

<<每天懂一点实用心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天懂一点实用心理学>>

13位ISBN编号：9787505426214

10位ISBN编号：7505426214

出版时间：2011-4

出版时间：朝华

作者：江乐兴

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;每天懂一点实用心理学&gt;&gt;

## 前言

决定人生的，不是父母，不是老板，不是老师，而是你自己，是你的思想、你的心态、你的思维方式。

很多时候，你怎样看待自己、他人和世界，就决定了你能走多远以及你能不能找到快乐和幸福。

从前有一个国王很喜欢打猎。

有一次，国王带着一队随从和数十条猎犬到大草原上打猎。

国王筋骨结实，肌肤泛光，看起来颇有气派。

随从看国王威风凛凛地追逐一头花豹，都赞叹国王勇武过人！

那只花豹奋力逃命，国王紧追不舍，直到花豹精疲力竭时，国王才从容不迫地弯弓搭箭，闪电似的射中花豹的颈子，花豹惨嘶一声便仆倒在地。

国王看花豹躺在地上很长时间都毫无动静，一时失去戒心，在随从尚未赶上的情况下下马检视花豹。

不料，花豹居然突然使出最后的力气跳起来向国王扑过来。

国王一愣，看见花豹张开血盆大口扑过来，他来不及躲闪，心想：完了！

这时，随从及时赶上，立刻发箭射中花豹的咽喉，国王觉得小指上一凉，花豹就跌在地上，这次真的死了。

国王看看手，发现小指头被花豹咬掉小半截，血流不止，虽然伤势不算严重，但国王却没有了打猎的兴致，就黯然回宫去了。

回宫以后，宰相赶来安慰国王说：“大王啊！

只少了一小块肉要比少了一条命好多了！

想开一点儿，一切都是最好的安排！

”国王一听很生气，凝视着宰相说：“你真大胆！

你真的认为一切都是最好的安排吗？

”宰相毫不在意地说：“大王，真的，一切都是最好的安排！

”国王说：“如果寡人让人把你拖出去砍了，这也是最好的安排？

”宰相仿佛国王在说一件与他毫不相干的事一样地微笑着说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。

”国王勃然大怒，马上吩咐侍卫把宰相拖出去斩了。

侍卫架起宰相就往门外走去。

国王忽然有点儿后悔，他大叫道：“慢着，先抓去关起来！

”宰相回头一笑说：“这也是最好的安排！

”国王大手一挥，两名侍卫就架着宰相走出去了。

过了一个月，国王养好了伤，他想找宰相一块儿微服私巡，可是想到是自己把他关入监狱的，就放不下身段去释放宰相，只好独自出游了。

他来到一处偏远的山林时，忽然出现了一队脸上涂着红黄油彩的蛮人，对方三两下就把他五花大绑，带回高山上。

国王这时想到今天正是满月的日子，这支原始部落会在今天下山寻找祭祀满月女神的牺牲。

他想，这下子真的是没救了。

当他看见自己被带到一口比人还高、柴火正熊熊燃烧的大锅炉前时，更是脸色惨白。

这时，大祭司脱光国王的衣服，露出他的细皮嫩肉的身体，大祭司惊奇地感叹，想不到现在还能找到这么完美无瑕的牺牲！

原来，他们今天要祭祀的满月女神是“完美”的象征，所以，祭祀的牲品可以丑、可以黑、可以矮，但不能残缺。

不过就在这时，大祭司发现国王的左手小指头少了小半截，只好忍痛下令说：“把这个废物赶走，另外再找一个！

”国王大喜若狂地飞奔回宫叫人释放宰相，并在御花园设宴，为自己保住一命、也为宰相重获自由而举杯庆祝。

<<每天懂一点实用心理学>>

国王对宰相说：“爱卿啊！

你说的一点儿也不错，一切都是最好的安排！

如果不被花豹咬一口，我今天连命都没了。

”宰相微笑说：“贺喜大王对人生的体验又更上一层楼了。

”过了一会儿，国王问宰相说：“寡人救回一命固然是‘一切都是最好的安排’，可是你无缘无故在监狱里蹲了一个月，这怎么会是最好的安排呢？

”宰相慢条斯理地喝下一口酒说：“大王！

您将我关在监狱里，确实也是最好的安排啊！

您想想看，如果我不在监狱，就会陪伴您微服私巡。

等到蛮人发现您不适合被拿来祭祀满月女神时，我就会被丢进大锅炉中烹煮。

所以，大王将我关进监狱也是救了我一命啊！

