

<<我不是教你做“坏”女人>>

图书基本信息

书名：<<我不是教你做“坏”女人>>

13位ISBN编号：9787505427990

10位ISBN编号：7505427997

出版时间：2012-1

出版时间：朝华

作者：华业

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我不是教你做“坏”女人>>

### 前言

在生命的路程中，最大的悲剧莫过于没有发现自己的潜能而潦潦走过了一生，而女人一生中最大的遗憾莫过于没有去挖掘和利用自己的生存优势，最终与精彩的人生擦肩而过。

女人生来就有独特的生存优势，这些并不仅仅是人们传统眼光中的美丽、姿色、风情等，而是来自于女性强大的内在修养和人格魅力。

《我不是教你做“坏”女人》这本书不是让女人变坏，也不是让女人变得不懂人情世故，更不是让女人变得像侵略者一样野蛮。

相反，此书的精髓恰恰是让一个幼稚的女人变得智慧起来，因为智慧的女人在日常生活中才更具吸引力。

“好”女人，相对于“坏”女人而存在，指的是思想陈旧，说话办事都不受人欢迎的女人。

本书重在提醒女人“好”非真好，“坏”非真坏。

要知道自己是谁，自己需要什么，什么事该做，什么事不该做……不要让“好”毁了自己的一生。

女人要懂得自立，学会坚强，保持自信，做一个与时俱进，秀外慧中的女人。

女人是一道亮丽的风景线，不要因为自己的无知而破坏了这道美丽的光环。

但是女人也要记住：在美丽背后，你需要直面扑面而来的艰辛，付出坚持不懈的努力！从古至今，女人一直被视为社会中的弱势群体，只有打破这种弱势观念，才能让自己的生命绽放光彩，才能让自己在风雨中学会坚强！本书分别从心态、仪表、爱情、社交、口才、工作、理财、事业，九个方面详细、独到、深入地分析了当今社会懵懂的女人的生活现状，并深入挖掘了这部分女人内心的纠结和所面对的各种充满矛盾的心理斗争，教女人学会如何左右逢源地应对生活中各种棘手的问题。

做女人只有懂得积极、及时地调节自己的心态，让自己不满当下生活状态，积极寻求改变，才能获得幸福；做女人要参透爱情，才能不被爱情所累，让爱情成为女人的生命滋养品，而不是摧残品；做女人只有懂得跟随时代潮流，时刻保持笑靥如花的仪容仪表才能获得更多人的好感和爱戴；做女人只有八面玲珑，巧妙应对各种设计，才能获得更多人脉，拥有更多忠实的帮手；做女人只有舌绽莲花，都能把话说到别人的心坎里，才能更轻松地攻克他人的心灵防线，进而赢得别人的友谊和信赖；做女人只有懂得处理好工作和生活的关系，在工作中找到自己的位置，做好自己的工作，才能在经济上更独立；做女人只有学会“料理”自己的小金库，才能让自己有备无患，在生活中多一份从容、淡定；做女人只有懂得拥有自己的一份事业，不依赖他人，才能把幸福握在自己手中，活得更自我，更潇洒……本书由于编创时间和编者的能力有限可能会存在部分瑕疵，敬请广大读者批评指正。

但是当你静下心来翻看这本书，并仔细阅读它时，相信你会有所收获。

因为做个人见人爱，花见花开的“坏”女人的智慧，能够很好地启迪每一个女人深入地思考如何让人生变得更加精彩，长此以往，可以让女人在寻求改变的过程中绽放出生命之中更加绚丽的光彩！

## <<我不是教你做“坏”女人>>

### 内容概要

华业编著的《我不是教你做坏女人》讲述了：思路决定出路，学习改变人生。

学习做一个什么样的人，你就能成为什么样的人。

做人要学，做女人更要学，学做女人是女人一辈子的事儿。

好女人乐于相夫教子，却墨守成规，坏女人乐于交际，却招蜂引蝶，好女人勤俭节约，却缺乏修饰，坏女人浓妆淡抹总相宜，却常常惹出事端，好女人乐于奉献，却少。

有回报，坏女人懂得索取，却常常会变得自私，好女人乐于接受，却常常苦自己，坏女人懂得拒绝，却不近人情。

《我不是教你做坏女人》不是让女人变坏，也不是让女人变得像侵略者一样野蛮，而是让女人变得智慧起来，因为智慧的女人才更具吸引力。

## <<我不是教你做“坏”女人>>

### 书籍目录

#### 第一章 墨守成规难突破

1. 缺乏个性的女人最容易被遗忘
2. 怕做“女强人”的女人注定是弱者
3. 摆脱不了依赖心理的女人, 容易受伤害
4. 甘愿屈服的女人只能做沉默的羔羊
5. 女人最怕没有属于自己的“房间”
6. 女人不会选择自己的生活方式
7. 女人喜欢说“如果”
8. 女人习惯于听从命运的安排

