

<<破译疾病密码>>

图书基本信息

书名：<<破译疾病密码>>

13位ISBN编号：9787505727373

10位ISBN编号：7505727370

出版时间：2010-7

出版时间：中国友谊

作者：柯云路

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破译疾病密码>>

### 内容概要

《破译疾病密码》旨在揭示人类相当一些疾病的深层心理机制。

与本书同时出版的另一部作品《走出心灵的地狱》是长篇纪实，真实而详尽地记述了作者对一位焦虑症、抑郁症患者的指导及康复过程。

在分析大量焦虑症、抑郁症与其他许多疾病的过程中，作者发现了相当一些疾病都具有的潜意识密码。

《破译疾病密码》一书则是对这些发现的阐释。

作者希望人们都能用新的眼光和角度看待疾病，使所有的人都善于分析疾病现象，都善于省视自己的疾病，从而摆脱疾病的束缚。

我们健康人生的期待才会有新的实质性内容。

相信读者会从中得到不同程度的启发和收益。

<<破译疾病密码>>

作者简介

柯云路，当代著名作家。

他始终关注社会人文问题，其创作既在文学之内，也在文学之外诸多领域展开。

在文学领域，著有政治小说《新星》、《龙年档案》、《黑山堡纲鉴》，以及百科全书式全景描绘中国社会的长篇小说《夜与昼》、《衰与荣》、《芙蓉国》等二十余部，

## &lt;&lt;破译疾病密码&gt;&gt;

## 书籍目录

序 第一章疾病新概念的提出一面在吃毒药，一面在拼命寻求解毒之药。

这是许多人在健康问题上陷入的误区。

因此，应该刷新我们的思维，要擦亮眼睛，重新认识世界，认识自己。

要知道疾病由何而生，健康从哪里来。

我们的自信与力量，首先建立在对疾病的揭示上。

破译了疾病密码，人类的疾病将被掀掉许多伪装。

第二章多层次意识论“多层次意识论”是一个有重要意义的理论。

这个理论建立在意识即物质、意识与生理相互全息、意识与宇宙相互全息几大原则的基础上。

人的意识由六个层次构成。

第三章疾病是潜意识制造出来的图画人类相当多的疾病都是潜意识显示出来的图像。

情绪本身也是潜意识显示的图画。

它可能也会通过生理、心理对应的机制直接制造疾病，但它自己首先要被潜意识制造出来。

情绪是潜意识的“心理外貌”。

疾病则有可能是潜意识的“生理外貌”。

第四章夫妻及父母子女关系病态情结的凝固：妇科病大量的妇科病都与夫妻（或恋人之间）生活、夫妻感情有关。

虽然妇科病的原因很多，绝非都和夫妻（或恋人）关系有关，但反过来，夫妻（或恋人）关系上的负面状况却大多会表现为不同程度的妇科病。

第五章思想消化不良的生理图画：消化系统疾病思想上“消化不了”的因素，常常比饮食上“消化不了”的因素更主要地成为消化系统疾病的原因。

潜意识在这里制造疾病，充分运用了制造梦与神经症等相似的手法：隐喻与象征。

思想中消化不了，以饮食中消化不了的生理图画表现出来。

第六章不堪重负的象征：肩背疼及脊椎病生理上的不堪重负（负重劳动）常常伴随一个人心理上的不堪重负。

因此，它最终是以包含心理上不堪重负这一因素而制造出肩背疼痛的。

而心理上的不堪重负，并不需要伴随生理上的负重劳动，直接便制造出肩背疼与脊椎病来。

第七章潜意识制造死亡的图画：癌症潜意识不仅制造疾病，还制造疾病的最高形式：死亡。

大量的不治之症、绝症，在一定程度上也确实是潜意识制造出来的图画。

特别如癌症，在一定程度上就是潜意识制造出来的“别有用心”的图画。

第八章关于疾病发生原因和发生原理的新模式任何生理的变化，都相应有着心理的、意识的——主要是潜意识的变化。

任何疾病都有潜意识在参与，而且在相当大意义上可以说，潜意识决定着一切。

在这里，潜意识是无所不知的角色。

新疾病学中“潜意识制造疾病”如何面对四个质疑。

第九章“新疾病学”的“心理机制”与现代心身医学的“情绪黑箱”人的意识系统是和生理系统全息对应地接受一切环境因素的影响的。

意识系统，其中主要是潜意识调控着生理。

情绪是它制造出来的心理图画。

表情是它制造出来的生理图画。

这两种图画是相对应的，都是潜意识在应对各种社会心理因素时制造出来的。

