

<<幸福婚姻我做主>>

图书基本信息

书名：<<幸福婚姻我做主>>

13位ISBN编号：9787505429239

10位ISBN编号：750542923X

出版时间：2011-11

出版时间：朝华

作者：张笑萱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福婚姻我做主>>

前言

婚姻对于女人来说是第二次投胎，嫁对了人，灰姑娘也能变成受宠的公主，如若嫁错了，嫦娥也会遭遇冷宫的待遇。

幸福的婚姻从选择开始，恋爱是婚姻的种子，若想让爱情之树在婚姻的道路上四季常青，永远生机盎然，就要选好恋爱这颗种子。

世界上优秀的男人不计其数，有钱的，有貌的，甚至是才貌双全的，这都不能成为女人选择老公的最终标准，只有最适合自己的，真正爱自己的，才是女人幸福婚姻的基石。

当然，要想拥有幸福的婚姻，可不光是嫁对了人这么简单。

这就好比女人种花，选好了种子只是第一步，要想种得满园芬芳，就必须勤于浇水，依四时气候之需，给予特殊的照料。

幸福没有捷径，只有经营，而懂得经营婚姻的女人，才能拥有最终的幸福。

拥有幸福婚姻的女人，一定是有好心态的女人。

她们从不抱怨太多；她们懂得知足常乐；她们明白女人的幸福不是男人给的，是靠自己争取的。

于是她们大多比较独立，她们会爱自己多一点，爱男人少一点，这不是自私的表现，而是交往的艺术。

这样的女人无论嫁给谁都能让自己幸福。

拥有幸福婚姻的女人，一定是个收放自如的女人。

她们知道婚姻的现实，了解男人的本质；她们懂得在什么时候睁大眼睛，也懂得享受闭上眼睛才能看到的幸福；因为了解，所以她们不做家里的贤妻良母，只做男人心中的“狐狸精”；她们不会时刻看着男人，懂得把爱放在一个合适的距离才能幸福长久。

这样的女人没有哪个男人会不爱。

拥有幸福婚姻的女人，一定是个能扮演好多重角色的女人。

她们能和老公的哥们称兄道弟，使其成为自己的“眼线”；她们能和婆婆情同母女，让其成为管理老公的帮手；她们能同姑嫂成为朋友，让一切不和谐的音符烟消云散。

这样的女人到哪里都会受宠。

如果你想成为那个拥有幸福婚姻的女人，那么无论你是平凡的灰姑娘，还是美丽高傲的公主，这本《幸福婚姻我做主》都将是 你迈向幸福城堡的“水晶鞋”！

<<幸福婚姻我做主>>

内容概要

女人拥有幸福婚姻的十一条秘籍要想拥有幸福的婚姻，可不光是嫁对了人这么简单。这就好比女人种花，选好了种子只是第一步，要想种得满园芬芳，就必须勤于浇水，依四时气候之需，给予特殊的照料。

幸福没有捷径，只有经营，而懂得经营婚姻的女人，才能拥有最终的幸福。

如果你想成为那个拥有幸福婚姻的女人，那么无论你是平凡的灰姑娘，还是美丽高傲的公主，《幸福婚姻我做主:女人拥有幸福婚姻的十二条秘籍》都将是迈向幸福城堡的“水晶鞋”！

<<幸福婚姻我做主>>

作者简介

张笑萱，婚姻心理咨询专家，长期致力于维系幸福和稳定婚姻方面的研究。曾为数千对夫妇排解婚姻中困惑和忧虑，并帮助他们重新造起爱的巢穴。

<<幸福婚姻我做主>>

书籍目录

第一章 嫁给他，我会幸福吗——你的选择决定你的未来

1. 爱情是命运的产物，婚姻却是选择的问题
2. 爱之前，先搞清楚自己想要什么样的男人
3. 父母反对的婚姻，务必要三思
4. 爱你多一点的男人vs你爱多一点的男人，选前者做老公
5. 幸福婚姻需要你和他有相近的价值观
6. “门当户对”如今仍然流行
7. 嫁不到“绩优股”，就找个“潜力股”吧
8. 避开瘾君子，不管他沉迷于什么
9. 请那个绝口不提婚姻的男人走开！