”是的，一切都是最好的安排，关键就在于你怎么看。

如果你能够用积极、乐观、正确的思维方式去看待事物，你的生活就会充满了奇迹，你就会感受到成功的喜悦和快乐。

如果你用消极、悲观、错误的思维方式去看待事物，你所看到的将永远都是残缺、不幸和坎坷。

所以，你可以没有过人的才华和优越的家世，但是一定要掌握正确的思维法则。

世界上无数的人因为自觉不自觉地运用了正确的思维法则发现了别人看不到的奇迹。

牛顿从落下树的苹果发现了万有引力定律，法拉第只是颠倒了一下思维，就发现了电磁感应现象。

可以这样说，真正创造了这个世界的不是上帝，而是人类的思维。

学习和掌握思维法则，可以让你借助思维的力量走上人生的巅峰，可以让你发现他人看不到美景，可以让你更好地趋利避害。

本书详细介绍了世界上最神奇的50个思维法则，它就像一只熨帖的手无声无息地抚平你的心灵上的褶皱。

## <<每天懂一点实用心理学>>

### 内容概要

一切都是最好的安排，关键就在于怎么看。  
如果用积极、乐观、正确的思维方式去看待事物，生活就会充满了奇迹。  
如果用消极、悲观、错误的思维方式去看待事物，看到的将永远都是残缺、不幸和坎坷。  
所以，一定要掌握正确的思维法则。

世界上很多杰出的人，因为运用了正确的思维法则发现了别人看不到的奇迹。  
牛顿从落下树的苹果发现了万有引力定律；法拉第只是颠倒了一下思维。  
就发现了电磁感应现象。

本书《每天懂一点实用心理学(世界上最神奇的50个思维法则)》详细介绍了世界上最神奇的50个思维法则。  
把这50个思维法则灵活运用到生活之中，你就能改变一切！

《每天懂一点实用心理学(世界上最神奇的50个思维法则)》由江乐兴编著。

## <<每天懂一点实用心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 逻辑思维

逐步逼近思维法——稳扎稳打，才能步步为赢

启示1：分解大目标，成功需要循序渐进

启示2：学做一只蜗牛，成功需要咬定青山不放松

启示3：欲速则不达，不可急于求成

一劳永逸思维法——不要孤立地看问题

启示1：眼前利益是芝麻，长远利益才是西瓜

启示2：眼光要长远，低头是为了抬头

归纳思维法——从特殊到一般

启示1：睡觉时眼珠在转就是在做梦

启示2：喜欢被赞美是人之常情

演绎思维法——没吃过猪肉总见过猪跑

启示：没吃过猪肉总见过猪跑

典型思维法——要抓就抓典型

启示1：80%的利润来自20%的客户

启示2：交友要抓住关键人物

启示3：用人贵精非贵多

形态分析思维法——排列组合出想要的

启示：换汤不换药，排列组合也能出新意

ARIZ创造性思维法——搞清楚了再实践

启示1：成功的人生，从准确的定位开始

启示2：找到最适合自己的做事方法

启示3：精心规划未来，不打无准备之仗

#### 第二章 比较思维

宏微对比思维法——细小处见真功夫

启示1：绊倒千里马的常常是一把青草

启示2：一屋不扫，何以扫天下

类推思维法——从此处想到彼处

启示：推己及人也要顾忌别人的感受

相似思维法——万事万物都是有联系的

启示：不要忽视客户背后的资源

整体思维法——关键在于整体美

启示1：注重团队力量

启示2：合作中要杜绝勾心斗角

试错思维法——没有反对就没有进步

启示1：批评你的人正是忠告你的人

启示2：一意孤行不如从善如流

博弈思维法——比较多种利弊再做决定

启示：不做不值得做的

巴拉姆驴子思维法——打破进退两难的平衡

启示1：企图坐两把椅子只会落空

启示2：世上本没有“万全之策”

启示3：犹豫的间隙，你已经错失良机

求异思维法——找出变化的原因

启示：寻找市场上没有的，而你独有的竞争点

## <<每天懂一点实用心理学>>

契合思维法——相同之处才是存在理由

启示1：要快速拉近双方距离，就要有相似感

启示2：说话要寻找共同话题

### 第三章 变通思维

智力激励思维法——换东西不如换思想

启示1：你的心态就是你真正的主人

启示2：成功没有不变的模式

曲折迂回思维法——绕开那座“碉堡”

启示1：求人也要懂得“曲线救国”

