

<<家有问题孩子怎么办>>

图书基本信息

书名：<<家有问题孩子怎么办>>

13位ISBN编号：9787505433397

10位ISBN编号：7505433393

出版时间：2013-1

出版时间：朝华出版社

作者：蒙谨 著

页数：266

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;家有问题孩子怎么办&gt;&gt;

## 前言

家有“问题孩子”，对每个父母来说都是一本难念的经。自己的孩子有一堆“问题”，想必父母一定会觉得疲惫、无奈和无助。

为什么会有“问题孩子”？

为什么孩子会有那么多“问题”？

简单地说，“问题孩子”来自“问题父母”“问题家庭”和“问题教育”，孩子的“问题”源于父母和家庭的“问题”，源于教育的错误。

在一次朋友聚会上，大家各自谈起了自己的孩子。

快言快语的刘姐说：“我儿子常跟一些不爱学习的孩子在一起，整天东游西逛、玩游戏、聊天，学习成绩不好，真让我失望呐。

”三十出头的莉莉听了刘姐的话，说：“刘姐，您就知足吧，谁不知道您儿子懂事、孝顺，将来肯定不会让您夫妻俩吃亏。

”其余几个朋友纷纷附和。

莉莉叹口气，继续说：“看看我闺女，还只是个小学生，就让我操碎了心，丢三落四、马虎、贪玩……唉，别提了，一堆的问题！

”其余朋友也都打开话了匣子，纷纷述说自己孩子身上的“问题”。

都说“孩子是自家的好”，不知在这些当妈妈的眼里，怎么会觉得自己的孩子总不如人家。

小齐说：“我儿子问题更多，不仅丢三落四，还迷恋网络游戏、电视。

唉，现在的孩子真难教育，一个孩子就有这么多让人操心的问题，真累死了。

”小齐说完，大家齐刷刷看向一直没发言的我，我是这群人中唯一两个孩子的母亲，而且，在他们眼里，我也是很成功的妈妈。

听了她们的话，看着她们各异的表情，我笑了，淡淡地说：“其实，每个孩子都不是完美的，但每个孩子又都是可爱而美丽的，关键是我们做父母的如何看待他。

”顿了顿，我继续说：“就像我女儿小语，她聪明细致，有爱心，活泼可爱；但她也很叛逆，做事拖拉、没有计划性，这些在某些父母看来可能就是大问题。

“不过我觉得，父母爱孩子，应是爱孩子整个人，而不只是爱他的优点。

“没有孩子一点儿问题也没有，如果我们只关注孩子的问题，就会疲累不堪。

如果我们接纳孩子身上存在的问题，尊重和爱孩子的生命本身，相信我们会体验到更多为人父母的快乐。

”的确，每个孩子都存在一些成人认为是“问题”的表现，但这并不阻碍孩子成为有价值、有丰满情感且成功的人，不妨碍孩子成为对人、对社会有益的人。

作为父母，或许会有这样的体会：养育孩子是件苦差事，在这个过程中，在孩子不同年龄段，总会出现这样那样的问题，让父母焦头烂额。

从前的一位同事曾向我抱怨说，她与女儿娇娇的相处，几乎每天都是让她身心俱疲的“战役”。

娇娇读小学五年级，有个性、叛逆、爱美。

同事是中学教师，她告诉我，今年暑假，她“在家要比在学校上课辛苦100倍”，因为每天都要面对女儿的各种问题。

一天，我在同事家做客，我和同事谈话时，同事要求女儿去写暑假作业，女儿不从，玩起了电脑游戏，这件小事便激起了母女俩的一番激烈争论。

经过一番讨价还价，同事同意娇娇先玩一会儿游戏。

半小时后，娇娇还在玩游戏，同事一气之下关掉电脑，这下可点燃了娇娇的心头之火。

接下来很长时间，娇娇处处与妈妈对着干。

妈妈要她去烧水，她不去；妈妈好心劝她看电视小点儿声音，她装作没听见；妈妈训斥她，她更大声地顶撞妈妈……看着母女俩，我心想：真是一对冤家。

