

<<0-3岁孩子智力开发全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁孩子智力开发全书>>

13位ISBN编号：9787505432635

10位ISBN编号：750543263X

出版时间：2012-10

出版时间：朝华出版社

作者：云晓

页数：369

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

### 内容概要

0~3岁,是宝宝智力提升的重要阶段。

在这一阶段,如何开发宝宝的智力?

如何促进宝宝能力的发展?

如何发掘宝宝的潜能?

.....《0~3岁,孩子智力开发全书》将为您一一解答:

分20个阶段,向妈妈们揭示宝宝成长的秘密。

辅助妈妈们在做好养育工作的同时,对宝宝的智力以及各种能力重点开发。

《0~3岁,孩子智力开发全书》由云晓主编。

## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

### 作者简介

云晓，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，国内男孩、女孩分性别教育的最早倡导者之一，提倡并大力推广青少年的自我教育，现任云晓家庭教育工作室总负责人。

著有《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》《图解养育男孩》《图解养育女孩》等诸多家庭教育类畅销图书，其作品长期位居各大书城、网络书城排行榜前茅。

## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

### 书籍目录

#### 第一篇 0~1岁——10个阶段，养育聪慧宝贝

##### 第一阶段 新生儿期(诞生~28天)——特别喜欢睡觉的宝宝

###### 第一阶段：新生儿的一般行为特点

情绪化，易怒

对家长的爱意不感兴趣

超敏感

###### 第一阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

视力的发展及开发 看黑白相间的物体、追小球

听力的发展及开发 让宝宝倾听妈妈的心跳，眼耳协同发展

味觉与嗅觉的发展及开发 引导宝宝把味觉、嗅觉与具体的事物联系起来

触觉能力的发展及开发 多抚摸、多亲吻，对宝宝进行抚触的关爱

###### 第一阶段：推荐的养育方式

学会安抚宝宝 抱起他来回走动、使用安抚奶嘴

学会照顾感受性强的宝宝

###### 特殊阶段：促进婴儿心理、能力发展的两个要点

婴儿该不该用“蜡烛包”？

遵循宝宝心理发展的需要

尿布还是“尿不湿”？

尿布为主，“尿不湿”为辅

##### 第二阶段 1~2个月(29~69天)——宝宝露出笑容了

###### 第二阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝开始关注自己的小手

宝宝的好奇心出现了

宝宝开始自己总结经验了

###### 第二阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

手的潜能开发 帮宝宝把拳头送到嘴里、手腕上系漂亮的小铃铛

手眼协调能力 用手绢跟宝宝“捉迷藏”

语言能力发展 引导宝宝发出更多的“口水声”

###### 第二阶段：推荐的养育方式

将游戏贯穿到养育宝宝的工作中来

为宝宝准备一面镜子

###### 特殊阶段：按照宝宝的气质类型来培养宝宝

容易适应型(容易型)宝宝 用更多的关爱应对宝宝的不善表达

难以适应型(困难型) 采用“接纳、不抱怨”的原则

缓慢适应型 给宝宝创造一个没有压力的成长环境

##### 第三阶段 2~3个月(60~89天)——宝宝的脖子可以立起来啦

###### 第三阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝长“痒痒肉”了——宝宝社会意识发展的标志

宝宝会翻身了

宝宝能够发出简单的声音了

###### 第三阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

运动能力的发展 通过运动促使宝宝的心理和智力发展

感觉能力的发展 打下科学的生活习惯基础

###### 第三阶段：推荐的养育方式

把宝宝当成“小大人”来对待

## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

特殊阶段：尊重宝宝的发育时间表，为宝宝的成长创设环境

自然状态的环境 趋利避害，努力为宝宝选择积极的环境

刻意创设的环境 为具体能力的发展创设环境；尊重宝宝的秩序感

第四阶段 3~4个月(90~119天)——“微笑的机器”

