

<<听星云大师谈人生>>

图书基本信息

书名：<<听星云大师谈人生>>

13位ISBN编号：9787505727809

10位ISBN编号：750572780X

出版时间：2010-10

出版时间：中国友谊出版公司

作者：陈南

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<听星云大师谈人生>>

内容概要

在这婆娑世界，不少人显得尤为浮躁，他们似乎很难找到人生的正确方向，不知道如何去安顿自己的心灵和生活。

基于此，本书将星云大师的智慧精华编撰成书，让更多人聆听法师的教诲。读者一边阅读书中最生活、最有趣的故事，一边体味大师最哲理、最智慧的话语，从而解开生活的难题，走出人生的困惑。

<<听星云大师谈人生>>

作者简介

陈南，专业畅销书作者、策划人，作品有近301本，代表作有：《感悟父爱》《感悟母爱》《有一种爱叫放手》《有一种情叫心痛》《活着就是幸福》《感谢折磨你的人全集》《职场潜规则》……

<<听星云大师谈人生>>

书籍目录

第一章 发挥潜能，开悟人生

每个人都有无限的潜能，就像能源藏在海底、藏在深山里，需要开发才能显现出来。

——星云大师

- ? 看到自己的价值
- ? 救世主就是自己
- ? 找好自己的角色
- ? 获得身心的健康
- ? 把自己适当看高一点
- ? 敢说“我是第一！”

- ? 活出每天的精彩
- ? 做一个博学的人
- ? 养成勤学善思的习惯
- ? 找到自己，认识自己

第二章 生活随缘，幸福一生

“不变随缘，随缘不变”，重视随缘的生活才能随时自在重视不变的生活，才不会产生波动不已的恐惧。

——星云大师

- ? 别以为自己很重要
- ? 人生何必太贪心
- ? 健康是幸福生活的根基
- ? 简单生活才是最好的
- ? 对生活不要苛求太多
- ? 拿得起，放得下
- ? 降低一分渴求，得到一分幸福
- ? 祸莫大于不知足
- ? 在平淡中感受生活
- ? 放旷达观，才能怡然自得
- ? 天堂地狱一念间
- ? 培养正确的人生观
- ? 生命在于一个“活”字

第三章 完善生命，获取人生财富

我们要离一切相，离我相、人相、众生相、寿者相，不被迷惑，不计胜负，进而臻于安身立命的境界。

——星云大师

- ? 财富不是唯
- ? 不要落入财富的陷阱
- ? 无财便是福
- ? 守义而富且贵
- ? 钱因人而有罪
- ? 君子爱财，取之有道
- ? 积聚金钱不是最重要的
- ? 有了外财，还要有内财
- ? 自由比金钱更重要
- ? 名利如浮云，还是放下好

<<听星云大师谈人生>>

? 走出安逸这个人生的陷阱

第四章 懂得与俗人交友，学会在俗世中处世

俗云：“做人难，人难做，难做人”，一点也不假。

不过，如果我们懂得做人的道理，并且如是奉行，似乎也并不难。

第一，信心进步道业增；第二，贪嗔净化学业成；第三，做人圆融怨尤少；第四，口常赞叹福德全。

——星云大师

- ? 以君子为友
- ? 真诚相待才有真朋友
- ? 明断是非，不随意招摇
- ? 多交朋友，找到贵人
- ? 学会自我推销
- ? 善用“和”字处理关系
- ? 志不同不相与谋
- ? 妒贤嫉能等于排除自己
- ? 毋形人短，不持己长
- ? 拒绝他人要有方法
- ? 学会做谦虚人
- ? 发挥承诺的巨大力量

第五章 让家庭幸福，是人生最大的福报

家庭里的每一个成员要想获得别人的尊重，自己必须先以慈悲心尊重他人，就是每一分子都要有爱。

——星云大师

- ? 像朋友一样对待爱人
- ? 孝顺父母，关爱老人
- ? 合理地教养子女
- ? 给爱一分空间
- ? 别让感情错位
- ? 在婚姻中经营爱情
- ? 把生活营造得更有情调
- ? 让幽默走进生活
- ? 走好婚姻的关键期
- ? 注重家庭生活食与住

第六章 职场大自在，工作大欢喜

职场是一个大世界，需要有观音菩萨的大悲、文殊菩萨的大智、地藏菩萨的大愿、普贤菩萨的大行，才能包容天地，登极乐世界。

——星云大师

- ? 明白自己的职业观
- ? 适合自己的才是最好的
- ? 错位了就是垃圾
- ? 有特长才能有位置
- ? 职业定位只须对准一件事
- ? 定位时检视自己拥有的“资本”
- ? 在两难中作出正确的抉择
- ? 不越位是找准职场角色的关键
- ? 理性定位找到适合自己的平台
- ? 理想让人生飞扬

