

<<人就是一门学问>>

图书基本信息

书名：<<人就是一门学问>>

13位ISBN编号：9787505433700

10位ISBN编号：7505433709

出版时间：2013-5

出版时间：郑子勋 朝华出版社 (2013-05出版)

作者：郑子勋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人就是一门学问>>

### 前言

作为一名人际关系学家，我接触过很多因为搞不定事情而苦恼的人。他们或是抱怨，或是颓废，不知道如何是好，就像抓住救命稻草一般向我寻求帮助。

我们都知道，这是一个“人”的社会，无论我们要做什么都离不开“人”。很显然，要想把事情搞定，就得先想办法搞定人。

以我个人为例，从一个初入职场的菜鸟，成长为今天能够为他人提供帮助的人际关系师，一路的坎坷可想而知。

正是因为意识到了搞定了人，才能搞定事情的道理之后，我做起事来才会得心应手。这也是我写这本书的初衷，希望能够为迷茫于如何为人处世的朋友提供帮助。

被人们尊称为“成功学之父”的卡内基说：“一个人的成功，只有15%依靠他的专业技术，另外85%则要靠人际关系和处世技巧。

”事情是人做的，搞定人自然也就成了搞定事情的基础。

在做事之前，我们首先要学会做人。

只有充分完善自我、提高自我，才能为合理做事打下坚实而牢固的地基，从而使人际关系的“大厦”拔地而起。

不过，要想顺顺当当“摆平”人和事，单纯提高自身能力是不够的，还需要你拥有敏锐的洞察力，来透析对方的内心活动。

如果你能琢磨透所要面对的人，就仿佛拥有了一双“慧眼”，可以清楚地了解对方的心理动态和思维模式，然后有的放矢地予以沟通，并轻而易举地达成目标。

在与人办事的过程中，我们不难发现这样一个事实，那就是人际关系网的重要性。

只有建立起牢固的人际关系网，才会有“贵人”雪中送炭，甚至“拔刀相助”。

结交朋友，并学会与之相处是一道高深的试题，只有广交人脉，善于经营，才算是交上了一份合格的试卷。

人不是孤立存在的，既然自己不是“全能王”，就要借助别人的力量和众人的智能帮助自己成长。善于与各种各样的人沟通，就等同于为自己搭建了成功的阶梯。

当你沿着“阶梯”努力向上攀爬时，就会发现人际关系虽然可贵，但是在庞大人际关系网络中找到对的人，也是办成事情不可或缺的因素之一。

从这个角度上说，要想把事情办得圆满，就必须找到真正能帮助你做事的人。

结交人、找对人、搞定人是完成一件事情的前奏，只有将这“三部曲”唱响、唱亮，你才能游刃有余地去用人。

在这本书里，我详细地介绍了如何才能通过不同方法来琢磨人、搞定人。

同时，我还根据自己和他人的经历，在接触人、办成事的基础上加以总结，力求将如何接触人、对待人、观察人、结交人、找对人、搞定人和用好人的学问变得通俗易懂。

让读者轻松、快速地找到搞定人、办好事的快捷方式，进而帮助你在生活中和职场上如鱼得水。

相信我，只要你能够领悟书中真谛，就能够轻轻松松面对任何人，做成各种事。

那时的你肩膀上会永远落着一只青鸟，幸运之神定会相伴左右！

## <<人就是一门学问>>

### 内容概要

《人就是一门学问》由郑子勋所著，《人就是一门学问》详细地介绍了如何才能通过不同方法来琢磨人、搞定人。

同时，我还根据自己和他人的经历，在接触人、办成事的基础上加以总结，力求将如何接触人、对待人、观察人、结交人、找对人、搞定人和用好人的学问变得通俗易懂。

让读者轻松、快速地找到搞定人、办好事的快捷方式，进而帮助你在生活中和职场上如鱼得水。

相信我，只要你能够领悟书中真谛，就能够轻轻松松面对任何人，做成各种事。

那时的你肩膀上会永远落着一只青鸟，幸运之神定会相伴左右！

## <<人就是一门学问>>

### 作者简介

郑子勋，行政管理学硕士，现为高级人际关系师、资深管理顾问。

