

<<小女人的幸福生活>>

图书基本信息

书名：<<小女人的幸福生活>>

13位ISBN编号：9787505431270

10位ISBN编号：7505431277

出版时间：2012-6

出版时间：朝华出版社

作者：刘继妍

页数：243

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小女人的幸福生活>>

内容概要

刘继妍编著的《小女人的幸福生活》内容简介：幸福小女人的造就，是先天的，也是后天的；幸福小女人的生成，是物质的，也是精神的。

要想做个幸福的小女人，就请你用你灵动的手指翻开这本《小女人的幸福生活》吧，它绝不仅仅是一本书，更是女人繁花似锦的精神世界。

当你轻轻地合上书的最后一页，一定会心满意足地面带微笑，因为你会发现，幸福离你很近很近。

<<小女人的幸福生活>>

书籍目录

第一章 小女人的以柔克刚术：装傻装笨装乖巧

1. 男人偏爱聪明女，却厌烦精明女
2. 要知道每个男人都有英雄主义情结
3. 学会让男人占上风
4. 做内心独立、外表缠绕的小女人
5. 女人要哄，男人更要捧
6. 主动提出请求，这会让他“很有面子”
7. 偶尔送上一个崇拜的眼神
8. “梨花带雨”的效果大
9. 低头认错不是男人的专利

第二章 小女人的知足平和：幸福不需要装在豪华的大房子里

1. 大房子，好车子，就能带给你幸福吗
2. 看法不同，幸福不同
3. 物质上的压力不是来自于生存而是欲望
4. 在羡慕别人的同时，你也是别人眼里的风景
5. 没有钱也可以很快乐
6. 幸福不在于拥有得多，而在于计较得少
7. 谁说“裸婚”就没有幸福
8. 为你的欲望设定底线
9. 幸福来自横向比较

第三章 小女人的慵懒才气：像陀螺一样旋转不出幸福

1. 勤快并不能带来幸福，做个成功的“懒”女人
2. 爱不能总是索取，但也不能一味奉献
3. 从焦虑中脱离出来
4. 能赚钱最好，不赚钱也要看得很开
5. 分一半家务给男人吧
6. 远离“快节奏综合症”
7. 学会跟自己“玩”
8. 会休息的女人才会工作

第四章 小女人的自恋情结：先斟满自己的幸福酒杯

1. 小萝莉爱臭美，是热爱生活的表现
2. 学会打扮，做个精致的小女人
3. 25岁以后，学会保养自己的皮肤
4. 可以深爱，但别失去自我
5. 首先请你深爱自己
6. 不要为一个不爱你的男人悲伤太久
7. 即便情人节也不必去等男人给你送礼物
8. 不做折磨身心的事
9. 偶尔唱首歌给自己听
10. 一个人去看场电影，笑翻天或者泪流满面
11. 有固定的消遣场所，比如咖啡馆、书店等
12. 绝不用劣质的爱情去为自己疗伤

第五章 小女人的烟火味：世俗一点会更接近幸福

1. 在厨房里一边挥汗如雨一边享受
2. 练好厨艺“内功”，让宝宝不再偏食

<<小女人的幸福生活>>

3. 女人可以活得“自私”一点
4. 丢掉那些不切实际的虚荣
5. 遭父母反对的婚姻，务必要三思

第六章 小女人的婉约谦和：咄咄逼人的女人不可爱

1. 你也许是对的，但错在你大声喊
2. 与其夸耀你的口才，不如学会做一个忠实的听众
3. 小女人说话会绕弯子，所以少碰钉子
4. 小女人常常把“命令”变成“建议”
5. 有涵养的女人，不会急着拆穿别人的谎言
6. 别用“如果你不答应，我就辞职”的话威胁你的老板
7. 意见相左时，委婉一点让别人接受你的建议
8. 太多的请求让你疲于应付，学会婉转地说“不”

第七章 小女人的“野心”：遵从自己内心的声音

1. 一定要知道自己要什么
2. 女人太累，是因为奢望的太多
3. “拼命挣钱、奢侈消费、拼命挣钱”的恶性循环
4. 做不成“杜拉拉”也别成“橡皮人”
5. 安于现状，与世无争也是一种幸福
6. 不忙未必就做不好工作
7. 你可以像心脏一样工作
8. 适当放弃，也是一种幸福

第八章 小女人的大胸怀：只要不苛求，幸福原本很简单

1. 十全十美的生活带给女人的伤害
2. 如果你不是无瑕的女神，何必要求他是完美的情人
3. 放生爱情，就是给自己一寸天堂
4. 工作，有时候对自己说“差不多”就行了
5. 直面缺憾，每一种残缺都是老天对你的祝福
6. 与他人相处，智慧的女人眼里能容沙子
7. 和任何人的矛盾都不要堆积在心里
8. 有人践踏你时，把香味留在他的脚踝上

第九章 小女人的善解人意：把别人看在眼里，放在心上

1. 你如何对待别人，别人就会如何对待你
2. 要想得到对方认可，先去关心他需要什么
3. 记住对方的名字和特点，他一定会喜欢你
4. 真诚地赞赏他人，真心地喜欢他人
5. 宽容别人就是自我救赎
6. 懂得施恩于人，也要学会领情

第十章 小女人的理财经：精打细算赚幸福

1. 摆阔已经过时，“抠门”已成时尚
2. 最奢侈的事情是买了一堆廉价的无用品
3. 看书比长期泡吧或K歌更能放松
4. 小女人持家有道：节约水电气省钱一大把
5. 必要的保险不能少
6. 总是忍不住花钱，就办一张只存不取的折子
7. 省一分钱远比去挣一分钱容易的多
8. 聪明购物，打造廉价而健康的生活

第十一章 小女人的浪漫情怀：给幸福系个铃铛，经常摇一摇

<<小女人的幸福生活>>

1. 别相信“平平淡淡才是真”的鬼话
2. 用心去经营一段别样的婚姻
3. 保持一点童心，去感受幸福
4. 亲爱的，别再做宅女，出去走走吧
5. 一成不变的生活需要一点变化的惊喜
6. 浪漫，不必非要等到情人节
7. 学会诙谐幽默，为婚姻增添欢声笑语

第十二章 小女人的柔而不弱：活在积极乐观的想象中

1. 只看到阴暗的影子，是因为你背对阳光
2. 有些伤害，只想三天，抱怨越多只会越疲惫
3. 大部分忧虑的事都不会发生
4. 即便失败了，也别有失败的态度
5. 对任何人和事都怀有热情
6. 在困境中做自己的啦啦队
7. 只有你才有权剥夺自己的快乐
8. 每天给自己一个开心的理由

<<小女人的幸福生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>