

<<13岁前父母一定要为男孩做的100>>

图书基本信息

书名：<<13岁前父母一定要为男孩做的100件事>>

13位ISBN编号：9787505423527

10位ISBN编号：7505423525

出版时间：2010-3

出版时间：朝华

作者：吕云龙

页数：296

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<13岁前父母一定要为男孩做的100>>

前言

都说13岁前的孩子最黏妈妈；都说13岁前的孩子最聪明；都说13岁前的孩子最难管教；都说13岁前的孩子最需要父母操心；都说13岁前的孩子是最娇贵的花蕾，期待好花匠来帮助他们绽放吐蕊……13岁前这个年龄段，真的有这么重要？是的。

经过权威教育专家论证分析，13岁——孩子成长过程中的一个分水岭，这不仅是因为孩子即将告别小学生活，进入中学阶段，更为重要的是：孩子在13岁以后就已经形成了自己独有的心理、个性、习惯以及情商、智力等，往往很难改变。

有一句话说得好——成功的父母未必有成功的孩子，但能够在孩子13岁前对他进行科学教育的父母，却可以大大提高教育出成功孩子的几率。

所以，13岁前的孩子，具备极强的可塑性。

孩子一生的性格基调和成长基础，就在这一阶段由父母一手奠定。

一位拥有成功教子经验的妈妈这么说：“让孩子依照自己本性来成长固然好，但父母的管教绝不能少，而且要趁早。

“孩子还没出生，我就买了很多家庭教育书来看。

通过学习，我明白教育孩子的关键在于13岁前这一重要时期。

所以，在这段时间里，我几乎成为了一个‘专业妈妈’，无论工作多忙，教育好孩子总是排在我内心第一位的。

“现在我的孩子，已经上了高中，说真的，小时候给他打下了好底子，也许辛苦点儿，累点儿……但是最后自己看到孩子懂事，生活、学习都不用我操心，真的是比什么都强。

”其实，天下所有的父母，莫不希望自己的孩子能成才。

而孩子究竟能不能成为那匹脱颖而出的“黑马”，除了要趁早教育孩子，还取决于父母的教育方式。

因此我们从心理学、情商、教育方式等方面入手，向广大父母推出了这一套书系：《13岁前。

妈妈不可不知的那些心理学》中，我们用最科学、最通俗的方法向父母展示孩子最柔软的内心，向父母讲解孩子在生活、学习上的心理需求，为妈妈更好地教育孩子创造了有利的前提条件。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：掌握科学的教育心理学知识，用心理学的方法管教孩子；

愿意去改变自己对孩子的固有的认知；对孩子像一个朋友，而不是教官；理智对待孩子的各种行为；当孩子产生负面心理情绪时，包容并指导他走进正轨。

《13岁前。

如何培养男孩最好的情商》《13岁前，如何培养女孩最好的情商》中，我们从性别差异的角度出发，详细阐述了情商的重要性和培养方法，让每一个男孩和女孩都拥有高情商。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：重视情商，在教育中向孩子渗透人际交往、洞察情绪等知识；

通读本书，找到最适合自己孩子的情商培养方式；灵活掌握情商技能，父母要以身作则；

抓住每一个教育孩子的机会；不仅让孩子感受到生活和学习的快乐，自己也要去经营快乐。

《13岁前，父母一定要为男孩做的100件事》《13岁前，父母一定要为女孩做的100件事》中，我们向

父母提供了一些温馨小事的做法。也许在很多父母看来，它们有的是微不足道的小事，但“细节决定成败”，父母与孩子的每一次亲密互动接触都是一次教育的好时机。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：不因事小而不为，因为你眼里的小事，在孩子心中却无比重要；

有选择地去做这些事，最了解孩子的只有你自己；根据生活环境，灵活地去做这些事；

在你为孩子做这些事的时候，要充满耐心和爱；有计划地去执行它们。我们希望父母能在本套书系中得到想要的知识和方法，也希望你的孩子在这些方法中受益，更希望所有的父母都能行动起来，去学习科学的教育方法。

