

<<拆解青春期女孩的小心事>>

图书基本信息

<<拆解青春期女孩的小心事>>

前言

## <<拆解青春期女孩的小心事>>

### 内容概要

《拆解青春期女孩的小心事(插图本)》内容来自美国《少女生活》，是美国销量排名第一的面向青春期女孩创办的杂志。

杂志社的编辑将多年来10-16岁女孩向他们提出的问题以及最佳建议整合在了一起，形成了这本《拆解青春期女孩的小心事》。

在书中，那些曾经或者正在经历青春期的女孩们会真诚地分享她们的窍门和秘诀，会对每一个你能想到的关于成长的问题提出可以在现实生活中实施的解决方案。

《拆解青春期女孩的小心事》将引导女孩们用自己的智慧、自尊以及幽默的天赋在青春期的迷雾中航行。

为这期间女孩们所遇到的各种生理及心理困惑，通过真实而具有共性的案例让她们了解在这段特殊的旅程中并不孤单，可以有效地缓解少女在成长过程中的焦虑和无助感。

书中的忠告、建议和行动方案都具有真诚体贴并且经过了实际验证的特点，女孩们读过之后，会在处理棘手问题的时候感到更加的自信。

既可作为青春期女孩日常查阅的手册，亦可作为父母辅助女孩健康成长的有效指导。

<<拆解青春期女孩的小心事>>

作者简介

## <<拆解青春期女孩的小心事>>

### 书籍目录

第一章 女孩成长之找呀找呀找朋友 F—R—I—E—N—D—S朋友是怎样炼成的 女孩必须要交女朋友的25个理由 天涯海角伤离别 不稳定的三角 所有人都抛弃了我 我和好朋友闹别扭了 她们变成了爱惹事的朋友 怎样做到喜新不厌旧 快乐的夏令营 第二章 女孩成长之我的家庭真可爱？

