

<<不生气的处世之道>>

图书基本信息

书名：<<不生气的处世之道>>

13位ISBN编号：9787505731004

10位ISBN编号：7505731009

出版时间：2012-11

出版时间：中国友谊出版公司

作者：蓝知客

页数：233

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不生气处世之道>>

### 前言

序：在险恶局面中进退裕如的冯道先从小故事开始。

北宋徽宗时，宰相蔡京到苏州出差，苏州市长吴伯举的热情招待，给蔡京留下了深刻印象。

于是，蔡京回中央后，就推荐吴伯举入京任职，又一连三次提拔，让他当上了相当于中央政府副秘书长的高官。

不过，吴伯举和蔡京的人生观判若天渊。

蔡京唯利是图，而吴伯举则清正廉明，尤其不肯与蔡京同流合污。

因此，蔡京就找了个借口把吴伯举贬到扬州去了。

后来，蔡京的亲信到扬州，吴伯举希望能再回中央任职，蔡京听后说道：“这小子既想做大官，又想做好人。

他怎么不想想，这两件事是兼顾得来的吗？

”蔡京的意思是说：要做大官，就别想做好人；想要做好人，就别进官场，特别是进了官场还想做大官，想都别想。

蔡京作为奸臣的代表之一，做了一辈子缺德事儿，但这句话说的却还算是心直口快。

中国古代官场有个潜规则，叫“逆淘汰”。

凡是不肯搞阴谋诡计和不愿与贪官同流合污的好官，都会被踢出官场。

即使那人凭借无懈可击的道德可以在官场立足，也办不成任何好事，因为只要你还具备“好人”的特质，你就成了异端，攻击异端是中国古代官场人物的绝活。

虽然说蔡京的这条“至理名言”，可以前指千年，后盖五百，但他的话还是太过绝对了，事实上，在蔡京尚未出世之前，就已经有人用几十年的官场经历来证明：我既能做好人，又能做大官，而且还能办成好事。

此人即本书的主人公，几乎横贯五代权力高层的冯道先生。

很少有人不知道这位以“长乐老”自称的官场不倒翁冯道。

他从做官开始，被动跳槽多达五次，侍奉过的老板多达十人，每次跳槽都让他脱胎换骨，更上一层楼，甚至官居宰相。

多年以后，“有奶便是娘”、“善于投机”、“无耻的道德沦丧者”这些骂名，冯道先生一个都未能幸免。

但与此同时，冯道在官场时又凭借手中的权力做了太多利国利民的好事，即使是许多年后臭骂兼诅咒他的知识分子欧阳修也不得不承认，冯道为官时的许多政治举措的确深得民心，冯道的品德在当时也得到了官场同僚的一致认可。

