

<<第一印象>>

图书基本信息

书名：<<第一印象>>

13位ISBN编号：9787505719521

10位ISBN编号：7505719521

出版时间：2004-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：多湖辉

页数：280

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<第一印象>>

内容概要

有没有在面试的时候紧张、胆怯？

有没有在介绍对象的场合心慌、不安？

初次见面的最初几分钟，是人际关系上相当重要的时刻。

如果在这个阶段受欢迎，便可获得对方的好感，使对方解除警戒心，从而畅所欲言。

本书教你克服与人见面时常会感到的犹豫、不安、胆怯，带给自己信心和勇气，使你建立良好的个人形象和人际关系。

<<第一印象>>

作者简介

多湖辉，教授，是日本著名的教育学者，生于一九二六年，东京大学文学部哲学系毕业，曾任日本东京工业大学、千葉大学教授及千大附属小学的校长，对教育心理学有专精研究。他在平时除钻研学术外，另一方面以丰富而崭新的创意，活用学理，广泛著述。由于构思新颖、创造符合时

<<第一印象>>

书籍目录

一、消除紧张、怯场的心理战略 与其担心对方对自己的评价，不如反过来先评价对方 开始时发出较大的声音可以避免怯场 身上戴一件贵重的饰品能加强信心 暂时抛开心中的不快 提早见面时间可以避免怯场 以轻快的步伐驱走初见面时的紧张 比对方先到达见面地点可减轻紧张 眼睛位置相等可形成对等的人际关系 将见面地点定在自己的势力圈内 注视对方的眼睛说话 先提出重要的问题 坦然调侃自己可以纾解紧张 让“信心十足的自己”和“怯懦畏缩的自己”对话 信笔涂鸦能挽回劣势、恢复自己的步调 给自己的优点较高的评价，即可消除初见面的不安 “对方同样是初见到我”的想法可以减轻怯场的压力 以人的立场看对方，就不会因对方的头衔与地位而感到不安 将初见面视为取得下次见面约定的场合便能缓和紧张的心情 “今生只见这一面”的想法可以减少初见面的紧张感 第三者对对方的评价可作为判断此二人人际关系的情报 资料及备忘录可以减少话题中断的尴尬 二、使对方敞开心胸的心理战略三、一眼看穿对方的心理战略四、给对方印象深刻的心理战略五、赢得对方肯定的心理战术

<<第一印象>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>