在相当多的疾病中，人的潜意识，人的深处心灵，都在起着重要的甚至是决定性的作用。

第十章人人都有制造疾病的功能人人都会生病，这是任何医学都承认的基本事实。

然而，他们会把疾病的产生当做人体的“非正常”状态，功能遭到破坏的状态，“被迫”的状态。

当把生病定义为人的一种功能时，我们对疾病就会有許多新的认识。

我们就会逐渐认清：一个人为什么需要制造疾病，一个人为什么会制造疾病；制造疾病依靠什么样的

## &lt;&lt;破译疾病密码&gt;&gt;

文化逻辑；制造疾病遵循什么样的语码及程序；疾病在人类社会中的位置；人类对疾病的正确态度是什么。

第十一章生病是因为有需要，生病是因为有好处疾病有这么多“好处”，它每时每刻在对人类发出强有力的诱惑。

而人类又认识不清这一切。

既认不清疾病的这种“目的性”“应需性”，又认不清疾病的有害性。

于是，人人都在运用疾病这一手段。

人类何时能够摆脱疾病的诱惑呢？

人类能够摆脱疾病的诱惑吗？

第十二章可能直接暗示造病的医学、卫生文化相当多的疾病，在某种程度上是被有关疾病的理论暗示出来的。

相当多的死亡，在某种程度上也是被有关疾病与死亡的理论、观念暗示出来或者说是暗示促成的。

也可以说，相当多的病人是被各种“不治之症”的说法吓死的。

潜意识制造疾病的八个原则。

第十三章给疾病“好处”的伦理道德文化我们的社会文化给疾病以“好处”的“十大逻辑”。

必须指出“给疾病以同情与照顾”等法则既是非常必要的，又可能在一定程度上是有害的。

要使我们的文化尽可能不做培育疾病的温床，而做创造健康的逻辑来源。

第十四章潜意识制造疾病的隐喻语码潜意识有了生病的需要，也不是随意地制造疾病，它要根据情况

。

运用各种自然性因素的刺激与压力。

潜意识制造疾病，常常表现为“借机”。

运用各种社会—心理性因素的刺激与压力。

运用人自身的心身薄弱处，“借薄弱环节”。

运用各种疾病发生的理论形成的暗示，给疾病以“好处”的文化。

疾病的目的性，目的的具体内容，在一定程度上决定了疾病的形式。

一定的疾病象征、隐喻着一定的目的，这里有着非常具体、特定的对应。

第十五章生理与意识的全息对应生理对外界的反应会累积为生理本身的变化，意识对生理的这些反应的“记忆”会累积为意识的变化，在同步发展的基础上建立两者的全息对应。

正因为生理对外界刺激的全部反应都被意识记忆了下来，生理与意识两个系统之间的对应才有了最基本的建立。

疾病 = 情绪 = 表情 = 相貌 = 梦 = 神经症。

第十六章疾病有时是慢性自杀疾病的目的性是明确的。

在方向问题上，潜意识一般不会犯错误。

在具体的分寸上，潜意识有时也能掌握适度的分寸。

然而，你又不可太信任潜意识。

因为潜意识常常是感情用事的。

它处理问题的方式不一定合理，不一定符合一个人的长远利益及整个社会的利益。

第十七章疾病的社会学、哲学、宇宙学意义分析疾病，是要使人们理解疾病在相当程度上是“由心生”的。

只要从精神上站起来，把心放明白，我们就可以战胜许多疾病，把健康的权利掌握在自己手中。

这是上帝给予每一个人的权利。

第十八章揭开“新健康学”的序幕意识是物质。

意识与物质并不像我们传统物理学、哲学定义的那样对立、“绝缘”，那样绝对分别。

意识（或称精神）具有许多直接的物理属性。

人体确实是心理与生理全息对应的结合体，是意识系统与生理系统全息对应的结合体。

“新健康学”的宗旨与思路。

后记



## &lt;&lt;破译疾病密码&gt;&gt;

## 章节摘录

一位女性身体健康，意志坚强，属于那种不大容易受不良心理暗示的人。

有一天，仅仅因为听说母亲重病需要住院，她就开始了明显的腰痛。

她本来已经很忙很累，作为长女，父亲已经年迈，母亲重病全凭她跑前跑后地照料，这无疑加大了她的压力。

也就是说，她还不曾多扛一件重物，多使一分腰劲，多“伏案久坐”一天，腰已经开始了疼痛。

原因只在于心理上的“负重感”。

一位在网站工作的年轻人，原来每天坐在电脑前，不曾有明显的颈椎、腰椎病，自从升为高管，虽然不需坐小格子了，出出进进也自由多了，但开始了颈椎疼、腰椎疼，而且久治不愈。

