第一图书网, tushu007.com

<<饮食与健康>>

图书基本信息

书名：<<饮食与健康>>

13位ISBN编号：9787506008334

10位ISBN编号：7506008335

出版时间：1997-03

出版时间：东方出版社

作者：向春阶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序
一、吃——生命的基础
1. 食物在体内的作用
2. 生命的基础——蛋白质
3. 能量的来源——糖
4. 十分重要的脂肪
5. 维生素的生理功能
6. 不可低估的水
7. 奇妙的微量元素
一、食——营养的来源
1. 谷类
2. 豆类及豆制品
3. 蔬菜与水果
4. 肉类
5. 水产类
6. 蛋类及其制品
7. 奶
三、合理膳食
1. 调配平衡膳食
2. 合理烹调
3. 膳食制度
4. 食物禁忌
四、因人择食
1. 孕妇膳食
2. 乳母膳食
3. 婴幼儿膳食
4. 儿童青少年膳食
5. 中老年人膳食
6. 特殊职业人员膳食
（1）运动员合理膳食
（2）高温作业人员膳食
（3）低温工作人员膳食
（4）飞行员、航空乘客的饮食调整
（5）铝作业人员膳食
（6）放射线作业人员膳食
（7）知识分子膳食
（8）航海人员膳食
五、患者膳食与食疗
1. 病人的基本膳食
（1）普通饭
（2）软饭
（3）半流质
（4）流质
2. 特殊的膳食
（1）高蛋白膳食

（2）高热能膳食
（3）低蛋白膳食
（4）少油膳食
（5）少渣膳食
（6）多渣膳食
（7）要素饮食
3．常见疾病的饮食治疗
（1）胃肠道疾病的饮食治疗
①胃、十二指肠溃疡的饮食治疗
②急性肠道传染病的饮食治疗
③便秘的饮食治疗
（2）肝、胆、胰疾病的饮食治疗
①病毒性肝炎的饮食治疗
②肝硬化病人的饮食治疗
③胆囊炎及胆石症的饮食治疗
④胰腺炎的饮食治疗
（3）肾脏病的饮食治疗
①急性肾小球肾炎的饮食治疗
②慢性肾小球肾炎的饮食治疗
③尿毒症的饮食治疗
（4）常见外科疾病的饮食治疗
①口腔疾患术后的饮食治疗
②扁桃体切除术后的饮食治疗
③腹部一般手术后的饮食治疗
④骨折病人的饮食治疗
⑤烧伤病人的饮食治疗
（5）消耗性疾病的饮食治疗
①发烧病人的饮食治疗
②贫血的饮食治疗
③结核病人的饮食治疗
④甲状腺机能亢进的饮食治疗
⑤肿瘤病的饮食治疗
（6）糖尿病的饮食治疗
（7）婴幼儿常见疾病的饮食治疗
①消化不良症的饮食治疗
②营养不良的饮食治疗
（8）心脑血管疾病的饮食治疗
①高血压疾病的饮食治疗
②脑溢血的饮食治疗
③冠心病的饮食治疗
（9）合理饮食与健美
①怎样才能使皮肤健美
②美发食品
③如何通过饮食保持身材美

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com