第七章 忍一忍平安，退一退路宽

<<听星云大师谈人生>>

平安方法是：忍一句，祸根从此无生处；饶一着，切莫与人争强弱；耐一时，火坑变作白莲池；退一步，便是人生修行路。

——星云大师

- ? 忍耐是一笔宝贵财富
- ? 忍中有气量，也有力量
- ? 文武之道，一张一弛
- ? 忍一时风平浪静，让一步海阔天空
- ? 受辱之时，要勇于忍
- ? 百忍自无忧，该清醒时要清醒
- ? 低调是我们步入社会的必然要求
- ? 贵在“难得糊涂”
- ? 心清而形浊
- ? 无上功德在于忍
- ? 人要学会以柔克刚
- ? 忍让为进，吃亏是福

第八章 细节改变命运，小事决定人生

经济上，一块钱可以改变我们的命运；语言上，一句好话可以改变我们的命运；功德上，一件善事可以改变我们的命运……

——星云大师

- ? 成功从微笑开始
- ? 勿以恶小而为之
- ? 细节蕴藏着巨大财富
- ? 做事不在于急在于细
- ? 在小事上做文章
- ? 做好每一件事
- ? 千万不能因小失大

第九章 超越俗世，圆满人生

世间上，没有什么是真的“欢喜”的，欢喜是自己创造出来的，要将自在的生活创造出来，就需要一种随时随地的修行，这样，你就能超越俗世。

——星云大师

- ? 在苦乐中寻觅生活
- ? 心无外物，不随情动
- ? 多怀慈悲心，一切皆美好
- ? 懂得在直中取弯
- ? 在困境历练出真实自我
- ? 学习充盈智慧，实践丰满生活
- ? 每日做到珍惜，每天过得踏实
- ? 日出有日落，荣枯皆生活
- ? 不要拥有太多，只要有用即可
- ? 时光短暂，保持不衰老的心
- ? 不如意常八九，随意而安

<<听星云大师谈人生>>

章节摘录

降低一分渴求，得到一分幸福 我们妄念杂染的心，要用菩提正觉，用禅定养心，用念佛清净，心中充满般若，降低心中的一分欲望，就能涓涓不断地流出智慧和福报。

——星云大师 欲望像越滚越大的雪球，蛊惑着人们拼命向前。

星云大师在对人性祸福的研究中指出，一切世间的欲望，没有一个人不想满足，这些有着非常大的危害，为什么还要自找伤害？

大大小小一切河流，全都流归大海，欲望不能满足，贪念没有止境。

许多人不知道，如果人们的心灵被欲望占据久了，会麻木，会失去幸福的方向。

宋代无门慧开禅师曾作《颂》诗曰：“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。

若无闲事挂心头，便是人间好时节。

”面对人生，我们要选择闲看云卷云舒花开花落的心境，选择一种从容自在的人生态度，既要正视生活中的悲欢离合，做到宠辱不惊，也要正确定位自己的人生坐标，做到自在随意。

曾会学士与珊禅师是多年的好朋友。

有一次，学士外出偶然遇到了雪窦禅师，于是他就写了封介绍信给雪窦，让他到灵隐寺去找珊禅师，告诉他珊禅师一定会照顾他的。

雪窦禅师欣然接受，然后拜别，云游去了。

这一别就是三年。

一次，曾会学士因为公事，来到了灵隐寺。

他突然想起了三年前曾介绍过雪窦禅师来这里，于是便问珊禅师：“雪窦禅师现在怎么样了？”

珊禅师疑惑地说：“没有这个人呀！”

是不是搞错了？”

曾会学士说：“怎么会错呢？”

我亲自介绍他来的！”

珊禅师十分为难，派人在寺中的上千僧众中寻找了个遍，可是找了一上午，也没有找到这个人。

曾会学士说：“你还记得拿我介绍信的那个人吗？”

珊禅师摇摇头说：“没有啊！”

我从来没有收到过你写的介绍信呀！”

……

<<听星云大师谈人生>>

编辑推荐

一部让亿万心灵受益的精神读本
慧 洞悉生活事理 透悟人生真谛

佛学宗师最精华的心灵物语

品味佛法至理 开示生命智

<<听星云大师谈人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>