一个好人在官场立足已是可贵，又能做多年的好（大）官实在是难能，到底什么样的官场生存智慧才能使冯道常青不老？

才能使他打破官场“好人不能做好官”的潜规则？

原因恐怕只有一个：在官场长时间的打拼中，他掌握了“做官”的心灵法则，宠辱不惊，临危不乱，随心所欲，万变不离其宗。

用通俗话来说就是：不生气。

## <<不生气的处世之道>>

### 内容概要

五代十国，军阀混战，人们朝不保夕。

当此乱世，为官之难，难于上青天。

然而，冯道却侍奉5朝11帝，当了20年宰相，是真正的职场不倒翁，不得不令人叹为观止。

究其原因，在于——不！

生！

气！

他忍辱负重，一言而救中原百姓，被王安石、苏轼称为“菩萨”。

他委婉进谏，不轻舍有用之躯，在乱世中尽力保一方百姓之平安。

他编修史籍，在乱世中保持文化之传承，成为官方编书的开创者。

他被毁谤、被中伤、被误解，但是，他不贪腐、不好色、不擅权、不争名夺利，乱世中独善其身，以“不生气的处世之道”，内修其身，外则为民为国尽一份力。

冯道，虽饱受争议，但是，仍不失为一个智者，其处世之道，尤为值得人们反思和学习。

## <<不生气的处世之道>>

### 作者简介

蓝知客，本名杨春英，1978年的末代70后，金牛座的“枣红马”。  
职业心理咨询师，中国历史研读者与爱好者。

## <<不生气的处世之道>>

### 书籍目录

#### 第一章

世事纷繁，淡入淡出

大多数人可能终生怀抱着不遇之才，慨叹着人生之无奈。

那个既没有成为幸运者，也没有沉没在命运之海的杰出人士，才是拥有大智慧，在血雨腥风中淡入淡出的胜者，那人就是冯道。

002 未出茅庐，先“养”其思

006 得意莫张狂，凡事都要适度

015

钱财身外物，要看淡才好

021 不抢镜，该出手时才出手

#### 第二章

生旦净末丑，要各安其角

有些人在没有发迹的时候，身上有很多优点，可是一旦飞黄腾达了，就像变了一个人似的，不但扔了棍就打花子，而且连好赖人都分不清。

你说这人生的变化咋就那么大呢？

人生在世，都有最适合自己的角色，一个人或许可以演两个角色，但前提是先把本职的角色演好，否则的话导演就会换人。

030 人非圣贤，要给别人机会改过

036 要演好自己的角色，也要顺天、应时、因人

042 急流勇退，高情商，名角不败

049

人生不是游戏，需要认真面对

#### 第三章

机遇可遇不可求

冯道有才学，口碑又好，哪个领导能放过这样的人才呢？

每当改朝换代，冯道根本用不着毛遂自荐，领导自然会把他列在花名册里，往往还都是头一位，如果不肯效力，那倒是会有麻烦的。

058

放下执念，不苛求

064

人生不会总有好运气，小心驶得万年船

069 量大福大，这是真理

073 人生各有各的乐趣

#### 第四章

心在身外，身在事外

称王称帝的只有一个，当官的却要一大帮，明争暗斗是难免的，就像一群刺猬，离得太远高处不胜寒，离得太近又容易受伤，要做到保持好一定的距离，心在身外，身在事外。

080 勿做怒目金刚

086

物极必反，别玩儿得太狠

091 把握火候，当退则退

## <<不生气的处世之道>>

096 生气不如微笑

第五章

宠辱不惊，烦而不恼

冯道在一首诗中说：“但教方寸无诸恶，狼虎丛中也立身。

”可冯道又是凭什么在狼虎丛中立身的呢？

高手上场，比的不是功夫，是素养！

啥叫素养？

就是素质+涵养，宠辱不惊，烦而不恼，山崩于前而色不变，说白了，就是不慌，不惧，不生气！

106 既来之，则安之

115 如果没人生气，那么你赢了

120 看淡悲喜，一切都是最好的安排

127

不逞口舌之能，不逞匹夫之勇

135

听人劝，吃饱饭

第六章

就算身不由己，也要对得起良心

他是为豺狼引路残害同胞兄弟了，还是为了升官发财出卖领土了？

这些都没有，那么，冯道也算是给侵略者卖命吗？

不，绝不是！

冯道是为良心卖命。

任何时候只要对得起自己的良心，都是堂堂正正的。

142

心存善念，泰然自若

146 不忘忠义

150 安守本分，老实做人

第七章

眼光要放长远

李存勖是个战争天才，但却终因自找“糖衣炮弹”，把自己炸了个粉身碎骨。

他败亡的直接原因，是以九五之尊甘当戏子，宠信伶人与太监，冷落了军兵将士，是咎由自取。

如果他能把眼光放得长远些，多树立一些威望，多体恤一下将士百姓的疾苦，多讲一些信誉忠义，那他应该不会死得那么快吧？

156

要看见将得到的，也要看到将付出的

161 忍一时风平浪静，退一步海阔天空

165 自家的桃园要爱护

第八章

得意莫张狂，失意莫悲凉

老天总不遂人愿，刘知远一死，他的混蛋儿子上台了，朝中掌权的都是没涵养的大老粗，再加上有苏逢吉那个坏种，这世道真是没法再掺和了，冯道就来个“大隐隐于家”，闲话不说，闲事不管，喝茶看报，不也很悠然吗？

