

<<每个女孩都是女神>>

图书基本信息

<<每个女孩都是女神>>

内容概要

一本小书，改变了西方成千上万少女的命运，让她们在阳光令人大吃一惊：“上帝！

这是原来的爱伦吗？

真不敢相信，她是我见到的最可爱的女孩子！

” 这是吹牛吧？

要不，就是迷信？

哼哼，你可不要以为，攀比、虚荣才是女孩子获得自信的好办法；你更不要以为，心灵暗示和巧妙的呼吸就是巫术。

这种最早在美国校园中流行的灵修方法，由著名心理大师梅姬·阿贝蒂专为女生定制，如今正以不可思议的速度风靡全世界。

“ 从来没有见过这样好玩又这样神奇的修炼方法！

我们的生活有了新的动力！

我们好像征服了全世界！

我们幸福极了！

” 这是全世界的快乐回音。

少女灵修，一个美丽的神话，少女的秘密世界，从此变得丰富多彩；少女的成长，有了新的秘密小径。

现在就试一试，保证又好懂又好学，从第一节开始，你就会有新感觉！

<<每个女孩都是女神>>

作者简介

梅姬·阿贝蒂，居住在德克萨斯州，美国著名心理大师和女性生活咨询专家。
她的格言是：幸福的光芒来自你内心的灵性，关爱你的每一次呼吸，关爱你的每一个细节，你就会获得自由和意想不到的超级魅力，这一切比珠宝列加珍贵。

阿贝蒂的代表作《少女灵修书》在欧美家喻户晓

<<每个女孩都是女神>>

书籍目录

前言 女神就在自己心中第一章 重新认识大女神 信女神的古人怎么生活 父权社会的兴起 展现女神能量！

大女神与圣母玛利亚 女神练习：思考女性与社会第二章 幻视女神：原型、神话与符号的能量 大女神的原型 女神游戏：想像自己的女神原型 神话的能量 选择自己的神话，而且要认真选择

女神游戏：制作自己的女神符号 女神与她的神蛇 饰有宝石的神蛇梦 通过月相使人康复的月亮 女神游戏：跟属于自己的蛇神见面 萨满教之路 回归整体 亚当与邪恶 女神练习：夏娃与亚当第三章

一个女神，众多名字 有一万个名字的女神 女神游戏：试试自己当猫神 女神练习：为女神写赞歌 女神背后的女性 你手上拿着女神回家的钥匙 女神游戏：做一只女神罐 发现自己内心的女神

女神练习：如何看待作为女性的自我？

女神练习：你能够报出多少女神的名字？

第四章 准备接纳内心的女神 沉默入静 女神练习：平衡声响与宁静 女神练习：闹中取静 设法独处 女神练习：营造内心的孤寂 轻如游丝的气息 女神练习：带着色彩的呼吸 女神练习：

有节奏的呼吸 放松身心的力量 女神练习：逐步放松的技法 女神练习：紧张又放松的技法

女神练习：即时小规模放松 准备接纳女神 女神练习：莲花座冥想第五章 关于女神的神话 处女、

母亲与祖母 各个女神单独的神话 让女神成为你的角色模范 月亮——三重女神的象征 女神练习：

黄道带里的女神 白羊座 阿耳忒弥斯女神游戏 金牛座 哈索尔女神游戏 双子座 伊希斯女神

游戏 巨蟹座 得默忒尔女神游戏 狮子座 巴斯特女神游戏 室女座 ……第六章 通往女神中心的

旅行第七章 你作为女神的身体第八章 女神日记第九章 女神仪式附录 星座表

<<每个女孩都是女神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>