

<<王阳明>>

图书基本信息

书名：<<王阳明>>

13位ISBN编号：9787505730939

10位ISBN编号：7505730932

出版时间：2012-10

出版时间：中国友谊出版公司

作者：鹤阑珊

页数：248

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王阳明>>

前言

心学是身心灵修炼的法宝人生最可悲的是，老天爷赏赐了我们一件解决人生问题其效如神的法宝，而我们却视而不见，甚至弃而不用。

这件法宝就是我们的“心”，心学大师王阳明称之为“良知”。

我们的人生很短暂，在这短暂的一生中，我们要解决爱情、婚姻、家庭、友谊、事业等诸多问题。

在解决这些人生问题时，没有人不走弯路，问题是，有的人最终走上了阳光大道，而有的人却永远陷在这些问题里，愁肠百结。

在王阳明看来，人生在世，有两个问题最重要：一是独立精神，一是坦荡荡的幸福感。

在今天，很少有人二者兼备，甚至有人二者全无。

问题出在哪里？

王阳明说，人为了生存，难免要追求一些能让自己感到安全的东西，诸如金钱、名利、地位。

不过，有的人在“良知”的指导下追寻这些，或者说，他们只是在追寻我们本身固有的良知，而有的人却是在一门心思追求那些外物。

在王阳明看来，追逐外物，就像是一位君王想要个国防部部长，但他不下令委任，却要自己去担任一样。

当别的部门缺人时，他又跑到别的位置去坐着。

君王就是我们的内心，如果我们的内心永远盯着那些外物，必然会累得死去活来。

王阳明说，闭上眼睛，什么都不想，这个世界所有的一切就会和你一起沉寂，也就是说，你的态度决定世界！

心学的最大妙处在于：我们可以在身心幸福的情况下追逐外物，前提是我们要有“致良知”的思想认识。

所谓“致良知”，就是在做事或思考时，用良知来指导自己。

也就是说，用我们那并没有丧失本体的心来指导我们去做事、思考。

由此我们可以知道，王阳明的心学不仅是身心灵修行的法宝，还是治疗我们人生所有问题的灵丹妙药。

本书是一本心学使用手册，它只是王阳明心学的一个使用说明书。

正如一本汽车驾驶手册一样，这本使用手册只是告诉你如何来使用心学，如何来“驾驶汽车”，至于你学习后的效用如何，“驾驶”技术如何，还需要到实践中去运用。

这也正符合了王阳明的身心修行思想——知行合一。

值得一提的是《大学问》是王阳明心学入门必读书，任何想要了解王阳明心学的人，必须要读这本小书，而且要精读，所以，将其附在正文之后，并白话翻译。

另外，王阳明晚年的思想《拔本塞源论》和钱穆先生的《王学大纲》也对我们了解王阳明心学意义重大，所以也附在后面。

<<王阳明>>

内容概要

当下，社会浮躁，人心纠结，人人都不淡定。

谁能解救人心，谁能指点迷津？

王阳明！

他“指点”过自己，于是立德、立功、立言三不朽。

他“指点”过曾国藩、梁启超、蒋介石、东乡平八郎……于是他们各成各自领域之翘楚。

他，无所不能，他的心学，无往而不利。

《王阳明：人生即修行》以王阳明事迹为经，以“心学”为纬，编织成完整的王阳明体系。

在这个体系里，读者可以看到王阳明如何“格物致知”，如何“知行合一”，如何将“心学”发扬成为世间第一实用哲学。

跟随王阳明的脚步，深刻领略“心学”精妙，在浮躁的社会中，淡定面对一切，从容解决一切。

<<王阳明>>

作者简介

鹤阑珊，畅销书《一生伏首拜阳明：明朝心灵导师王阳明心学大传》作者。
擅长中国历史的“人民史”和“片块”史。
其他作品：《帝国60年：一个伟大国家的忍辱负重与浩然崛起》、《天朝的狂欢：义和团运动兴衰史》。

<<王阳明>>

书籍目录

第一章

此心未成：非走不可的弯路

人生弯路迢迢，我们的智慧、成见和某些心理因素，决定了那些弯路非走不可。

有的人一面走一面抱怨，而有的人则在崎岖不平的弯路上越挫越勇，锻炼意志，磨炼内心，终于凤凰涅槃，从弯路中心智成熟地走了出来。

王阳明就是这样一个人。

003 人人都曾自命不凡

014 偏执未必就能成功

025 选择太多，弯路也越走越多

033 人生意外重重，先落第又金榜题名

041 摇摆不定，才是走弯路的根源

050 当王阳明的善良遇见刘瑾的邪恶

059 弯路尽头是绝境，绝境尽头是坦途

第二章

心外无物：心学小有所成

事是人做的，而做事必须要用心。

如果你动心，事就在你心里；如果你不动心，事就根本不存在。

一切烦恼愁苦，都因你动心，而且动了不该动的心。

一切和平宁静，只是因为你没有动心。

所以请记住，在你的心外，什么事都没有。

077 静下心来，才能坐而悟道

084 以不动心立于不败之地

098 让别人动心，王阳明的取胜之道

119 升迁，不动心的仕途效果

134 乐观，心灵修行的大成境界

第三章

知行合一：心灵修行的精髓

“知行合一”是王阳明悟道后提出的第一个心学概念，它的本意是，有良知的人必能做到为善去恶，

“知”是良知，“行”是为善去恶。

如果你做不到知行合一，那就证明你的良知被遮蔽了。

还有第二层意思，就是字面意义上的“知行合一”：认识和实践互相补充，互相促进，要在行的过程中才能达到心智成熟的“知”。

知行合一是心智成熟的标志，也是使心智成熟其效如神的咒语。

151 庐陵经验：知和行是一回事

161 广西平叛：凡事都该“事上练”

