

<<放学后，好父母胜过好老师>>

图书基本信息

书名：<<放学后，好父母胜过好老师>>

13位ISBN编号：9787505424159

10位ISBN编号：7505424157

出版时间：2010-7

出版时间：朝华

作者：海韵

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放学后，好父母胜过好老师>>

### 前言

望子成龙，望女成凤是每一个父母的心愿。

不让孩子输在起跑线上，是父母教育孩子的出发点。

父母们从孩子一出生就为他们设计好了人生，找最好的学校，请最好的老师，在孩子节假日、放学后更是为其找最好的辅导班、最好的家庭教师，却忽略了孩子已经被密不透风的学习生活压得喘不过气来。

放学后，本来是孩子最幸福的时光，可以和小朋友玩耍着回到家，可以看看动画片或做做小游戏，吃上美味的晚餐，睡觉前和爸爸妈妈一起聊聊学校的生活，而这些本应该属于孩子的权利却被剥夺了。父母按照自认为科学的方式督促孩子继续学习、加油，却忽略了玩游戏、看电视、读书、享受美餐、体育活动等对孩子德智体美劳全面发展的重要性。

不幸的是，作为传承性很强的家庭教育，今天的父母并没有太多可以借鉴的经验。

在这种情况下，父母为孩子设计好的人生规划，很有可能是自以为是的凭空想象。

其结果可能是，父母使的力气越大，孩子受的罪越多，偏离正常发展轨迹的可能性也越大。

## <<放学后，好父母胜过好老师>>

### 内容概要

孩子一天中，与父母有效相处的时间，放学后占了90%，利用好放学后睡觉前这段时间进行教育，是家教成功与否的关键。

本书正是这样一本别出心裁的家教类书籍，从为人父母的角度出发，向广大家长介绍了如何利用孩子放学后这一家教黄金期来培养孩子爱好，辅导孩子学习，给孩子健康的身体，陪孩子玩等，内容丰富，方法实用。

作者通过对一个个精彩案例进行分析，结合科学理论，为家长设计了全方位的家庭教育方案，具有很强的可读性与实用性。

## &lt;&lt;放学后，好父母胜过好老师&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 好父母与好孩子一同进步 好父母和孩子一起成长 教育在学校，素质在家长 家庭教育需要科学的介入 教育孩子从“心”开始 孩子的成绩你读懂了吗 不打不骂是原则 不要忽略孩子的“心理贫困” 输得起才能赢

第二章 父母要有意识地培养孩子的学习兴趣 给孩子表现潜能的机会 寓教于乐，将游戏与学习结合在一起 让孩子成为学习的主人 用兴趣诱导孩子快乐学习 帮孩子走近英语世界 孩子的学习习惯是父母引导出来的 领孩子走进大自然 让孩子快乐学习 让孩子养只小动物，给孩子接近小动物的机会

第三章 利用课余时间帮助孩子发展特长 尊重孩子的兴趣，对待孩子的兴趣不能太功利 不要用自己的喜好去决定孩子的方向 如何为孩子选“兴趣班” 牢记特长教育不可揠苗助长 孩子喜欢音乐，给孩子一个接近音乐的机会 孩子喜欢运动，把孩子培养成为体育“小明星” 孩子喜欢画画，有意识地引导孩子的绘画天赋 孩子喜欢舞蹈，给孩子一个展示的舞台

第四章 孩子的不良习惯及情绪需要父母帮助疏导 孩子因为贪玩耽误学习 孩子一学习就叫累 孩子成绩下降 孩子做错事不认错 孩子和朋友闹矛盾 孩子的无理要求被拒绝 孩子受老师批评 孩子考试怯场

第五章 闲暇时，跟孩子一起读读书 创造良好的家庭读书环境 有意识地培养孩子读书的兴趣 帮助孩子提高阅读的速度 让孩子在阅读中爱上写作 经常给孩子买点课外书 怎样帮助孩子选择合适的课外书

第六章 放学后，父母怎样协助孩子学习 让孩子养成复习的好习惯 让孩子在规定时间内完成作业 孩子做作业时，父母应该干点啥 孩子写作业磨蹭拖拉怎么办 放学后，如何辅导孩子学习 用正确的方式检查孩子的作业 让孩子养成预习的好习惯 怎样给孩子请家教

第七章 每一天，痛快玩一小时 游戏是成长中的一堂课 尊重孩子的游戏权 做孩子的游戏顾问 这样玩可以提高孩子的身体素质 这样玩可以帮助孩子开发大脑 这样玩可以让孩子彻底放松