第四阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝变成“微笑的机器”了

宝宝会看电视了

宝宝对看到的事物开始有记忆了

第四阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

手部动作的发展 用玩具或较小的物品训练宝宝的手眼协调能力

情感发展 拿出尽可能多的时间来和宝宝玩耍

运动技能发展 站起来蹦蹦跳跳；手脚戏玩具

第四阶段：推荐的养育方式

大声为宝宝读书吧

从现在开始，让宝宝学习阅读吧

特殊阶段：宝宝是如何应对压力的？

吐奶 用歌声帮宝宝化解压力

吮吸手指—给宝宝自由，引导宝宝用吮吸手指的方式释放压力

第五阶段 4~5个月(120~149天)——宝宝会用眼睛传达感情了

第五阶段：宝宝的一般行为特点

同龄宝宝之间出现能力差距了

宝宝开始吃辅食了

第五阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

语言能力的发展 与宝宝谈论他正在关注的事物；通过鼓励引导宝宝发音

视觉能力的发展 利用视觉反射训练宝宝的综合能力

第五阶段：推荐的养育方式

宝宝对妈妈爱的需求 与妈妈进行默契的交流

宝宝对爸爸爱的需求 与爸爸疯狂地玩耍

第六阶段 5~6个月(150~179天)——宝宝开始认生了

第六阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝的认生行为 不要强迫宝宝接受陌生人

宝宝的害怕情绪 及时并彻底地把宝宝的害怕情绪化解掉

宝宝有自己的主意了 防止宝宝控制家长欲望的产生

第六阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

认知能力的发展 引导宝宝手、眼、嘴协同配合对事物进行探索

声音记忆的产生 与宝宝玩“寻音找人”的游戏；引导宝宝由音识物

第六阶段：推荐的养育方式

捉迷藏的游戏 激活宝宝的大脑思维

抓玩具的游戏 培养宝宝探索世界的勇气

第七阶段 6~8个月(180~239天)——宝宝开始长牙了

第七阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝能用独特的方式与周围的人进行交流了

宝宝的情感越来越强烈了

宝宝具有直观思维能力了

第七阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

记忆能力的发展 教宝宝认识越来越多的事物

## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

手部能力的发展 抓握小块积木；撕纸；传递物品

特殊阶段：教宝宝练习爬行

第八阶段 8~9个月(240~269天)——宝宝开始认识五官了

第八阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝像个小外交家 引导宝宝用正确的方式与他人交流

宝宝越来越有自己的主意了 向宝宝灌输最初始的规则意识

第八阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

认知能力的发展 重点训练宝宝认识自己的五官

运动能力的发展 爬行、扭转身体、各种体位的转换能力是训练的重点

宝宝的能力倒退现象 理智面对；耐心等待

特殊阶段：宝宝对细小物品关注的敏感期

发展宝宝手部的精细动作

培养宝宝注意力集中的能力

第九阶段 9~10个月(270~299天)——宝宝站起来了

第九阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝会抓物行走了

宝宝喜欢新鲜的游戏和玩法

第九阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

看的能力发展 宝宝会察言观色了

运动能力的发展 用游戏对宝宝的整体运动能力进行训练

特殊阶段：第10个月，宝宝咀嚼、吞咽能力发展的关键期

从宝宝喜欢的口味出发，引导宝宝接受固体食物

让宝宝品尝不同的食物，以免宝宝日后偏食

第十阶段 10~12个月(300~365天)——宝宝会叫“爸爸”“妈妈”了

第十阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝会叫“爸爸”“妈妈”了

宝宝的自我意识越来越强烈

第十阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

运动能力发展 教宝宝走路，家长要做到“三不”

看的能力与认知能力发展 选择合适的图画书，让宝宝爱上阅读

注意力的发展 让宝宝在“工作”中提高注意力

特殊阶段：防止宝宝坏习惯形成的关键期

控制家长 用新鲜的事物转移宝宝的注意力

不良的饮食习惯 了解宝宝的心理需求：制止但不能批评

第2篇 1~2岁——6个阶段，培养高能力宝宝

第十一阶段 1岁1~2个月(13~14个月)——宝宝有自己的主意了

第十一阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝的精细动作飞速发展

宝宝是越来越淘气了吗

第十一阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

语言能力的发展 用简洁清晰的语言对宝宝讲话；用鼓励对待宝宝的“语言错误”

