

<<换一种心态生活>>

图书基本信息

书名：<<换一种心态生活>>

13位ISBN编号：9787505428423

10位ISBN编号：750542842X

出版时间：2011-8

出版时间：朝华出版社

作者：王幸成

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换一种心态生活>>

内容概要

在当代社会这样一个充满竞争、充满机遇、充满未知因素的环境里，社会考验我们的并非只有工作技能和职业素养。

在很多时候，能够带给我们最大挑战的，反而是来自于内心的恐惧和不安。

因为我们并没能成为自己真正的主人，我们还无法完全驾驭自己。

就如同拿破仑·希尔所说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”那么，我们该从哪里开始努力、开始训练自己呢？

由王幸成编著的《换一种心态生活》从一些生动有趣、富含哲理的人生小故事出发，用睿智、优美的语言，向您阐释健康、积极的心态在生活中的作用，内容涉及到生命个体的思维、性格和定位，有助于我们消除惰性、放下包袱、磨砺毅力、善待自己、与人为善、学会包容，成就幸福人生。

<<换一种心态生活>>

书籍目录

上篇超载，心在透支第1章 苦难美学：苦难是我们心间流淌着的甘泉记得这些关于苦难的故事幸福只给予懂得幸福的人打开苦难心门上的枷锁苦难是人生中最宝贵的财富第2章 快乐是散落在身边的珍珠，随时可以弯腰捡拾所有的不痛快我都已经埋过单原来我有一座金矿一念之间有天堂，一念之间有地狱我把往事快递啦寻宝的感觉让我很快乐撵走心中的“罗刹”第3章 人，可以忙碌；心，不可以拥挤遇见未知的自己空心人的喜悦放下，就有欢喜给自己点一盏灯别让灵魂赶不上我们的脚步中篇改变，让心活起来第4章 转角，遇见爱，也许不是童话快乐，请左转我吹开了一朵七彩的蒲公英当幸福来敲门，你准备好迎接它了吗？

爱上有瑕疵的珍珠做只年轻的毛毛虫第5章 适当的时候，轻轻说声“谢谢”走出生活的沼泽微笑面对世界为生命减负松开你的手，做一只不惊慌的猴子向对手说声“谢谢”第6章 淡化得失，从容取舍得失寸心知最不准的天平得失之间，抉择的智慧以退为进，变负为正领悟跪射俑的姿态做一只会逃跑的聪明虾下篇提升，人生大不一样第7章 挺过严寒，就是春天，面朝大海，春暖花开“有心”是一切成功的因如果你幻想什么都不做，那么你必须站得很高追求的过程才是真幸福如何走出困境净化我们内心的空气这些特性，我们要敬而远之第8章 寻找敲开石头的力量除了你，没有谁更了解你他为什么那么幸运奇迹总是青睐什么样的人让梦想追上潜能信念中的财富第9章 站在更高处，才有更美的风景当你爱上变化的时候用进取的姿态换取未来规划人生，享受不一样的未来踏上思想的征程

<<换一种心态生活>>

章节摘录

记得这些关于苦难的故事 我给您沏的这一壶茉莉香片，也许是太苦了一点。这个故事的开头也是有点苦的，但不也是“甘从苦来”吗？

您先倒上一杯茶—当心烫！

您尖着嘴轻轻吹着它。

听我给您讲两段发生在很久以前的故事。

那是1982年的春天，阳光明媚的日子，但罗马尼亚郊区的一座临时监狱里，一个女孩子的心情却万分悲痛。

这个像极了男孩子的女孩子，写了一部描写罗马尼亚当局政府腐败行为的禁书《低地》。

在书中，她充分暴露了统治者丑恶的嘴脸，一时间受到了读者的高度追捧，这也是她被捕的主要原因。

。

所有的统治者，最不喜欢那种玩世不恭、不可一世的人，不管是女人，抑或男人。

政府当局正在寻找各种证据，以正式批捕她，用来教育所有那些对政府有攻击行为的人。

她不停地啜泣着，瘦弱的身体有些经不住这世间的风风雨雨，但她转念一想，正义的力量又顷刻战胜了邪恶，自己做的没有任何错，相信上帝也会帮助自己的。

这样想着，她便抬眼寻找任何一个可能出现的机会逃出去。

她终于发现这座临时监狱的弊端，有一扇窗，居然没有装玻璃。

她身材修长，足可以让自己逃生，她欣喜若狂地感谢上帝为自己留下一扇可以逃生的出路，她费了好大劲，将自己的身体缩成一小团，然后勉强钻出了窗户，她拼命地向前疯跑着，不管前面有路或者是无路。

