

<<心在目标>>

图书基本信息

书名：<<心在目标>>

13位ISBN编号：9787506034661

10位ISBN编号：7506034662

出版时间：2009-5

出版时间：林伟贤、李尚隆 东方出版社 (2009-05出版)

作者：林伟贤，李尚隆 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心在目标>>

### 前言

人们处在一个不断想象和追求未来的过程之中，而成功的殿堂是每个人渴望到达的圣地。但是如果没有一个明确的方向来指引，在一开始时就不管三七二十一，只会闷着头，一味地往前冲，到头来也只能落得屡战屡败、身心疲惫的下场。

拿破仑说：“希望成功，就必须确立一个明确的目标。

”一个人只有先有目标，才有成功的希望，才有前进的方向，才能感受到成功的喜悦。

一份没有明确目标的职业，会使你一直处在随波逐流或是原点打转的生活中。

2008年全球金融危机带来的就业危机可以说影响到每一个职场中人。

如何定位好自己，如何树立正确的职业观念显得更为关键。

如果方向选择错误，到头来一无所得、平白浪费时间，更会让你后悔终生。

所以，与其白白遭受流浪奔波之苦，不如在一开始就设定好目标，确立你的职业发展方向。

记住：成功从选定方向开始。

## <<心在目标>>

### 内容概要

《心在目标——从普通员工到优秀员工》是职场专家、社会活动家、梦想实践家李尚隆老师创作的一部经管励志类图书。

该书浓缩了李老师13年的职场打拼、从普通铁匠到年薪百万的职业经理人的经验和教训，是他对自己前一段事业发展做的一个小小总结。

作者借此书给那些正在朝着自己理想奋进的职场白领们以力量、勇气和成功的信念。

并为他们指明前进的方向。

## <<心在目标>>

### 作者简介

林伟贤，管理学博士，实践家知识管理集团董事长。

《培训》杂志国际中文版创办人，“中华教育培训发展协会”理事长，曼陀罗培训的共同创办人。同《富爸爸，穷爸爸》作者罗伯特·T.清崎均为Money & You专业讲师（全球共6位），是Money & You及Business & You世界唯具有17项国际级顶尖培训机构颁发的华语专业讲师资格证书，涉及企业管理、组织管理、时间管理、效率管理、销售管理、财务管理、人事管理、营销发展、优势谈判、团队共识、趋势发展及潜意识催眠等专业培训领域。

从1983年至今，培训演讲累计超过1800场，在专业领域享有极佳声誉，已有效协助成千上万的个人及企业迈向成功。

重要著作有《创新中国》《商道》《决策力》《谈判艺术》《我爱钱更爱你》等。

李尚隆，《乐在工作》、《问题就是机会》、《抱怨不如改变》等畅销书作者，现任实践家知识管理集团北京分公司总经理。

实战经理人-10年的职业经理人经历，曾创造一年营业额增长1000%的培训业界奇迹！

社会活动者一十余年从事社团公益事业不间断，创办国内第一家民间公益图书社“弘雅书屋”！

梦想实践家—从铁匠到职业经理人，未来的梦想是成为文化慈善家，通过著书和演讲捐建500个公益书社！

李尚隆老师擅长管理，作风严谨，以协助企业建立系统、规划制度著称。

营销策划与创意构思奇巧、思路敏捷，具有超强的行动力和执行力，人称管理培训界的“小诸葛”。

《管理模式总裁班》是其最擅长的课题。

被其培训过的学员都能很快将其所讲内容运用到工作和生活中，并取得非常好的效果。

李老师的营销理念深受学员的喜爱和认可。

## <<心在目标>>

### 书籍目录

序一成功从选定方向开始序二成功等于目标第一章 目标——从普通员工到优秀员工的开始1.为什么你没有目标2.成功等于目标3.“想要”还是“一定要”4.目标心动力5.明确定义你的目标6.分割你的目标互动提高第二章 计划——从普通员工到优秀员工的步骤1.没有计划就计划失败2.计划比目标还重要3.计划就是预测4.计划成功五要素5.计划不完整，等于没计划6.从每天的计划开始互动提高第三章 修正——从普通员工到优秀员工的递进1.方向不对，努力白费2.达成目标的过程，就是不断修正的过程3.修正计划，而不是修正目标4.保持弹性，因应变化5.变危机为转机，化阻力为动力6.立刻行动，快速修正互动提高第四章 总结——从普通员工到优秀员工的复制1.别被同一块石头绊倒2.总结才是成功之母3.不是得到，就是学到4.记录是最好的总结方法5.总结是系统复制的前提6.不断总结，快速复制互动提高附：行政前台工作职责第五章 提升——从普通员工到优秀员工的保证1.不换脑袋就换人2.学力大于学历3.能力提升是达成目标的保证4.从问题中找到提升的空间5.执行力——提升你的核心竞争力6.提升无止境互动提高第六章 目的——优秀员工都是快乐均衡的1.不要成为目标的奴隶2.目的——你的职业使命3.无目的的目标不算是目标4.让你的目标等于你的目的5.享受过程，均衡人生6.超越目标，不断挑战互动提高

