

<<吸引力法则>>

图书基本信息

书名：<<吸引力法则>>

13位ISBN编号：9787506030236

10位ISBN编号：7506030233

出版时间：2008-2-1

出版时间：东方出版社

作者：(加)迈克尔·劳塞尔

页数：151

译者：蒋永军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吸引力法则>>

### 前言

这本书受到全世界那些想要在生活中学习和使用吸引力法则的人们的喜爱。

吸引力法则的概念从19世纪末期以来就一直陪伴在我们周围。

对人体能量的探究在中国传统历史文化的背景下一直受到重视。

事实上，中国的太极、阴阳、五行、八卦等这些传统文化的瑰宝正在给全世界带来深远的影响。

另外，中国读者肯定也会喜欢这本书的结构方式，它非常具有实用性、可操作性，读者可以把自己的信息整合到吸引力法则的训练进程之中，并同时可以使用吸引力法则打造成功、实现愿望。

通过阅读《吸引力法则》这本书，你能明白什么是吸引力法则，它是如何运转的，为什么你既能吸引积极的事物，也能吸引消极的事物。

这本书适合于各个层面的读者，包括：学生、父母、企业人士、商业领导人、雇员以及所有想要吸引更多理想事物——尤其是良好的人际关系和成功的读者。

这本教你如何训练吸引力法则的书使用了简单、快捷的学习技巧，它能让读者在最短的时间内获得最佳的效果。

读者只有将身心融入这本书，才能掌握更多关于吸引力法则的真谛，并理解吸引力法则到底是如何运转的，为什么在人们的生活中既会出现积极的事物，也会出现消极的事物。

本书所提供的工具被众多读者赞誉为最有效的吸引力法则训练工具。

语言学在吸引力法则的训练中发挥着重要的作用。

因为吸引力法则是探究人类能量(心灵感应)的科学，它涉及我们所使用的话语以及我们的思想——能够引起我们向宇宙发出心灵感应的话语和思想。

所有年龄层的读者，不论是儿童还是成年人都会喜欢本书所提供的吸引力法则训练工具、训练过程以及训练实例。

对于《吸引力法则》这本书，我从读者那里收到的最多的赞誉就是，它很容易阅读、很容易理解，同时也非常有利于把吸引力法则运用到自己的实际生活中。

我能切身感受到，读者对我的吸引力法则之培训方式和效果非常满意。

非常荣幸能够与东方出版社合作出版《吸引力法则》的简体中文版，另外，我还要感谢这本书的译者蒋永军先生，是他们的共同努力才使得我能与中国的读者朋友们一起分享吸引力法则的思想。

迈克尔·劳塞尔 2007年11月

## <<吸引力法则>>

### 内容概要

你可能没有意识到，在你的生活和学习中有一种强大的力量，这种力量就是吸引力法则。

如今在你的生活中，这种法则正吸引着不同人群，影响着各类工作和人际关系。

如果在你的生活中，你感到很多事情没有着落，整天就像是在看一些肥皂剧，那么这本书就是你所需要的。

这本教你如何实践的书将会引导你使用吸引力法则，帮助你放弃你所不希望得到的东西，给你的身心带来能量、激情与快乐。

你能通过使用吸引力法则彻底改变你的生活与工作状态。

通过这本书，你可以校正你的人生方向，同时你会发现：通过使用吸引力法则，你的生活将会变得非常轻松、非常美好。

本书主要涉及：不要让你不喜欢的事情缠绕你，在你的生活中增加财富和人生经验，增强你的商业能力——同顾客、代理人和中间人的合作关系，找到你理想的、真正让你喜欢的职业。

## <<吸引力法则>>

### 作者简介

迈克尔·劳塞尔，从1995年开始，培训师、神经语言程序学的实践者、加拿大畅销书作家迈克尔·劳塞尔就一直向全世界的吸引力法则受众提供指导方法。

他那极受欢迎的吸引力法则培训课程已经改变了很多人的生活状态—因为这些人学会了吸引更多他们想要的东西，也学会了放掉更多他们不想拥有的东西。

迈克尔·劳塞尔还经常以特约嘉宾的身份做客一些广播、电视节目，他还是美国、加拿大一些大型群众性组织的主要发言人。

迈克尔·劳塞尔现在居住在加拿大大不列颠哥伦比亚省维多利亚市。

[www.LawofAttractionBook.com](http://www.LawofAttractionBook.com)。

## &lt;&lt;吸引力法则&gt;&gt;

## 书籍目录

序言各方佳评吸引力法则的魅力 你对吸引力法则的了解有多少 你了解本书与众不同之处吗 你正在体验吸引力法则 吸引力法则的科学 吸引力法则的参照体系 积极的和消极的“心灵感应” 无意中的吸引理解你话语的意义 为什么在这里如此强调话语的重要性 吸引你不想拥有东西的话语 问你自己：“那么，我想要什么？”

