

<<培养高分高能孩子的120种方法>>

图书基本信息

书名：<<培养高分高能孩子的120种方法>>

13位ISBN编号：9787505425361

10位ISBN编号：7505425366

出版时间：2010-10

出版时间：朝华出版社

作者：木紫

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养高分高能孩子的120种方法>>

前言

为了培养高能力人才，考试已经从着重对课本知识的考核，发展到侧重于考察学生运用课本知识解决实际问题的能力；从应试型考核发展到重视综合素质能力的考察，好成绩的含义已不单单是指掌握了课本知识。

为了培养既要各科全面发展，又要有自己拔尖强项的“十”字型人才，防止孩子“会考试不会做事”“高分低能”，考试范围不但包括知识内容，还涉及很多智力因素，比如考试题目越来越灵活，内容与实践、时事的联系更加紧密等。

对于学生来讲，无论是为了升学，还是从获得生存能力的角度考虑，高分高能都是这个时代对教育喊出的最强音，也是有效家庭教育的指南针。

审视当今的家庭教育，是否与眼下的考试需要、社会需要合拍呢？

为了让孩子成绩好，很多家长从两三岁起就让孩子专心认字、写字、数数；孩子的个人事务、衣食住行，都由父母照顾，从不让孩子动手；家里经济拮据，父母节衣缩食也要送孩子进入最好的学校；担心孩子学坏，父母时刻关注孩子的行踪，孩子任何事都要请示家长后才能行动；为了考个好大学，参考书堆满桌子，孩子每天放学后就要做题；为了让孩子有更多的时间用来学习，家长不让孩子玩耍、游戏，很少玩耍的孩子走到伙伴中，蹦不会蹦跳不会跳，更别说和别人合作参加游戏、比赛了。

家长每天都在孩子耳边叨唠：只有学习好，将来才能有个好前程……在孩子的培养教育上，家长如此倾尽心力，孩子总该如父母的愿望了吧？

可是很多孩子成绩并不理想，而且性格骄横暴虐、厌学逃学、孤僻自私、依赖性强、意志薄弱、不思进取。

这样的孩子，既考不出高分，也达不到高能！

<<培养高分高能孩子的120种方法>>

内容概要

本书作者选用了120个行之有效的方法，告诉家长应该全方位地了解孩子的学习时间安排、作息状况、兴趣爱好、个人能力、情商素质、智力情况等，遵循孩子的成长规律，使用科学的教育方法，让孩子从小养成良好的习惯和自强的能力，不断强化孩子的自学意识和分析能力，不断地赞赏和激励孩子的积极行动，这样，孩子遇到困难时才会不逃避、不退缩，才能发挥出自身的潜力，实现高分高能！