## &lt;&lt;心在目标&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 目标——从普通员工到优秀员工的开始目标，是一种挑战，它能激发一个人的行动。目标设定是把你的需要、兴趣、愿望或者任务，都以明确的意愿表达出来，并且用文字精确描述出来，然后你的所作所为都要瞄准这个目标。

对于刚刚进入职场的新员工来说，要想从一个能力平平的“新手”变成业务出色的“高手”，就必须设定自己的目标。

目标可以让你梦想成真，可以让你预见到自己未来在职业上取得的成就。

当你集中力量想着你的目标时，就会非常专注，专注可以把目标和梦想变为现实。

可以说，目标是从普通员工到优秀员工的开始。

1. 为什么你没有目标目标是成绩评估的标准，没有目标就缺乏评估标准，那么即使有最好的工作方法也没有用。

现在很多职业人都没有一个明确的工作目标，只知道听命行事，所以在工作中没有突出表现。

他们往往不了解自己的目标，或者只有一般性的目标，例如快乐、安全、财富、健康或某种程度的成功，这些目标都是模糊不清的，在实现的过程中会出现杂事繁多、另有任务等问题的干扰，如果一开始就没有好好设定自己的目标，到头来就可能一个也没达成。

所以，如果没有明确、详细的目标，即使你再努力，最后仍会一无所获。

最终你会发现，你是在空耗青春，晚年只落得个两手空空的下场。

有的人看起来忙碌不堪，但当你问他为何而忙时，他却只能摇摇头说“瞎忙”。

这种人既不会成功，也不会有真正的快乐。

因为他在实际采取行动之前没有一番思考与盘算，就只能浑浑噩噩而难有所成，最后沦为随波逐流、迷失自我的人。

正如古希腊哲学家彼得斯所说：“人生须有目标，否则精力全属浪费。

”古往今来，很多人的失败，不是因为缺少知识或能力，而是因为没有目标。

认准目标比刻苦勤奋难，刻苦勤奋很多人都可以做到，但认准目标很多人却做不到。

没有目标的人，东一榔头西一棒子地瞎忙，最终将一事无成。

佛罗伦丝·查德威克是美国的一位著名的游泳女将。

1952年7月4日清晨，她试图从离加州以西21英里的卡塔林纳岛游向加州海岸，刚开始的时候她坚定地游着，成千上万的人在电视上观看。

过了15个小时后，她仍然在游。

后来不久，她感到又累又冷，提出不游了。

教练和家人都劝她，告诉她离海岸已经很近了，但她朝海岸看了看，什么也看不到。

最后，她再三要求放弃，被人拉上了船，这时她游了15小时55分，离海岸只剩下半英里。

其实，使她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为天有雾，她不知道目标在哪里。

可见，只有有了目标，才会有明确的方向、坚定的信心，才能战胜前进路上的艰难困苦。

创办了泡泡网的新生代企业家李想把大学生分为两种：一种是毕业之后可以去“挑”工作，或者说马上可以找到工作的人；另外一种是大学毕业以后到处去“找”工作，甚至很难找到工作的人。

这两种人各有特点，第一种人步入大学就制定了很明确的方向和目标，他知道走上工作岗位后不会再有大学里那么好的学习环境，大学四年他就充分利用时间好好学习，并且提高自己各方面的素质，所以他毕业时很容易就找到一份非常好的工作，甚至是挑选自己喜欢的工作或选择自己创业，进而掌握自己的命运。

另一种学生是为了上学而上学，不知道自己毕业之后想做什么，所以他们步入社会之后就会觉得找工作非常难。

其实如果每个人在上大学时都找到了自己的方向和目标，在完成课程的同时，抓紧课余时间充分学习——不一定只学习学校开设的课程，更多的是学习自己今后所需要的。

四年之后，无论是找一份心仪的工作，还是自己创业都不是难事。

作为一种社会动物，我们每天会与外界交流，受到外界的刺激，假如我们只是在受到刺激时才能做出

## &lt;&lt;心在目标&gt;&gt;

反应的话，人生就很被动。

人应该先确立自己的价值观，选定自己的道路，设定自己的目标，否则的话，就只能随波逐流，被动地听从命运的摆布。

唐朝时，在一家水磨坊里有一匹马和一头驴子，马负责在外面装载、运送货物，驴子负责在磨房里拉磨。

它们是很好的朋友，经常在一起聊天。

贞观四年，马接到了一项艰巨的任务：驮着玄奘大师去遥远的天竺国大雷音寺求取三藏真经。

经过了13年，马跟着玄奘经历了千辛万苦，终于帮助玄奘取得了真经，回到了长安。

玄奘立了大功，受到人们的尊敬。

而马又回到了老地方，重新干起老本行。

马和驴子重逢，向它谈起了旅途的所见所闻。

驴子从马的话中知道了浩瀚无边的沙漠，高耸险峻的山峰，热浪滚滚的火焰山……不由地惊叹：“马大哥，你的知识多么丰富啊，那么遥远的路程，那么多神奇的景物，我想都想不到！”

