

<<人生大哲学 生活小哲理>>

图书基本信息

书名：<<人生大哲学 生活小哲理>>

13位ISBN编号：9787505424722

10位ISBN编号：7505424726

出版时间：2010-10

出版时间：朝华出版社

作者：田鹏

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生大哲学 生活小哲理>>

前言

每个人都曾有过迷茫的日子，每个人都曾探究人生的意义。

那么，何谓人生，人生为何？

既然生命如此短暂，我们又该何去何从？

很多人一直在苦苦找寻人生的意义，但终其一生都没有找到答案。

其实，从某种意义上说，人活着就是为了寻找幸福，寻找快乐。

正如冰心所说：“假如生命是无味的，我不要来生。

假如生命是有趣的，今生已满足了。

”人生的道路看似漫长，却只不过是由几串脚印组成的。

是的，我们一生都会留下无数脚印。

每个脚印又是由许多经历组成的，这些经历也就是我们的生活。

有些人不断地迈出脚步，却永远到达不了目的地；相反，有些人却只要迈出几步关键的步伐，就离目的地只有一步之遥了。

这是因为前者找对了方向，找到了属于自己的路；而后者则偏离了方向，越走越远。

你还在迷茫吗？

现在的你是否已经不再年轻？

人生短暂，在有限的时间里，我们还有很多事情要做。

拨开生活的迷雾吧，让希望的明灯照亮前方的路，让生活的哲理为你指引方向。

很多人为了领悟人生哲理冥思苦想、费尽心思，殊不。

知人生的道理其实很简单，往往一句话就可以道破其中的奥秘。

“大音希声，大象无形”，博大精深的内涵往往孕育在最简单最常见的事物中。

智慧来源于生活，一个简单的道理可能改变你的一生。

认真阅读本书，感悟人生，你将会找到全新的自己。

<<人生大哲学 生活小哲理>>

内容概要

人生的意义何在？

活着究竟又是为了什么？

每个人都会有自己的答案。

本书精选人生16大法则，向您讲述一个个简单而深刻的道理：志向法则：人生的风向标；时间法则：一万年太久，只争朝夕；情绪法则：自我调节很重要；自信法则：成功人生的前提；梦想法则：自由飞翔的心；坚持法则：滴水穿石，坚持不懈；自强法则：永不言败的精神；生存法则：胜者为王；处世法则：一门精深复杂的学问；人脉法则：左右逢源的处世之道；交往法则：取得成功的必备能力；习惯法则：左右人生的力量；合作法则：单打独斗难成功；财富法则：幸福的资本；成功法则：命运自己掌握；幸福法则：保持一颗平常心。

本书浓缩了人生的智慧，细细品味，必将有所收获。

希望本书能够带给你全新的感受，让你在轻松阅读的同时，了悟人生真谛。

<<人生大哲学 生活小哲理>>

书籍目录

第一章 志向法则：人生的风向标 立志是成功的前提 鸿鹄之志在我心 立志是成功的动力 扬起理想的风帆 水激石则鸣，人激志则宏

第二章 时间法则：一万年太久，只争朝夕 学会管理时间 时间的价值 浪费时间，徒耗生命 一寸光阴不可轻 与时间赛跑 人生百年，几度春秋

第三章 情绪法则：自我调节很重要 认识情绪 情绪影响健康 好心情，好人生 学会调节情绪 做情绪的主人

第四章 自信法则：成功人生的前提 成功的秘密 你就是最棒的 自信是成功的基石 自信的人生没有失败 做最好的自己

第五章 梦想法则：自由飞翔的心 放飞梦想，点燃希望 梦想不是幻想 大声说出你的梦想 勇敢追寻梦想 梦想与现实的距离并不遥远 我的梦想

第六章 坚持法则：滴水穿石，坚持不懈 滴水穿石 人贵有恒 坚持就是胜利 坚持，让你如此美丽 永不言弃 人生贵在坚持

第七章 自强法则：永不言败的精神 靠自己去成功 自尊者自立 每个人都应有自强不息的精神 逆境中方显自强本色 人生当自强

第八章 生存法则：适者生存 靠自己去成功 苦难磨砺人生 寻找生命中的贵人 竞争不相信眼泪 以平常心看待竞争

第九章 处世法则：一门精深复杂的学问 诚实守信乃立身之本 忍耐是人生的必修课 谦虚是人生最高的美德 低调：夜空中最闪亮的星 宽容是一种非凡的智慧 学会赞美，满足对方内心的需要

