

<<心态的能量>>

图书基本信息

书名：<<心态的能量>>

13位ISBN编号：9787505727892

10位ISBN编号：7505727893

出版时间：2010-10

出版时间：中国友谊

作者：中原

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态的能量>>

内容概要

圆满和烦恼，成功与失败，就在一念之间。

如果你耗费大量时间和精力，却还被负面心态所困扰，那么本书就是帮你解决问题的最佳选择！运用权威心态教练中原老师的10种方法，调整内在的心智模式，激发正面心态的巨大能量，就能让你

3分钟领会

成功与失败，就在一念之间。

突破虚假的“舒适区”，转念间开始改写你的人生！

10分钟灵验

使用本书中任意一种方法，10分钟就能体验激发心态能量的神奇效果！

8小时受益

打开本书，开始一天的8小时工作，你会发现充满惊喜和愉悦的一天！

一辈子圆满

只要掌握本书中的修炼秘诀，你就能成就非凡、富足的一生，成为世界上最幸福的人！

<<心态的能量>>

作者简介

中原：

CCTV12《心理访谈》特邀嘉宾，山东教育卫视《名家论坛》特邀主讲人，性格领导力发起人之一，北京德融达教育机构首席培训师，心态管理培训的权威人士，企业管理培训专家，国内首批心理咨询师。

开创国内心态培训先河，擅长运用心态教练挖掘和重塑心智模式，

<<心态的能量>>

书籍目录

Part1 心态决定你的一生

心态的惊人力量

心态三要素，圆满人生缺一不可

舒适越少，奶酪越大

黄金心态的8种表情

超级玛丽，赢的就是心态

好心态激发潜意识的力量

职场上心想事成的秘密

好心态是获取幸福的密码

创业靠拼，守业靠心

心态的能量，财富的秘密

Part2 现在，发掘你心态的能量

你本来可以更幸福

冲破你内心的厚茧

体验你的鲜活人生

开启能量之门的两把密钥

Part3 五项修炼，引爆心态能量

秘密背后的秘密——立体式洞察助你看清真相

正能量与负能量——360度区分为你扫清障碍

想到就能做到——启发性发问找到人生无限可能

差距到底在哪里——“照镜子自省”的人生大智慧

宇宙正在给你能量——全方位互动才能实现圆满

Part4 活出全新的自己

找到你独一无二的航向标——准确定位自我

对完美人生说“是”——清晰你的人生目标

拆掉心态里的墙——发掘最佳心智模式

零极限人生的秘密——创造你的心态张力

圆满人生路线图——制订最佳行动方案

<<心态的能量>>

章节摘录

Part1 心态决定你的一生 心态的惊人力量 美国哈佛大学约翰·肯尼迪政府学院领导力研究中心的隆纳·海菲兹博士曾经说过：一个好的团队，它的能量源自于三个“凝聚”，一个“相信”。

三个“凝聚”，就是要凝聚梦想、凝聚价值观、凝聚痛苦；一个“相信”，就是要相信领导者可以领导大家实现梦想。

梦想、价值观、痛苦和相信，都是心态的表现形式，也可以说是产生心态能量的源泉。

凝聚梦想，让你的能量蓄势待发 隆纳·海菲兹所说的第一个“凝聚”，是凝聚梦想。

梦想如何产生能量？

金山软件的前CEO雷军曾经说过这样一句话：“人因梦想而伟大。”

梦想是关于未来的愿景，它和现实之间存在着一定的差距。

但正是这种差距，会让我们产生一种心态的张力，而这种张力往往能够爆发巨大的能量。

在美国，曾经有过一场关于梦想的官司。

一位名叫赛尼的人要求赎回自己的梦想。

原来，在40年前的某一节课上，玛丽老师让学生们说出自己的梦想，一个名叫杰米的男孩竟然想不出自己有什么梦想。

在玛丽老师的建议下，杰米用3美分向有两个梦想的赛尼买了一个梦想。

这个梦想就是去埃及旅行一次。

40年过去了，赛尼去过这个世界上的很多地方。

但作为一个虔诚的基督徒和一个讲诚信的人，他却始终没有到过埃及。

为了能和妻子去看金字塔，最终赛尼决定赎回那个梦想。

那么当年3美分的梦想，现在的价值是多少呢？

最终，美国联邦法院判决，那个梦想现在已经价值3000万美元。

你一定会很惊讶，为什么呢？

杰米是这样解释的：“小时候，我家里很穷，穷到不敢拥有自己的梦想。

但是，自从我用3美分从赛尼先生那里购买了那个梦想后，我彻底变了。

……

<<心态的能量>>

媒体关注与评论

如果你以积极心态发挥你的思想，并且相信成功是你的权利的话，你的信心就会使你成就所有你制定的明确目标。

——微软创始人比尔·盖茨 心理因素可能比外界的因素有更大的影响，所以一个人的心态非常重要。

——百度创始人李彦宏 人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的心态所萦绕。

——“经营之圣”稻盛和人 只要自己的心态改变，环境也会跟着改变，世界上没有绝对的好与坏。

——佛学大师 圣严法师 只要改变自己的心境，所有的外境，包括人、事、物都会境由心转地随之改变。

——《遇见未知的自己》作者张德芬 心态就是磁铁，同类相吸就是法则。结果必然是，心态会吸引与其本质相呼应的状态。

——《秘密》作者朗达·拜恩 有三分之二的疾病是源自不健康的心态。心理和身体是互为关联的，心理相信什么，身体就会表现出来。

——《小抱怨的世界》作者威尔·鲍温

<<心态的能量>>

编辑推荐

中国最资深心态教练扛鼎之作，3分钟就领会、一辈子都受益的心态使用说明书 CCTV 12《心理访谈》特邀嘉宾、山东教育卫视《名家论坛》主讲人中原 真情感召千万读者：现在，就拿回你的能量！

3分钟就能领会的心态调适法则，马上体验吧！

随书附赠价值200元“心态应用工作坊”入场券，邀您体验最震撼的现场互动！

<<心态的能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>