

<<道法自然>>

图书基本信息

书名：<<道法自然>>

13位ISBN编号：9787505427129

10位ISBN编号：7505427121

出版时间：2011-7

出版时间：朝华出版社

作者：李世化

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;道法自然&gt;&gt;

## 前言

老子是一位不喜言论的思想家，然而他说出来的每句话都字字珠玑——短短八十一章的《道德经》蕴含了老子智慧的精华，也是关于人类生存智慧的哲学之纲，其中具有统领意义可称之为纲中之纲的是“道法自然”思想。

“道”是老子哲学体系的最高范畴。

在老子的视野里，“道”是宇宙万物的创生源头，“有物混成，先天地生。

寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以为天地母。

吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大。

“道为万物之母，化生了万物，“道生一，一生二，二生三，三生万物”。

道不仅化生万物，而且又是宇宙万物遵循的共同法则。

老子认为宇宙间有“四大”，即人、地、天和道。

四者的关系是“人法地、地法天、天法道、道法自然”。

人、地、天是由道所创生，三者递进为法，运行根本规则以道为法，而道又以其本然状态、本然规律为法。

人、天、地尊道之本然规律运行，就达到和谐共生状态。

正所谓“天得一以清；地得一以宁；神得一以灵；谷得一以盈；万物得一以生；侯王得一以为天下正”。

“一”乃是道，“得一”就是“得道”，“得道”植根于“法道”。

“法道”自然而然的是天清明，地宁静，神灵动，谷丰盈，侯王成为天下的首领。

由此可见，“法道”的力量何等的浩大渊深！

老子提出的“无为”“不争”“不贪”“知足”“慈俭”“节欲”等“道法自然”的思想，从不同角度反复警示世人，告诫人类“去甚、去奢、去泰”，“不贪难得之货”，凡事有节制，把握尺度，以“深根固柢，长生之视之道”达到构建人类社会和谐的“大顺”目的。

拂去历史的尘埃，老子“道法自然”的思想在今天仍闪耀着灵动、邃远的思想光芒，对现代人的人生有很大的帮助。

由此，我们编撰了《道法自然——老子对人生的8种帮助》一书。

本书将告诉我们不断进取诚然是我们人生意义的所在，但顺应自然规律、道法自然、清静无为也未必不是一种最好的选择。

与其为名利外物所困扰，还不如以平常之心来对待生活、对待生命。

书中的老子将给我们一种人生境界。

他告诉我们那些只注重眼前利益和为物欲所左右的人不过是行尸走肉而已，而追求内心的恬淡和宁静、追求思想的自由与致远、追求与自然界万物和谐一体的美妙体验，这才是人生的最高境界！

## <<道法自然>>

### 内容概要

其内容揭示了和谐世界，以道相通的真理。  
告诫广大读者只有学习和掌握了“道法自然”的哲学智慧，才能了解人生之真谛、处世之哲理，才能知天道、明人道、开商道，才能以正确的心态处事、正确的方法做事，拥有快乐而成功的人生。

## &lt;&lt;道法自然&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、守柔不争：刚柔相济的生存智慧

至柔治刚

忍一时退一步，海阔天空

做人不要太执著

道法自然，心境自可平和

示人以弱，将锋芒隐藏起来

刚柔并济，进退有道

给别人留点空间

善于隐藏，不露峥嵘

为人处事必须具备“大”的胸怀

不争则无祸害之忧

以德报怨是最大的宽容

## 二、崇俭能广：顺逆从容的人生选择

道是简单的，快乐也是很简单的

得失都是“道”

无“患”即无忧

迎难而上，不畏风雨

生于忧患，死于安乐

关键时刻不要走错路

世俗的看法不一定就是对

生时不留遗憾

顺其自然事事顺

不必烦恼，办法总比困难多

## 三、知止常足：荣辱不惊的名利取舍

超然旷达，宠辱不惊

少一点私心杂念就会活得更好

知道“止”就没有那么累了

无拘无束，给心灵一片广阔的天地

视富贵为浮云，视优辱为轻风

富贵而骄，自遗其咎

用超然的心态看待眼前的荣华富贵

名利乃身外事

知足才会逍遥

知止而后得，不止而后失

## 四、去欲忘我：内省自胜的智者心态

自我感觉不要太好

时时提醒自己做个正直的人

“德”是修身养性的甘霖

智者都明白成人达己的道理

用平等之心看天下

天道公平，作恶必受惩

被利益蒙住眼睛就只能任人宰割

少私寡欲，心无忧

贪欲是隐形“杀手”

.....