正如本文前面所说的——父母的教育方式决定孩子的一生。

愿天下的孩子都能健康成长！

<<13岁前父母一定要为男孩做的100>>

内容概要

孩子的成长定型期是在13岁之前。

在这段黄金时间里，父母有很多重要的事要做。

毫不夸张地说，养育男孩是一项繁重的系统工程，对于父母来说是一项莫大的挑战。

本书的特别之处在于，作者把家庭教育理论的精华浓缩成100件事，告诉父母需要做到：
了解男孩的天赋和优势；
创造最适合男孩成长的环境；
掌握养育男孩的独特方法；
13岁前，父母的态度和引导，将积极塑造或改变孩子的一生！

作者简介

吕云龙，男，家庭教育工作者，畅销书作家，曾多年工作于教育一线，现从事家庭教育研究和文字创作，思想成熟，视角独特，教育理念先进新颖，已出版《好孩子的成长99%靠妈妈》等图书。其作品理论科学严谨，结构逻辑性强，案例叙述清晰生动，语言通俗活泼，深受广大家长喜爱。

书籍目录

第一章 养育男孩，请先了解男孩的成长蓝图 第1件 取一个好名字，让男孩一生呈祥 第2件 这就是男孩——画一张男孩的生命航海地图 第3件 创造最适合男孩成长的环境，挖掘男孩最好的潜力 第4件 越来越像“男子汉”——了解男孩成长的三个阶段 第5件 强烈的分离焦虑——不要过早让男孩入托、入学 第6件 令人惊叹的睾丸素——正确对待男孩的攻击性 第7件 让青春期的躁动，转换为男孩备受瞩目的领袖气质

第二章 男孩的人生规划要从小进行 第8件 从小就野心勃勃：帮男孩尽早确立人生目标 第9件 扮演好男孩人生的“引路人”角色 第10件 发现男孩的天赋与特长 第11件 让男孩从小掌握一门外语 第12件 培养男孩终身阅读的习惯 第13件 惜时如金，教男孩做时间的主人 第14件 近朱者赤，教男孩学会选择益友 第15件 有劳才有获，让男孩用劳动赚取零花钱 第16件 理财教育，给予男孩衣食无忧的人生 第17件 授予系统的交际礼仪，让男孩从小知书达理 第18件 物色一份兼职工作，锻炼独立工作能力 第19件 跟男孩讨论专业和职业理想 第20件 营造一个温馨的家温暖男孩一生

第三章 一起雕琢时光，给男孩留下珍藏一生的美妙记忆 第21件 陪男孩去看一看日出、听一听大海 第22件 三月三，正是踏青、放风筝的好时候 第23件 花朝节，和男孩一起倾听花开的声音 第24件 春暖花开时，和男孩一起去街头写生素描 第25件 清明节，带男孩去扫墓祭祖 第26件 春节，和男孩一起舞龙灯、踩高跷、闹花灯 第27件 秋高气爽，和男孩一起爬山登高“小天下” 第28件 临睡前，比赛做俯卧撑锻炼男孩的“小肌肉” 第29件 晨跑，一边锻炼一边呼吸一天中最清新的空气 第30件 寒假，和男孩一起学习唱戏曲、民歌 第31件 暑假，和男孩进行一次别开生面的自助游 第32件 一起做环保志愿者，让男孩体验奉献的欣喜 第33件 每一个生日都是一次惊喜，成长的惊喜自此不可比拟 第34件 随时整理成长资料，把幸福装订成册

第四章 最适合与男孩一起玩的亲子游戏，锻炼多元智能 第35件 综合智能——家庭魔术大比拼，见证神奇的时刻 第36件 观察智能——大自然是训练男孩观察力的最好老师 第37件 运动智能——跳舞、骑木马、丢沙包，锻炼敏捷性 第38件 音乐智能——锅碗瓢盆也能奏出美妙的交响曲 第39件 语言智能——快板、相声、辩论赛，练就伶牙俐齿 第40件 内省智能——完善孩子内心世界的核心部分 第41件 社交智能——家庭即兴表演，掌握社会角色的秘密 第42件 空间智能——为走过的地方画一张详尽的立体地图 第43件 逻辑智能——下棋、玩牌、脚步测距，把数学融进游戏里

第五章 12项品格和美德教育，成就男孩卓越的人生 第44件 爱心——让男孩拥有兼济天下的情怀 第45件 诚信——让男孩从小就拥有人生的金字招牌 第46件 自信——永远都明白自己的核心优势 第47件 坚强勇敢，引导男孩在挫折中茁壮成长 第48件 宽容——宽恕别人，也善待自己 第49件 学会分享，摆脱“以自我为中心”倾向 第50件 有条理——有时间观念，妥善安排生活的秩序 第51件 让男孩拥有锲而不舍的奋斗精神 第52件 自制力——让男孩在面对诱惑时说“不” 第53件 错了要敢于担当，这才是男子汉风格 第54件 交往能力——让男孩处处受人欢迎 第55件 与人合作，让男孩懂得“多赢”最好