172 逆水行舟，不进则退

179 多个朋友多条路

<<不生气的处世之道>>

184 远离争端，难得糊涂

190

自知才能知人，自知才能知世

197 不贪功名，安守本分

第九章

世间再无长乐老

冯道之所以救得了众生，首先是他能救得了自己，如果像那些一心寻死就想立个牌坊的主儿一样，不但救不了任何人，恐怕还要连累亲戚朋友跟着陪葬。

202

不争名利，烦恼全消

205 心宽气顺，自然长乐

209 气大伤身，世事沧桑要淡定

213 屈身安人，佛位中人

220 有勇还要有谋

224 钱财都是身外物，死去谁能带几文

228 人贵有自知之明

## &lt;&lt;不生气的处世之道&gt;&gt;

## 章节摘录

人生不会总有好运气，小心驶得万年船 大家都知道商鞅变法的事，想当年，商鞅为了树立威信，在城南门立了一根木头，宣布谁要是把这根木头扛到北门，就赏十金。

老百姓看着觉得很新奇，十金可真不是小数，但却没人当真。

哪有扛一趟木头就得十金的道理？

因此大家只是围观看热闹，却没人动手。

到了中午，赏金又提高到五十金，终于有个小伙子站出来说，“下雨天打孩子，闲着也是闲着”，咱就扛一趟看看到底有啥猫腻！

有些群众也跟在他身后，想看个究竟。

谁知小伙子把木头扛到北门，真的就领到了五十金。

这下大家都后悔啦，早知道人家说话这么讲信用，咱们也去扛呀！

商鞅立即宣布说：“新法马上开始施行，遵纪守法的人，都论功行赏；违法乱纪的，也按律惩处，决不姑息！

”就这样，商鞅推行新法，帮助秦孝公把秦国治理得国富民强，使各路诸侯都不敢小视，他也因此得到秦孝公赏赐的商十五城，成为“商君”。

商鞅变法虽然富了秦国，但是却触及到了旧势力的利益，而且由于新法中“连坐”的罪名很重，很多人遭到株连，因此痛恨商鞅的人也很多。

等秦孝公一闭眼，那些旧贵族就对商鞅进行反扑，商鞅落得个身死族灭，死后又被“车裂”，实在惨不忍睹。

冯道虽然深受李嗣源器重，但处世仍然十分淡定。

当时，有些人要么是利用权势来谋取私利，要么拉帮结伙搞山头，冯道却洁身自好，跟谁也不掺和。俗话说“一朝天子一朝臣”，皇帝不能长生不老，如果仗着皇帝信任自己，做些过分的事，到将来秋后算账的时候可就不好过了。

遇到灾荒年，冯道提议李嗣源减免税收。

到丰收年时，李嗣源问冯道，老百姓现在是不是都过上好日子了？

冯道叹着气说，常言说“谷贵饿民，谷贱伤农”，臣记得一首《伤田家诗》：二月卖新丝，五月卖秋谷。

医得眼下疮，剜却心头肉。

我愿君王心，化作光明烛。

不照绮罗筵，偏照逃亡屋。

这首诗听起来虽不悦耳，但却说尽了农家的辛酸，希望君王能放在心上啊！

李嗣源听了大为感动，他让人把这首诗写下来，贴在自己的桌上，常常背诵。

冯道怕李嗣源在安逸中放松对国家的治理，就说起了自己的一次经历：有一次他骑马路过一处陡峭的山崖，心里十分害怕，就小心翼翼地走，一路平安无事，可是到了平坦的路面，就放松了警惕，缰绳也抓不紧了，大胆地跑起来，结果从马上掉下来，差点摔死。

冯道说：“这虽然只是一件小事，但也可以比喻大事。

陛下用高尚的德行治理天下，上天就用丰收的年景指示吉祥，不过还需要长期的坚持。

人在危险的境地都知道小心谨慎，反而是安逸时疏忽大意容易发生事故。

现在天下太平了，也希望陛下不要安于享乐，疏于治国，应该像从前一样兢兢业业才可长治久安。

”在冯道的不断提醒下，李嗣源一直保持着比较清醒的头脑，能够“近贤臣而远小人”，对于清廉的官员给予表彰，评标兵树典型，使官场的风气大有改观。

有一次，一名地方官谎报有人聚众闹事，李嗣源就派女婿石敬瑭去处理，石敬瑭过去就杀了那两名少年。

但是后来查明，那两名少年只是用竹竿当做刀枪互相打打闹闹，竟然就被冤杀了。

李嗣源对此万分愧疚，他很后悔自己的武断，也怨石敬瑭没有仔细调查一下，于是他自罚十天只吃最简单的饭菜，罚石敬瑭一个月的俸禄，将那个谎报的官员打了二十大板后撤职，并将其发配到边关劳