10. 绝不凑合着嫁掉，既然已经晚了，也不在乎再多等两年

11. 他多好很重要，但更重要的是他对你有多好

第二章 有什么样的心态就有什么样的婚姻——男人不欠你幸福

1. 女人不知足，嫁给谁都会后悔
2. 女人的幸福不是男人给的，是靠自己争取的
3. 不要把自己真的当成是男人身上的一根肋骨
4. 对男人苛求越多失望越多
5. 老公是拿来爱的，不是拿来比较的
6. 幸福递减定律——越抱怨幸福越远离
7. 想让他爱你多一点，你先爱自己多一点
8. 幸福是女人经营自己的一种能力
9. 幸福，不是拿来炫耀的

第三章 “怎么过”比“与谁过”重要——了解点围城内的潜规则

1. 恋爱可以浪漫，婚姻要现实
2. 婚前睁大眼，婚后请睁一只眼闭一只眼
3. 恋爱需要坚持，婚姻则需要妥协
4. 婚后AA制究竟好不好
5. 望夫成龙不如自己成凤
6. 信任，是婚姻内的氧气
7. 爱要付出，也要懂得“索取”
8. 婚姻，总是在长久的忍耐下
9. 夫妻为何共苦容易，同甘难

第四章 他究竟在想什么——读懂男人心你会更幸福

第五章 男人看得越紧跑得越快——有“距离”的婚姻更幸福

第六章 你曾经吸引他的魅力还在吗——让他宠你-世而非一时

第七章 经常使用积极正面的沟通语言——女人的幸福在嘴巴上

第八章 为何明明相爱却要互相伤害——亲爱的，我们别吵了

第九章 钱的问题不能不谈——像打理爱情一样打理金钱

第十章 你嫁的绝对不是“一个”人——家庭和睦幸福才有保证

第十一章 走出婚姻盲点——为爱情设置防火墙

第十二章 平平淡淡就是真吗——做个有生活情趣的女人

<<幸福婚姻我做主>>

章节摘录

版权页：生活总是不能如你所愿，这样那样的突发事件，总是令我们抓狂。

柴米油盐的日子不知造就出了多少“怨妇”，几乎所有的女人都满意婚前的男友，几乎所有的女人都抱怨婚后的丈夫，好像抱怨是她们唯一的发泄方式。

“他每天回家除了睡觉，就是看电视，和他简直一点话题也没有了。

”“什么时候我老公也和你老公一样优秀呢？

”“他的衣服总是乱扔，整天脏脏的，烦死了！

”“也不知道什么时候他能给我做顿饭，给我洗洗衣服！

”“好久也没见他给我买花了，怎么嫁了这么个不懂浪漫的人呢？

”殊不知，这样做女人永远也得不到幸福，甚至会把原本爱自己的男人吓跑。

美姝和老公结婚的时候，幸福溢于言表。

那时的老公事业上小有成就，和身边朋友的老公相比，也算得上是个“王老五”了，亲戚朋友都称赞美姝的眼光好。

但这种富足的日子没过多久，老公的公司就发生了状况。

金融危机过后，老公的事业一落千丈。

这时的美姝总是抱怨命运不公，想着自己刚过上几天好日子，就又被打回原形了。

原本已经够烦的老公，现在因为美姝的念叨，连家都不愿意回了，美姝觉得自己的婚姻快要走到头了。

<<幸福婚姻我做主>>

编辑推荐

《幸福婚姻我做主:女人拥有幸福婚姻的十二条秘籍》婚姻对于女人来说是第二次投胎，嫁对了人，灰姑娘也能变成受宠的公主，如若嫁错了，嫦娥也会遭遇冷宫的待遇。

佳偶非天成，只有不断地探索与包容才能拥有美好的姻缘。

世界上优秀的男人不计其数，有钱的，有貌的，甚至是才貌双全的，这都不能成为女人选择老公的最终标准，只有最适合自己的，真正爱自己的，才是女人走向幸福婚姻的基石。

<<幸福婚姻我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>