

<<记忆三秒教>>

图书基本信息

书名：<<记忆三秒教>>

13位ISBN编号：9787505718906

10位ISBN编号：7505718908

出版时间：2003-4-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：陈俊生,徐德才

页数：183

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<记忆三秒教>>

### 内容概要

《快速记忆训练手册》后，作者及公司的讲师群，为了让对“记忆”领域感兴趣的朋友，有更深一层的了解，这里，再度以更精确的文字、集结更多的教学经验、分享更多的案例，来报答前书读者的支持。

在《记忆三秒教》里，有更进阶的学习课程和更实用的技巧，让读者能轻松领悟快速上手，值得一提的是，应用篇里的内容，收录了相当多精彩的练习题，全部都是针对记忆上的困境所做的解套法。

很多学生都有记忆的困扰，例如地理该怎么背？

语文课里的诗词歌赋该怎么记？

而对成堆的课本，如何是好？

别担心，书里简单的口诀与解题法，会让你从此不再害怕，让你从容自在地面对每一次的考试。

业务繁忙的上班族，需要记忆法让你更快地记起繁杂的琐事；想考公务员的考试族，而对枯燥艰涩的法规条文，再也不会欲哭无泪了，因为本书不只教你记忆，还教你如何学习，这样完整的一套记忆课程，值得每一位读者好好地研读，相信一定会对学习大有帮助。

## <<记忆三秒教>>

### 作者简介

陈俊生，学历；台湾淡江大学，商管学系，美国环球电影厂演员戏剧训练课程结业中影演员训练结业。  
现任，数位学习教育训练机构，首席讲师电视演员，专案训练，军事情报学校，特约讲师，工职考试补习班，记忆训练名师，保险公司，教育训练讲师，私人企业，记忆训练讲师，

## <<记忆三秒教>>

### 书籍目录

序 让我来帮你！

一次充满“冒险”与“希望”的记忆之旅前言 就差临门一脚第1篇 你也是记忆铁超人 一、自我学习的检视 1 确定目标动机 2 详细自我剖析 二、突破记忆的现状 1 拉高学习心态的高度（学习制高点） 2 建立已知的图像资料库 3 养成“当下就记忆”的好习惯第2篇 神奇的训练要诀 一、塑造一个可以专心学习及阅读的环境 二、自我暗示的冥想法 三、寻找过河的踏脚石 四、从头到尾“说一遍”的技巧 五、掌握最有效的“黄金复习法”第3篇 应用篇 一、亲子篇 二、生活篇 三、职场篇附录 学习应用案例结语 记忆不需求快，但求稳定

<<记忆三秒教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>