！

大门里的战争 我家有个大明星 《白天不懂夜的黑》 让人难堪的妈妈 爸爸的乖乖女？ 不！

向父母坦白 如何对待父母离婚 父母再婚时怎么办？

邪恶的后妈，是事实还是虚构？

第三章 女孩成长之情窦初开 你没病，你没疯……你恋爱了！

测试：他值得你爱吗？

怎样控制“恋爱综合症” 约会还是不约会？

暂时先不约会真的没关系吗？

到哪儿去找能做我男朋友的男孩？

男朋友vs哥们儿？

测试：你会解读恋爱密码吗？

关于校园舞会的问答 测试：你是追星族吗？

他喜欢你！

他喜欢你！

第四章 女孩成长之学校那些事儿 关于“人气”的神话与传说 测试：为了受到大家的欢迎，你能做到怎样的极限呢？

给内向女孩的解决方案 八卦：我们为什么要八卦？

八卦为什么会伤人？

测试：你守得住秘密吗？

打造新的自我形象 如何解决和老师的冲突 建立自己的俱乐部 第五章 女孩成长之关于你自己 你的自我感觉如何？

测试：你在哪方面有天赋？

如何让自己变得更有条理 测试：你的房间在说你什么？

你也可以是比尔？

盖茨 你是花钱能手还是存钱机器？

通过做志愿者来影响自己和他人 测试：你善于处理你的“囧”吗？

写日记的乐趣 第六章 女孩成长之生理卫生课讲不到的事情 这个身体是我的吗？

测试：你是个笨手笨脚的人吗？

“理想的身体” 关于月经的问题和答案 胸衣ABC（还有D） 关于牙箍的实话实说 透过玫瑰色的眼镜看世界 你是怎么吃东西的？

——比挨饿还要严重的事情 第七章 女孩成长之超级难题 搬家之后怎么活？

瓜子拿开！

——什么是调情，什么是伤害？

让人难以面对的生离死别 问答集中营

## <<拆解青春期女孩的小心事>>

### 章节摘录

版权页：插图：也许最让人害怕的是，有一天你所有的朋友都会与你断绝来往，于是你就只能整天和你的宝贝小弟一起玩儿，那将多么的无聊啊。

虽然我们不能给你百分百的保证，但是真正的好朋友是不会因为你对某些事说“不，谢谢”就把你扔得远远的。

你不会选择如此浅薄的人做朋友，是不是？

还有种可能，你的一些朋友会因此选择和其他的女孩们待在一起。

虽然你会感到痛苦，但请记住，友谊的变化是再平常不过的了。

朋友圈是经常会变来变去的，比如你遇到了一些新朋友，或者你发现了你和另外一些人更有共同语言。

这不代表你和现在的朋友之间有什么问题，这只代表你们正在走向不同的道路。

4.我是否应该为我的朋友打掩护 啊哈！

如果一个朋友恳请你帮助她，而帮了她你就可能会惹上麻烦的话，你恐怕需要所罗门国王那样的智者来帮你判断如何去做才行了。

10岁的依琳说：“我最好的朋友有一段时间没上学。

现在她需要参加科学课的补考，所以她想要我的卷子看看。

”依琳的老师曾经要求每个人都不能把考卷借给没参加考试的人。

所以，依琳感觉自己陷入了困境。

“我感觉糟透了！”

”她说，“她是我最好的朋友，而且她真的需要帮助。

朋友间是应该互相帮助的。

”可是，当朋友要求你做的那件事情本身是错的，而你觉得她对你提出要求这件事是对的时，你就会像依琳一样感到进退两难。

依琳认识到：“给她考卷和考试作弊没什么两样。

”她同时也担心帮助朋友的风险太大，“我知道老师会查出有人给她看了考卷，那我就会在名誉方面惹上大麻烦的。

”做一个好朋友并不意味着你必须违反自己的价值观和道德准则，记住这一点是非常重要的。

你可以选择另一条道路而不必完全抛弃她。

事实上，如果她真是一个好伙伴，她也应该在意你的感受。

她不应该要求你做那些让你为难的事情。

## <<拆解青春期女孩的小心事>>

### 媒体关注与评论

如果比一比哪本书最能涵盖9岁以上女孩最常问的问题，那么《拆解青春期女孩的小心事(插图本)》是绝对的赢家。

博卡兰和希尼克斯主编的《拆解青春期女孩的小心事(插图本)》涉及了女孩青春期成长的几乎所有重要领域，包括恋爱、学校、“你”、“你的身体”以及“难题中的难题”(搬家、性骚扰、亲人去世、饮食失调、父母不和，等等)。

每一章都坦率地提出了女孩们今天面临的挑战，而且从始至终都配有各种测试来帮助女孩辨认清楚这些问题，比如“你喜欢的男孩值得你喜欢吗”，还有“你守得住秘密吗”，等等。

关于朋友和家庭的章节尤其对女孩有非常大的帮助。

整本书的风格是积极乐观而且非常时尚的。

——伊莱恩·巴伦·布莱克(昆内特国家公共图书馆)

## <<拆解青春期女孩的小心事>>

### 编辑推荐

《拆解青春期女孩的小心事(插图本)》编辑推荐：青春期对孩子和家长来说是令人烦恼的过渡年龄。若稍不注意，会严重影响父母与孩子的感情交流。

女孩在10-16岁的年龄，正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，他们迫切希望独立，认为自己已经长大了。

而在生理方面，正在向成人方面发展。

如何对处于这一阶段的孩子进行思想、道德品质、科学文化知识的教育显得尤为重要。

《拆解青春期女孩的小心事》没有故弄玄虚、高谈阔论的内容，而只关注青春期女孩成长的关键。

这时期是青少年步入成年行列的准备时期，是身体变化，个性形成的关键时期，也是奠定人生观基础的最佳时期。

面对这一成长期的父母，要用理性、智慧去爱孩子，要常与孩子谈心。

也是出于这种需要，才有了《拆解青春期女孩的小心事》，这是父母送给孩子最好的青春贺礼。

它不是简单地告诉女孩们应该做什么，不应该做什么，而是指导她们做出正确的选择并且让她们能更好地理解各种事情，是一本实实在在的能够帮助女孩们应付真实生活的全面指南。

看点分析：涉及了青春期女孩遇到的各种生理及心理困惑，通过真实而具有共性的案例让女孩们了解她们在这段特殊的旅程中并不孤单，可以有效地缓解少女在成长过程中的焦虑和无助感。

书中的忠告、建议和行动方案都具有真诚体贴并且经过了实际验证的特点，女孩们读过之后，会在处理棘手问题的时候感到更加的自信。

内容积极中肯，周到可行。

既可作为青春期女孩日常查阅的手册，亦可作为父母辅助女孩健康成长的有效指导。

10-16岁女孩必备的成长锦囊，父母送给女儿最好的青春贺礼。

<<拆解青春期女孩的小心事>>

名人推荐

<<拆解青春期女孩的小心事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>