#### 第二章 无病呻吟幽怨多

1. 不懂得选择的女人总是执著于过去的不快
2. 封闭的女人容易孤独
3. 自卑的女人享受不到灿烂的阳光
4. 悲观的女人无法拥有快乐
5. 经不起风雨的女人难以摆脱心中的恐惧
6. 沉湎于过去的女人看不到明天
7. 不懂自我调节的女人很可怜
8. 糊涂的女人容易愤怒

#### 第三章 不施粉黛少装点

1. “三分长相, 七分打扮”: 过时女人PK时尚“女魔头”
2. 不懂得保养和修炼的女人万人嫌
3. 传统女人不懂利用形象名片
4. 女人最忌不懂情调
5. 用色彩为形象加分
6. 没有漂亮脸蛋照样可以笑傲群芳
7. 每个女人都可以魅力无限
8. 娇羞的女人有人怜

#### 第四章 羞怯扭捏被动爱

1. 女人要学会“以柔克刚”
2. 笨女人不会向人放“电”
3. 做个可爱“坏”女人
4. 女人要学会做撒娇美女
5. 学点爱情“小手腕”
6. 保持美丽是女人一生的事业
7. 对委屈求全的爱情说不
8. 读懂爱情的真谛

#### 第五章 惧怕交际门路少

1. 矜持的女人不会交际
2. 不会微笑的女人拙于应酬
3. 女人要注重“打扮”自己
4. 不会恭维别人, 那就学会倾听吧
5. 不懂幽默的女人很无趣
6. 学点办公室语言艺术
7. 教养是女人的名片
8. 做一个舌绽莲花的女人

## <<我不是教你做“坏”女人>>

### 第六章 心直口羞说“不”

1. 女人说话切忌心直口快
2. 沉默的女人嘴不甜
3. 把想说的话勇敢地说出来
3. 沉默的女人常常被人误会
5. 学会如何表达自己
6. “有话好好说”
7. 呆板的女人不懂得循循善诱
8. 说话太直容易伤人
9. 笨嘴拙舌的女人说话遭人嫌
10. 说话不漂亮的女人很可怜

### 第七章 不善处理吃闷亏

1. 学会发挥女人的特质
2. 女人也要有自己的人脉
3. 老实女人也可以耍点“小手腕”
4. 不懂得时间的宝贵的女人不明智
5. 不够机灵的女人做事总受气
6. 单打独斗的女人缺乏合作能力
7. 向“逆来顺受”说“不”

### 第八章 不善理财没野心

1. 会理财的女人好当家
2. 做个“高钞财女”也不错
3. 现代女性也要保持“节俭”的美德
4. 不善管理家庭开支的女人难幸福
5. 女人要学会适当冒点风险
6. 没资本，照样可以致富

### 第九章 丧失自我成奴隶

1. 把男人当事业的是笨女人
2. 女人不要将工作生活混为一谈
3. “好”女人的事业不潇洒
4. 不更新知识的女人容易被淘汰
5. 没有“野心”的女人难晋升
6. 解除女人不能晋升的心理障碍
7. 女人切莫成“孩儿奴”
8. 女人切莫成“夫奴”

## <<我不是教你做“坏”女人>>

### 章节摘录

版权页：在成长过程中，我们或许会在某一个时刻突然发现，羡慕是无知的，模仿最终也会被当成废品销毁。

人格的颜色，需要我们用生命来保护。

每个人生来都有自己的性情特征，然而随着岁月的流逝，很多有棱有角的女人就在生活中丧失了自己原来的个性。

女人在很多时候最缺乏的就是个性，尤其是胆小懦弱的女人，有时候连自我都失去了。

一些女人有时候并不是为自己活着的，而是活在别人的目光和议论中，听到别人的赞美就愉悦，让别人羡慕就沾沾自喜。

可是，女人更多的时候还是要面对自己的心灵。

大多数懦弱的女人都过着千篇一律的生活，有着千篇一律的烦恼，还有千篇一律的欲望。

然而，胆小的女人仍然千篇一律地维持着现状，那些职场上和家庭中的烦恼，仍旧在扰乱她们的心，那点微薄的工资仍旧不能使她们扬眉吐气。

因为没有骨气的女人没有勇气去激发自己独特的个性，也可以说她们的个性已经被那些“千篇一律”磨去了锋锐的棱角。

如果英国王妃戴安娜是个老实巴交，安于被他人安排的女人，她就只是“王室的王妃”了。

戴安娜6岁的时候，父母就离婚了，她对保姆说，以后她决不和丈夫离婚，不让自己的孩子承受父母离婚给他们带来的痛苦。

她和弟弟在父亲的抚养下长大。

在上学的时候，戴安娜品质良好，在学校里还乐于助人，因此多次受到校方的表扬。

## <<我不是教你做“坏”女人>>

### 编辑推荐

《我不是教你做“坏”女人》：抛开“好女人”性情上的懦弱，汲取“坏女人”智慧上的精华，摒弃“坏女人”作风上的妖气。

做一个倾倒众生、智慧大方的新品质女人。

女人生来就有独特的生存优势，这些并不仅仅是人们传统眼光中的美丽、姿色、风情等，而是来自于女性强大的内在修养和人格魅力。

<<我不是教你做“坏”女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>