173 无知也是一种心灵修行

178 凭天理做事是知行合一的最好写照

188 为善去恶就是知行合一

第四章

致良知：人生因心灵修行而圆满

从最开始的“静坐”到“事上练”，王阳明心学的终极目的只有一个：致良知。

致良知是每个人要修行圆满的必经之路，“良知”本身是一种美德，是心智成熟的标志，更是一种人

<<王阳明>>

生智慧，所以，务必要实现致良知，这是我们身心灵的终极诉求。

- 199 为什么有人不快乐
- 202 用致良知才能得到快乐
- 206 用致良知，准备江西剿匪
- 215 剿匪初步成功，事实证明一切
- 223 人生修行的圆满境界

<<王阳明>>

章节摘录

选择太多，弯路也越走越多幼少不知学，陷溺于邪僻者二十年。

——王阳明1儒家巅峰级人物黄宗羲，对王阳明创建心学之前的经历说了一句似褒却不恭敬的话：“王文成（阳明）可谓善变者也。”

”他的学生湛甘泉把王阳明的“善变”方式概括为任侠、骑射、辞章、神仙、佛教。

的确，王阳明前半生的精神艳遇五彩纷呈。

和大多数人一样，他年轻时也不肯老老实实地专钻一门。

用民间的话说就是，想起一出是一出，这就是穷折腾。

心理学家说，每个人都有选择的欲望，我们的人生就是通过无数次选择来到达终点的。

糟糕的是，选择越多，离心灵就越远，弯路就越长。

王阳明五岁时开口说话，就已对儒家经典倒背如流，虽然谈不上有独到见解，但至少他不讨厌儒家思想。

八岁时，他突然对神仙之术产生狂热兴趣。

十二岁到北京游览民族英雄于谦的庙时，又突然被于谦吸引，转而跑去居庸关外军事冒险。

回到北京后便热情洋溢地写了一篇《平安策》，希望老爹能把它交给皇帝。

十三岁时，老娘去世，自此王阳明对生死有了翻天覆地的看法。

他逐渐感觉到人生如此可厌，好不容易来到人世，却只是短暂的几十年，如果命运不公，十几年甚至是几年就终结了。

这一负面情绪又让他重新拾起了神仙之术。

如你所知，对神仙之术的渴求，让他跟一位老道士一同过了洞房花烛夜。

十八岁时遇到大儒娄谅，再度燃起他对儒家圣人的火焰，但经过格竹子事件后，他认为朱熹的“格物”是错的，又因为科考失败，逼着他放弃了圣人之学，选择了辞章（写文章诗歌）。

二十一岁国考失败，跑回老家搞了个龙泉山诗社，二十五岁国考又失败，他迅疾放弃了辞章又回到骑射（军事）上来。

二十七岁，也就是中进士的前一年，他看到了朱熹给南宋三任皇帝赵惇（宋光宗）的上书中有这样一句话：“居敬持志，为读书之本；循序致精，为读书之法。”

”有志者立长志，无志者常立志。

王阳明大梦方醒，再度回到儒学这座大山前。

不过，他很快就被朱熹的“格物”搞得晕头转向，最后不得不悲叹一声：看来圣人之路还真不是我走的，于是，又回到了神仙之术上了。

二十八岁，王阳明终于考中进士，这种选择性的焦虑才因为工作的原因暂时得到缓解。

多年以后，王阳明总结这段“选择性焦虑症”时说，自己沉溺于邪僻中达二十年。

但在当时，他没有这样的觉悟。

每一次的选择都带着英雄气概和百死不回意志，可当他放弃时又会给自己找各种借口，放弃辞章之学，他说是虚文；放弃骑射兵法，他说英雄无用武之地；放弃道佛之术，他说道、特别是佛有违人性。

。

关于这后一件，还有一个有趣的故事。

三十二岁那年，王阳明在杭州闭关修炼，突然开悟，跑到虎跑寺“指点”一个和尚放弃佛门，当时他看到和尚闭眼闭嘴，突然就大喝：“这和尚终日口巴巴说什么！

终日眼睁睁看什么！

”这一喝，很内行。

老和尚被王阳明震得开了眼，也开了口。

王阳明问他：“你家里还有什么人？”

”和尚回答：“母亲还在。”

”王阳明问：“想念她吗？”

”和尚感叹：“不能不想念。”

<<王阳明>>

”王阳明如同一位精神导师一样对和尚说，那你去你母亲身边思念吧。
第二天，和尚跟佛祖一刀两断。

编辑推荐

《王阳明:人生即修行》编辑推荐：畅销书《一生伏首拜阳明》作者鹤阑珊最新力作。

引阳明智慧，解纠结人生。

王阳明的心学核心知行合一，即理论和实践相结合！

市场上大多数的王阳明传记，多是仅仅讲述王阳明的生平，或者单单阐述心学的涵义，这些书大同小异，雷同度太高。

而王阳明要怎么学，怎么用，却很少有人提到。

《王阳明:人生即修行》就是一本能够知行合一、学以致用的书。

它将王阳明的传奇经历、心学思想、当下社会案例等有效地结合起来，更为有针对性地讲解心学，同时为现代人答疑解惑，指点迷津。

《王阳明:人生即修行》是“史上最实用的王阳明传记”，是最能体现王阳明其心学核心的著作。

<<王阳明>>

名人推荐

21世纪是王阳明的世纪。
——哈佛大学教授 杜维明

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>