他也奇怪，说现在每日不僵坐了，也有时间活动活动自己了，怎么反倒上下脊椎都出了问题？

作者曾为他做过分析，一切由于他承担的压力大了。

作者帮他梳理了他的工作现状，制定了一些解压提效的工作方案，他心头的压力减轻了，颈椎、腰椎的疼痛很快就消失了。

这个例子更是说明上述同样道理。

运用《破译疾病密码》的观点，只要稍加考察分析就会发现：大量的肩背疼痛与脊椎病是潜意识制造出来的。

大量的肩背疼痛与脊椎病都源于“不堪重负”。

生理上的不堪重负可以造成肩背疼痛与脊椎病。

心理上的不堪重负同样可以造成肩背疼痛与脊椎病。

如果更深入一些讲，那么可以说：生理上的不堪重负（负重劳动）常常伴随一个人心理上的不堪重负。

因此，它最终是以包含心理上不堪重负这一因素而制造出肩背疼痛的。

而心理上的不堪重负，并不需要伴随生理上的负重劳动，直接便制造出肩背疼与脊椎病来。

肩背与脊椎，自从人类站立行走以来，大概就是负重的部位。

肩背与脊椎，是人类承受负担的象征。

用肩背疼与脊椎病来隐喻不堪重负，再恰当不过了。

如同妇科病、消化系统疾病一样，肩背疼痛与脊椎病也是一类象征意味十分明确的“图画”。

潜意识的语言表达。

如果肩背疼痛只以主观疼痛的感觉为症状，那么，我们有时还可以把它归为神经症、癔病等精神现象类的疾病。

然而，肩背疼痛常常发展为明显的器质性疾病。

最集中体现的就是脊椎病。

颈椎，胸椎，腰椎。

都可以有器质性病变。

这时，我们不得不以《破译疾病密码》中新的疾病学理论来解释一切。

潜意识确实可以制造出疾病来。

不仅在心理上，而且在生理上。

不仅在功能性上，而且在器质性上。

脊椎是人的支柱。

脊椎是人赖以承受重负、顶天立地的中心结构。

挺拔健康的脊椎，是一个人承受生活负担的象征。

弯曲病变的脊椎，是一个人难以承受生活负担的象征。

在这里，潜意识制造的图画有着毫不含糊的象征语码。

肩背疼痛和脊椎病，在一定程度上就是潜意识对不堪重负的形象声明。

我们来看癌症。

这种威胁人类生命的危重疾病同其他疾病一样，原因也是多种多样的。

## &lt;&lt;破译疾病密码&gt;&gt;

诸如环境污染、饮食不卫生、病毒病菌、遗传因素、吸烟酗酒等不良生活方式，过劳、风寒风湿、创伤等，都可能成为癌症的病因或诱因。

癌症又被现代医学认为是典型的“心身疾病”，即心理因素与这种疾病有很大关系。

苦闷抑郁等不良情绪常常是致病的重要原因之一。

然而，《破译疾病密码》的新疾病学理论认为，我们的认识还不能停留于此。

不良的心理情绪因素为什么有时不造成其他疾病而“专门”造成癌症，这里有什么特殊的原因或者说特殊的密码没有被揭示呢？

这需要深入具体地剖析。

我们先来看一个典型案例。

患者是一位女性，婚后多年夫妻关系良好，是受人羡慕的一对。

变故发生在“文革”期间，夫妻俩一同下干校，由于受极“左”思潮的影响，这位女性曾给丈夫贴过大字报。

此事极大地伤害了他们的夫妻关系，以至于“文革”结束后的许多年中，丈夫对她始终十分冷漠。

虽然夫妻俩还保持家庭形式的完整，但已经失去曾有的亲密，白天各上各的班，晚上回家照照面，丈夫就去自己的房间读书看报，彼此基本无话可说。

冷漠的家庭关系自然对这位女性形成持久的压力与打击。

