第一图书网, tushu007.com

<<了不起男孩的心理成长枕边书>>

图书基本信息

书名：<<了不起男孩的心理成长枕边书>>

13位ISBN编号：9787505431546

10位ISBN编号：7505431544

出版时间：2012-9

出版时间：朝华出版社

作者：文轩

页数：275

字数：255000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

你身高多少？
年龄多大？
你觉得现在的自己已经长大成熟了吗？
　也许你会说，我今年18岁，身高175cm，我真的长大了，已经是一个成熟的男子汉了。
　你有这样的想法并不奇怪，一提到成熟，很多人都认为成熟就是长大，就是身高的增长、年龄的递增。
但事实上这样的想法并不正确，长大并不意味着成熟。
在日常生活中，我们不难发现这样一种情况：很多30多岁的人，甚至是40多岁的人，说出来的话或做出来的事，仍然给人一种很不成熟的感觉，有时甚至是幼稚可笑的；而有的男孩还不到18岁，一言一行却给人以成熟的感觉。
　事实上，成熟是一个宽泛的概念，既是一个人生理上的指标，也是一个人心理上的指标。
心理成熟和生理成熟是两回事，一个人真正的成熟是心理的成熟。
　判断一个男人是否真正成熟，究竟有着怎样的标准呢？
　在世界各地，人们普遍认可这样10条标准：　一、重视诺言：成熟的男子汉绝对不会出尔反尔，他对自己的每个承诺都相当重视，在许愿之前周密考虑，自己的话是否真能兑现，如不能兑现的话他决不说，言出必践。
故而他的每一句话都让人觉得放心、值得信任。
满嘴“跑火车”、乱放空炮、言而无信的男子汉，与成熟不沾边。
　二、不夸夸其谈：成熟的男子汉从不随随便便高谈阔论，他会把握何时侃侃而谈，何时保持适当的沉默，说话声音清晰但不乱嚷。
　三、有学识而含蓄内敛：他们读书，接受新事物新信息，不断丰富自己的内涵。
但他们不张扬，他们的才华只在需要的时候才展现出来，决不会为了满足虚荣心去刻意卖弄。
　四、心胸宽广：成熟的男子汉不斤斤计较，不贪图小便宜，不在乎吃点小亏，不喋喋不休地抱怨，他们的眼光从不被琐碎事务绊住。
　五、不以自我为中心：成熟的男子汉尊重自己，更懂得尊重他人。
他们善于换位思考，会站在别人的立场上来考虑问题，不强求别人迁就自己，善于同别人合作。
　六、勇于承认错误：成熟的男子汉不顽固，能接受不同意见，善于采纳好的建议。
对于自己的不当决策，他们勇于承担后果，从不找借口搪塞推诿。
　七、意志坚定：成熟的男子汉有处变不乱的心理素质，他们一旦确定自己奋斗的目标，就朝着它努力，遇到挫折，他们分析原因，吸取教训，及时修正方向，但决不轻易言退。
他们会疲倦，但在休整后，又会信心十足地出发。
　八、干净整洁：他们留最适合自己的发型，下巴干净没有胡子茬，面部不油腻，不留长指甲。
衣服不一定要名牌，但整洁大方。
　九、有社会责任感：成熟的男子汉有爱心，有社会责任感。
他会给老人和孕妇让座，会给受灾地区捐款捐物，会帮助失学儿童，会义务献血……这些事情他们不一定全做，但他们决不会什么都不做。
　十、有业余爱好：他们热爱生活，爱好广泛，懂得用业余爱好来调节生活。
　对照这10条标准，你有何感悟呢？
　的确，成为一名真正了不起的男子汉，并不是一件简单的事情，它需要我们忘记自己的年龄、不要在乎自己的身高，而是更加重视心灵的修炼，精心塑造一个成熟有力量的心灵！
　《了不起男孩的心理成长枕边书》就是这样一本助你塑造心灵的指南书，为你指出心理成熟的方向，并告诉你应该如何去做。
　具体说来，该书包括以下内容：　男孩篇——告诉你最优秀的男子汉是什么样的，他们身上有哪些值得我们学习的地方；　成长篇——告诉你在成长的过程中会遇到哪些主要问题，以及应对的方法；　思想篇——告诉你如何充实自己的大脑，让自己更睿智；　习惯篇——告诉你习惯的力量何在，哪些