重新调整你的心灵感应主动的吸引力 培养主动吸引力步骤1：辨清你的愿望 什么是差异 分辨差异对你有帮助吗 为什么辨清差异是重要的 简单地观察差异是多长时间 你的目标是要辨清生活中各个方面的差异 案例分析与研究 贾妮丝——朋友关系 格雷格——金钱 通过差异明晰进程表来辨清你的愿望 整合步骤1：辨清你的愿望 培养主动吸引力步骤2：高度重视你的愿望 高度重视能增加心灵感应 我的心灵感应罩里包纳了什么东西 我正在把愿望包纳在心灵感应罩里，还是把它们从心灵感应罩里驱赶出来 提升你的心灵感应以刺激你愿望的两个工具 为什么使用确认功能能够提升你的心灵感应 工具1：重新表述你的确认，使你的感觉更好 工具2：愿望陈述的工具 如何创建你的愿望陈述 我如何知道自己正在做的是正确的 整合步骤2：高度重视你的愿望 培养主动吸引力步骤3：愿望实现 所有的一切都是愿望实现 愿望实现游戏 愿望实现的力量 怀疑来自哪里 帮助你愿望实现的一个工具 创建愿望实现陈述的公式 如何创建你自己的愿望实现陈述 帮助你愿望实现的更多工具 工具1：明示例证（证据） 工具2：记录吸引力法则的例证 工具3：欣赏与感恩 工具4：使用这一表达方式，即“我正处于……的过程之中” 工具5：使用这一表达方式，即“我肯定能……” 工具6：使用这一表达方式，即“很多情况可能发生……” 工具7：寻求信息 工具8：制作愿景箱 工具9：创造一个空间 工具10：让吸引力法则自行运作吧 整合步骤3：愿望实现 整合所有内容超越3步骤公式 变得更加富有，并吸引更多金钱 充裕的资源（实例） 把你充裕的心灵感应包纳在你的心灵感应罩里的工具 整合：充裕的生活与吸引更多的金钱 人际关系和你的心灵感应 如何保持积极的心灵感应 吸引理想的人际关系 吸引理想人际关系的秘诀 整合：人际关系和你的心灵感应 父母和老师：学会如何向你的孩子传授吸引力法则 秘诀1：使用简单的话语 秘诀2：让孩子们接受新观念，方法是让他们通过自身的经历回答问题 秘诀3：孩子们喜欢秘密 教授孩子们学习吸引力法则的工具 整合：教你的孩子使用吸引力法则 整合所有内容与吸引力法则的相关信息保持畅通特别致谢关于作者读者对本书的赞誉

## &lt;&lt;吸引力法则&gt;&gt;

## 章节摘录

**吸引力法则的魅力** 你以前可能听说过吸引力法则，也可能读过关于吸引力法则的书籍。这本书以明晰而简单的方式阐释了吸引力法则在实际生活中的含义，这种方式每个人都能理解、都能“听到”——不论是对于从来没有听说过吸引力法则的人，还是对吸引力法则有一定经验的人。这一法则既是鼓舞人心的，也是抚慰心灵的，它将引导你不断地提高生活和工作的质量。

**你对吸引力法则的了解有多少** 你们有些人可能从不同的渠道听说过关于吸引力法则的事情，而其他入也许正在打算学习如何掌握这种法则。

现代意义上的有历史记载的吸引力法则出现在20世纪初期。

下面向您介绍吸引力法则的历史：1906年——威廉姆·沃尔特·阿特金森（William Walter Atkinson）所著的《思维波动或思维世界的吸引力法则》；1926年——欧内斯特·赫尔姆斯（Ernest Holmes）所著的《心灵科学的基本思想》；1949年——雷蒙德·霍利维尔博士（DL Raymond Holliwell）所著的《让吸引力法则伴随工作》。