在从业过程中，“人脉”成为他成功的金钥匙。

为此，他倾注不少精力来创作关于人际关系的著作。

由于写作的着眼点不同于以往书籍的人脉经验，所以极具实用性，深受读者欢迎。

目前，人际关系的系列丛书已向日本、新加坡、加拿大等十多个国家输出版权。

## &lt;&lt;人就是一门学问&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 先做人做事之前要搞定自己搞定别人之前先认识自己 / 2你要觉得自己“行” / 4别让情绪驾驭你 / 7接受现实，笑对生活 / 10打破旧格局，塑造新自我 / 12给自己积极的心理暗示 / 15韬光养晦是为了有所进取 / 18你还没伟大到可以傲慢 / 20山水有相逢，过河别拆桥 / 22会琢磨人，不算计人 / 24有主见才会走向成功 / 27嘴上不说，心里要有数 / 29趣味决定品位 / 32自身强大了，办事才会更容易 / 35

第二章 会看人学点读心识人术人可以“貌”相 / 38说话声音反映人的个性 / 40各种小动作的心理暗示 / 43眼睛最爱做心灵的“叛徒” / 46性情出自表情 / 49衣着透露性格 / 51两手相握学问多 / 54从走路姿势看做人姿态 / 56语速中潜藏的玄机 / 59怎么想就会怎么“坐” / 62礼貌过头意味着什么？ / 64尖酸刻薄一族的内心世界 / 66吹嘘背后的真相 / 69从打招呼来判断一个人 / 71为什么要唱反调？ / 73口头禅的“潜台词” / 75

第三章 广交人人脉广，前途才会广商场是人场，人脉是钱脉 / 80熟练掌握六度空间法则 / 83好形象才有好印象 / 86完美沟通成就完美交际 / 89和陌生人说些家常话 / 91称呼对人有多重要？ / 93寻找对方关心的话题 / 95一开口就叫得出别人的名字 / 97零成本高回报的交际法宝——赞美 / 100用倾听博取好感 / 103唯有真诚才能换来真诚 / 106“投入”多，“回报”自然多 / 109会笑的人有糖吃 / 112幽默是处世的大智慧 / 115发现别人的亮点 / 117别吝啬你的举手之劳 / 120进一步山穷水尽，退一步…… / 122

第四章 找对人对的人才能办对事交友的品质越高越好 / 126贵人也有很多种 / 129远离损友 / 131莫以人数衡量自己的“资源” / 133每个幕后都有关键人物 / 136找到真心帮助你的人 / 139尊重为你办事的人 / 141求人要讲究策略 / 143找到能够办事的那个人 / 146听懂言外意、话外音 / 148做好遭受“冷遇”的准备 / 151知己知彼，才能掌握主动权 / 153切莫错失良机 / 155背后鞠躬好处多 / 158

第五章 搞定人千人千面，千种方式对立解决不了问题 / 162用对方的观点说服对方 / 165不要碰别人衣橱里的骷髅 / 168守口如瓶才能获得信赖 / 171给别人留面子就是给事情留转机 / 174忽冷忽热不可取 / 177不给小人可乘之机 / 180学会跟看不惯的人沟通 / 183放下成见才能消除敌意 / 186上司也可以“听”你的话 / 188让不配合的同事积极配合 / 192搞定不听话的属下 / 195面对客户，无往不“利” / 197

第六章 能用人用人不疑，疑人不用你不是“全能王” / 202用人要有容人之量 / 204为自己找个好帮手 / 207任人唯贤不唯亲 / 210用人所长是上策 / 212用他就要相信他 / 215学会当“老师” / 218握大权，放小权 / 220懂得分享成果 / 222让对方感到被尊重 / 224对事不对人 / 227信任，但不放任 / 230不纠缠于小过失 / 233公平对待每个人 / 235虚心听取建议，允许不同的声音 / 238珍惜人才而不吝惜钱财 / 240维持团队和谐，保持团队热情 / 242

