

<<抱愿，不抱怨>>

图书基本信息

书名：<<抱愿，不抱怨>>

13位ISBN编号：9787505731417

10位ISBN编号：7505731416

出版时间：2014-1-2

出版时间：中国友谊出版公司

作者：释果东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抱愿，不抱怨>>

内容概要

编辑推荐：

- 1、圣严法师传法法子，法鼓山方丈果东法师20年佛学心得首次集结出版；
- 2、美学大师蒋勋合掌恭敬，作序推荐
- 3、精心收录老树画画33幅作品，四色全彩印刷，禅画禅话相得益彰。

果东法师开示：要忙，不要乱；要积极，不要急；要抱愿，不要抱怨。
好愿，好心，好人生。

《抱愿，不抱怨》是果东法师的第一本书，于其中我们可以读到果东法师对圣严法师教导、行谊的追随实践，也清晰看到佛法对人间关怀。

本书包括果东法师对于“调心、转念及生死关怀”的谈话，也收录公开场合的数次演讲开示，也有与法鼓山僧俗四众的共同勉励。

从佛法、禅法、心法，用简单易懂的语言与步骤，分享他的观察、体悟与心得。

哪怕你领悟其中只言片语，都将受益一生。

看过这书，请相信一些念头就会像种子埋在心底，当你真正经历了，这些念头会发芽，给出正确的指引。

让自己与他人，都能够平安、健康、快乐、幸福。

<<抱愿，不抱怨>>

作者简介

果东法师

1993年在法鼓山创办人圣严法师座下出家，曾任圣严法师侍者；2005年圣严法师传法的法子之一。2006年，法鼓山僧团依据方丈遴选办法，接任法鼓山第二任方丈和尚。

2009年，续任法鼓山第三任方丈之职，现任第四任方丈。

同年，圣严法师圆寂，其无尽悲愿，有赖果东法师与法鼓僧侣四众，以及所有认同法鼓山理念的人，一起踵继步履、践行抵达。

果东法师的幽默与悲喜，温暖了许许多多的人。

他经常往来于国内及世界各地弘扬佛法，不论是大型座谈，校园演讲，没到一处都引起轰动等，演讲中处处可闻法师深入浅出的如珠妙语。

<<抱愿，不抱怨>>

书籍目录

推荐序--合掌恭敬文/蒋勋
自序
辑一 和合欢喜心
1\调心转念
尽心尽力，随缘努力
前一念妄念，下一念正念
缩短烦恼的时间
眼见不一定为真
理直气和
简单最好
吃亏原来是舍得
莫让顺境成为绊脚石
一边学习，一边奉献
精进是细水长流
三业殊胜，人定“胜”天
抱愿，不抱怨
2\当我们面对生死
师父为我们上的一堂生命课
珍惜生命，多想两分钟
庄严佛事，自在告别
辑二 师父和我们
初发心中看见佛陀
随机善巧的教化
无尽身教，自在说法
师恩如炬，灯灯相续
师父悲愿，法鼓精神
一心清净，国土庄严
一起耕耘大福田
一生只做一件事
源源活水愿心来
法鼓山存在的意义与价值
辑三 关怀在人间
悲智双运，心灵环保
伦理：生命心价值
从心笑出来
恰到好处地分享
六度行愿菩萨心
禅心对万变，安和丰富年
知福是最大的幸福
心灵环保，法鼓之愿
活在当下，踏实向前
感恩心接受，智慧心处理
奉献利他，始终如一
一口呼吸便是无限生机
心灵环保，身心自在

<<抱愿，不抱怨>>

附录--拥抱幸福的新思维

<<抱愿，不抱怨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>