在20世纪90年代初期，关于吸引力法则的信息和培训资料逐渐通过杰瑞·希克斯和埃丝特·希克斯的出版物被广大公众所接受（现在，这些资料可以通过以下网址获取：[www.abraham.hicks.com](http://www.abraham.hicks.com)）。

正是通过这些资料，我才真正明白了吸引力法则的真谛。

自从2000年以来，很多关于吸引力法则的文章和书籍得以面世，而吸引力法则所传递的思想也对越来越多的公众产生了吸引力。

将来一定还会有更多关于吸引力法则的资料出现，而吸引力法则也一定会继续吸引越来越多的公众注意力。

**你了解本书与众不同之处吗** 在1995年的时候，我学习了神经语言程序学（Neuro Linguistic Programming，简称NLP，即身心语言程序学，习称神经语言程序学，其创始人约翰·葛瑞德和理查德·班德勒将催眠治疗大师密尔顿·艾瑞克森、家族治疗大师维吉尼亚·萨提尔、完形治疗创始人弗瑞兹·皮尔斯、沟通大师葛瑞利·贝特森的学说融会贯通并加以改良，创造了NLP。

经过30多年的发展，已被公认为是一套效果显著的实用心理学，并广泛应用于教育、儿童成长、心理治疗、个人发展、人际关系及沟通、商业管理、医疗健康等范畴——译者注），懂得了我们的头脑和思维是如何运转的。

这也让我对人们的学习方式有了一定的见解。

在阅读本书时你会发现，它会吸引着你改变你的阅读风格。

这本书的一个写作特点是，各个章节是紧密联系在一起，正如很多的培训指导手册一样，你可以使用这些工具、练习方法和资料来演练你的吸引力法则。

我读过的很多书都是从理论方面涉及吸引力法则的主题，但我却从它们中找不到问题的答案——我该如何使用这一法则呢？凭借着神经语言程序学的知识以及我所掌握的各种培训和指导风格，我创作了这部使人们易于学习和接受的吸引力法则指导书籍。

使用本书中的练习方法和操作工具，你会很快掌握吸引力法则，并能在你的日常生活中有效地使用吸引力法则。

**感言** 关于这本书我所收到的最多的、也让我最满意的赞美之词就是：它是一部简单易读并且可操作性很强的书。

这本书受到了不同信仰、不同精神团体的赞许与珍爱。

除此之外，这本书还成为很多销售团队、网络销售公司、房地产经纪入、金融顾问和其他商业团体等的必读书目。

总体来说，这本书对广大的公众有着巨大的吸引力。

**你正在体验吸引力法则** 你是否注意到有时候你心中想要的东西会接连不断地降临在你的身上：一个突然打来的电话会带给你某种好运；有可能在大街上突然碰到你梦寐以求想要见到的人物；可能你遇见很满意的客户或终身伴侣是命运使然；也可能是在一个恰当的时间和恰当的地点碰到了他们。

