

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787505884397

10位ISBN编号：7505884395

出版时间：2009-8

出版时间：经济科学

作者：和艳芳//于一才//梁志广//莫崇亮

页数：113

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划>>

内容概要

本书深入浅出，内容丰富。

全书围绕“发展”二字，介绍了职业生涯与人生发展的关系，通过发展条件分析、发展目标确立、发展台阶构建、发展措施制定四个规划环节操作方法的训练，帮助学生形成职业生涯规划的能力。

本书包括“职业生涯规划与职业理想”、“职业生涯发展条件与机遇”、“职业生涯发展目标与措施”等五个单元。

本书图文并茂，生动活泼。

每节节首都设有“案例故事”，正文中穿插“名言”、“阅读感悟”、“焦点讨论”等互动练习；每节后设置“实践之窗”。

<<职业生涯规划>>

书籍目录

引言 点击希望人生的鼠标

第一单元 职业生涯规划与职业理想

第1节 面向未来的职业生涯规划

- 一、职业与职业生涯
- 二、职业生涯的特点与职业生涯规划的重要性
- 三、中职生职业生涯规划的特点

实践之窗

第2节 职业理想的作用

- 一、职业理想对人生发展的作用
- 二、职业理想对社会发展的作用
- 三、职业生涯规划与职业理想的实现

实践之窗

第二单元 职业生涯发展条件与机遇

第1节 职业生涯发展要从所学专业起步

- 一、专业和专业对应的职业群
- 二、职业对从业者素质的要求
- 三、职业资格与职业生涯发展
- 四、树立正确的成才观

实践之窗

第2节 职业生涯发展要立足本人实际

- 一、兴趣分析与培养
- 二、性格分析与调适
- 三、能力分析与提高
- 四、就业价值取向分析与调整
- 五、个人学习状况和行为习惯分析与改善

实践之窗

第3节 职业生涯发展要善于把握机遇

- 一、家庭状况变化分析
- 二、行业发展动向分析
- 三、区域经济发展动向分析

实践之窗

第三单元 职业生涯发展目标与措施

第1节 确定发展目标

- 一、职业生涯发展目标的构成
- 二、职业生涯发展目标必须符合发展条件
- 三、职业生涯发展目标的选择

实践之窗

第2节 构建发展阶梯

- 一、阶段目标的特点和设计思路
- 二、近期目标的重要性和制定要领
- 三、围绕近期目标补充发展条件

实践之窗

第3节 制定发展措施

- 一、制定发展措施的重要性
- 二、措施制定三要素

<<职业生涯规划>>

三、实现近期目标的具体计划

实践之窗

第四单元 职业生涯发展与就业、创业

第1节 正确认识就业

一、职业生涯发展与就业观

二、就业形势与择业观

实践之窗

第2节 作好就业准备

一、作好由“学校人”到“职业人”的角色转换

二、作好适应社会、融入社会的准备

三、掌握求职的基本方法

实践之窗

第3节 创业是就业的重要形式

一、创业的重要意义

二、创业者应有的素质和能力

三、中职生创业的优势

四、在校期间的创业准备

实践之窗

第五单元 职业生涯规划管理与调整

第1节 管理规划，夯实终身发展的基础

一、认真执行职业生涯规划的各项措施

二、定期检查职业生涯规划执行实效

三、珍惜校园生活，奠定终身学习基础

实践之窗

第2节 调整规划，适应发展条件变化

一、调整职业生涯规划必要性

二、调整职业规划的时机

三、调整职业生涯规划的方法

实践之窗

第3节 科学评价职业生涯发展

一、评价职业生涯成功不同价值取向

二、评价职业生涯发展的要素

三、评价自己的职业生涯规划

实践之窗

章节摘录

第一单元 职业生涯规划与职业理想 第1节 面向未来的职业生涯规划 案例故事 执著的追求
，是通向成功的阶梯 【心海导航】 1．小于刚进企业就设计职业生涯的做法对你有什么启示？

2．小于最后当上该企业的总经理说明了什么？

小于某著名外资企业的总经理。

2005年他毕业于一所中职学校的市场营销专业。

刚进入该公司时，他做后勤服务工作，与那些搞管理、搞设计、跑业务的人相比，真是有不小的失意感。

但他在内心有着自己的理想，他在进入该企业时就设计了自己的职业生涯目标：要成为企业的骨干力量。

为此，他在做杂务活的同时，还主动学习其他业务知识。

慢慢地，他被上级领导看重，被送到国外接受销售培训，凭着自身所掌握的知识和接受的专业培训，他很快就重返祖国做销售业务。

制定了明确目标的他，凭着那股好学的精神，销售业务做得越来越出色，很快被提升为销售组长。

但他并不满足于此，经常利用业余时间学习管理知识，提升自己的组织管理能力。

功夫不负有心人，他不断地得到提拔，最后成为该外资企业的总经理。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>