

<<人到40能做的事和该做的事>>

图书基本信息

书名：<<人到40能做的事和该做的事>>

13位ISBN编号：9787506020145

10位ISBN编号：7506020149

出版时间：2004-9

出版时间：东方出版社

作者：国司义彦

页数：207

译者：李晴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人到40能做的事和该做的事>>

内容概要

40岁是人生的一个节日，同时也可以说是崭新的第二人生的开始。

本书把40岁以后的人生分为八条道路，并对此做意义详细的解说。

你将会选择哪条道路呢？

晋升之路 维持现状 专业职位 委派调任 调动 独立经营 悠然自适 志愿者之路 本书的第一部分将列出所有的道路的共同课题，在第二部分，讲述各个道路的其他内涵。

本书的特点只有一句话——作者自身的深刻体验。

书中的观点都是作者实实在在的感受，因此作者希望此书能够对读者有所帮助。

<<人到40能做的事和该做的事>>

作者简介

国司义彦 1936年生于东京，学习院大学毕业，经营日产汽车株氏会社，建立了株氏会社JMC中心，代表董事。

一方面，担任多数企业的经营、管理者的指导，很早就提倡“内心的充实”、“自我实现”，和《马斯活心理学》的作者F·戈布尔展开了研究启蒙活动。

作为日本人类心理学的

<<人到40能做的事和该做的事>>

书籍目录

作者的话 第一部分 基础篇 1、你看到前途吗 2、检查你的“满足度” 3、对收入不满只有自己解决 4、工作真的是人生的意义吗 5、重新审视“以往的生活方式” 6、五个共同的课题 7、中小企业中通用的能力 8、生活设计和金钱计划 9、维持和增进健康 10、人际交往 11、精神支住 12、你认为最重要的东西是什么 13、你“能做什么”是另一个决定性的标准 14、集中关注前进的道路 15、晋升之路 16、维持现状与专业职位 17、委派调任和调动的道路 18、独立经营的道路 19、悠然自适和志愿者之路 20、总结第二部分 选择篇 21、选择晋升之路的人40岁该做些什么 22、晋升之路的生活设计 23、晋升之路的健康管理 24、晋升之路的人际交往 25、晋升之路的精神支柱 26、选择专业职位的人40岁该做些什么 27、专业职位人的生活设计 28、选择调任道路的人40岁该做些什么 29、注意调任人的“大企业病” 30、调任人的生活设计 31、调任人的人际交往 32、选择调动的人40岁该做些什么 33、关于调动信息 34、调动的要点 35、从调动人的生活设计到人生意义的探 36、选择独立经营道路的人40岁该做些 37、独立经营者的各种方式 38、独立经营者的生活设计 39、独立经营与共同经营 40、独立经营过程中必要熟悉的战略和经营哲学 41、悠然自适人的时间安排 42、悠然自适道路的人40岁该做些什么 43、悠然自适生活道路人的人际关系和健康管理 44、选择志愿者之路的人40岁该做些什么 45、我想对志愿者说的话 46、总结

<<人到40能做的事和该做的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>