## &lt;&lt;吸引力法则&gt;&gt;

所有这些经历都说明了你的生活中有吸引力法则的存在。

你碰到过有些人总是不断地面对各种糟糕的人际关系，并总是抱怨他们只能吸引一种关系吗？吸引力法则在他们中间也起到了作用。

吸引力法则可以这样界定：不论你的注意力、能量集中于哪个方面，也不论这种注意力和能量是消极的还是积极的，你都在吸引着自己的生活。

阅读完这本书，你就会明白这一切为什么会发生以及如何发生的。

这里有一些词和短语就说明了吸引力法则是存在着的。

如果你曾经使用过下面这些词或短语，那么实际上你就是涉及了吸引力法则。

这里只是列出了几个词：突然、同时发生、命运、接连不断、偶然、注定、意外的好运气、幸运、姻缘。

通过这本书，你会了解到为什么这些经历会发生。

更为重要的是，你会发现自己如何能更加主动地使用这种吸引力法则。

你将能够吸引一切你需要做的事情、知道的事情和想要拥有的东西，因此，你会获得更多你想要的东西，也会放弃更多你不想要的东西。

总而言之，你将会碰到你理想的客户、找到理想的工作、建立良好的人际关系、度过一个理想的假期、拥有一个健康的身体，还会拥有更多的财富，这些东西只要你想要就可以得到。

这是真的！吸引力法则的科学 不论是积极性的思考还是这种思考在达成吸引力法则后所表现出来的效果，都有一个心理基础。

世上有很多形式的能量：原子的、热能的、电力的、运动的和潜在的，它们是可以相互转化的、守恒的，绝对不会被摧毁。

你可以回想一下，一切物质都是由原子构成的，而且每一个原子都有一个原子核（包含质子和中子），原子核之外则是旋转着的电子。

电子总是以固定的轨道或能量等级围绕着原子核旋转，以确保原子的稳定状态。

原子在稳定排列的状态下，如果发生意外的“振动”，那么这些原子就会形成一种动能，而且这种动能指向同一个方向，就好像金属块按同一方向排列磁力分子后就能被磁化一样。

依据自然和科学的解释，在这种状态下就会产生正极（+）和负极（-）。

毋庸置疑，科学的事实已经表明，如果一个领域的物理法则可以被观察到或者可以被量化，那么在大多数相似的情况下，这种法则也适用于其他领域——即使在当前情况下这种法则不一定能被量化。

感言 可以说，吸引力法则并不是一个幻想的词语或者新出现的魔法。

它是一种自然界的法则，你周围的每个原子都会对这种吸引力法则产生反应，不论你知道与否。

建议 如果有些读者想知道能量、思想与我们周围的“物质”世界究竟存在着一种什么样的联系，我推荐这些读者观看这部电影：2004年由Lord of the wind电影制作公司拍摄的《我们到底知道多少？》

（全片以量子物理理论为主线，通过展现一个有言语障碍的摄影师的生活片段，并穿插大量量子物理、精神科、生物化学、神经化学、心理学、神学科等方面的权威与学科带头人的见解，把“现实”、“思想”、“世界”的种种问题阐述于观众面前。

正如本片的名字就带有问号，本片最终也没有告诉观众答案，只是摆出这些问一、题，让观众思考——译者注）。

吸引力法则的参照体系 很多作者都写过关于吸引力法则的书籍。

下面这些话就是以不同的方式引用了吸引力法则。

从本质上讲，喜欢等同于吸引。

——见于杰瑞·希克斯和埃丝特·希克斯合著的《亚伯拉罕的教义》和《索求与给予》 你的思想、感觉、思维图景和话语所散发出去的东西都是你对生活的吸引。

——见于凯瑟琳·庞德（Catherine Ponder）所著的《财富动力法则》 绝不要期待你不想拥有的东西，也绝不要期望你无法期待的东西。

当你期待你不想拥有之东西的时候，你就会吸引令人不快的东西，而当你期望你无法期待之东西的时候，你的思维力量也只会变成徒劳无功。

## <<吸引力法则>>

另一方面，当你持续不断地期待你一直渴望拥有之东西的时候，你的吸引力也会变得不可阻挡。人的头脑就好像是一块磁铁，它能吸引它所“管辖范围”内的一切事物。

——见于雷蒙德·霍利维尔博士所著的《让吸引力法则伴随工作》和《成功生活的11条真实原则》  
每个人的思想都有一定的集中性，即使最散漫的思想也会遵循一定的法则形成相应的力量。

——见于欧内斯特·赫尔姆斯所著的《心灵科学的基本思想》  
你就是一块活生生的磁铁；你能吸引与你的主体思想相和谐的人、状态和环境。

不论你在意识里想的是什么，它都会在你的生活中表现出来。

——博恩·崔西（Brian Tracy）



## <<吸引力法则>>

### 编辑推荐

亚马逊网站图书排行榜励志类第一名，得到你想要的，享受你得到的！

学会使用自己的身体，更要学会使用自己的心灵！

这是一部职业发展蓝宝书、商业蓝宝书、财富蓝宝书、恋爱蓝宝书、教育蓝宝书、成功蓝宝书.....

有一些书能改变你的生活，《吸引力法则》就是其中之一。

一旦你掌握了这本书中的要领，你的工作机会、灵感、财富和良好的人际关系都会纷至沓来，你也可以自豪地告诉所有的人，你是如何了解这本书的。

作为一位顶级的培训师，迈克尔·劳塞尔能够给你的生活带来令人吃惊的改变和成功，因此，我强烈推荐他的指导培训方法和方便、有效的培训机构。

——卡罗尔·阿德里安那博士，《生活目标与理想生活》一书的作者

<<吸引力法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>