第八章 拉近和孩子的距离，注重亲子沟通 把每天的交流当成一种习惯 鼓励孩子提出自己的疑问 让孩子说出压力 倾听孩子身边的趣事 不要用命令的口吻同孩子说话 讲讲故事，妈妈和孩子愉快地沟通

第九章 孩子的坏习惯要及时矫正 孩子只看电视不学习 孩子玩网络游戏没有节制 孩子做事缺乏条理，没有计划 孩子稍有不顺心就冲父母发脾气 孩子不听话 孩子不讲信用 孩子粗心大意 孩子小心眼 孩子不会收拾书包 孩子只是完成老师的作业，从不主动多学习

第十章 休息好才能精神好 为孩子营造好的睡眠环境 让孩子养成规律的生活作息 帮助孩子一觉到天亮 睡觉时间一到，父母态度要坚决 父母要学点有助睡眠的穴位按摩 假期依旧给孩子规定睡觉的时间

第十一章 合理安排孩子的饮食 学龄儿童的营养搭配 从暴饮暴食走向合理膳食 改变快速进餐，营造就餐氛围 孩子挑食怎么办 多给孩子准备些水果 别让孩子成为小小“夜宵族” 控制孩子的零食 不要经常带孩子吃洋快餐 别让孩子养成边吃饭边看电视的坏习惯

## <<放学后，好父母胜过好老师>>

### 章节摘录

#### 2.分散复习。

如果有60分钟的复习内容，您是让孩子一下子复习完呢，还是分成几段间隔复习呢？

心理学家很早就对这个问题进行了实验，实验的结果表明：分散复习要比长时间的集中复习效果好。

就小学生而言，其身心发育的特点也要求采用分散复习的方式。

所以，父母不妨让孩子每次复习20分钟，中间休息之后再复习，这样孩子就不会疲劳，复习的效果也会更好。

#### 3.交叉复习。

当孩子同时面临几门课程的复习任务时，家长可建议他最好采用交叉复习的方式，即这10分钟复习语文，休息后换成数学，再之后又变成别的学科。

这样复习的好处是不会使孩子产生厌倦心理。

#### 4.多种方式复习。

比如：复习语文，可以让孩子以朗读、背诵、默写、造句、写作文等不同的方式变换进行；复习数学，就可以让孩子看书、记公式、做练习题（计算题、应用题），而且习题也要注意变化题型。

#### 5.灵活应变。

父母不能只给孩子布置几本书或几道题就放手不管，而是要尽可能根据孩子的实际情况随时作出调整。

如果发现某一部分的内容孩子已掌握住，父母就可以让孩子跳过这一段，复习下面的内容；如果孩子已经做了几道这方面的题目仍然出错，则需要指导孩子加强对这一部分的复习力度。

根据复习时间的长短，父母也要指导孩子采用不同的复习策略。

如果时间很宽裕，可以让孩子从头至尾将复习内容过一遍；如果时间紧迫，再平均分配时间显然不合适，就得重点复习自己的薄弱环节，有时只研读平日整理的错题库也能达到理想的效果。

## <<放学后，好父母胜过好老师>>

### 编辑推荐

《放学后,好父母胜过好老师》：学习兴趣既是学习的原因，又是学习的结果。

放学后，是培养孩子学习兴趣的黄金时间。

放学后，要帮助孩子发展特长。

有的孩子偏爱数学，有的喜欢文学，有的喜欢文体……成功的教育，必然是帮助孩子发现特长并强化特长、发展特长的。

放学后，要注意孩子的情绪。

不良情绪对孩子的身心健康都有影响，尽早发现，尽早解决，才能让孩子健康快乐地成长。

一个没有书的家，就像一间没有窗的房子。

有人说，读一本好书，就等于在与一位大师交谈。

孩子放学后，我们要选择一本最适宜的书给孩子。

放学后，是父母辅导孩子做作业的黄金时间。

父母要充分利用这段时间培养孩子良好的学习习惯，进而协助孩子提高学习成绩。

放学后，陪孩子痛快地玩一小时；拉近和孩子的距离，注重亲子沟通。

放学后，合理安排孩子的饮食；注重孩子的作息时间，休息好才能精神好。

放学后，学习、游戏、沟通、兴趣、特长、休息，一个都不能少!用最正确的方法、最合理的安排，给孩子一个自由的空间，让孩子更全面地进步。

好父母胜过好老师，好方法成就好孩子！

<<放学后，好父母胜过好老师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>