正如前面所述的疾病学理论，她先是患上妇科病，继而是肠胃消化系统的疾病，比如胃炎、胃溃疡，比如长期便秘。

她内心“消化不了”这种家庭现状。

然而，这个家庭也就这样维持了下来，她体检也未发现更严重的问题，这是因为她在生活中还有两个重要支撑，一个是上班，一个是带孙子。

但两个支撑又先后丧失。

她先是退了休。

对于一个几十年习惯每天上班的人来说，这不啻是一次精神上的重创，她每日待在家中很是郁闷。

不久，一直带在身边的孙子到了入学年龄，被父母领走，她的生活一下出现了巨大的空白。

与丈夫关系的冷漠这时才真正表现出对她的全部压力。

她难以承受但又生性自尊，压抑着不说，只偶尔和女儿慨叹一两句：“活着很难”，“人活着真是没什么意思”。

一个重要的生理现象为这个慨叹作了注释：没过多久她患了肠癌。

虽经手术药物多方治疗，但一年多后她就去世了。

临终前她还对女儿谈到自己很难面对的现状。

这个癌症病例特别令作者注意的是，患者那“活不下去”的内心独白。

它有理由让我们想到，癌症作为一种一定意义上的“不治之症”，正是这种“活不下去”的心理语码的象征图画。

妇科病、一般的肠胃病曾经“象征”地诉说了这位女性在生活中感受到的压抑，但由于那时还有上班、带孙子这两大精神支撑，所以，还不曾有“活不下去”的内心语言。

一旦两大支撑消失，觉得“活不下去”时，癌症就出现了。

癌症在一定意义上很可能就是“活不下去”这种心理语码的躯体化。

然而，会有很多人说：谁不愿意活下去？

我们说，是的，绝大多数人是愿意活下去的，包括绝大多数癌症患者在治疗中都表现出很强烈的求生欲望与战胜疾病的决心。

但是，对于有些癌症患者来说，在显意识中，他（她）确实是一方面很想活下去，另一方面潜意识中又压抑着“活不下去”的苦闷。

正如上面讲到的这位女性，她在生命的最后阶段不止一次大声说，她不想死，她要活下去。

但同一个她，又在内心压抑着“活不下去”的潜意识。

人的心理就是这样对立统一着。

人在特别痛苦郁闷时会有“不想活”的内心冲动。



## &lt;&lt;破译疾病密码&gt;&gt;

当这种内心冲动一旦躯体化为“癌症”时，他也许后悔也许不后悔。

但不管怎样，有时后悔也已经晚了，躯体化的疾病有时不可逆转。

作者还想举一个典型案例。

又是一位女性，丈夫在有了第三者后与她离婚。

离婚后丈夫很快与第三者结婚。

这对这位女性是毁灭性的打击。

她过去身体一直不错，却在离婚后的不长时间患了癌症。

得知她病危的消息后，满怀愧疚的丈夫立刻回到她身边，除了求医问药付出巨额花费，更重要的是陪在她身边度过了她生命的最后一段时日。

据亲属说，这位女性知道自己活不了多久了，但丈夫最后的守护与愧疚让她得到了极大安慰，离去时很安详、很满足。

熟悉她的人都知道她的癌症是因为婚姻失败后“痛不欲生”造出来的，“以前好好的，离婚没多久就得癌症了”。

许多人说她真够傻，为了婚姻把命也搭上了，很不值得。

然而，如果真正进入这位女性的心理，我们会发现，在有些时候死亡比某种精神上的痛苦更容易接受。

人们常说的“死是一种解脱”，在《破译疾病密码》的意义上还是一个特殊的公式。

如果一个女人将一生的幸福系于婚姻与家庭，她曾为这个家庭作出了种种奉献与牺牲，她把婚姻看成自己人生成败的主要价值评价，看成自己的人格、尊严与骄傲，那么，当她遭受失败的打击时，她肯定难以面对。