<<道法自然>>

- 五、静笃安久：静动合一的生活状态
- 六、希言守中：进得自如的处世策略
- 七、戒骄戒矜福相倚的因果效应
- 八、返璞归真：无为而治的思想境界

## &lt;&lt;道法自然&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：据说，在7000年之内，尼加拉瓜大瀑布将会完全溶解它周围所有的山，直到目前为止，已经有7英里的山和石头被它所溶解。

所以，在7000年之后的人们将看不到尼加拉瓜大瀑布那壮丽的景色了，因为将不再有山可以让它落下来，瀑布也就消失了，或者可以说是那座山消失了。

没有山的尼加拉瓜大瀑布会变成什么呢？

是一条大河吗？

这我们不得而知，但是最坚硬的石头被最柔软的水所溶解，仔细想来真是件神奇的事情。

正如老子所说的，至柔的可以驰骋至坚的。

山是那样坚硬，而且庞大，与它相比瀑布似乎只能是流淌奔泻在山涧里而已，可是水真的只是用那始终如一的流动，便能使得一座山消失。

这样想来，所有海洋里面的沙也只不过是远古时的高大山脉。

水将它们带到地面上，山脉消失了，而水继续在流动，它虽然很柔软，但是却持续不断，渐渐地，那些坚硬的物质就溶解了。

如果我们能活上几千年几万年，能有着无比的耐心去看这个过程，那么或许我们才会真正领悟到水的力量。

为什么天下最柔弱的却可以消溶掉天下最坚硬的？

是因为那个坚硬的会抗拒，因为那个坚硬的会抗争，因为那个坚硬的从一开始就在防卫——那个防卫使它疲倦。

而那个柔软的从来不抗争，打从一开始那个柔软的就沒有想要去溶解或摧毁任何人，它只是按照它的本性流动，流向中空的地方，就这样而已。

打从一开始，它就不是一个敌人，你怎么能够防卫住一个不是敌人的“对手”呢？

而那个坚硬的是觉知的、警觉的，它一直在紧张地抗拒，而抗拒就是在消磨自己的能量，就是在走向灭亡。

是的，柔弱的最终会不争而胜。

也许有人会说这个最终来得太慢，要等上几千年之久啊。

在我们的社会上，谎言战胜真理，邪恶战胜正义，贪婪战胜无欲，虽然说真理可能最终会战胜谎言，可是我们哪里等得了那么久呢？

也许我们等完了这一生，都等不到那个“最终”的来到。

所以，人们仍然习惯于用强硬的手段去获取，因为这样比较快。

第二次工业革命极大地促进了生产力的发展，人类社会进入电气时代。

世界主要资本主义国家开始进入帝国主义阶段。

垄断还进一步造成资本主义经济发展的不平衡。

老牌资本主义国家英国和法国，经济发展相对缓慢。

新兴的美国和德国经济发展相当快，工业总产值超过英、法而位居世界第一和第二。

俄国和日本经济也迅速发展。

这就刺激了帝国主义列强对世界霸权和殖民地的掠夺，从而加深了列强之间的矛盾，造成国际局势的紧张，最终酿成第一次世界大战。

第一次世界大战主要发生在欧洲但波及到全世界，由德、奥、意形成的“三国同盟”和英、法、俄形成的“三国协约”两大帝国主义阵营参与的世界大战，卷入战争的国家达到33个，人口近15亿，1000万人在战火中伤亡。

第一次世界大战改变了帝国主义国家之间的力量对比，世界格局发生了重大变化。

1919年6月28日，第一次世界大战的战胜国终在巴黎近郊著名的凡尔赛宫镜厅签订了《协约国和参战各国对德和约》，即《凡尔赛和约》。

共有27个国家的1000多名代表参加。

实际上，和会主要是由英、法、美这三个大国操纵，其他国家只能参与讨论与本国相关的问题。

## &lt;&lt;道法自然&gt;&gt;

这次会议名义上是战后“和平会议”，实际上是欧美列强重新瓜分世界的分赃会议。

根据《凡尔赛和约》，德国领土减少八分之一，人口减少十分之一，失去所有海外殖民地和领地，军事力量被大大限制。

该条约使英、法、日三国获利巨大，德国受到了苛刻的限制，对美国不利。

因此，美国参议院拒绝批准《凡尔赛和约》。

此后，协约国方面又陆续与土、奥、保等国签订了和约，与《凡尔赛和约》一起构建了帝国主义的国际新体系——凡尔赛体系。

但是我们可以看到，虽然一战战胜国似乎在战争之后都有所获得，但是同样可以看到他们也失去了很多，那是一个个鲜活的生命。

战争所造成的灾难还远不止于此。

这就是最强硬的抗争的结果，硝烟弥漫，伤痕累累，伤敌一万自损八千……小到一个家庭来说，如果那个家庭和睦的话，如果夫妇之间有着爱与敬意的话，那么你将会发现，几乎所有的丈夫都是怕他那柔弱的妻子的。

是的，身为强壮有力的男人，他可以去打击所爱的女人，可以对使用暴力，她因为爱着他，所以从来没有真正去抗争，可是最终她会胜利。

妻子们有着水的温柔和甜美，她们不同于丈夫们的坚硬，她们可以让男人假装说他是胜利者，但实际上所有的妻子都知道她们才是真正不争而胜的。

因为妻子们就像水一样，完全准备好要去适应而不是抗争，丈夫们又怎么能够摧毁她们呢？

她们的柔软会不知不觉地“战胜”他们。

按照老子的说法，如果你想要胜利，你就必须是柔软的、谦虚的、不抗拒的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>