启示2：赞美也可以拐个弯

收敛型思维法——全面开花不如集中火力

启示1：做自己最擅长的事

启示2：一次只解决一个问题

启示3：会奋斗，也要会享受

删繁就简思维法——多余的都不要

启示1：学会把复杂的事情简单做

启示2：重要的事情总是简单的

启示3：事有轻重缓急，先做重要的事

缺点列举思维法——从不足处入手

启示：弥补自己的短板

概念歧义思维法——一句话不一定只有一个意思

启示：说话要三思再说

偏路思维法——旁门左道不一定没用

启示1：旁门左道中觅商机

启示2：条条大路通罗马

### 第四章 逆向思维

反转型思维法——换个角度想问题

启示1：只看拥有的，而不看没有的

启示2：当你失去一样东西的时候，上帝一定会补偿你

启示3：只有抓住的机会才叫机会

因果反转思维法——事物不只一个结果

启示1：做别人不愿做的事

启示2：该低头时就低头

溯源思维法——追求本质规律

启示1：过程重要，结果同样重要

启示2：想要结果，就要抛弃“想要”

假设思维法——如果假设成立

启示1：帽子是什么颜色的

启示2：学会假设，用倒推解决问题

启示3：假设也可成立，没有什么是“我不可能的”

缺点逆用思维法——缺点也能被利用

启示1：善待身上的“刺”

启示2：正确看待自己，充分发挥自己的优势

“5W1H”思维法——给自己几个设问

启示1：要合作，先要知道对方想要什么

启示2：要善于用问题引发思考

### 第五章 创新思维

## <<每天懂一点实用心理学>>

破析思维法——打破常规思路

启示：要勇于打破常规

检核表思维法——列出问题再讨论

启示：要解决问题，就要先知道自已的问题是什么

信息交合思维法——找到那些交叉点

启示：要会拼搏，更要会借鸡生蛋

加减思维法——大小多少都不是问题

启示1：大钱来自小钱

启示2：金钱并不是最重要的，适当即可

观察思维法——发现独特的美

启示1：学会欣赏他人

启示2：生活中不缺少美，缺少的是发现美的眼睛

顿悟思维法——关注那些神来之笔

启示：神来之笔原来如此简单

价值分析思维法——废物也可再利用

启示1：世无无用之物，边角废料亦可有大用

启示2：人无无用之人，天生我材必有用

### 第六章 发散思维

两面思维法——矛盾双方都有理

启示：站在对方的立场说服对方

连环思维法——成功只是另一次开始

启示1：成功是一种习惯，成功交易也是一种习惯

启示2：坦然面对，越在乎就会越早失去

择优思维法——几个办法总比一个好

启示：选择最好的策略

共变思维法——关注连锁的变化

唐示1：客户端10%市场需求变化，会导致订单量200%的变化

启示2：眼光要长远，不要自毁长城

联想思维法——有时还需“胡思乱想”

启示：胡思乱想也是一种智慧

移植思维法——嫁接的东西也很好

启示：他山之石，可以攻玉

V型思维法——东西不只一种用途

启示：曲别针的一万种用途

### 第七章 定势思维

权威定势思维——权威不一定对

启示1：权威不一定对

启示2：保持个性，曲意迎合无出路

从众定势思维——随波逐流，迷失自我

启示1：要学会自己拿主意

启示2：模仿不如创新

经验定势思维——不要全凭经验

启示1：动脑筋打破经验定势

启示2：不要被习惯所左右

启示3：不要踩着他人的脚印走

书本定势思维——打破“本本主义”

启示：书要读，更要质疑

<<每天懂一点实用心理学>>

根据定势思维——没看见就不要乱分析

启示1：尽信人，不如不信人

否定思维法——摒弃第一反应

启示1：不以貌取人，不为第一印象所左右

启示2：要善于怀疑，你知道的不一定是真实的

非理性定势思维——人都是情绪化的动物

启示1：切忌在发怒的时候作决定

启示2：得意不要忘形，高兴不能太早

启示3：面对危机，冷静为上



## 章节摘录

一个朝三暮四、今日朝东明日朝西的人是很难达成心愿的。

很多时候，成功的秘诀都不是聪明、灵活，而是坚持，咬定青山不放松。

一棵梧桐树上有两只出生不久的小黄鹂，它们的嗓音婉转动人，吸引了一只蜗牛。

这只蜗牛很想和它们交个朋友，便决定爬上树去。

可是，这只蜗牛背着沉重的壳，使得它爬不了多高就会从树上摔下来，以至于前功尽弃。

但蜗牛不气馁，它一骨碌爬起来继续向梧桐树上爬。

但没过一会儿，它就又不幸地摔了下来。

蜗牛躺着休息了几分钟，然后又爬起来，开始朝树上爬去。

它不断地摔下，不断地重新开始趴，始终都没有放弃。

在梧桐树下玩耍的三个小孩子看到了这只可怜的蜗牛。

一个小孩子说：“这只蜗牛真傻！”

”另一个小孩子说：“就是，爬不上去就不去了嘛。”

”第三个小孩子说：“不，这只蜗牛一定是为了想达成自己的某种心愿才这样做的，它好坚强啊。”