人是有心理防御机制的高级生命。

心理防御机制的躯体化就是制造疾病。

当一个人“活下去”显得比死亡更难、更痛苦时，潜意识就可能会造出癌症这样的“不治之症”。

“活不下去”的心理感受是多种多样的。

一位公司老总事业有成，表面看来很是风光，但他每天活得很累很焦虑，有时脆弱到不能上电梯坐汽车。

到医院去看，自然是焦虑症，还伴有高血压、肠胃病之类。

但这都挡不住他的野心与贪念。

直到有一天，医院检查说他得了癌症，这自然引起家人的恐慌，他本人反而一下安静下来。

事后他对作者说，那时的心理是一种从来没有过的安然，觉得身体都成这样了，就什么也用不着操心了。

于是，他把公司业务一一交给手下，自己专心和癌症斗争。

平日里念佛，修炼，吃野菜爬荒山，搞自然疗法。

总之，一下活得放松了。

他甚至能很从容地安慰家人，让他们不必难过。

所幸后来确诊不是癌症。

这位老总在得知自己患癌症时竟然不是恐慌，而是感到放松下来，可见他先前那种高度紧张的压力，那种“活下来”的困难，已经有些超过对“死”的恐惧了。

这个案例中癌症虽然没有出现，但它同样证明，死亡、与死亡相关联的癌症，有时是人“难活”的一种“解脱”。

要真正看到癌症的心理语码。

……

## &lt;&lt;破译疾病密码&gt;&gt;

## 后记

——一位白领女性夜晚做了一个梦，醒来后非常紧张。她梦见母亲去世，身边围了很多人，与去世的母亲告别，她也在其中。她担心母亲有什么不测，未及天亮就打电话给远在外地的母亲，母亲在惊诧之余告之安然无恙。她还是不安，怕此梦是什么不好的预兆，让我帮她解析。我问她最近有没有发生什么和母亲相关的特殊事情，她说没有。我又问她最近有什么特别的个人经历，她想了想说，因为母校要换新址而面临拆除，于是她和同学们发起一个活动，从全国各地回到母校团聚，既为了纪念毕业多少周年，也为了向原来的母校告别。“一拆就什么都没有了。”她对母校的校园十分留恋，那里曾留下她最美好的青春印迹。于是我告诉她，她的梦有答案了。梦中的母亲即是母校的象征；母亲去世，象征着母校要被拆除，而众人围聚与母亲告别，又象征着你们在与母校告别。她之所以做这个梦，是因为潜意识中压抑下的对母校的不舍。听了我的这番分析，她恍然大悟，说她梦中的情绪的确与不久前在母校校园里流连时的情绪十分相像。

这个案例很典型地说明了人的潜意识如何制造梦。它使用的密码是“象征”。

二梦是这样，殊不知疾病有时也是这样。同样是这位女性，婚后多年虽数次怀孕，但每每流产。为了保胎，她走了大大小小的医院检查妇科，并未发现任何异常。她婚前也未曾做过人流。医生诊断后说了种种可能，她也吃了中西药和各类补品，均无济于事。眼看着年纪不小了，夫妻俩十分焦虑。她问我为什么会这样，我告诉她，这种情况的原因确实多种多样。除了妇科原因，其他如体质虚弱，气血亏损，工作过劳，生活不周，营养不全，饮食不当，情绪不良，精神创伤，运动过度，等等，都可以成为其原因。但除却这一切通常人们能想到的原因，有的还会有特殊的心理原因。我先仔细问了她的夫妻关系。因为此前我曾经分析过一些案例，有的女性之所以数次流产，是因为她的内心即潜意识并不想生育。而不想生育的原因是夫妻关系不好，女方不情愿为“对方”生小孩。但这位女性与丈夫关系良好，并不存在这个问题。我又问她自己对要小孩的真实心理，并且讲了一个故事。多年前我认识的一位女记者，也曾有过数次流产的经历。经过分析，归因于她的“儿童人格”。用我的话说，是自己当小孩还没当够，内心深处拒绝当母亲，不喜欢要小孩。那位女记者从表面看来似乎很想要小孩，但潜意识里却是另一种态度。她的流产是潜意识在作怪。然而，这位白领女性与那位女记者的性格完全不同，她的母性人格比较成熟，无论从哪方面讲似乎都没有拒绝生育的心理机制。那么，造成她反复流产的潜意识密码在哪里呢？我们继续谈话，在她无意识的自由联想中讲到的一个梦，让我有了发现。她说前两天晚上梦见自己又流产了，心里很难过，梦中丈夫抱着她很温柔地安慰她。我当时心中一动，问她最近有没有流产过？她说没有。我又问最近发生什么事让她难过了，她是搞营销策划的，说最近一个很下工夫做的大项目失败了，感