同事对我叹气说：“哎，这孩子真难管，这么多毛病，每天不让我生一肚子气她就不甘心，养个孩子真不容易。

## <<家有问题孩子怎么办>>

”我心里苦笑。

或许是当教师的她对自己的孩子有完美主义情结，容不得女儿有一点儿问题，可她的努力却没换来自己期望的结果。

事实上，孩子有问题很正常，教育孩子就是面对问题、解决问题的过程。

所以，在家庭教育中，父母不要抱怨问题，而要学会面对问题，设法孩子的问题。

期望自己的孩子十全十美、没有“问题”，这当然是不可能的。

所以，既然孩子的问题是不能避免的，父母何不试着接受孩子的“问题”，接受孩子的独特呢？

没有孩子一点儿问题也没有。

父母要记住，孩子的问题本身不是问题，而如何面对孩子的问题才是问题。

其实，在我眼里，没有“问题孩子”、没有“坏孩子”，所有的孩子都是好孩子，只是他们好的一面没被父母挖掘出来，他们的“问题”却被父母用错误的方式给滋养了出来。

孩子天生是一张白纸，父母在上面涂抹什么，孩子的人生就会呈现什么。

孩子生来是一块海绵，父母给孩子什么，孩子就会不加选择地吸收什么。

孩子生来没有是非观念，不知道正确和错误，如果父母不了解孩子成长的秘密，不了解孩子的成长规律和身心特点，不懂教育规律，就很容易在教育路上迷失方向，给孩子错误的引导，造就“问题孩子”。

基于太多父母面对“问题孩子”、面对孩子的种种“问题”时的无知、无助和无奈，便有了这本书

。书中所提出的教育难题，都是我在教育实践中接触的无数父母(包括我自己)教子时所面临的、所困惑的，感谢他们给了我很多启发和思考。

希望书中的经验，也可以给彷徨困惑中的父母一些启迪。

## <<家有问题孩子怎么办>>

### 内容概要

女儿开始学“坏”了——“问题孩子”源于“问题家庭”；  
你真是越来越努力了——赞美，让“问题孩子”变优秀；我们好担心你——培养孩子的孝顺品德从表达孝心开始；  
这样的朋友不交也罢——不要因功利干涉孩子择友。  
没有“问题孩子”“坏孩子”，所有的孩子都是好孩子，只是他们好的一面没被父母挖掘出来，他们的“问题”却被父母用错误的方式给滋养出来了。

《家有问题孩子怎么办》由蒙谨所著，《家有问题孩子怎么办》供读者阅读学习。

## <<家有问题孩子怎么办>>

### 作者简介

蒙谨，教育学硕士，心理咨询师。

担任班主任工作多年，现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。

曾在国内杂志报刊发表散文、杂文多篇。

著有《正面教养，让不听话的孩子乖起来》《让孩子把话说完》

《别让爱阻挡了孩子成长》《女儿，把你的手给我》《陪儿子一起长大》

《越唠叨你的孩子越糟糕》等亲子教育作品多部。

## <<家有问题孩子怎么办>>

### 书籍目录

#### 第一章 如果你的孩子有问题，你一定要先自省

我的儿子有多动症

——“问题孩子”与孩子的“问题”

女儿开始学“坏”了

——“问题孩子”源于“问题家庭”

她们母女俩都是小偷

——“问题父母”造就“问题孩子”

这孩子太叛逆

——错误的教育观念让孩子出问题

我儿子没有以前听话了

——错误的教育方式养出问题孩子

孩子怎么营养不良

——溺爱会扼杀孩子的成长

孩子不服管教

——把孩子扔给长辈或学校易出问题

#### 第二章 孩子不能这样教，这样教孩子最容易出“问题”

不要强迫孩子得第一

——期望过高会伤害孩子

孩子不是父母的投资物

——非理性的爱会创造“问题孩子”

