·盖茨热衷慈善事业，在微软公司之外，他与妻子梅林达一起创办了比尔与梅林达·盖茨基金会。

基金会提供多种形式的赞助，致力于改善全球的医疗卫生及教育状况。

近些年来，比尔·盖茨和妻子已经主动向世界健康组织捐款30亿美元，帮助癌症和艾滋病患者摆脱困境。

比尔·盖茨还重申：“有生之年，我们打算将价值400多亿美元的财富全部捐献给社会。”

世界金融巨头索罗斯捐出去的慈善捐款已经超过13亿美元，他甚至表示希望在死之前把所有的财富都捐出去。

与美国富豪热衷于私人慈善事业相比较，中国富豪中也不乏慈善家。

李嘉诚有两个事业，一个是拼命赚钱的事业，名下企业业务遍布全球50多个国家和地区，雇员人数超过20万；另一个是不断花钱的事业，他的善举足以让他成为亚洲有史以来最伟大的公益慈善家。

“一个人有了衣食住行这个条件之后，应该对社会多一点关怀。”

李嘉诚一直在追求内心的富贵。

贵为天子，未必是贵；贱如匹夫，不为贱也！

在中国古代哲学家早就悟透的道理之下，李嘉诚又自创内心的富贵，这才是真正的财富。

网易创始人丁磊在印度洋海啸灾难发生后，向中国红十字会捐款1000万元，充分体现出一个企业家的社会责任感。

一个大型公司的人力资源部负责人说：“工作对于个人来说是物质和心灵两方面的满足。”

在工作中实现自我价值，帮助别人实现梦想，这种享受工作乐趣、享受生活乐趣的满足感是工作最大的收获。

可见，在追求物质富足的过程中，还要追求心灵的富足，即对社会的回馈，所以富中之富是既能够帮助自己创造财富，又能够通过回馈协助别人来创造心灵上更大的富足的人。

赢家的人生准则是：对人有益，对己无亏，对事圆满。

所谓“对人有益”是说我们所做的事情要对别人有帮助，对社会有推动意义；“对己无亏”是说我们

## <<赢在专注>>

做了这件事后不感到后悔，从中学到了很多东西。

比如：我们帮助别人，要在自己力所能及的范围内，而不能一味地亏损自己；如果因为帮助别人而损害了自己的利益，让自己亏欠太多，久而久之就承受不了，到最后帮不了别人又伤了自己。

“对事圆满”就是抱着谦虚和学习的态度去做事，有始有终，遇到挫折不轻易放弃，敢于尝试并坚持到底。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>