## &lt;&lt;破译疾病密码&gt;&gt;

觉很受挫。

我又问她在这种时候她是否特别想得到丈夫的安慰却没有得到，她一下来了怨气，说是。她说自己这份工作差不多每个月都要或大或小地做一些项目，成功还是失败对于她而言特别重要。她人生的第一注意力差不多都在这里，成功了就高兴，失败了肯定难受。常常失败了想从丈夫那里得到点安慰，但对方根本不当回事，只顾忙他自己的事情。我对这位女性说：“你的梦破译了，你梦见流产其实象征着你的项目失败了，也就是项目流产了。而这时你渴望从丈夫那里得到的安慰又得不到，只好在梦中实现。

”她听了，想了，说对。

我接着问：“你再想想，你过去几次流产是不是和自己的项目失败有关系？”

”她想了想，有些不敢相信地说，前几次记得不清楚，但最近的两次都和这种情况有关。项目失败了很难受，回来和丈夫说，什么安慰也没有得到，心里委屈得很，第二天就流产了。我告诉她，她流产的潜意识密码也找到了。

项目的“流产”即项目失败得不到丈夫安慰，只好用真正流产向丈夫诉说。

而每一次流产，正如她这时所说，恰恰能得到老公很充分地安慰和照顾。

丈夫知道了这个分析结果后，先是很惊讶，在理解之后立刻对妻子表示，以后一定积极关心她的工作。

若她的项目再遇失败，一定及时安慰，而且想办法帮助妻子策划更成功的项目。

丈夫的这个态度居然使妻子当场就获得了信心。

她说：“我相信下次不会再流产了。”

”我问为什么，她说，她内心的感觉就是这样。

过去总是怕，越流产越怕，越怕越流产。

但这次不知怎么搞的，她指了指心口说：“真的一点都不担心了。”

”几个月后，她果然成功怀孕，10个月后生出了期待已久的小宝宝。

这个案例很典型地说明：一、人的某些疾病是有潜意识密码的。

二、同样的疾病，密码也不一定完全一样。

如同样是非常规原因的流产，上面就讲了三种情况：夫妻关系不好，不愿意为“对方”生育；儿童人格，拒绝当母亲；用流产来诉说工作失败时未得到丈夫安慰的委屈。

正如这个案例，有些潜意识密码很隐蔽，分析起来也很困难，然而，只要一分析清楚，问题常常有可能迎刃而解。

现代医学早已指出，人类有很大一部分疾病（大约70%以上）属于“心身疾病”，即有心理社会原因的疾病。

现代医学也证明各种各样的不良情绪，如焦虑、紧张、失落、沮丧、抑郁、痛苦，会成为生病的原因之一。

中国传统医学也早就讲过“七情伤心”，“悲伤肺，恐伤肾，思伤脾，怒伤肝，过喜伤心”之类。

应该说，心病会引起身病是现代人大都知道的道理，《破译疾病密码》的独特之处在于不停留于笼统地承认心理、情绪与疾病的关系，而是鲜明地指出，我们的任何情绪、愿望被压抑到潜意识中后，都会运用象征的手段，很对应地制造出不同的疾病。