习惯对男子汉的一生至关重要； 能力篇——告诉你如何修炼自己的某些能力，为成长积蓄无穷的力量； 行为篇——告诉你男子汉的行为应遵守哪些基本准则； 性格篇——告诉你关于“性格决定命运”的秘密； 心态篇——告诉你心态与“快乐人生”之间的正比例关系； 学习篇——告诉你学习的目的及方式； 交际篇——告诉你拥有良好人际关系的秘诀； 成功篇——告诉你一些男子汉必知的成功箴言； 责任篇——告诉你一个永恒的真理：男子汉的肩膀是用来担责任的。

总之，这不仅是一本妙趣横生的书，更是一本让你受益终生的成长书。

阅读本书，你已经迈出走向成熟的第一步了！

谨以此书，送给每一位渴望成长为优秀男子汉的男孩！

内容概要

文轩编著的《了不起男孩的心理成长枕边书》是一本助你塑造心灵的指南书，为你指出心理成熟的方向，并告诉你应该如何去做。

具体说来，该书包括以下内容：男孩篇——告诉你最优秀的男子汉是什么样的，他们身上有哪些值得我们学习的地方；
成长篇——告诉你在成长的过程中会遇到哪些主要问题，以及应对的方法；思想篇——告诉你如何充实自己的大脑，让自己更睿智；
习惯篇——告诉你习惯的力量何在，哪些习惯对男子汉的一生至关重要；能力篇——告诉你如何修炼自己的某些能力，为成长积蓄无穷的力量；
行为篇——告诉你男子汉的行为应遵守哪些基本准则；性格篇——告诉你关于“性格决定命运”的秘密；
心态篇——告诉你心态与“快乐人生”之间的正比例关系；学习篇——告诉你学习的目的及方式；
交际篇——告诉你拥有良好人际关系的秘诀；
成功篇——告诉你一些男子汉必知的成功箴言；责任篇——告诉你一个永恒的真理：男子汉的肩膀是用来担责任的。

总之，这不仅是一本妙趣横生的书，更是一本让你受益终生的成长书。

阅读《了不起男孩的心理成长枕边书》，你已经迈出走向成熟的第一步了！

书籍目录

写在前面 男子汉个性成熟度测试
男孩篇
真正的男子汉什么样
中国的那些优秀男子汉
外国的那些优秀男子汉
西点男子汉的那些事
成长篇
倾听自己内心的声音
了解悄悄变化的自己——写给青春期男孩
男孩的第一人生选择——香烟和酒
男孩的第二人生选择——学好和学坏
思想篇
成功的人生从改变自己开始
你究竟有多大出息，取决于你怎样看待自己
一艘没有航行目标的船，任何方向的风都是逆风
得过且过，平庸一生
许多不可能，只存在于想象之中
能力篇
依靠拐杖走路的人，永远也不可能潇洒地驰骋在疆场上
挫折是人生的必修课，强者视它为垫脚石
冲动绝不是英雄的性格
每日反省才能完善自我
踩着别人脚印走路的人，永远不会留下自己的足迹
你不理财，财就不理你
行为篇
美好的行为比美丽的外表更有力量
正则“品”端，直则“人”立
生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花
独乐乐，不如众乐乐
有多大的胸怀，就有多大的气度
性格篇
若失掉了勇敢，你就把一切都失掉了
举棋不定，只能躺在机会的门口睡大觉
丢掉浮躁，修炼平常心
坚强的意志是人格健全的重要标志
心态篇
塞翁失马，焉知非福
决定一个人心情的，不是环境，而是心境
换一个角度思考，悲哀也会变得快乐
如果一直为错过太阳而遗憾，那么你也要错过群星了
任何烦恼都不过是庸人自扰
学习篇
开卷有益，读书有益
你在为谁而读书
会学习远胜于苦学

习惯篇
天才是1%的灵感加99%的汗水
每一件小事都值得全力以赴
准时是一种必需的礼貌
今日事，今日毕
谁虚度年华，生命就会抛弃谁
做事有计划，是成功的基石
交际篇
幽默，人际关系的润滑剂
人际交往零成本高回报的法宝——赞美
倾听，为你赢得好人缘
敬人者，人恒敬之
成功篇
没有实际行动，目标永远只是空想
帮助别人等于帮助自己
21世纪是英雄退位、团队进位的时代
主动赢得成功
人生重在选择，选择铸就人生
责任篇
借口的实质是推卸责任
尽责，是人生的真正财富
男子汉的肩头，是用来承担责任的