但上帝还是为她开错了窗，她误打误撞地竟然进了政府军的司令部。

那一伙政府军，正在商量着如何治她的罪，旁边的茶几前，摆着她的大幅画像。

正在此时，她却意外出现了，这令现场所有的人大吃一惊，然后变本加厉地将她关进了一座地下室里。

。

上帝太不帮自己的忙了，好不容易逃出去了，居然又进了龙潭虎穴，她颓废到了极点，好想找个方法将自己的生命马上逝去。

她以为自己没有任何出路了，这样一座地下室，不可能有出路的，她胡乱地在地上打着滚，万念俱灰的样子令人胆寒。

连续几个昼夜，她一直在想着，如何让自己的生命马上凋零，因为自己实在不想再活下去了。

但后来转念一想，不行，自己的最爱一定在等着自己，只要有一线的希望，便要逃出去！

自己没有任何罪过的，有错误的只是当局政府。

这种正义的力量促使她开始振奋起来，她不停地摇着天花板，盼望着能够找出一线生机，她不相信上帝不垂怜自己，上帝开错了一次窗，下一次还会开错吗？

她终于发现了地面上有一处疏松的土壤，她开始挖掘它。

三天过后，她找到了一条隧道，勉强可以容下自己的身体，她不顾一切地钻了进去，然后经过八个小时的努力，终于逃出了魔窟。

她就是赫塔·米勒，一个备受争议的德国籍作家，于2009年10月获得了诺贝尔文学奖。

她的苦难美学，也成就了她的著作直面现实、抨击污垢，关注她身边关注的人，《我所拥有的我都带着》《光年之外》《行走界线》《河水奔流》《洼地》《那时狐狸就是猎人》等正是她经历过的一切生活的再一次文学之旅。

正如诺贝尔文学奖评审委员颁奖词所言：她“以诗歌的凝练和散文的率直，描写了失业人群的生活”

。

赫塔·米勒是个成功者，也可以说是苦难的成功者，她认识到她以一己之力抵抗整个腐败的政府，并能给身边更弱势的群体以莫大的精神支撑和鼓励就是她最大的幸福。

我相信：经历过苦难的人，才更珍惜今天的幸福生活；经历过严冬的酷寒，才懂得春天的温暖；不忘那段悲惨的历史，才能走向更美好的未来。

<<换一种心态生活>>

赫塔·米勒正是这样的一个人，因为她用她的笔，唤醒了一个时代、一个群体的社会觉醒。

1732年，在奥地利南方边境风景秀丽的罗劳村，一名瘦弱却充满灵气的婴儿出生了。做厨师的母亲和工匠的父亲给儿子起了个好听的名字：约瑟夫·海顿。

海顿的童年是在农村中度过的。

父母虽是普通的劳动者，却也非常热爱音乐。

父母的熏陶和当地丰富的民间歌舞，最终促使海顿走上了音乐家的道路。

海顿的音乐天赋在他童年时就已显露出来，加之天生的一副好嗓子，八岁时他就被选进多瑙河畔著名的海茵堡教堂和维也纳的圣斯蒂芬教堂唱诗班。

在这里，他如鱼得水一般刻苦学习声乐、钢琴与音乐理论，从不放过每一次观摩学习的机会。

从16岁开始，他甜美的歌喉开始逐渐沙哑。

在一天，奥地利女皇在欣赏圣斯蒂芬教堂唱诗班合唱时，突然听到合唱队里传出不协调的声音，女皇当场讽刺他：“你的声音听起来好像树梢上的乌鸦叫”！

就因女皇的这句话，海顿被唱诗班解雇，流落街头。

此后的10余年里，他给贵族当过仆人，看过大门，当过邮差，擦过皮鞋……穷困的生活并未使海顿对音乐失去信心，他忘我地投入到各种街头演奏、家庭重奏音乐会中，更加频繁地接触维也纳的音乐，孜孜不倦地埋头创作。

……

<<换一种心态生活>>

编辑推荐

无论是在生活、还是工作中，每个人似乎都在不停地转换着各自的角色，角色不同，环境状况自然也会有差异。

为什么有些人能够拥有良好的人际关系、健康的身体和令人羡慕的工作，并过着高品质的生活？有些人却终日忙忙碌碌，只能维持最低限度的生活保障呢？

其实人生的成败受很多种因素的影响，但起决定作用的却是心理态度，也就是对待生活的态度。

由王幸成编著的《换一种心态生活》从一些生动有趣、富含哲理的人生小故事出发，用睿智、优美的语言，向您阐释健康、积极的心态在生活中的作用。

<<换一种心态生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>