”马却摇摇头说：“其实这些年我们走过的路程差不多是一样长的。”

”驴子惊讶地说：“怎么会·我的确一点见识也没长！”

”马说：“我往西走的同时，你也在不停地拉磨，唯一不同的是，我和玄奘大师有一个遥远而明确的目标，并始终向着那个目标的方向前进，所以我们经历了很多，也长了见识。

而你却是被人蒙住了眼睛，围着磨盘转圈，一直没有走出这个狭隘的天地。

”这则寓言故事中的驴子是悲哀的，因为它没有自己的目标，只能听主人的命令，天天围着磨盘转圈，眼界那么狭窄，一生都那么无知，自然也就干不成什么轰轰烈烈的大事。

对于刚刚进入职场的员工来说，有很多机会也有很大的空间谋求发展，但如果没有一个明确的目标，整天得过且过、无所事事，也会落得驴子那样悲哀的下场。

那么，为什么人们会陷入没有目标的误区呢·主要原因有以下四点：第一，认为目标不重要。

大多数人都没有意识到制定目标的重要性。

如果一个人所成长的家庭里没有人去制定目标，生活的圈子里也没有人把目标当回事，那么，就很难让人形成目标意识。

第二，缺乏自信。

比如说在工作中，某个人规定自己要在几年内取得多少业绩，或者成为一个多么了不起的企业家，但当他说出这个目标时，却遭到了亲朋好友的嘲笑，说他是异想天开、白日做梦。

而他就开始担心自己达不到目标，害怕自己会带来经济和精神上的压力，害怕失败会遭人嘲笑，所以他很快就放弃了自己的目标。

这样在无形中就耽误了自己，所以他取得的成就远远低于本来可以达到的水平。

第三，不知道什么是真正的目标。

有的人会把一些空想比如“我要赚很多钱”、“我要好好生活”、“我要过得幸福”错认为就是目标。

实际上，目标是明确、具体的，它可以很容易地讲述，可以讲得很明确。

它的难易程度可以衡量得出，当它实现的时候，会很容易被感知。

这些是目标和空想的本质区别。

第四，找不到达成目标的策略和方法。

当我们清楚地知道目标在哪里，就应该想方设法、全力以赴地去实现它，如果不知道达成目标的方法和途径，即使有了目标也会不得不放弃。

比如说去某地，即使知道其具体地点，但是没有路费，那同样不能到达。

2. 成功等于目标每个人都渴望成功，然而他们对成功的定义却不尽相同。

潜能大师博恩·崔西给成功下了一个非常好的定义，那就是：“成功等于目标，其他都是这句话的注解。

”例如赚很多的钱、成为顶尖的销售员、做一个好母亲、做一个称职的主管，或是成为一个企业家，甚至每天早点起床……这些都可以设定成为你的目标。

## <<心在目标>>

古希腊哲学家亚里士多德的重要理论之一是：人是一种为目的而生存的生物。

“目的”这个词来源于古希腊语，它的词头在古希腊语里的意思就是“目标”。

亚里士多德话中的意思是：所有的人类活动在某种程度上都是有目的的。

只有当你所做的事让你离你想得到的东西越来越远的时候，你才会觉得幸福。

销售培训师汤姆·霍普金斯说：“如果成功是个火炉，目标就是柴。

”有目标的人就像振翅欲飞的鸟儿，能搏击长空；没有目标，就像没有翅膀的鸟儿一样，不能展翅高飞，成就辉煌。

给人一个目标，就是给他一对翅膀，能增强他的工作信心，带来许多乐趣，当目标实现时，那份快乐是无法比拟的。

激励人们前进的，是目标和希望。

人类是在目标中成长起来的。

正是人类存有各种各样的目标，才有了人类社会的发展和繁荣。

人们想日行千里，才有了汽车、火车；人们想像鸟一样飞上天空，才有了飞机；人们想到月亮上去看看，才有了宇宙飞船。



<<心在目标>>

编辑推荐

《心在目标:从普通员工到优秀员工》危机中，心念决定一切，目标在，路就会不消失。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>