

<<轻轻松松做女人>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松做女人>>

13位ISBN编号：9787505719293

10位ISBN编号：7505719297

出版时间：2004-1

出版公司：中国友谊出版公司

作者：李澍晔 刘燕华

页数：340

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻轻松松做女人>>

### 内容概要

现代社会由于生活和工作的压力加大，女性的心理问题日益凸现出来。  
本书精选了近百个在日常生活中有代表性的心理问题案例进行分析，并介绍解决问题的方法和技巧。

<<轻轻松松做女人>>

作者简介

刘燕华，从事卫生工作26年，有丰富的医学护理保健知识，现为中国心理卫生协会会员中华护理学会会员。

现工作于北京军区某部医院，中校军衔，对老年心理学、儿童心理学、妇女心理学、中老年护理保健学、美容美、家庭急救学、中医养生学研究较深，发表有关护理保健文章1200多

<<轻轻松松做女人>>

书籍目录

抑郁症 手机丢了，莉莉怎么就变了？

面对前夫的无理纠缠 讨厌见男朋友 总是抹不掉梦中的“白马王子” 女儿出国以后 夏天捂得严严的 热带鱼死了以后 女婿“娶”进门，她怎么老在门口转悠？

多疑症 看到以前的男朋友与新恋人“亲热”后 为什么总是跟踪丈夫？

总觉得保姆虐待孩子 总是起来向外张望 就是不让爸爸再娶 总怀疑有人往杯子里放东西 妹妹结婚以后 总是给爸爸打电话 总感到身后要发生什么事 不允许丈夫回来晚一点 无名的怒火 单位的卫生间不敢进恐怖症 再也不敢找男朋友了 不敢上夜班 怀孕了，怎么总是忧心忡忡的？

就是不想在单位洗澡 好友患了牛皮癣以后 准备了遗书 就是不肯吃蔬菜 为什么总是认为脸没有洗干净？

花蛇进了家门以后 发现了老鼠以后 盆景引起的风波 在陪丈夫回老家的日子里 再痛苦也不想去医院 总觉得半夜有窃贼撬窗户 可怕的壁虎入门后 上电梯就浑身哆嗦焦虑症自卑心理情感淡漠症报复心理固执己见心理家务事诱发的心理问题后记

<<轻轻松松做女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>