

<<瘦身魔法书>>

图书基本信息

书名：<<瘦身魔法书>>

13位ISBN编号：9787505718395

10位ISBN编号：7505718398

出版时间：2003-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：一路瘦编辑群编

页数：307

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瘦身魔法书>>

### 内容概要

市面上  
瘦身减肥的书籍多不胜数  
但是找不到一本  
能够享瘦生活、维持动人体态  
又兼具营养吸收以及养生观念的书  
本书即将颠覆所有似是而非的减肥观点  
为你厘清许多减肥的迷思与错误观念  
告诉你真正健康而科学的减肥知识  
让你享瘦得美丽又健康

<<瘦身魔法书>>

书籍目录

一、互动式问答瘦身疑难杂症读者减肥失败的主因他山之石可攻错（剖析各种减肥法）新方法与新科技根除肥胖的迷思肥胖是健康刽子手减肥兼养生的饮食新观念减肥兼具健康新观念减肥兼抗癌新观念减肥兼青春美容抗老化新观念二、21日养生瘦身餐三、专有名词导读

<<瘦身魔法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>