”若干年后，第三个小孩子成了一家大公司的一把手。

有人采访他的时候，他说他之所以能够取得成功，是因为他从那只蜗牛的身上得到了启示，它告诉他，要取得成功就一定要坚持下去。

任何事情都不是一蹴而就的，在实践的过程中，必然会遇到很多挫折，只有始终盯住目标，并且毫不偏移地追求自己的目标，否则目标将始终都只是目标，永远可望而不可及。

在这个世界上，绝大多数成功者都是具有蜗牛那种不达目的誓不休的精神的人，无论发生什么事情，他们都不会放弃自己的追求，而这也正是他们能够取得成功的关键因素。

1988年，中国的经济发展形势有了好转，罗忠福到珠海投资房地产。

但没想到的是，后来的一连串难以预料的变化使他几乎陷于绝境。

当时，罗忠福与深圳、四川和贵州的三家大公司合作开发，他出定金，由四家公司共同投资。

但没过多久，深圳、四川的两家公司先后终止了合作，贵州的民建房产公司仅仅注入了100万资金后也失去了踪影，第一次合作就这样化为乌有。

罗忠福的计划泡汤了。

无奈的他只好放弃了已经买下的三块地皮，却留下了拱北海关附近的那块地皮。

在很多人眼里，那只是一片沼泽地而已，连一条小路都没有，但罗忠福却坚信这是开发珠海房地产的最理想的地皮。

他认为，拱北海关与澳门相邻，可以说是珠海的“黄金口岸”，一旦珠海发展壮大起来，这个位置将会是全珠海最好的一个地段。

罗忠福倾囊而出，以178万元的价格买下了这块土地。

但之后他却没有了盖酒楼的钱。

怎么办呢？

罗忠福几经周折才找到了一家愿意提供资金的澳门的一家公司，并藉此在珠海办起了第一家典当行。

一年后，罗忠福终于有了盖酒楼的钱。

然而，正当他准备大干一场的时候，原先的合伙人贵州民建房产开发公司来索要注入的100万资金，而且是要马上拿到资金。

罗忠福只好东奔西跑筹措资金，好不容易还清了这笔投资款，他又无缘无故地遭遇了一件冤枉案子，使得他元气大伤。

这些麻烦终于过去了，他的酒楼却又遭遇了经济政策调整，在全国上下“治理整顿，紧缩银根”的行动中，罗忠福刚开工不久的酒楼被迫停了下来，之前的努力似乎都没有了结果。

这时，中山市一家公司看中了这块地皮，愿意以400万元的价格买下，如果罗忠福愿意转让地皮，加上他原有的资本，他可以获得600万元。

这在当时不是一个小数目。

## <<每天懂一点实用心理学>>

很多人劝罗忠福不要再干下去了，说他完全可以洗手不干了，但罗忠福却并不这样认为。他不甘心就此垮下去，不甘心被困难所打倒，不愿意半途而废，他铁了心地要达成自己的目标。罗忠福很清楚，中国改革开放的前景很好，一定会继续进行下去，他的企业和事业也一定会有一个更加辉煌的前景。

怀着这份信心，罗忠福在当时的经济不景气和地产被低估的情况下，用自己的所有收入陆续买进了珠海白藤湖西区整整750亩土地。

没过几年，这片土地就升值到了好几亿元。

艰苦的两年过去了，1991年的时候经济形势终于有了好转了，国家政策也有了新的变化，罗忠福的酒楼得以继续施工，他终于可以扬眉吐气地大显身手了。

他投入了更多的资金，将原计划17层的酒楼加盖到21层，还在酒楼顶上建了一座高达18米的巨型的报时大钟楼。

十几年过去了，罗忠福的这座大酒楼依然屹立在珠海拱北海关门口。

在人们的心里，它早就成了珠海市的象征。

“冰冻三尺非一日之寒”，没有谁能够随随便便就成功，追逐梦想的道路艰辛而漫长，如果好高骛远，企图一夜成名，一夜暴富，却没有投入足够的无数心血作为基础，终是镜花水月，白日梦一场。

只有始终坚定地追逐自己的理想，踏踏实实地一步一个脚印走下去，才能心想事成。

所以如果你的成功目标已经确立，就把头埋下来一步一个脚印地努力追求！

<<每天懂一点实用心理学>>

编辑推荐

这些心理学的实用法则，被全球累计数亿的人使用过；有的人因此改变了自己的人生，有的人因此获得了洞察人心的智慧。

字里行间，尽是睿智，值得细细品味。

真正创造了这个世界的，是人类的思维。

幸福的方法很简单，那就是：换一种思维。

成功的方法也很简单，那就是：善于思考。

把这50个思维法则灵活运用生活之中，你就能改变一切！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>