独立性的发展 现在的亲密是为了将来愉快的分离

空间感的发展 给宝宝自由；陪宝宝玩一些具有空间感的小游戏

特殊阶段：1岁之后，宝宝负面情绪的多发期

不纵容、不动怒、不置之不理

引导宝宝用正确的方式表达负面情绪

家庭成员的意见统一，有利于宝宝改掉耍脾气的行为

## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

第十二阶段 1岁3~4个月(15~16个月)——宝宝开始主动与外界进行交流了

第十二阶段：宝宝的一般行为特点

语言与非语言同时并用

宝宝会主动与外界交流了

宝宝越来越多地表现出任性行为

宝宝的自我意识越来越强了

第十二阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

生活技能发展 理解宝宝行为背后的深层涵义

特殊阶段：帮助宝宝自尊心和自信心发展的关键期

尊重宝宝的劳动成果

有意无意地向宝宝表达自己的关注与欣赏

第十三阶段 1岁5~6个月(17~18个月)——宝宝开始注重人际关系了

第十三阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝进入了人际关系的关键期

培养宝宝良好饮食习惯的关键时刻到了

宝宝具备了令人难以置信的能力

第十三阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

语言能力的发展 把宝宝自己或他熟悉的人放到故事里

思维能力的发展 引导宝宝在实践中自己去摸索

认知能力的发展 引导宝宝多思考；让宝宝自己动手去探索

情绪和情感发展 真正站在宝宝的角度来理解他的情绪

特殊阶段：宝宝的执拗敏感期悄然来临

宝宝执拗敏感期产生的原因

用示弱的态度来应对处于执拗敏感期的宝宝

第十四阶段 1岁7~8个月(19~20个月)——宝宝越来越喜欢运动了

第十四阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝非常喜欢运动中的小皮球

宝宝要成为“小电视迷”了

宝宝越来越喜欢家长的夸奖了

宝宝喜欢咬人 满足宝宝咬的欲望；用“移情”的方法唤起宝宝的同情心

第十四阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

语言能力的发展 在宝宝情绪好时，引导宝宝多说话鼓励宝宝编故事

主动性的发展 鼓励宝宝尝试新方法；让宝宝去体验成功

第十五阶段 1岁9~10个月(21~22个月)——宝宝会数数、识字了

第十五阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝会数数、识字、背儿歌了

宝宝能够回忆起见过的物品了

第十五阶段：宝宝能力的发展+潜能开发方案

手部运动能力的发展 给宝宝足够的机会来锻炼手

画画能力的发展 用欣赏的态度激发宝宝的想象力、创造力

认知能力的发展 在认知事物的过程中培养宝宝的爱心

特殊阶段：向宝宝强化规则的关键期

宝宝故意摔东西 妈妈用以静制动的方式来应对

“我的”的意识逐渐减弱 引导宝宝与他人分享

第十六阶段 1岁11~12个月(23~24个月)——宝宝越来越喜欢帮妈妈做家务了

第十六阶段：宝宝行为的一般特点

宝宝的语言发展进入了一个新阶段

## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

宝宝特别喜欢帮助家长做家务

同龄宝宝之间的差距呈多样化

第十六阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

认知能力的发展 给宝宝做出正面的榜样

自控能力的发展 让宝宝心存他人；教宝宝学会等待和轮流

特殊阶段：2岁，宝宝人生发展的关键期

2岁，防止宝宝的撒娇变成撒野的关键期

2岁，宝宝自主性发展的关键期——既不过分顺从，也不“硬碰硬”

第3篇 2~3岁——4个阶段，培养高智商宝宝

第十七阶段 2岁1~3个月(25~27个月)——爱提问题的宝宝

第十七阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝变成了“小问号”

宝宝对事物的认识越来越深入了

第十七阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

学习能力的发展 尊重宝宝的学习方式

特殊阶段：宝宝的反抗期

尊重并帮助宝宝建立秩序感

给宝宝留足面子

第十八阶段 2岁4~6个月(28~30个月)——喜欢复杂玩具的宝宝

第十八阶段：宝宝的一般行为特点

男孩与女孩的差异开始越来越多地表现出来

第十八阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

智力的发展 “三不一勤”巧妙提升宝宝的智力

取悦他人能力的发展 让宝宝明白为什么要表现好

特殊阶段：用正确的方式向宝宝表达爱

利用宝宝能够接受的态度和行为让他感觉到爱

爱宝宝，就不要试图做宝宝的替身

第十九阶段 2岁7~9个月(31~33个月)——无所不能的宝宝

第十九阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝越来越关注他人对自己的评价了

第十九阶段：宝宝能力的发展+潜能开发方案

语言能力的发展

特殊阶段：宝宝成长所需要的心理营养

宝宝安全感的获得 有规律的生活使宝宝产生安全感

宝宝成就感的获得 让宝宝因为兴趣去做事，而不是因为物质奖励

第二十阶段 2岁10~12个月(34~36个月)——一刻都不想闲着的宝宝

第二十阶段：宝宝的一般行为特点

宝宝经常会自言自语

第二十阶段：宝宝的能力发展+潜能开发方案

对自己性别认知能力的发展

性格、人品的发展

特殊阶段：2~3岁，宝宝要经历的敏感期

空间敏感期 给宝宝提供充满安全感的环境；与宝宝玩捉迷藏的游戏

模仿敏感期 读懂宝宝的模仿行为，并鼓励宝宝模仿

第4篇 妈妈如何教授宝宝知识——0~3岁，培养全能宝宝

识字——将识字活动融入游戏之中

利用实物教宝宝识字



## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

在游戏中教宝宝识字

数数——教宝宝形成“数”的概念最重要

拼音——引导宝宝认识拼音与汉字之间的联系

画画——了解宝宝绘画行为发展的规律

音乐——用音乐扩展宝宝的思维能力和想象力

附录 0~3岁，婴幼儿不同阶段的能力发展水平

参考文献

## <<0-3岁孩子智力开发全书>>

### 编辑推荐

最丰富、最全面、最实用的“智能+个性+习惯”培养方案！

专为0-3岁孩子的家长设计，100种最轻松、最有效的在家中开发孩子潜能的方法！

融合了近百位幼儿园教师与妈妈的教育心得，将为妈妈们深入揭示在0 - 3岁阶段，那些“教孩子知识”“培养孩子好习惯”“塑造孩子好个性”的好方法！

辅助妈妈们在做好养育工作的同时，对孩子的智力以及能力进行重点开发，对于任何一位关心孩子成长的家长来说，这本《0-3岁，孩子智力开发全书》都不容错过！

<<0-3岁孩子智力开发全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>