

<<心安是福>>

图书基本信息

书名：<<心安是福>>

13位ISBN编号：9787505944060

10位ISBN编号：7505944061

出版时间：2003-8

出版时间：中国文联出版公司

作者：董兴文

页数：307

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心安是福>>

内容概要

本书不仅将世界心理学代表性流派的主导思想以及治疗方法尽收眼底，而且将治疗恐怖症，焦虑症、抑郁症，失眠症的理论分析与作者经手的大量的具体病案结合起来，因而本书不仅具有知识性、通俗性、纪实性、还具有一定的实用性，是中国难得一见的实用心理疾病治疗读本。

本书得到了多位中国著名心理疾病治疗专家的充分肯定，主任医师、博导田祖恩教授为本书作序。

<<心安是福>>

作者简介

董兴文，祖籍甘肃陇西，生于湖南长沙，记者、编辑和作家；毕业于长沙明德中学和天津南开大学；后任北京人民广播电台高级编辑；1998年入载英国剑桥大学国际传记中心《人物辞典》：有著作若干种。

从二十世纪八十年代开始，致力于医学心理学的理论研究和心理咨询的应用研

<<心安是福>>

书籍目录

序言治疗篇 解放心灵 ——心理治疗显示威力 一、医学模式的转变和心理医疗 1. 心理疾病需要心理治疗 2. 现代心理医疗及其主要学派简述 3. 心理医疗工作应具备的条件 二、强迫症的心理治疗 1. 强迫症概述 2. 强迫症的治疗 3. 强迫症病例 三、恐怖症的心理治疗 1. 恐怖症略述 2. 恐怖症的治疗 3. 恐怖症病例 四、焦虑症的心理治疗 1. 焦虑症略述 2. 焦虑症的治疗 3. 焦虑症病例 五、抑郁症的心理治疗 1. 抑郁症略述 2. 抑郁症的治疗 3. 抑郁症病例 六、失眠症的心理治疗 1. 失眠症略述 2. 失眠症的治疗 七、心身疾病的心理治疗 1. 心身疾病略述 2. 心身疾病的治疗 3. 心身疾病病例 新版后记

<<心安是福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>