能不能让我决定

——父母教育不一致让孩子左右为难

看我等会儿怎么收拾你

——打骂，让孩子伤身更伤心

关注就是强化

——父母越关注，孩子的“问题”就越多

她基本就是帮倒忙

——教育要配合孩子的成长节奏

我这个孩子特别笨

——不要给孩子的问题定性

#### 第三章 这样转化“问题孩子”，效果立竿见影

滚开，真烦人

——不放弃对“问题孩子”的教育

孩子最需要什么

——爱是解决孩子“问题”的良方

有本事考90分

——多肯定、认可“问题孩子”的进步

允许孩子犯错、跌跤

——欣赏孩子的优点，更要包容缺点

时刻保护孩子的自尊心

——尊重孩子的教育才有效

你真是越来越努力了

——赞美，让“问题孩子”变优秀

我理解你

——孩子犯错，要给孩子改过的机会

## <<家有问题孩子怎么办>>

### 第四章 擦掉德性污点，身教示范给孩子什么是对错

我们让他坐到这里来

——培养孩子的仁爱之心

你真是个守信用的人

——培养孩子的诚信品德

我也要谢谢

——父母做表率，让孩子学会感恩

给孩子孝顺你的机会

——培养孝顺品德从表达孝心开始

玩具是大家的

——在尊重的基础上引导孩子分享

我哪里聪明，是老师教得好

——让孩子养成谦虚的好习惯

生活是他自己的

——培养责任感，让孩子为自己负责

### 第五章 纠正出格行为，用赏识给予孩子“正”影响

我不爱吃，要吃你吃

——教孩子正确释放不良情绪

你是蠢猪

——让孩子改掉说脏话的毛病

我没吃那些西瓜

——孩子撒谎，父母要耐心教育

让他向东，他偏向西

——正确对待孩子的逆反行为

他不再迷恋网络

——用生活乐趣帮孩子戒除网瘾

小松他打架了

——教孩子正确宣泄，杜绝打架行为

表哥会玩也会学

——让孩子在玩耍中学习

你竟敢偷我的钱

——不要把孩子与贼画上等号

不买雪糕，我就不吃饭

——正面引导孩子的任性

儿子居然离家出走

——给孩子提供温暖的家庭环境

### 第六章 矫治不良个性，好性格成就孩子的大未来

有本领跟我比学习

——培养孩子的自尊心

你一定会翻过去的

——培养孩子的坚强意志力

人家鹏鹏多安静

——让孩子学会自爱，悦纳自己

你是最棒的

——多鼓励，培养孩子的自信

你的宽容会改变你的命运

——培养孩子的宽容个性

## <<家有问题孩子怎么办>>

只要你自己尽最大的努力就行

——面对困难，教孩子学会乐观

第七章 消灭心灵病疾，让你的孩子变得精神强大

我就要拿个奖回来

——帮自卑的孩子重拾自信

希望别人不如自己

——嫉妒很正常，帮孩子化解嫉妒

既生我，何不要我

——关怀孩子，让他不再孤独

我考不好怎么办

——帮孩子建立安全感，克服焦虑

我只得了第六名

——让孩子摆脱虚荣，欣赏自己

如果我能做，那我还是小孩子吗？

——帮助孩子克服悲观情绪

我家孩子胆小老实

——父母放手，孩子才能不胆小

她怎么这么敏感

——让孩子学会克服敏感

第八章 扫平学习障碍，引导孩子爱学、乐学、会学

我女儿记忆力特好

——利用优点激发孩子的学习兴趣

是不是狗狗饿了

——启发孩子养成思考的习惯

保护孩子的好奇心

——让孩子学会虚心好问

学英语跟老师有关系

——孩子成绩差总有原因

我妈总是打扰我

——安静环境让孩子集中注意力

我不想上学了

——孩子厌学，父母从自身找原因

一边玩一边写作业，就会写很久

——允许孩子玩，让他写作业不拖拉

孩子成绩不好

——教孩子科学的学习方法

第九章 解决人际问题，帮助孩子成功地融入社会

谢谢阿姨帮助我