章节摘录

生活中，很多男孩常常叫嚷着“我是男子汉”，那么究竟什么是男子汉呢？
关于男子汉这一称谓，还得从西汉时期谈起。
西汉时期，北方的匈奴不断侵扰我国的边境。
在抗击匈奴的战斗中，西汉的士兵们都非常勇敢，他们被匈奴称作“汉儿”或“好汉”。
作为与“女子”相对的另一个词，“男子”早已出现。
而随着“好汉，’的出现，人们渐渐地把“男子”和“好汉”联系起来，组成“男子汉”一词，作为对男性的一种称呼。
如果一位男士被人们称为男子汉，那可是一件光荣的事。
可以说自古至今“男子汉”这简单的3个字，意蕴都是颇为深刻的： 它代表着一种无所畏惧的精神； 一种所向披靡。
勇往直前的勇气； 一种战无不胜，巨大无比的力量。
特别是到了现代社会，人们更是赋予了“男子汉”这一称谓更为深刻的内涵。
这个内涵究竟是怎样的呢？
让我们先来看这样一则招聘启事。
这是一则英国上世纪早期招聘男孩的启事，上面写道： 现招聘男孩一名 他要坐立笔直，言行端正； 他的指甲不能乌黑，耳朵要干净，皮鞋要擦亮，清洗衣服，梳头发，好好保护牙齿； 别人和他讲话的时候他要认真听，不懂就问，但与己无关的事情不要过问； 他要行动迅速，不出声响； 他可以在大街上吹口哨，但在该保持安静的地方不会吹口哨； 他看起来要精神愉快，对每个人都笑脸相迎，从不生气； 他要礼貌待人，尊重女士； 他不吸烟，也不想学吸烟； 他愿意说一口纯正的英语而不是俚语； 他从不欺负别的男孩，也不允许别的男孩欺负他； 如果不知道一件事情，他会说：“我不知道。
”当他犯了错误，他会说：“对不起。
” 当别人要求他做一件事情，他会说：“我尽力。
” 他会正视你的眼睛从不说谎； 他渴望阅读优秀的书籍； 他更愿意在体育馆中度过闲暇时间，而不是在密室中赌博； 他不想故作“聪明”或以任何形式哗众取宠； 他宁愿推掉工作或是被学校开除也不愿说谎或做小人； 他在与女孩的相处中不紧张； 他不会为自己开脱，也不会总是想着自己或谈论自己； 他和自己的母亲相处融洽，和她的关系最为亲近； 有他在身边你会感到很愉快；他不虚伪，也不假正经，而是健康、快乐、充满活力。
看完这则招聘启事，也许很多男孩会嗤之以鼻：这都是一百年前的东西，在今天早已过时了，何必再拿出来谈论呢？
不，一点儿都不过时。
事实上，任何时期、任何地方都需要这样的男孩。
家庭需要他，学校需要他，办公室需要他，男孩需要他，女孩需要他……一百年前需要这样的人，一百年后的今天仍然需要这样的人。
也许，你会认为这样的标准太普通，太不值得一提，简直都是小事一桩，因为在你沸腾的思想中，一直是以这样的标准来判断男子汉：像奥特曼那样勇敢无比，是所有人眼里的英雄，拯救世界、捍卫和平、从起火的房子里救出小孩，或者把抢钱的强盗赶跑。
事实上，这种观点并不全面。
有一所中学曾在初一到高三6个年级中进行了一次题为“我心目中的男子汉”的问卷调查，调查结果出乎所有人的意料。
在有责任感、诚信守诺、勇敢正直、宽容豁达、礼貌教养、充满爱心、真诚坦率、坚强执著、乐于助人、胸怀大志，这些男子汉最重要的十大品质中，有责任感成为众人的首选答案，占到了77．5%。
其次是勇敢正直和宽容豁达。
“有责任感”成为了衡量男子汉最重要的品质。
再看看你身边的那些成功人士，他们虽没有如你所想象的那样去拯救世界、捍卫和平，却被众人称

为真正的男子汉。
为什么呢？
因为在他人眼里，他们非常有责任感，无论是对家庭，还是对社会；他们总是以诚信待人，从不做言而无信之事；他们宽容大度，即便对伤害自己的人，也报以宽容谅解。
P3-5

编辑推荐

刘翔、姚明、马云、郎朗、比尔·盖茨、史蒂夫·乔布斯……他们之所以了不起，不仅是因为他们身上所彰显出的男人精神，更因为他们掌握了“心灵强大”的密码！

文轩编著的《了不起男孩的心理成长枕边书》致力于帮助天下有志成才的男孩，对如何成为了不起的男孩进行了全方位的阐述，旨在让男孩通过轻松阅读的方式吸收到丰富的成长“养料”，成就男孩了不起的一生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com