<<培养高分高能孩子的120种方法>>

作者简介

木紫，作者曾在唐山广播电视报、唐山晚报、中国老年报、中国广播电视报等自由投稿发表散文随笔30多篇。

编辑大型图书《回望军旅》、《军旅先行官》、《春天的童话》等。

独立策划并撰稿：《女儿，你听我说——妈妈送给女儿的45个人生锦囊》《培养完美女孩的12堂课》

《女孩必读——放在枕边的女孩保健手册》《怀孕必读——放在枕边的怀孕手册》《不疲劳的生活-全彩图节》。

<<培养高分高能孩子的120种方法>>

书籍目录

Chapter1 锁定未来，培养孩子高分高能 方法1：告诉孩子“为什么学习” 方法2：帮孩子建立学习热情 方法3：给孩子一人利于成才的童年生活 方法4：发现孩子未来的闪光点 方法5：让科学引导孩子，实现高分高能 方法6：有主见是未来发展的基础 方法7：消除孩子破罐子破摔的心理 方法8：对自己负责：不逃避学习 方法9：做聪明家长，积极促进孩子学习Chapter2 呵护智力因素，提高学习能力 方法10：早期智力开发，让孩子具有无限潜力 方法11：掌握记忆诀窍，增强记忆力 方法12：专注力强，成功率高 方法13：从现实出发，提高观察力 方法14：鼓励和培养孩子独立思考的能力 方法15：为孩子插上想象的翅膀 方法16：保护孩子的好奇心 方法17：注重培养孩子的创造性思维 方法18：吃好一日三餐，孩子智力发达 方法19：科学用脑，学习效率高Chapter3 掌握学习方法，提高学习技能 方法20：借鉴他人学习方法，但不生搬硬套 方法21：预习，提前进入角色 方法22：掌握方法，养成课前预习的习惯 方法23：预习点燃主动学习的热情 方法24：不同科目，预习方法不同 方法25：做好假期预习，保证知识衔接 方法26：提高听课效率，当堂知识当堂消化 方法27：既要听好课，又要做好笔记 方法28：紧跟老师思路，做课堂的主角 方法29：边听课边思考 方法30：抓住课后两三分钟，做个小结 方法31：趁热打铁，当天课程当天复习 方法32：根据遗忘规律进行复习 方法33：巧妙做好临考前的复习 方法34：写作业，知识大练兵 方法35：把错题集中起来，编辑错题库 方法36：科目不同，学习方法有区别Chapter4 改善偏科，培养“十”字型人才 方法37：正确理解“人才都偏科”的说法 方法38：关注学习细节，预防孩子出现偏科 方法39：找对补习方法，弱科不弱 方法40：从孩子的个性出发，改善偏科 方法41：改善偏科，不能进入的几个误区 方法42：从心理上解决偏科 方法43：补习偏科，文理科对症下药 方法44：以特殊方法，把差的那科赶上去 方法45：消除消极心理，改变假性偏科Chapter5 让孩子具备“高分高能”心态Chapter6 发挥目标效应，激励孩子高分高能Chapter7 良好的学习习惯促成高分高能Chapter8 勇于挖掘学习潜能，实现不断超越Chapter9 建立良好的师生、同学关系Chapter10 成大事，独立而不倚Chapter11 培养孩子快乐、进取的品质Chapter12 做个强者，一生信心百倍

<<培养高分高能孩子的120种方法>>

章节摘录

一个孩子只有明确了学习目的，才能意识到自己该做的事情是学习，才会唤起他们的潜能。

教育专家说，孩子越早形成正确的学习动机，才能越早品尝到学习的乐趣，才能让好的学习目的促使其主动学习。

所以，要想培养一个热爱学习的孩子，需要家长以合适的方法，让孩子明白学习的目的。

1.郑重地告诉孩子学习的必要性告诉孩子学习是成才的重要途径，通过学习可以了解世界、学到知识，让自己有个好前途。

在学习的过程中，还可以练就孩子顽强的心理品质——自制力、坚持性、顽强精神，这些让孩子一生受益的优秀品质，是孩子收获未来的保证。

2.以幸福感诱导孩子雨果说：“各种蠢事，在每天阅读好书的影响下，仿佛烤在火上一样渐渐熔化。

”从一个人的长远发展来看，多读书、多学习，可以减少许多愚蠢的行为和犯错的机会，使得一个人的生存能力更强，精神世界更加富足，幸福指数大大提升。

家长有意识地给孩子安排一本有趣的书，引导孩子认真读下去，当孩子从中获得快乐的时候，就会爱上读书；给孩子一本实用性很强的书，当孩子把书中的知识应用到生活中的时候，减少了很多小麻烦，孩子也会感到幸福；当孩子对一些自然现象不理解的时候，父母用书中的知识来帮助孩子解开疑惑，孩子就会认识到书本知识与生活、工作的紧密联系，自然会认真学习。

3.培养孩子“爱岗敬业”当孩子模仿老师讲课、模仿叔叔修理电脑、像医生那样带上听诊器给人看病、戴上爸爸的警帽在他人面前炫耀的时候，家长可以告诉孩子，社会中每一行业都很重要，做好每一行业的本职工作都是为社会做出贡献。

每天父母忙忙碌碌就是为了做好自己的工作；小孩子的工作是学习，好好学习将来才能够像父母那样做好自己喜欢的工作。

<<培养高分高能孩子的120种方法>>

编辑推荐

《培养高分高能孩子的120种方法》是一本给父母指点迷津的书，一本帮孩子实现高分高能的贴心之作。让孩子在学习中找到快乐，让孩子在快乐中提高能力。

<<培养高分高能孩子的120种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>