——培养孩子的文明礼仪习惯

那些同学很讨厌

——教孩子掌握交往的原则和方法

她把我的玩具摔坏了

——教孩子学会宽容和理解

不抽烟会很没面子

——教孩子选择品行好的朋友

这样的孩子不交也罢

<<家有问题孩子怎么办>>

- 不要因功利干涉孩子择友
- 孩子之间有矛盾
- 大人不介入，让孩子自己解决
- 孩子是不是早恋了
- 教孩子学会正确与异性交往

## &lt;&lt;家有问题孩子怎么办&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：但这位企业家的做法一直备受争议，他的儿女看起来很优秀，但我想，孩子的心灵和人格难免会因此留下伤痕，会不会在成年后出现问题也难说，而且他们的“优秀”也不能单纯地归结是“打出来”的。

比如，这位企业家始终不放松对孩子进行传统文化和礼仪的教育，注重和孩子的情感交流，而他本身也非常优秀，在孩子心中比较有权威。

这些，都可能影响孩子的成才。

我跟朋友的亲戚讲了我的看法，然后说：“无论如何，我不主张打骂孩子，因为这会让孩子感到父母不尊重他，会伤害孩子的自尊心。

如果父母和孩子的感情交流不好，打骂就更容易伤害孩子。

”尽管有打骂孩子“成功”的案例，我仍坚持父母绝不要打骂孩子。

更何况，在父母的打骂下“成功”的孩子并非真正成功，反而常常以孩子的个性受到压抑和心灵创伤为代价，这会严重影响孩子以后的幸福生活和事业发展。

当然，还有很多错误的教育方式可能导致孩子出现问题，如过多批评指责会让孩子自卑、怯懦，溺爱可让孩子无法自理自立，不让孩子承受挫折会使孩子得“精神软骨症”。

而下面这对父母的做法也需引起父母的重视，要避免总给孩子“赢”的机会，否则，容易不能使孩子勇敢地面对“输”。

蓝蓝是我认识的一个一年级女孩，她很聪明、优秀，但经不住别人的批评，不能忍受自己在任何方面输给别人。

否则，蓝蓝就会哭闹，破坏物品，甚至打人。

我想，这跟蓝蓝接受的教育有很大关系。

据我了解，蓝蓝的爸爸妈妈总是盲目地赞赏女儿，在任何游戏或比赛中，他们总设法让女儿“赢”。

蓝蓝爸爸妈妈的目的是培养女儿的自信心，但他们的做法并不是实事求是地赞美她，也常常无原则地故意“输”给女儿。

这让蓝蓝习惯了表扬，习惯了成功，而不能面对批评和失败。

蓝蓝喜欢和爸爸下跳棋，每次下棋，爸爸总在某个时候让女儿一步，所以每次都是蓝蓝赢。

这让蓝蓝觉得，她下棋很棒，而爸爸总不如她。

每次蓝蓝赢了，她都会高兴得大笑大叫，蹦蹦跳跳，非常开心。

在下棋的过程中，蓝蓝也总以挑爸爸的错为乐。

有一次，父女俩又下棋，蓝蓝爸爸几乎没有让她，最后爸爸赢了。

蓝蓝不干了，开始冲爸爸发脾气，将跳棋扔得满地都是，还要求爸爸一定要承认自己“犯规了”。

这次小小的“失败”让女儿反应如此激烈，蓝蓝的爸爸妈妈觉得这样下去对女儿或许不利，他们这才意识到，总表扬女儿、总“输给”女儿，其实是不对的。

我们提倡对孩子进行赏识教育，但并非无原则地赏识，并非不让孩子感受“失败”。

正确的做法是，父母要坚持正面教育，坚持实事求是的赏识，也要让孩子面对自己的不足和“失败”，让孩子体验“失败”的滋味，以及学会如何面对“失败”。

## <<家有问题孩子怎么办>>

### 编辑推荐

《家有"问题孩子"怎么办(经典畅销珍藏版)》指出“问题孩子”没问题，父母的问题才是大问题。引导父母反思自己，重新看待“问题孩子”学习最先进的亲子教育方法和理念，摆脱“问题孩子”的烦恼。

<<家有问题孩子怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>