

<<青春期，妈妈说给儿子的悄悄话>>

图书基本信息

书名：<<青春期，妈妈说给儿子的悄悄话>>

13位ISBN编号：9787505424692

10位ISBN编号：7505424696

出版时间：2010-10

出版时间：朝华

作者：吴海溪

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春期，妈妈说给儿子的悄悄话>>

### 内容概要

我的儿子，仿佛昨天你还在襁褓中哇哇大哭，今天你就已经长成体魄健美的男子汉。经历了温馨的童年，现在你已经进入了青春期，这标志着你将要做好迈向成人的准备。

随着身体的发育，你正在经历人生“第二次诞生的阵痛”，面临着许多现实的诱惑和身心的“危险”，所以我常常担心你会“学坏”，而你却埋怨妈妈是毫无根据的“瞎操心”。

我知道青春期男孩更渴望独立，渴望摆脱父母的束缚和管制，爱和大人对着干……妈妈对你说这些“悄悄话”，就是想和你一起去感受和分担青春期的困扰和难题，我希望你能够在这本书里找到最适合你的那一份答案，让你的青春之花绽放得更加烂漫。

加油，儿子！

## <<青春期，妈妈说给儿子的悄悄话>>

### 作者简介

吴海溪，女，资深编辑，教育工作者，曾多年工作于教育一线，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，力求用自己的教育理论给天下教子心切的父母带来帮助，已出版《10~16岁叛逆期1，父母最关心的66个教育问题》《10~16岁叛逆期2，千万别和青春期的孩子较劲》《富养女孩的10

## <<青春期，妈妈说给儿子的悄悄话>>

### 书籍目录

序章 青春期，我的开场白 我长大了 妈妈，请试着理解我 走进青春期，我很困惑第一章  
Ohmygood！

小毛孩变成了“大男人”！

天啊，我怎么变声了 青春痘冒出来了！脖子上的喉结 胡子千万不能拔 我会刮胡子了！体毛越来越多，我会变成“金刚”吗？汗臭=“男人味儿”？视力出问题了！我不要当“豆芽菜”！我为什么还没长高？突起的将军肚 做个清清爽爽的男孩子第二章 和妈妈聊最敏感的生理问题 男生们的秘密话题 “小弟弟”受伤了 男孩子之间的秘密——晨勃 尴尬！不合时宜的勃起 为什么“小弟弟”总偏向一侧？“蛋蛋”不简单 精液到底是什么？夜里，我画下了黏黏糊糊的地图 成人手术历险记第三章 性、早恋——不能和别人说的秘密 早恋是什么？女孩的心思真搞不懂 新来的实习老师 暗恋也是一种美——她就是我的白雪公主！对性的好奇，人人都有 我想看A片 手淫的罪恶感

性行为会带来什么？什么样的男孩子讨女生喜欢？网恋，快乐并痛着第四章 情绪化的青春期。谁来帮帮我 我已经是男人了吗？总是爱发无名之火 男儿有泪也应弹 我想去纹身！

抽烟的男人才有“味道”吗？什么时候才能喝酒？大人总是说话不算话 为什么会变得越来越敏感？看电视可以让我忘记烦恼 戒网，并不是一个人的战争第五章 青春期的重头戏——学习是一道难关 开学恐惧症 啊，又不及格！讨厌英语老师 烦死了，为什么一定要学习？逃课的诱惑 怎样才能写好作文？提高差劲的口语表达能力 那些记不住的单词和课文 每次考试都很紧张 关于作弊这件事第六章 青春期男孩最应具备的好品质 凭什么“女士优先”？真正的勇气 好男人要学会担当责任 第N次说谎 虚荣心惹的祸 家务活谁来干？摆脱“小马虎”的头衔 坚持！坚持就是胜利

……第七章 学校里的人际交往第八章 保护自己，那些危险就在我们身边第九章 和父母之间的“碰撞”

## <<青春期，妈妈说给儿子的悄悄话>>

### 章节摘录

插图：“是啊！”

“为了不让小胖蔫下去，我也应和道。”

“小胖，你今天是不是受什么打击了？”

以前可没见你介意过这个。

“顾思还是细心地问道。”

“嗯！”

“小胖点点头。”

原来，在上语文课的时候，后面的两个女生在说悄悄话时被小胖听见了。

其中有个女生说：“高个子男生就是帅，我就喜欢高个子的，你看球场上他们多有型啊！”

“另一个说：“是啊是啊，我也这么认为！”

“而其中的一个女生，是小胖很喜欢的，当小胖听到这儿时，感觉相当沮丧，以至于放学时还沉浸在自己的小悲伤里。

谁能帮帮我们的好哥们呢？

他可是我们的开心豆啊，从没见过他这么沉着脸过。

丁一，妈妈很理解你的心情，身高是男性美的重要部分，你这么关注也是很正常的。

人的一生，有两个生长高峰，一个是婴儿期，即从出生到1岁左右，另一个就是青春期。

在青春期，人的身高会有突飞猛进的增长，是一生中最重要的生长高峰期。

青春期之前，男孩子的身高每年增长大约5~5厘米，而进入青春期后，每年的增长速度可达6~8厘米，少数长得快的甚至达到10~12厘米。

长高主要依靠骨骼的增长，骨骺与骨干之间有一个软骨层，软骨层的细胞不断增长并吸收钙离子，使新的细胞骨化，骨骼就一点点加长，人就一点点长高了。

影响身高的因素有很多，主要是遗传和环境两个方面。

如果父母身材高大，子女也会比较高，这是先天因素，我们没法控制。

我们能改善的就是环境因素，比如营养、运动、情绪、疾病等等。

一般来说，青春期男孩生长突增会持续一年左右，随后生长速度会重新慢下来，直到长到成年人的身高。

所以，要想长高，就要抓住这个关键期。

## <<青春期，妈妈说给儿子的悄悄话>>

### 编辑推荐

《青春期,妈妈说给儿子的悄悄话》：用最贴心的话语、最深情的声音、最感动的文字，带给儿子最温暖的青春期。

妈妈送给儿子最好的礼物。

青春期是男孩人生中最关键的成长岁月，这个时候他的身体、心理都发生了巨大的变化。

让儿子解除成长中的烦恼和困惑，顺利度过人生的“雨季”，是所有父母的心愿。

希望这份送给儿子的礼物让天下父母如愿以偿！

<<青春期，妈妈说给儿子的悄悄话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>