第六章 学习改变命运——释放智力潜能、实现高效学习 第56件 巧妙“嫁接”男孩学习的原动力 第57件 以多样化来“引诱”男孩的兴趣 第58件 为男孩的思维插一双翅膀——积极进行想象力训练 第59件 提高专注力，打造男孩的黄金注意力 第60件 开发记忆宝库，让男孩变成记忆天才 第61件 每个男孩都是天生的创意大王——激发创造力 第62件 学方法而不是学结果——通过研究性学习带动男孩的思考力 第63件 主动接触电脑，让男孩明白电脑的真正意义 第64件 和男孩一起制作一个自助学习网站 第65件 参观各种博物馆、科技馆，自小就成“小博士” 第66件 通过锻炼身体来使学习效率提高 第67件 定期讨论能学到大量知识的新闻 第68件 把男孩赶出家门——利用假期让男孩增知识、长见识

第七章 训练成功能力、做事能力——培养最了不起的男子汉 第69件 阅读能力：使男孩拥有洞察世界的眼光 第70件 抉择能力：使男孩从成功走向成功 第71件 计划能力：使男孩做事前成竹在胸 第72件 沟通能力：使男孩拥有无障碍的沟通 第73件 创造能力：使男孩拥有最富灵性的心 第74件 领导能力：使男孩具备领袖气质 第75件 交往能力：比学校课程更重要的能力 第76件 竞争能力：打造男孩的核心竞争力 第77件 接受失败的能力：使男孩在困境中崛起 第78件 感知幸福的能力：使男孩拥有良好心态

第八章 对待男孩请像对待男人一样——尊重男孩的12个心理需求 第79件 家庭决策，把选择权留给男孩 第80件 信任能给予男孩最意想不到的力量 第81件 请满足男孩对安全感的需要 第82件 懂得接纳男孩的负面情绪 第83件 多指导和示范，而不是惩罚 第84件 引导男孩与你合作，而不是逼他“就范” 第85件 赞赏男孩要亮出细节 第86件 尊重男孩的知情权 第87件 捍

<<13岁前父母一定要为男孩做的100>>

卫男孩的安全感 第88件 在同龄人面前，不要伤了男孩的“男子汉尊严” 第89件 在外人面前多肯定男孩 第90件 多给男孩讲讲别人对他的善意期望第九章 青春叛逆期，父母应该送给男孩一生的礼物 第91件 帮助男孩健康度过“心理断乳期” 第92件 在理解的基础上化解男孩在青春期的挑衅行为 第93件 重视与男孩之间的非语言沟通 第94件 教会男孩处理好跟异性的关系 第95件 让男孩远离校园暴力 第96件 增强男孩抵抗不良诱惑的能力 第97件 疏导性冲动，教男孩正确面对开放的社会 第98件 避免男孩受到可怕的性伤害 第99件 让网络帮男孩而不是毁男孩 第100件 高EQ是父母送给青春期男孩的最好礼物

<<13岁前父母一定要为男孩做的100>>

章节摘录

从男婴呱呱落地的那一声响亮的啼哭开始，一对年轻夫妇的一生也就从此改写了。

当第一次看到自己的男孩，很多父母都怀着无比的感动，并且决定要把世上最好的爱和教育给予自己的男孩。

但在你做这一切之前，请先了解男孩的成长蓝图，因为男孩是区别于女孩的，并且男孩的世界跟成人世界更是“两重天”。

第1件取一个好名字，让男孩一生呈祥刚做妈妈的刘晓芸最近有些心烦，原来她的宝贝儿子已经出生一个月了，现在连个名字都没有呢，这些天她正为这件事大伤脑筋。

一想到名字是将伴随孩子一生的，她就觉得这件事非得慎重不可。

因为是男孩，将来一定会成为一名顶天立地的男子汉，所以她希望名字要大气一点，阳光一点，坚强一点。

还有。

她和孩子爸爸到底也算知识分子，所以她还希望名字尽可能文雅一点，意蕴深远一点。

另外，测字先生说她儿子五行缺水，所以名字中必须有水；还有辈分问题，这也不得不考虑……刘晓芸先后找了几家专业的起名公司，然而取的名字并不理想，在网上随便一搜，同名的没有一千，也有数百。