第十章 人脉法则：恰当的处世之道 人脉即财脉 沟通是建立良好关系的基础 不失人心，人缘决定一切 人脉投资不可少 编织一张社会关系网

第十一章 交往法则：取得成功的必备能力 第一印象很重要 化敌为友助成功 微笑是一张通行证 幽默是人际交往的润滑剂 好口才，好人生

第十二章 习惯法则：左右人生的力量 细节决定成败 冲动是魔鬼 别让拖延毁了你 做一个不抱怨的人 守时：最难做到的容易事

第十三章 合作法则：单打独斗难成功 合作是生存之本 合作共赢 要竞争，更要合作 与对手合作 成功需要有合作精神

第十四章 财富法则：幸福的资本 财富与幸福感的关系 人人都该懂点理财学 省钱才是硬道理 开启财富之源 金钱并不是生活的全部

第十五章 成功法则：命运自己掌握 自己的命运自己掌握 不吃苦中苦，难为人上人 挑战挫折，战胜自己 勤奋是成功的不二法则 把成败得失看得淡一些 风雨过后，彩虹自现

第十六章 幸福法则：保持一颗平常心 阳光心态引领幸福人生 有爱的人生最美 善良是生命的黄金 苦也一天，乐也一天 幸福来自心灵的自由与宁静 珍惜你所拥有的一切

<<人生大哲学 生活小哲理>>

章节摘录

人的心情是起伏波动、时好时坏的。

有时如高涨的潮头，有时如跌落的低谷；有时高涨亢奋，有时低落消沉。

加上外界的干扰和影响，要能一直保持好的心情实属不易。

然而，每个人都希望拥有好心情，因为好心情能让人面带微笑，精神抖擞地迎接每一天。

人生短短百十年，活着就该多些快乐和幸福，少些痛苦和忧伤。

好心情带来幸福的人生，带来一天快乐的学习和工作，因此及时提醒自己，把好心情带在身边。

每天早上起来，当你准备上班或干事前，就在心中默默地提醒自己，我今天要有个好心情，快快乐乐度过这一天。

有了好心情才能有好的心态，在工作中与人为善，宽容冷静，不刻薄待人；回到家里，夫唱妻和，携手处理家务，不互相抱怨；对孩子和蔼可亲，以鼓励为主，不压制、不棒喝；对他人的误解一笑而过，自己的不快随风而逝，不以自己的坏情绪去影响别人。

当遇到挫折和不幸时，那就到大自然中去走走吧，蓝天白云、青山绿水定能化解你心中的块垒，重新点燃你生活的热情；或者回到家里和亲友中，双亲的嘘寒问暖，朋友的知心话语，让你懂得友情和关爱的珍贵，懂得你的生命维系着许多人，你的快乐便是他们的快乐，你只有快乐地活着，才对得起他们。

每天有个好心情，并不是掩耳盗铃，在虚幻中自慰，回避现实的严峻。

我们抹不去社会上阴暗的东西，自己也会有许多不顺心的事，甚至会遇到灾难、病魔的侵袭。

但只要心胸开阔，依然保持着乐观、自信，保存着对生命、生活的热情，心就能像过滤器一样，滤出痛苦、烦恼的渣滓，流下甜美芬芳的液汁。

每天都有一个好心情，你才会感恩生活，觉得每天都是崭新的，每天都充满乐趣和希望。

拥有好心情，才能享受美好的人生。

人生苦短，每个人都应高高兴兴地生活，快快乐乐地度过生命中的每一天。

但是，我们不可能时时都有好心情。

俗话说：“人非草木，孰能无情。”

在我们生活的大千世界中，每个人都要面对许多人和事的难题与变化，都要受到这样或那样的刺激和影响。

每个人都会有积极和消极的各种情绪体验。

心情难免和自己的处境有关，有些事情在你看来是顺心得意的，同时也有更多的事情在你看来是不顺心、失意、不公正的，这些看法就形成了一种心情。

谁都希望有一个好的环境，随之产生一种好的心情，可是很多时候很多事情不能如你所愿。

生活本身确实有许多精华存在于许多芜杂之中。

风何必和煦，天何必碧蓝，绿树平湖，鸟语花香是美的意境；凄风冷雨黑夜，北风枯树狂雪也是一种意境。

我觉得，如果是衣食无忧，那么好的心情比什么都重要，如果你珍惜自己的财富，那么良好的心情就是你的第一财富，是唯一不怕丢失的财富。

一个有着健康心理的人，应该为自己营造出积极进取、乐观向上的心态，对事业上的竞争、工作上的压力、人际关系的纷争、生活中的酸甜苦辣，得也好，失也罢，都应该坦然从容地去面对。

顺利时不要得意忘形，失意时不要悲观失望，尽力调整好自己的心情，因为没有你的同意，谁也不能让你感到自卑和苦恼。

<<人生大哲学 生活小哲理>>

编辑推荐

《人生大哲学 生活小哲理》编辑推荐：哲学的意蕴就在于它以简单明了的词句表达出深刻的人生道理。
人生就是哲学的浓缩与体现。
人生大哲学指引人生方向，生活小哲理点亮智慧心灯。

<<人生大哲学 生活小哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>