## &lt;&lt;不生气的处世之道&gt;&gt;

动改造，同时给两名少年的家属赔偿。

李嗣源告诉官员们要以此为戒，往后一定要慎重裁定死刑，不要再草菅人命。

对于一个皇帝来说，能够主动承认错误，而不是想尽办法掩盖罪责，用卑劣的手段堵老百姓的嘴，这实在是极其难得。

有一次，清理河道的民工打捞出一只玉杯，上面写着“传国宝万岁杯”，就献给了李嗣源。

李嗣源非常喜欢，经常拿在手上，时不时还让大臣们品鉴品鉴。

冯道担心皇帝沾染上玩物丧志的坏毛病，就适时对李嗣源说：“这不过是前世的有形之宝，不足为奇；圣上拥有无形之宝，这才是旷世罕见呢。

”李嗣源没明白，就问：“我有什么无形之宝？”

”冯道赶紧郑重其事地说：“仁义，即是帝王之宝。

古人说‘皇帝的宝座叫位，只有仁才能守住位’。

”李嗣源听着冯道说得不错，但以他的文化水平理解不了，等冯道走了，他把身边的侍臣叫过来问，侍臣仔细地讲解了一番，李嗣源才明白冯道的良苦用心，就把玉杯交给旁人保管，此后对冯道更加器重了。

如果没有遇到李嗣源，冯道的一生将失去很多光彩，不过冯道并不打算借此机会继续攀升，他知道官运可遇不可求，之所以那么多皇帝都重用他，是因为他的学识和品行出众，但如果没人重用，他也绝不会为此失落。

冯道在《仕赢学》里边说过，做忠臣容易，做贤臣却难。

忠臣嘛，只要拼命进谏，被主子杀掉就得到名声了；而贤臣，则既要有所作为，又要全身而退。

自己的死活倒不重要，可是若一死了之，社稷黎民又有谁来拯救呢？

像唐太宗李世民那样能够勉强纳谏的主子可不多，恰巧被魏征碰上了，于是成就了魏征的美名，换一个主子就不会有魏征的活路了。

魏征这个人骨头有点硬，他喜欢逆水行舟，就像冯道说的，他恰好遇上唐太宗这个明君了，所以才没有翻船。

魏征向来以“强谏”而闻名，如果他觉得唐太宗哪句话说得不对，当时就会指出来，不管旁边有没有人。

有一次唐太宗对魏征说：“就算我做得不对，你能不能等没人的时候再跟我说呢？”

好歹我也是你的老大，给咱留点面子就不行吗？”

”魏征却说：“上古的明君舜帝曾经告诫群臣，不要当面一套，背后又一套，那不是忠君的表现，而是阳奉阴违的奸佞行为。

皇上的看法，请恕微臣不敢苟同。

”唐太宗一听，咱要不学明君舜帝，可就成了昏君，只好偃旗息鼓。

唐太宗喜欢玩鹞鹰，一天，他把鹞鹰放在肩膀上，正玩得高兴，远远看到魏征来了，怕魏征批评他，就赶紧把鹞鹰藏在怀里，紧紧捂着。

魏征早就看到他搞的猫腻，但假装不知道，他故意跟唐太宗说了一大堆话，唐太宗听得直着急。

等魏征走了，唐太宗赶紧把鹞鹰掏出来，一看，断气了！

这个事儿让唐太宗越想越憋屈，他终于忍不住了，回到宫里头大声嚷道：“早晚有一天我要杀了这个乡巴佬！”

”好在长孙皇后非常贤德，她听了这个话，赶紧正正衣冠向唐太宗施礼说：“臣妾恭喜皇上！”

能有如此忠直的大臣，说明圣上是一位难得的明君啊！”

”长孙皇后表面上夸他是明君，其实是在讲魏征是个忠臣，唐太宗听了不禁对自己的皇后肃然起敬，一个妇道人家都有如此的见识，自己还有什么想不开呢？”

