

<<一药治一病>>

图书基本信息

书名：<<一药治一病>>

13位ISBN编号：9787505718340

10位ISBN编号：7505718347

出版时间：2003-01-01

出版时间：中国友谊出版公司

作者：姚香雄

页数：230

字数：102000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一药治一病>>

内容概要

中药的作用是广泛的，并非一药只能治一病，往往一药有多方面的治疗。

但在各疗法中，最重点和有效的，是什么呢？

本书针对这一点，以中药学的基础，结合现代医学的分析和化验数据，找出药物中最肯定和有效的作用，能够治疗哪种疾病。

本书所选各药，以常见、无毒、无不良反应、效果稳定、肯定为原则，可以将它作为安全的自治指南；也可以把它作为协助治疗的方法，更可以当它是防病之良剂。

“预防胜于治疗”，如果能达到这一点，将是作者最大的希望。

<<一药治一病>>

作者简介

姚香雄，于西药学系毕业后，攻读中医及针灸，对中西医学有深入研究；现为西医、针灸医学会会员、美国针灸及东方医学会会员，美国夏威夷大学西方及东方医学基金会委员。从业三十九年，并有中西医学著作多种。著有《常见病调理要诀》、《养生百忌》等书。

<<一药治一病>>

书籍目录

我写这本书的动机——代序防病治疗篇 糖尿病者多服麦冬 淫羊藿治早泄 补骨脂治夜尿 铭藤对神经性高血压有效 玄参治肾脏性高血压病 夏枯草对何种高血压病有效？

最温和而安全的降血压药——杜仲 桑葚子防高血压病 高血压头痛用天麻 失眠者可安心服用的安眠剂 五味子 柏子仁治虚性失眠 热咳最宜用桑叶 杜梗令痰容易咯出 瓜蒌清浓痰 夜咳用紫菀 久咳宜用款冬花 枇杷叶对外感咳嗽有效 牙龈出血用栀子 喉痛良品是薄荷 金银花能消炎解毒 感冒克星——连翘 板蓝根 解高热喉痛 鱼腥草能清热利尿 山豆根可治口腔炎 妇女篇 健胸良品紫河车 肉苁蓉治女性性冷淡 浮小麦治更年期虚汗 当归补血调经 芦荟治便秘 木通能通乳——但要小心慎用 麦芽是回乳妙药 牛膝能通经 经痛宜饮益母草 调理保健篇 舌干燥咳用天冬 石斛消除癌症治疗时的不良反应 杞子护肝又明目 伤口不愈合用鹿茸 酸枣仁能安眠——对心烦气躁型有效 宁心安神佳品——灵芝 心脏病者宜多服吉林参 热病后口渴太子参 西洋参可清余热 手术或失血后最宜用党参 提神最佳用北芪 最佳健脾品——白术 大枣强心补血 蜂蜜是良好补脑剂 何首乌防白发早生 女贞子令发色光亮 阿胶补血最温和 知母除“烦热” 热度不退可用天花粉 保肝妙品蒲公英 白花蛇舌草防阑尾炎 生地抗辐射 熟地能帮慢性肾炎康复 木瓜能祛湿健胃 五加皮能强筋壮骨 干姜能开胃 橘皮治胃胀 青皮能消滞 山楂治肉食过多引起的消化不良 鸡内金治淀粉过多引起的消化不良 混合性消化不良用神曲 非肝病黄疸可服茵陈 缺钙性骨痛可用骨碎补 温和祛湿用淮山 扁豆解酒毒 吸烟过多者常服沙参 熬夜者应服冬虫草 解酒防醉佳品——葛根 低热不退可用牡丹皮

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>