哎，看来要想取个立意独特的好名字还真够难的，她当年参加高考都没这么难过。

在我们的现实生活中，姓名不仅是一个区别彼此的文字符号，而且还是与一个人相伴一生的个体标志。

名字起得动听、响亮，拥有这个名字的人终生都会感到骄傲，充满自信；而一个不理想的名字，就可能让人觉得压抑、自卑，心情沮丧。

拥有好名字的人，能给人以良好的第一印象，还能让人看一眼就能牢牢记得。

从这个角度讲，一个好名字对一个人的命运，也能起到一定影响。

正因为如此，每一个做父母的，在给自己的宝宝起名字时都是慎重又慎重，尤其是给男孩取名字时，需要考虑的环节、注重的事项更多。

也许跟我们的文化传统有关，男孩大都被父母寄以厚望，在取名字时父母也往往投入了更多的热情。

比如，女孩的名字一般都局限于花草闺物等比较有限的范围，而男孩的名字则大多体现出志趣、排行等多方面的信息。

很多时候，一个男孩的名字往往还同国家命运联系起来，像金庸小说中的郭靖、杨康便是如此，这类名字往往暗含了“天将降大任于斯人”的意思。

中国古代的父母在给男孩取名字的时候，会尽量从字的义、形、音等多方面考虑，将大量信息蕴含在名字中，从而让人一旦看到或听到这个名字就能给人留下非常深刻的印象，领悟到命名者的深刻含义。

现在，一提到我们所处的环境，可能大家说得最多的就是两个词：信息社会和地球村。

随着国际交流和合作的日益加强，每天都把我们置身在瞬息万变的信息之中。

我们该如何抓住那些有用的信息呢？

随着网络的出现，距离已经不再是问题，摆在我们面前的就剩下语言这个障碍了。

因此，为了能够更好地适应当今的社会，为了能够更好地融入这个大的地球村，我们就必须掌握那把能打开世界之门的钥匙。

这就要求父母从小就要让男孩掌握一门外语。

那究竟该怎样做，才能让男孩从小掌握一门外语呢？

作为父母，可以从以下几个方面来考虑：要点一：男孩学习外语的目的是什么？

不可否认，现在中国社会的男孩，他们学习的一个主要目的就是：应试。

应试教育，是现阶段客观存在的一种现象。

作为父母，我们没有办法改变，只能接受这个现实。

作为男孩的父母，可以把考试的结果作为检验男孩学习成效的一种手段，但决不能把它作为唯一的手

<<13岁前父母一定要为男孩做的100>>

段，更不能错把手段当成是目的。

小强的父母就犯了这样的错误：他们听小强的班主任说期末考试小强的英语没考好，结果就把小强臭骂一顿，然后不顾小强的意愿直接给小强报了暑期英语班。

这样小强盼星星盼月亮才盼来的暑假，一点休息的时间也没有了，每天都要被爸爸妈妈逼着去上英语辅导班。

小强很郁闷，于是上课也就不专心。

结果辅导班的老师把情况反映给了小强的爸爸，爸爸非常生气，回家又把小强教训了一顿。

结果可想而知，本来对英语不反感的小强经过这一系列的事情之后，对英语反感至极。

这时的小强，还能学好英语吗？

从小强父母的事例中我们可以看到，为人父母的这种以考试来论英雄的观点对男孩的不利影响很大。

所以，作为父母，决不能把考试作为男孩学习英语的目的。

男孩学习外语，目的是掌握它、应用它，为自己了解世界多打开一扇门，为了更好地与世界接轨。

作为父母，要从小就给男孩树立正确的学习观，不要让自己的男孩成为应试教育的牺牲品。

编辑推荐

《13岁前,父母一定要为男孩做的100件事》编辑推荐:如果教育得法,大多数男孩都会成为非凡的人才。

13岁前的男孩,具备极强的可塑性。

男孩一生的性格基调和成长基础,就在这一阶段由父母一手奠定。

《13岁前,父母一定要为男孩做的100件事》用最通俗的语言,指导父母用最契合男孩心理特征和成长规律的方式教育男孩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>