## &lt;&lt;人就是一门学问&gt;&gt;

## 章节摘录

通往成功的道路既有坦途也有荆棘小路，遇到困难和挫折时，是勇往直前还是退缩逃避？都出于个人的选择。

但要记住。

无论什么时候都要对自己说：“我能”“我行”。

才会发现生命中的奇迹。

“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功”，当这首歌风靡大街小巷时，我的心如同一只充满气体的皮球，鼓胀的、满盈的，一种前所未有的信心和力量充斥全身。

回头看看走过的路，发现自己经历了这样几个阶段：曾几何时，我的志向高远且不切实际，就好像一块满是棱角的石头。

慢慢地，经过时间的消磨和冲刷，棱角被磨平了，成为一颗丝毫不起眼的小沙粒，只不过这颗沙粒已经烙痛了我的心。

很长一段时间，我无精打采地生活着，面对问题时，就像鸵鸟一样把头深深埋进沙堆里，妄图蒙蔽内心。

后来，一位朋友的故事唤起了我内心的萌动，“我能”“我行”的潜意识竟然是那么的强烈。

终于明白，我从来没比任何人差过，只是自己说服自己妥协罢了。

某天，我在街上偶遇老同学王晓方，她的境遇让我感受颇深。

大学时代，王晓方的成绩总是名列前茅，寡言少语的她是老师眼中的好学生、家长口中的乖孩子。

一晃，十年过去了，我们都已年近三十。

一番寒暄后，我和她来到一家咖啡馆叙旧。

如今，拥有高学历的王晓方在某家公司担任行政人员，这个职位和在事业上崭露头角的其他同学形成了鲜明对比。

“走出校园后，我发现现实和想象的差别如此之大。

我没有朋友，也做不好事情，被老总批评成了家常便饭。

现在，我最害怕走进老总的办公室。

”说到这里，王晓方偷偷抹了一把眼泪。

“可是你很优秀，当年考的可是明星大学。

那时的你，让大家着实羡慕一番。

”我对王晓方说。

“学生时代只是和书本打交道，现在可不一样，我要和各种人和事打交道。

我害怕犯错误，害怕被批评，可是越想努力做好，就越容易出错。

现在的我过得一塌糊涂，拒绝尝试新事物，人际关系也出现问题。

”看着王晓方满脸愁容，我联想到自己。

我何尝不是这样呢？

多年来，我一直努力超越自己，却被挫折弄得更加自卑。

于是，我果断地拉起王晓方，走进一家心理诊所寻求帮助。

医生耐心听完王晓方的描述，给她开出了一剂药方，内容如下： 药品名称：自我反省，超越自卑

。

剂量：每日一次。

病情分析：每个人心中都有一个目标，可是实现目标却不是一帆风顺的。

由于接连打击，很多人内心涌起自卑，不管事情成功与否，消极的自我评价依然被自卑所掩盖，总是感觉自己不行。

每日自省五分钟，理性分析自己身上的亮点和短处，这样既可以改善自我，又可以增加自信心。

从那以后，我也按照医生开出的“药方”认真反省，效果果然不同凡响。

几个月后的一天，我和王晓方通了电话。

电话刚刚接起，她就兴高采烈地告诉我：“我终于升职了，老总让我当人事助理。

<<人就是一门学问>>

虽然只是晋升一小步，但是证明我行！

”听着王晓方激动的话语，我衷心地向她表示祝贺。

挂掉电话，我审视自己的变化，如今的我已经学会敞开心扉真诚与人交往和相处，寻求到比以前更有建设性的人际关系。

除此之外，我充分肯定自己，做任何事情都信心十足。

想到这里，不由得笑了。

当然，这发自肺腑的笑容很甜、很美。

P4-6

## <<人就是一门学问>>

### 编辑推荐

《人就是一门学问》由郑子勋所著，我们每天接触最多的是人，最难打交道的是人，最让我们迷惑的也是人，只有将以上这几个词汇背后的实际内容读懂、看透，才不会为“人”而苦恼。如果你想学会搞定人、办成事的技巧，就从阅读本书开始，来打造你的超强能力吧！



<<人就是一门学问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>