像唐太宗这样的，在皇帝堆儿里也算国宝级的了，历史上能有几个唐太宗宁可捂死自己心爱的宠物也不与大臣翻脸？

又有几个长孙皇后能够心系江山社稷，而不是一心取宠营私？

天底下最绝配的老板和老板娘都叫魏征碰上了，这等好命放在今天一定能中上头等彩票，用句时髦的话说就是，魏征的成功难以复制。

## <<不生气的处世之道>>

那极少数能与魏征PK比命的，要算青天大老爷包拯了，因为他也遇到一个好脾气的皇帝——宋仁宗。

有一次，宗仁宗打算给小老婆的叔叔安排个好工作，就给了他个财政部长当。

结果，包拯第一个站出来反对，说，那个叔叔平庸无能，纯属草包一个，让他管财政，还不得把国库管得一塌糊涂！

但草包也是绣着金边的草包，别人巴结还来不及，可包拯硬是要让宋仁宗给换个官职。

宋仁宗也玩了个小把戏，把那叔叔从财政部长上撤下来，又给封了四个大大小小的官衔，愣是让他跟宰相平齐了。

包拯也较上劲了，每天缠着皇帝说这件事，有一次下了早朝，宋仁宗打算赶紧溜回后宫，可是包拯却拉上一伙大臣，围住宋仁宗理论，由于太过激动，竟然喷了皇帝一脸的唾沫星子！

宋仁宗只好拿自己的龙袍袖子擦了又擦，狼狈地逃回后宫。

在此不得不表扬一下宋仁宗的宽容大量，皇帝的脸，那是随便乱喷的吗？

治你个欺君之罪不也冠冕堂皇？

但宋仁宗没那么做，后来到底把那个叔叔从重要职位上撤下来，包拯才算罢休。

机遇的事，不可强求，得之我幸，失之我命，这一点冯道想得通。

甭指望你的主子有理智，一切还是小心为上，性命攸关，切不可疏忽大意。

## <<不生气的处世之道>>

### 媒体关注与评论

这五十四年不是大政治家建功立业的际会，甚至也不是忠臣烈士青史留名的机缘，所以在这非常时期，产生了一个冯道，他替一般人民请命，保存了传统统一政府行政的逻辑。

——黄仁宇……以人类的最高利益和当地人民的根本利益为前提，不顾个人的毁誉，打破狭隘的国家、民族、宗教观念，以政治家的智慧和技巧来调和矛盾、弥合创伤，寻求实现和平和恢复的途径。

这样做的人或许只是为了实现自己的价值，但他对人类的贡献无疑会得到整个文明社会的承认。

——葛剑雄冯道在五代乱世里，他不斤斤计较于狭义的忠奸观念上……不管是哪朝哪代，不管是谁做皇帝，只要有利于百姓，他都打交道……——李敖《北京法源寺》从历史上找出一个人物，就是冯道，那真是得了庄子的秘诀。

——南怀瑾“屈身以安人，如诸菩萨行。

”——王安石“菩萨，再来人也。

”——苏东坡

## <<不生气的处世之道>>

### 编辑推荐

《不生气的处世之道：“长乐先生”冯道的人生智慧》是首部心解冯道人生智慧的传记。

冯道，为很多人所不齿的“小人”，却偏偏得到古今很多名人的推崇。

王安石、苏轼称他是佛位中人，李敖、南怀瑾也从不同角度为他正名，更有黄仁宇、葛剑雄等历史学者肯定他的功绩。

那么，冯道到底是个什么样的人？

冯道，历经5朝11帝，为相20余年，真正的职场不倒翁，自称“长乐老”。

他以不生气的智慧，在五代十国那个乱世，一面明哲保身，一面尽力为国为民，创造了粗为小康的局面。

所谓“不生气的处世之道”，即以平常心对己，以宽容心对人，一方面修身养性，一方面乐于助人，这才是当下的我们最该学习的处世之道。

## <<不生气的处世之道>>

### 名人推荐

这五十四年不是大政治家建功立业的际会，甚至也不是忠臣烈士青史留名的机缘，所以在这非常时期，产生了一个冯道，他替一般人民请命，保存了传统统一政府行政的逻辑。

——黄仁宇……以人类的最高利益和当地人民的根本利益为前提，不顾个人的毁誉，打破狭隘的国家、民族、宗教观念，以政治家的智慧和技巧来调和矛盾、弥合创伤，寻求实现和平和恢复的途径。

这样做的人或许只是为了实现自己的价值，但他对人类的贡献无疑会得到整个文明社会的承认。

——葛剑雄冯道在五代乱世里，他不斤斤计较于狭义的忠奸观念上……不管是哪朝哪代，不管是谁做皇帝，只要有利于百姓，他都打交道……——李敖《北京法源寺》从历史上找出一个人物，就是冯道，那真是得了庄子的秘诀。

——南怀瑾“屈身以安人，如诸菩萨行。

”——王安石“菩萨，再来人也。

”——苏东坡

<<不生气的处世之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>