它具体制造出什么病是有相应的潜意识密码的。

当然，这种潜意识密码不是简单机械的，而是要具体深入地分析。

如有的女性因为长期夫妻关系不好，最初会如本书所论述的那样患妇科病，这是首当其冲的，但随后，还可能有一系列其他疾病，乃至最后某一部位患癌症。

还可能因为其他疾病更突出，妇科病会被掩盖和忽略。

各种情况都有。

三本书有些篇章比较纯理论一些，如前面的三章，性急的朋友可以从第四章开始读。

当你逐渐进入本书内容并且想深入探究人类疾病与健康的奥秘时，那么，本书那些显得抽象的理论也最好读一读。

如第二章、第三章中的那些条款，不仅汇集了相关的心理学、生理学等学科的成果，还包含了作者多

## &lt;&lt;破译疾病密码&gt;&gt;

年来的一些研究成果与独特发现。

因为篇幅所限，本书对这些理论不能充分展开，那里的每一句话差不多都是提纲挈领的，有着丰富的含义。

弗洛伊德曾对神经症作过深刻的心理学分析，揭示了潜意识制造神经症的秘密。

《破译疾病密码》一书则指出，不仅神经症，而且人类相当多的疾病都是由潜意识制造出来的。

疾病在一定程度上是潜意识的图画。

它与人的梦、过失、语误、遗忘、神经症、情绪、表情、相貌、艺术等都有相通之处。

当然，疾病也有纯粹生物性、自然性的原因，然而，充分指出疾病的社会性、文化性原因，无疑是特别重要的。

根据作者对文化学的研究，发现人的疾病在相当大的程度上是文化化的。

认清疾病的社会性、文化性原因，认清疾病的心理机制，认清疾病在很大程度上“由心而生”，是人生获得智慧的重要保障。

疾病是既折磨自己，又折磨他人的。

战胜疾病是真正幸福的。

对于现代人来讲，战胜疾病，在相当程度上应该依靠智慧。

看清了疾病的面貌，我们就能使自己处于越来越健康的状况中。

如果你掌握了本书的理论与方法，那么，你不但可以自我分析，也可以帮助他人分析。

你会发现，相当一些疾病（特别是慢性病）都有潜意识的密码隐在其中。

有了透视疾病的智慧，你可以像心理学家释梦一样破译疾病，由此，你会感到智慧的快乐。

如果读了这本书，能够使你少病、无病，变得更年轻、更健康，那么，作者无疑是高兴的。

或者，因为你理解了《破译疾病密码》的理论，使得你对家人或亲朋好友的疾病有了更深的洞察，也有了更聪明的方法帮助他们，作者会感到欣慰。

如果你想在人生中做一个能够洞察生活的智慧之人，那么，《破译疾病密码》的理论也许能使你增加透视心理的第三只眼。

对《破译疾病密码》理论的领会，会使你看清人类社会的许多图画。

包括艺术，包括各种看来十分艺术的生活现象，包括各种充满情感色彩的人的表情、相貌与宣言。

当然，还是要强调我在序中讲过的一句话，一定不要将本书的理论绝对化。

毕竟不是所有疾病都有可以根究的潜意识原因。

或者即使有，它可能也并非是唯一原因。

人生病的原因多种多样，如天灾地祸造成的大量伤残，就与潜意识无关。

柯云路 2010年6月

## <<破译疾病密码>>

### 编辑推荐

我们总是对疾病怀着敬畏又憎恨的心理，希望永远不要生病，永远健康。

但在某些时刻，我们又在“无知”地利用它，获取生病的“好处”。

甚至某些疾病就是我们自己心理长期郁积、长期作祟的结果，当然这并非我们本意。

“病由心生”的学说早已经被科学论证，只是人们还缺乏对这个真相的认知。

柯云路身心灵三部曲：《破译疾病密码》和《走出心灵的地狱》从“病由心生”和“心灵救赎”两个角度，一“破”一“立”。

用实例结合理论，解析心理与疾病。

作者希望读者从新的角度去看待、审视疾病，从而增长不生病的信心，学会不生病的智慧，重拾健康的权利！

相信，读了这两本书，大家一定会有所收获。

疾病由何而生，健康从何而来？

人为什么选择生病的方式折磨自己，折磨家人？

当代著名作家，柯云路身心灵代表作——《破译疾病密码》重磅上市！

破解疾病密码，解析疾病产生的心理机制！

增长不生病的信心，学会不生病的智慧，重拾健康的权利！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>